

Пайдалану бойынша  
нұсқаулық

**DEXP**



# DEXP M6

## фітнес білезігі



## **Құрметті сатып алушы!**

Біздің өнімді таңдағаныңыз үшін алғыс айтамыз.

Біз Сізге сапалы, функционалды және жоғары талаптарға сәйкес әзірленген және жасалған өнімдер мен құрылғыларды ұсынуға қуаныштымыз. Пайдалануды бастамас бұрын, Сіздің қауіпсіздігіңізге қатысты маңызды ақпаратты, сондай-ақ өнімді дұрыс пайдалану және оған күтім жасау бойынша ұсыныстарды қамтитын осы нұсқаулықты мұқият оқып шығыңыз. Осы Нұсқаулықтың сақталуына назар аударыңыз және оны өнімді одан әрі пайдалану кезінде анықтамалық материал ретінде пайдаланыңыз.

## **Құрылғы мақсаты**

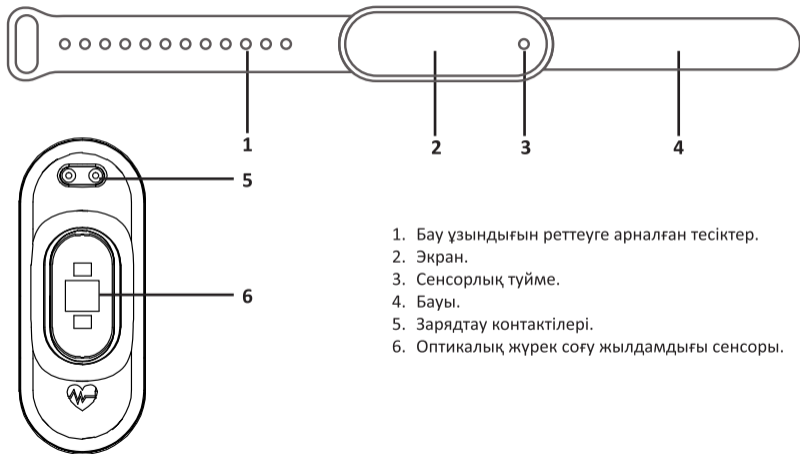
Фитнес білезігі әртүрлі физиологиялық көрсеткіштерді қадағалауға, сондай-ақ уақыт пен хабарландыруларды көрсетуге арналған.

## **Сақтық шаралары**

1. Құрылғымен білікті емес манипуляциялар (модификациялар, жөндеулер және т.б.) құрылғыны зақымдауы мүмкін. Тегін кепілдік қызмет көрсету құқығынан айырылмау үшін құрылғының корпусын өзіңіз ашпаңыз, қызмет көрсету орталығына хабарласыңыз.
2. Батареяның жарылу қаупін болдырмау үшін құрылғыны ашық отқа шығармаңыз.

3. Бұл құрылғы қажетсіз кедергілерді немесе ақауларды тудыруы мүмкін радио сигналдарын жасайды және қабылдайды. Радио кедергілерінен ақау пайда болса, осы құрылғы мен ресивер (радио/теледидар) арасындағы қашықтықты арттырыңыз, құрылғы мен ресиверді бір розеткаға қоспаңыз. Мәселе шешілмесе, кеңес алу үшін қызмет көрсету орталығына хабарласыңыз.
4. Тек түпнұсқа зарядтағышты пайдаланыңыз.
5. Температура режимін сақтаңыз. Батареяларды зарядталған күйде ауаның қалыпты ылғалдылығында +15 °C-тан +35 °C-қа дейінгі температурада сақтау керек. Батареялар өте жоғары (40 °C жоғары) және өте төмен (-10 °C төмен) қоршаған орта температураларында ұзақ жұмыс істеуге шыдамайды. Батареяны тікелей күн сәулесінің астында қалдырмаңыз.
6. Зарядтау алдында құрылғыда су тамшылары жоқ және құрғақ екеніне көз жеткізіңіз.
7. Құрылғыны қуат көзіне қоспас бұрын, үйдегі қуат көзінің кернеуі техникалық сипаттамаларға сәйкес келетініне көз жеткізіңіз.
8. Құрылғыны медициналық мақсатта пайдаланбаңыз.
9. Зақымдалған батареяларды бөлшектемеңіз, өртемеңіз немесе пайдаланбаңыз.
10. Құрылғы балалардың немесе физикалық, сенсорлық немесе ақыл-ой қабілеттері шектеулі адамдарға, егер олардың қауіпсіздігіне жауапты басқа адамдардың бақылауында болмаса, пайдалануға арналмаған. Балаларға құрылғымен ойнауға рұқсат бермеңіз.

## Құрылғы схемасы

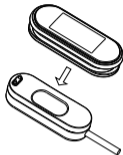


## Құрылғыны зарядтау

Білезікті бірінші рет қолданар алдында зарядтау керек.

Құрылғыны зарядтау үшін:

- Магниттік зарядтағышты пайдаланыңыз (жинаққа кіреді).
- Білезіктің зарядтау контактілерінің магниттік зарядтау контактілеріне мықтап сәйкес келетініне көз жеткізіңіз.
- Магниттік зарядтағышты ноутбуктің/ДК USB портына қосыңыз.
- Құрылғыны толық зарядтау үшін 2-3 сағат қажет.



## Қолданбаны орнату және құрылғыны жұптау

### Қолданбаны орнату

- Flagfit 2.0 қолданбасын жүктеп алу үшін төмендегі QR кодын сканерлеңіз.
- Смартфоныңыздың операциялық жүйесіне байланысты үш QR кодының бірін пайдаланыңыз.



## **Смартфонды құрылғымен жұптау**

- FlagFit 2.0 мобильді қосымшасын ашып, ақпаратыңызды толтырыңыз.
- «Менің парақшам» қойындысына өтіп, «Құрылғы қосу» тармағын таңдаңыз.
- Смартфонда Bluetooth қосыңыз. Қол жетімді құрылғылар тізімінде «DEXP M6» таңдаңыз және білезікпен синхрондаңыз.

## **Фитнес білезігін тағу**

- Білектен өлшенген жүрек соғу жиілігінің дәл деректерін алу үшін білезікті білезіктің дәл үстіндегі теріге тығыз байланыста болатын білезік сенсорымен тағу керек.
- Дәл оқу үшін білезікті үнемі бір білекке (сол жақта немесе оң жақта) тағу ұсынылады.
- Құрылғының артқы жағындағы сенсор терінің бетіне үнемі тиіп тұруы керек, сонымен бірге білезікті тым қатты қатайтпау керек.
- Егер сіздің білегіңізде татуировкалар болса, сенсорды оларға тікелей кимеңіз, себебі бұл деректерді бұрмалауы мүмкін.
- Құрылғыны білегіңізден мезгіл-мезгіл алып тастау ұсынылады, әсіресе теріңіз сезімтал болса.



## Құрылғының жұмысы

- Құрылғы функциялары арасында ауысу үшін сенсорлық түймені басыңыз.
- Функциялардың бірін (импульсті, қысымды өлшеу, хабарларды қарау, т.б.) пайдалану үшін сенсорлық түймені басып тұрыңыз.

Әрекетіңіздің егжей-тегжейлі есебін көру, сондай-ақ мүмкіндіктерді теңшеу үшін FlagFit 2.0 қолданбасын ашыңыз.

## Негізгі экран

Төрт сағат беті тақырыбынан таңдау үшін сенсорлық түймені басып тұрыңыз.



## Педометр/Қашықтық/Калориялар

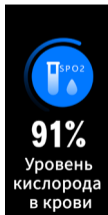
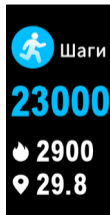
Сенсорлық түймені ұзақ басу арқылы ол күніне орындалған қадамдар санын, дене белсенділігіңізге және тәулігіне жүріп өткен қашықтыққа байланысты күніне жанған калорияларды көрсетеді. Кері санақ әр 24 сағат сайын қайта басталады.

## Импульс және қысым

Сенсорлық түймені ұзақ басқан кезде импульс пен қысымды өлшеу басталады. Өлшеуден кейін фитнес білезігі нәтижені FlagFit 2.0 қолданбасына тасымалдайды.

## Қандағы оттегі деңгейі

Сенсорлық түймені ұзақ басқан кезде қандағы оттегін өлшеу басталады. Көрсеткіштер білезік экранында көрсетіледі. Сондай-ақ, деректер мобильді қосымшада көрсетіледі.



## Тыныс алу гимнастикасы

Тыныс алу гимнастикасын бастау үшін сенсорлық түймені басып тұрыңыз.

## Әйелдер денсаулығы

Сенсорлық түймені ұзақ басу цикліңіздің күйін көрсетеді. Мобильді қолданбада циклды орнатуға болады.

## Хабарламалар

Сенсорлық түймені ұзақ басу оқылмаған хабарламалар туралы хабарландыруларды көрсетеді.

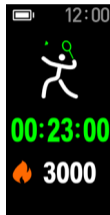
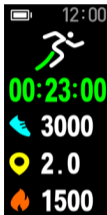
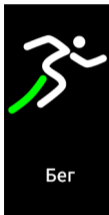
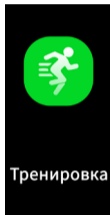
**Ескертпе:** смартфонмен сәтті жұптастырудан кейін әртүрлі қолданбалардан хабарландырулар алған кезде білезік экраны іске қосылады, ал білезіктің өзі дірілдейді.



## Жаттығулар және спорт профилін таңдау

Қол жетімді 8 спорт профилінің бірін таңдау үшін сенсорлық түймені басып тұрыңыз. Таңдалған профильді орнату үшін сенсорлық түймені басып тұрыңыз.

Жаттығуды бастау/аяқтау үшін түймені қайтадан басып тұрыңыз.



## Қосымша функциялар

Қосымша мүмкіндіктерге қол жеткізу үшін сенсорлық түймені басып тұрыңыз.

### Парақша туралы

Ұзақ басу Bluetooth функциясы және білезік бағдарламалық құралының соңғы нұсқасы туралы ақпаратты көрсетеді.

## Зауыттық параметрлерді қалпына келтіріңіз

Ағымдағы параметрлерді зауыттық параметрлерге қайтару үшін сенсорлық түймені басып тұрыңыз.

### Өшіру

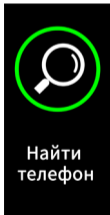
Білезікті өшіру үшін сенсорлық түймені басып тұрыңыз.

### Телефонды табу

Телефонды табу үшін сенсорлық түймені басып тұрыңыз. Телефон дірілдейді немесе сигнал береді.

### Жарықтық

Экран жарықтығын арттыру/төмендету үшін сенсорлық түймені басып тұрыңыз.



## **FlagFit 2.0 қолданбасы арқылы конфигурациялауға болатын білезіктің негізгі функциялары**

### **Дабыл**

FlagFit 2.0 қолданбасында дабыл уақытын орнатуға болады, содан кейін білезік көрсетілген уақытта дірілдейді.

### **Ұйқыны қадағалау**

Ұйқы кезеңдерін бақылау үшін осы элементті пайдаланыңыз. Барлық деректер FlagFit 2.0 қолданбасында көрсетіледі.

### **Әрекетсіздік туралы еске салғыш**

Қолданба мәзірінде «Білезік функцияларын орнату» ұзақ уақыт әрекетсіздік үшін еске салу функциясын қосуға болады. Бұл жағдайда білезік ұзақ уақыт бір жерде отырғанда дірілдейді.

### **Хабарландырулар**

Смартфонмен сәтті жұптастырудан кейін әртүрлі қолданбалардан хабарландырулар алған кезде білезік экраны іске қосылады, ал білезіктің өзі дірілдейді.

## Білезік арқылы камераны басқару

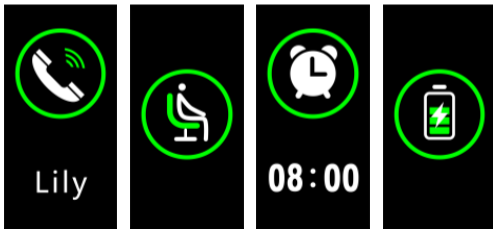
«Білезікті шайқау» қолданбалы мәзірінде білезікті пайдаланып смартфонның камерасын басқару функциясын қосуға болады. Бұл жағдайда білегіңізді өзіңізге қарай күрт бұру арқылы смартфонның камерасында суретке түсіруге болады.

## Құрылғыны іздеу (білезік)

Қолданба мәзірінде «Құрылғыны табу» тармағын таңдаңыз, содан кейін білезік оны таба алатындай дірілдейді.

## Кіріс қоңырауларды қабылдамау

Білезік арқылы қоңырауларды қабылдамау үшін мобильді қолданбада осы функцияны іске қосыңыз.



## Техникалық сипаттамалары

- Сауда белгісі: DEXP.
- Үлгісі: М6.
- Экран: 0,96'' TFT 80x160 рұқсатымен.
- Bluetooth нұсқасы: 4.2.
- Bluetooth стандарты: IEEE 802.15.1.
- Жиілік диапазоны: 2400-2483,5 МГц.
- Таратқыш қуаты: 8 дБм.
- Батарея: литий, 90 мА·сағ.
- Зарядтау уақыты: 2-3 сағат.
- Батареяның қызмет ету мерзімі:
  - ◊ белсенді қолданумен: 5-10 күн;
  - ◊ қалыпты пайдалану кезінде: 20-30 күн.
- Кіріс кернеуі мен ток: 5 В, 1 А.
- Шығу кернеуі мен ток: 3,3 В, 25 мкА.
- Қорғау дәрежесі: IP67.
- ОЖ үйлесімділігі: Android 4.4 және одан жоғары, iOS 8.2 және одан жоғары.
- Діріл қозғалтқышы.
- Магниттік зарядтау.

- Оптикалық жүрек соғу жылдамдығы сенсоры.
- Функциялары:
  - ◊ Импульсті өлшеу.
  - ◊ Қан қысымын өлшеу.
  - ◊ Қандағы оттегінің деңгейін өлшеу.
  - ◊ Педометр.
  - ◊ Ұйқыны қадағалау.
  - ◊ Тыныс алу гимнастикасы.
  - ◊ Әйелдер денсаулығы.
  - ◊ 8 спорт профилі.
  - ◊ 4 сағат бетінің интерфейс тақырыбы.
  - ◊ Ескертулерді көрсету.
  - ◊ Телефон қоңырауларынан бас тарту.
  - ◊ Телефоныңыздағы камераны басқару.

## Жинақталым

- М6 білезік бауы бар.
- Магниттік заряды бар кәбіл.
- Пайдаланушы нұсқаулығы.



## Монтаждау, сақтау, тасымалдау (тасу), өткізу және кәдеге жарату ережелері мен шарттары

- Құрылғы қандай да болмасын монтаждауды немесе бекітуді талап етпейді.
- Құрылғыны қаптамада, өндірушінің және тұтынушының жылытылатын үй-жайларында ауаның 5 °С және 40 °С аралығындағы температурада және ауаның 80 %-дан аспайтын салыстырмалы ылғалдылығында сақтау керек. Үй-жайда жемірілуді тудыратын жегі қоспалар (қышқылдардың, сілтілердің булары) болмауы тиіс.
- Құрылғының тасымалдануы құрғақ ортада жүзеге асырылуы тиіс.
- Құрылғы ұқыпты өңдеуді талап етеді, оны шаң, кір, соққы, ылғал, от және т.б. әсерінен қорғаңыз.
- Құрылғыны сату жергілікті заңнамасына сәйкес жүргізілуі керек.
- Құрылғының ақаулығы анықталған жағдайда, тез арада авторландырылған сервистік орталыққа хабарласу немесе құрылғыны кәдеге жарату керек.
- Бұйымның қызмет ету мерзімі аяқталғаннан кейін оны қарапайым тұрмыстық қоқыспен бірге тастауға болмайды. Оның орнына, ол федералды немесе жергілікті заңнамаға сәйкес қайта өңдеу және қайта өңдеу үшін электрлік және электронды жабдықты тиісті қабылдау бекетіне қайта өңдеуге жіберіледі. Осы бұйымды дұрыс кжоюды қамтамасыз ете отырып, сіз табиғи ресурстарды үнемдеуге және қоршаған ортаға және адамдардың денсаулығына зиян келтірмеуге көмектесесіз.

## Қосымша ақпарат

**Өндіруші:** Шэньчжэнь Томстар Тэкнолоджи Ко., Лтд.

2110, 2111, 2112, 2113, 2115, 2116 кеңселері, 21-қабат, Хуафэн халықаралық коммерциялық ғимараты, 4018-үй, Баоань даңғ., Сисян қосалқы ауданы, Баоань ауданы, Шэньчжэнь қаласы, Қытай.

**Импортер / юр. лицо, принимающее претензии в Казахстане:**

ТОО «ДНС КАЗАХСТАН», г. Нұр-Сұлтан, р-н Сарыарқа, пр-т Сарыарқа, зд. 12, Казахстан.

**Импорттаушы / Қазақстанда шағымдар қабылдайтын заңды тұлға:**

«DNS QAZAQSTAN (ДНС КАЗАХСТАН)» ЖШС, Нұр-Сұлтан қаласы, Сарыарқа ауданы, Даңғылы Сарыарқа, ғимарат 12, Қазақстан.

Қытайда жасалған.

Өнімнің сыртқы түрі мен техникалық сипаттамалары сапаны жақсарту үшін ескертусіз өзгертілуі мүмкін.

**Интернеттегі мекенжайы:** [www.dexp.club](http://www.dexp.club)



Өндіріс күні пайдаланушы нұсқаулығының орыс тіліндегі нұсқасында көрсетілген.

v.1

## Кепілдік талоны

SN/IMEI: \_\_\_\_\_

Кепілдікке қойылған күні: \_\_\_\_\_

Өндіруші бүкіл кепілдік мерзімі ішінде құрылғының үздіксіз жұмыс істеуіне, сондай-ақ материалдар мен жинақтарда ақаулардың болмауына кепілдік береді. Кепілдік кезеңі бұйымды сатып алған сәттен басталады және тек қана жаңа өнімдерге қолданылады.

Кепілдік қызмет көрсетуге пайдаланушы нұсқаулығына сәйкес бұйымды пайдалану шартымен кепілдік мерзімі ішінде тұтынушының кесірінен істен шықпаған элементтерді тегін жөндеу немесе ауыстыру кіреді. Элементтерді жөндеу немесе ауыстыру уәкілетті сервистік орталықтардың аумағында жүргізіледі.

Кепілдік мерзімі: 12 ай.

Пайдалану мерзімі: 24 ай.

Сервистік орталықтардың өзекті тізімі келесі мекенжай бойынша:

<https://www.dns-shop.kz/service-center/>



## Өндіруші келесі жағдайларда кепілдік міндеттемелерге ие болмайды:

- Кепілдік мерзімі аяқталды.
- Егер жеке (тұрмыстық, отбасылық) қажеттіліктерге арналған бұйым кәсіпкерлік қызметті жүзеге асыру үшін, сондай-ақ оның тікелей міндетіне сәйкес келмейтін басқа мақсаттарда пайдаланылған болса.
- Өндіруші бұйымды пайдалану кезінде пайдаланушы нұсқаулығының талаптарын бұзу, бұйымды орнату және оған қызмет көрсету жөніндегі ұсынымдарды, қосу ережелерін (бұйымның өзіне де, онымен байланысты бұйымдарға да сәйкес келмейтін желілік кернеудің әсері нәтижесінде туындаған қысқа тұйықталулар), бұйымды сақтау және тасымалдау кезінде өнім иесі және/немесе үшінші тұлғалар шеккен ықтимал материалдық, моральдық және өзге де зиян үшін жауапты болмайды.
- Механикалық зақымданудың барлық жағдайлары: өнімді пайдалану кезінде алынған сызаттар, жарықтар, деформациялар, соққы іздері, майысулар, кептелістер және т.б.
- Түрлендірулерді, рұқсат етілмеген жөндеулерді осындай жұмыстарды жүргізуге уәкілетті емес адамдар жүргізген жағдайлар. Егер ақаулық конструкцияны немесе бұйымның схемасын өзгерту, Өндіруші қарастырмаған сыртқы құрылғыларды қосу, Қазақстан Республикасының заңнамасына сай сәйкестік сертификаты жоқ құрылғыны пайдалану салдарынан туындаған болса.
- Егер бұйымның ақауы еңсерілмейтін күштің әсерінен (табиғи элементтер, өрт, су тасқыны, жер сілкінісі, тұрмыстық факторлар және Өндірушіге тәуелді емес басқа жағдайлар) немесе Өндіруші болжай алмаған үшінші тұлғалардың әрекеттерінен туындаса. Бұйымның толық немесе ішінара істен шығуына алып келген бұйымның ішіне бөгде заттардың, өзге денелердің, заттектердің, сұйықтықтардың, жәндіктердің немесе жануарлардың түсуінен, агрессивті ортаның әсерінен, жоғары ылғалдылықтан, жоғары температуралардан туындаған ақау.
- Бұйымды сәйкестендіру (сериялық нөмірі) жоқ немесе сәйкес келмейді. Егер зақымданулар (кемшіліктер) зиянды бағдарламалық қамтаманың; БҚ ұсынушысының осы қызметті ұсынбауына байланысты мүмкіндігінсіз бұйымның бағдарламалық ресурстарына қолжетімділіктің болмауына әкеп соққан құпиясөздерді (кодтарды) оларды жинау/қалпына келтіру мүмкіндігінсіз орнату, ауыстыру немесе жою әсерінен туындаса.
- Егер жұмыстың ақаулықтары қуат беруші, кабельдік, телекоммуникациялық желілердің, радиосигнал қуатының стандарттарға немесе техникалық регламенттеріне сәйкес келмеуінен, оның ішінде бедер ерекшеліктерінен және басқа да осыған ұқсас сыртқы факторлардан, бұйымның желі әрекет ететін шекарада немесе аймақтан тыс жерде пайдаланылуынан туындаған болса.
- Егер зақымданулар стандартты емес (түпнұсқалық емес) және/немесе сапасыз (зақымданған) шығыс материалдарын, керек-жарақтарды, қосалқы бөлшектерді, қуат беру элементтерін, әртүрлі үлгідегі ақпарат тасымалдағыштарды (CD, DVD дискілерді, жад карталарын, SIM карталарын, картридждерді қоса алғанда) пайдаланудан туындаса.
- Егер кемшіліктер үйлесімсіз контентті (әуендерді, графиканы, бейне және басқа файлдарды, Java қосымшаларын және оларға ұқсас бағдарламаларды) алуға, орнатуға және пайдалануға байланысты туындаған болса.
- Осы бұйыммен жанасып жұмыс істейтін басқа жабдыққа келтірілген залалға.



[www.dexp.club](http://www.dexp.club)