

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ



QUMANN QSB10

Смарт-браслет с возможностью определения частоты сердечных сокращений и кровяного давления



СПОСОБ ЗАРЯДКИ

При покупке браслет может быть разряжен или иметь низкий заряд. Снимите браслет и зарядите его с помощью специального кабеля для зарядки. При зарядке ремешок снимается (см. ниже: ремешок снимается с браслета, кабель для зарядки вставляется в контактный разъем, а порт с другой стороны кабеля вставляется в стандартное зарядное устройство напряжением 5 В для выполнения зарядки. Время зарядки: 1,5-2 часа).



КАК НОСИТЬ БРАСЛЕТ

1. Лучше всего носить браслет выше выступа головки локтевой кости;
2. Отрегулируйте ремешок под размер запястья с помощью регулировочного отверстия; застегните кнопки на ремешке;

3. Датчик должен плотно прилегать к коже, оставаясь неподвижным.



ВКЛЮЧЕНИЕ/ВЫКЛЮЧЕНИЕ ПИТАНИЯ

1. Когда браслет находится в выключенном состоянии, длительное нажатие функциональной кнопки в течение более 3 секунд вызовет вибрацию устройства.
2. Когда браслет находится в состоянии загрузки, на дисплее отображается экран выключения. При нажатии и удержании функциональной кнопки более 3 секунд происходит переход к экрану выключения. После выбора Off (Выкл.) коротким касанием устройство будет выключено.

УПРАВЛЕНИЕ

1. После запуска устройства короткое касание функциональных кнопок увеличивает яркость экрана или переключает дисплей;
2. Если экран не используется, он выключается. Пользователи могут подключить приложение на мобильном телефоне, чтобы изменить время выключения экрана;
3. Для автоматического измерения частоты сердечных сокращений и кровяного давления переключитесь в режим определения частоты сердечных сокращений и

кровенного давления, для остановки измерения выйдите из соответствующих режимов.

УСТАНОВКА ПРИЛОЖЕНИЯ БРАСЛЕТА

Отсканируйте соответствующий QR-код или зайдите в один из магазинов приложений, чтобы загрузить и установить приложение «Flagfit 2.0».



Android



iOS

Требования к устройству: iOS8.0 или выше; Android 4.4 или выше с поддержкой Bluetooth 4.0.

СОПРЯЖЕНИЕ УСТРОЙСТВА

Перед началом использования необходимо подключить приложение для сопряжения устройств. После успешного подключения время на браслете автоматически синхронизируется, в противном случае подсчет количества шагов и данные сна будут неточными.

Откройте приложение на мобильном телефоне

Нажмите на значок настройки



Мое устройство (iOS)/Поиск устройств (Android)



Выберите устройство из списка



Нажмите на сопряжение устройства

Подключение по Bluetooth: после успешного сопряжения приложение автоматически сохранит Bluetooth адрес браслета. Когда приложение открыто или работает в фоновом режиме, оно автоматически выполняет поиск браслета и связывается с ним.

Синхронизация данных: вручную выберите синхронизацию данных на главной странице приложения; браслет может хранить данные в автономном режиме в течение 7 дней. Чем больше данных, тем дольше время синхронизации, максимальное время синхронизации составляет около 2 минут.

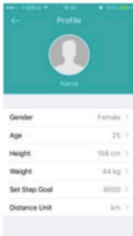
ФУНКЦИИ И НАСТРОЙКИ ПРИЛОЖЕНИЯ

Личная информация и целевые показатели физической активности

После входа в приложение сначала введите личную информацию.

Setting → Personal setting (Настройки → Личные настройки)

- Можно установить фотографию, пол, возраст, рост и вес. Личная информация поможет повысить точность данных.
- Настройте личные целевые показатели ежедневных упражнений. Рациональный план физических упражнений будет способствовать совершенствованию вашего тела.



УВЕДОМЛЕНИЯ

Для активации функции необходимо включить ее (с помощью соответствующего значка) в центре настройки приложения. Мобильный телефон и браслет должны быть успешно подключены друг к другу, тогда при появлении сообщений браслет будет вибрировать.



Входящий вызов: при входящем вызове браслет будет вибрировать, и будет отображаться имя или номер вызывающего абонента (если имя вызывающего абонента было сохранено в телефонной книге, отображается данное имя, в противном случае отображается номер абонента).

SMS: при поступлении текстового сообщения браслет будет вибрировать, и будет отображаться значок SMS; при наличии абонента в ваших контактах отображается его имя, при отсутствии – номер телефона абонента, отправившего сообщение.

QQ: когда на мессенджер QQ поступает информация, браслет будет вибрировать, и будет отображаться значок QQ.

WeChat: при поступлении информации на мессенджер WeChat браслет будет вибрировать, и будет отображаться значок WeChat.

Будильник: можно настроить три будильника и синхронизировать их с браслетом после настройки. Интеллектуальный будильник – это тихий будильник. Когда будильник срабатывает, браслет создает умеренную вибрацию. Браслет поддерживает функцию будильника в автономном режиме.

Напоминание об отсутствии движения: интервал напоминания по умолчанию составляет один час; если при наличии соединения пользователь не двигается в течение часа, браслет завибрирует, чтобы напомнить пользователю о необходимости физической активности.

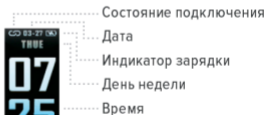
ФУНКЦИЯ МОНИТОРИНГА СНА

Когда вы заснете, браслет автоматически включит режим мониторинга сна, автоматически определит продолжительность времени глубокого сна / неглубокого сна / бодрствования и вычислит качество вашего сна. Данные сна временно поддерживает только приложение.

Примечание: вы можете получить данные о сне, когда ложитесь спать с надетым браслетом.

ГЛАВНЫЙ ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ЭКРАН

Главный экран



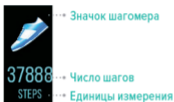
3 стиля главного экрана

Когда значок Bluetooth находится в отключенном состоянии, это означает, что браслет не подключен к сотовому телефону. Когда значок Bluetooth включен, это означает, что подключение установлено успешно. При первом подключении браслета к мобильному приложению браслет синхронизирует время.

Находясь в режиме главного экрана, нажмите и удерживайте сенсорную кнопку в течение 3 секунд для переключения между стилями главного экрана

Экран подсчета шагов

По умолчанию в режиме подсчета шагов браслет считает количество шагов. Браслет надевается на запястье. Когда пользователь идет и совершает маховые движения руками, браслет записывает количество шагов.

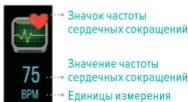
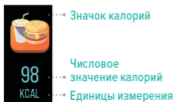


Экран расчета расстояния

В режиме этого экрана учитывается количество шагов при ходьбе, рост пользователя приложения и определяется пройденный путь за день.

Экран расхода калорий

В режиме этого экрана учитывается количество шагов при ходьбе, рост и вес пользователя приложения и рассчитывается общее количество потребляемых калорий в день.



Экран измерения частоты сердечных сокращений

В режиме экрана мониторинга частоты сердечных сокращений (ЧСС) браслет автоматически входит в режим определения ЧСС и поддерживает динамическое определение ЧСС в реальном времени. Измерение ЧСС уменьшает продолжительность времени работы браслета.

Примечание по измерению частоты сердечных сокращений / кровяного давления:

- При проведении измерения соответствующий значок будет пульсировать, и будут гореть светодиодные индикаторы частоты сердечных сокращений на задней панели браслета;
- При проведении измерения датчик должен прилегать к коже, чтобы избежать влияния внешнего света на точность измерений;
- Держите зону измерений чистой. Пот или пятна могут повлиять на результаты измерений.

Экран измерения кровяного давления

Переключитесь в режим измерения кровяного давления и начните измерение артериального давления; чтобы прекратить измерение, переключитесь на следующий экран. Переключитесь на экран измерения кровяного давления, но не начинайте измерение, тогда будут показаны результаты последнего измерения или «---/_ _»; также можно подключиться к приложению на мобильном телефоне и провести измерение, используя приложение, установленное на мобильном устройстве. Настройте способ измерения и основные параметры для точного определения давления.



Значок кровяного давления

110/32

Систолическое давление

--- Диастолическое давление

--- Единицы измерения

MMHG



SPORTS



Экран режима «спорт»

Переключившись на экран данного режима, нажмите и удерживайте кнопку в течение трех секунд, чтобы перейти к экрану конкретных видов спорта, включая такие виды спортивной активности, как прыжки через скакалку и бадминтон. Нажмите и удерживайте в течение трех секунд значок прыжка на экране режима прыжков через скакалку или значок вола на экране режима бадминтона, чтобы начать упражнение. На экране режима прыжков через скакалку показывается количество прыжков, на экране режима бадминтона – количество калорий. Чтобы выйти из режима «спорт», нажмите и удерживайте кнопку в течение трех секунд.

Экран сообщений



MESSAGE

На экране сообщений нажмите и удерживайте кнопку в течение трех секунд, чтобы просмотреть сообщение, нажмите на значок пролистывания страниц, просмотрите сообщение и выйдите. Для выхода просмотрите сообщение или нажмите и удерживайте кнопку в течение трех секунд.



MORE

Экран дополнительных функций

На экране дополнительных функций нажмите и удерживайте кнопку в течение трех секунд, чтобы войти в подменю экрана для просмотра дополнительных функций.



SEARCH

Экран поиска телефона

При наличии подключения нажмите на кнопку «Find Phone» (Найти телефон), и телефон завибрирует или зазвонит.



REDUCTION

Экран обновления прошивки

Используется для обнаружения новой версии прошивки браслета.



ABOUT

Экран информации о браслете

На экране информации о браслете отображаются четыре цифры и номер версии адреса Bluetooth.



OFF

Экран выключения

В режиме экрана выключения нажмите и удерживайте кнопку более трех секунд, чтобы отключить телефон.



Экран регулировки яркости

На экране регулировки яркости нажмите и удерживайте значок яркости, чтобы открыть регулировку яркости. Регулировка яркости имеет четыре деления, переключаемых последовательно с помощью одной кнопки.

МОМЕНТЫ, НА КОТОРЫЕ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬ ВНИМАНИЕ

- Не допускайте воздействия сильных ударов и очень высоких температур на браслет.
- Не разбирайте, не ремонтируйте и не вносите изменения в изделие самостоятельно.

- Зарядка данного изделия производится с помощью зарядного устройства напряжением 5 В и силой тока 500 мА. Строго запрещено использовать источник питания с превышением указанного напряжения.
- Допускается эксплуатация изделия при температуре от 0 до 45 градусов. Запрещается бросать изделие в огонь во избежание взрыва.
- При наличии воды на браслете протрите его мягкой тканью перед зарядкой во избежание коррозии зарядных контактов и сбоев при зарядке.
- Не допускайте контакта с такими химическими веществами, как бензин, очищающий растворитель, пропанол, спирт или средства от насекомых.
- Не используйте данное изделие в условиях высокого давления и сильных магнитных полей.
- Если у вас чувствительная кожа или браслет слишком туго затянут, вы можете почувствовать дискомфорт.
- При появлении пота на запястье периодически вытирайте его. Длительный контакт ремешка с мылом, потом, аллергенами или загрязняющими веществами может вызывать кожный аллергический зуд.
- При частом использовании рекомендуется очищать браслет раз в неделю.
- Протирайте его влажной тканью, для удаления масла и пыли используйте мягкое мыло.
- Запрещается принимать горячую ванну с надетым браслетом.
- После плавания не забывайте насухо протирать браслет.

РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Почему измерение частоты сердечных сокращений длится 8 секунд?

При измерении частоты сердечных сокращений требуется длительный сигнал для точного расчета значения частоты.

Проблемы с соединением Bluetooth? (ошибка подключения / переключения или низкая скорость соединения)

Убедитесь, что на вашем устройстве установлена система iOS версии 8.0 или выше, либо Android версии 4.4 или выше, и поддерживается версия Bluetooth 4.0.

- a. Вследствие проблемы наложения сигналов в беспроводном соединении Bluetooth для выполнения соединения может не хватить времени. Если соединение недостаточно долгое, убедитесь, что операция выполняется при отсутствии магнитного поля или без наложения сигналов нескольких устройств Bluetooth.
- b. Выключите и повторно включите Bluetooth.
- c. Выключите приложение на мобильном телефоне, работающее в фоновом режиме, или перезапустите мобильный телефон.
- d. Мобильные телефоны не подключаются одновременно к другим устройствам или функциям Bluetooth.
- e. Приложение работает нормально в фоновом режиме и может не подключаться, если оно не находится в фоновом режиме.

Не удается обнаружить браслет?

Если браслет не обнаруживается телефоном при попытке передачи данных по Bluetooth, убедитесь, что он включен,

активирован и не подключен к другому телефону. Затем поднесите браслет к телефону; если он по-прежнему не обнаруживается, выключите телефон и примерно через 20 секунд перезагрузите Bluetooth телефона.

Почему браслет должен прилегать более плотно при измерении частоты сердечных сокращений?

В браслете используется принцип отражения электромагнитных волн. Волна проникает в кожу от источника, а отраженный сигнал регистрируется с помощью датчика, на основании чего производится расчет вашей частоты сердечных сокращений. Если браслет не будет плотно прижат к запястью, на датчик будет попадать окружающий свет, что повлияет на точность измерений.

Почему отсутствует напоминание при включенной функции напоминания?

Телефон на базе Android: убедитесь, что телефон и браслет сопряжены, и отметьте соответствующие разрешения в настройках телефона, предоставив приложению «Flagfit 2.0» доступ к вызовам, сообщениям и телефонной книге. Оставьте приложение включенным в фоновом режиме. Если на телефоне установлено защитное программное обеспечение, добавьте «Flagfit 2.0» в «доверенные» программы.

iPhone: если после подключения напоминание отсутствует, рекомендуется перезагрузить телефон для переподключения. При повторном подключении браслета появится запрос на сопряжение по Bluetooth, подтвердите сопряжение, после чего напоминание должно возобновиться.

Браслет водонепроницаемый?

Браслет имеет степень водо- и пыленепроницаемости IP67 (стандарт IP67 допускает эксплуатацию при температуре

воды до 35 градусов на глубине до 1 метра в течение 30 минут). При желании вы можете не снимать браслет во время дождя, мытья рук, приема прохладного душа.

Должно ли соединение Bluetooth быть постоянно включенным? Передаются ли какие-то данные после отключения соединения?

Перед синхронизацией данные сохраняются в памяти браслета (браслет может хранить данные за семь дней). При успешном соединении браслета по Bluetooth данные с браслета автоматически загружаются на мобильное устройство. Своевременно синхронизируйте данные с мобильным устройством.

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

ФИО покупателя:

Телефон:

Серийный номер:

Дата покупки:

Гарантийный срок : 12 месяцев

Технические характеристики могут быть изменены без предварительного уведомления. Приносим свои извинения за возможные неудобства.