

ДЕХР

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Фитнес-браслет DEXP SB10

Уважаемый покупатель!

Благодарим Вас за выбор нашей продукции, выпускаемой под торговой маркой «DEXP». Мы рады предложить Вам изделия, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Перед началом эксплуатации прибора внимательно прочитайте данное руководство, в котором содержится важная информация, касающаяся Вашей безопасности, а также рекомендации по правильному использованию прибора и уходу за ним. Позаботьтесь о сохранности настоящего Руководства, используйте его в качестве справочного материала при дальнейшем использовании прибора.

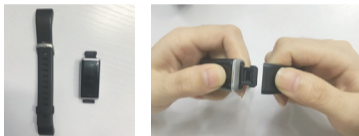
Фитнес-браслет — это устройство, предназначенное для отслеживания физической активности пользователя.

Меры предосторожности

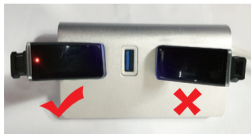
1. Используйте только оригинальные аксессуары.
2. Неквалифицированные манипуляции с устройством (модификации, ремонт и т.д.) могут привести к порче устройства. Во избежание лишения права на бесплатное гарантийное обслуживание не вскрывайте корпус устройства самостоятельно, обратитесь в сервисный центр.
3. Данное устройство генерирует и принимает радиосигналы, что может привести к нежелательным помехам или сбоям в работе устройства. При наличии сбоев в работе вследствие интерференции радиосигнала увеличьте расстояние между данным устройством и приемником (радио/ТВ), не подключайте устройство и приемник к одной розетке. В случае, если проблема не исчезла, обратитесь за консультацией в сервисный центр.
4. Не подвергайте устройство воздействию открытого пламени во избежание риска взрыва аккумулятора.
5. Не пытайтесь самостоятельно заменять аккумулятор. Обратитесь в сервисный центр.
6. Утилизируйте аккумулятор в соответствии с местным законодательством.

Использование устройства

1. Установите мобильное приложение. Найдите приложение «VeryFitPro» в магазине приложений Вашего устройства или отсканируйте QR-код на упаковке.
2. Потяните ремешок и выньте корпус фитнес-браслета.



3. Перед первым использованием устройство необходимо активировать путем зарядки. Фитнес-браслет включится автоматически.
4. Вставьте элемент корпуса с микросхемой в разъем USB корректной стороной. Параметры питания: 5 В, 500 мА.



5. По окончании зарядки устройства закрепите корпус фитнес-браслета на ремешке.



6. Используйте функциональную сенсорную кнопку для переключения между экранами меню (одно нажатие) и выбора меню/опций (нажмите и удерживайте).



7. Подключите фитнес-браслет через приложение к Вашему мобильному устройству. Убедитесь, что включен Bluetooth модуль. Перед подключением фитнес-браслета нажмите на функциональную кнопку, чтобы вывести его из спящего режима. При первом запуске приложения Вы автоматически перейдете в раздел «Подключить браслет», следуйте подсказкам на экране, а затем выберите Ваш фитнес-браслет из списка доступных подключений и нажмите кнопку «Подтвердить подключение». Имя устройства при сопряжении по Bluetooth — «DEXP_SB10».

Знакомство с устройством

- Способ ношения: носите фитнес-браслет аналогично часам, на расстоянии 2 см от запястного сустава.
- Мониторинг сердечного ритма: для наиболее точного определения сердечного ритма рекомендуется носить данное устройство на верхней части запястья с ремешком, затянутым немного туже обычного. Функция мониторинга сердечного ритма включена по умолчанию, запись показаний осуществляется автоматически в течение всего дня.
- Оповещения: данное устройство оборудовано встроенным вибромотором, все функции оповещения (такие как, например, будильник) осуществляются через вибрацию.
- Интерфейс: нажимайте сенсорную функциональную кнопку для переключения между различными экранами соответственно:



Время



*Просмотр
показателей*



Пульсометр



Будильник



*Спортивный
режим*

Основные функции

Режим отображения времени.

Вы можете изменить отображаемый формат времени через мобильное приложение: **Браслет → Дополнительно → Формат времени.**

Для того чтобы переключить циферблат фитнес-браслета, зайдите в мобильное приложение: **Браслет → Дополнительно → Стиль часов.** Выберите желаемый циферблат и нажмите «Подтвердить».



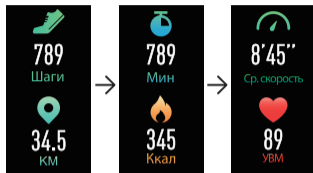
Для перехода к следующему разделу меню однократно нажмите кнопку.

1. Просмотр показателей.

В данном разделе меню фиксируются все измеряемые показатели.

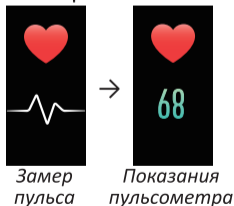
Для того, чтобы перейти к подменю текущего раздела, нажмите и удерживайте функциональную сенсорную кнопку в течение 2 секунд.

Каждое последующее нажатие на функциональную кнопку будет переключать Вас между подменю раздела соответственно:



Для перехода к следующему разделу меню однократно нажмите кнопку.

2. **Мониторинг сердечного ритма:** при нахождении в данном разделе более 1 секунды измерение сердечного ритма начинается автоматически.



Для перехода к следующему разделу меню нажмите функциональную кнопку.

3. Будильник.

Произведите настройку будильника через мобильное приложение:

Браслет → Будильники.

Для отключения будильника нажмите и удерживайте функциональную кнопку фитнес-браслета в течение 2 секунд.



Для перехода к следующему разделу меню нажмите функциональную кнопку.

4. Спортивный режим.



В данном разделе осуществляется запись Ваших показателей в различных режимах физической активности.

При нахождении в данном разделе нажмите и удерживайте сенсорную кнопку в течение 2 секунд для перехода к списку выбранных спортивных режимов.

Список спортивных режимов настраивается через мобильное приложение:

Браслет → Дополнительно → Контроль активности.

Вы можете выбрать 3 спортивных режима, которые будут отображаться в Вашем фитнес-браслете. Всего доступно режимов — 14.

Вы также можете запустить один из 11 дополнительных режимов физической активности через приложение, не изменяя текущих настроек. Для этого в мобильном приложении нажмите кнопку «», а затем на иконку текущего спортивного режима (например, «»), выберите требуемый режим и начните сессию.

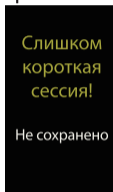
Для переключения между выбранными спортивными режимами фитнес-браслета нажимайте функциональную кнопку.

- Интерфейс запуска спортивного режима:



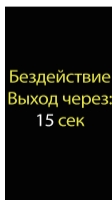
- Для переключения между различными подменю запущенного режима нажимайте функциональную кнопку. Для детального просмотра/выхода из выбранного подменю нажмите и удерживайте функциональную кнопку в течение 2 секунд.

- Для отображения скорости и дистанции в спортивном режиме «Езда» запустите мобильное приложение перед началом сессии.
- Завершение сессии: если спортивная сессия продлилась меньше одной минуты, данные не сохраняются.



Сессия < 1 мин Сессия > 1 мин

- Напоминание об отсутствии физической активности: данное устройство автоматически выходит из спортивного режима при отсутствии активности в течение 15 минут. За 15 секунд до выхода на экране фитнес-браслета появится напоминание с обратным отсчетом.
Нажмите на функциональную кнопку или начните выполнение упражнений, чтобы скрыть уведомление.



- Уведомление о принудительном выходе: при недостаточном объеме оставшейся памяти на экране появится соответствующее уведомление о принудительном выходе из спортивного режима.



Нажмите на функциональную кнопку для подтверждения выхода.

- Уведомление о низком заряде (с последующим выходом из спортивного режима): при недостаточном заряде аккумулятора запись показателей в спортивном режиме приостановится, а на экране появится уведомление о принудительном выходе из спортивного режима.

Нажмите на функциональную кнопку для подтверждения выхода.

- Уведомление о недостаточном заряде для запуска спортивного режима: при попытке запуска спортивного режима с недостаточным уровнем заряда

аккумулятора на экране появится соответствующее уведомление о невозможности запуска спортивного режима.

Нажмите на функциональную кнопку, чтобы скрыть уведомление.

- Сбой Bluetooth-соединения: в случае, если по окончании спортивной сессии, Bluetooth-соединение было разорвано (например, превышена максимальная дальность приема Bluetooth-сигнала) на экране появится соответствующее уведомление с обратным отсчетом (15 секунд). В течение этого времени необходимо возобновить Bluetooth-соединение для синхронизации данных с приложением.



По окончании отсчета устройство выполнит принудительный выход из спортивного режима без сохранения данных.

Нажмите на функциональную кнопку, чтобы скрыть уведомление.

Дополнительные функции

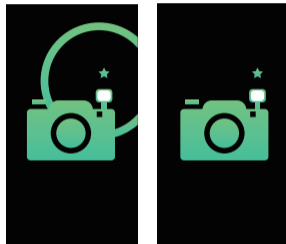
Управление камерой

Запустите режим управления камерой через мобильное приложение: Браслет → Сделать фото.

Съемка осуществляется следующими способами:

- Встряхивание запястьем.
- Поворот запястья.
- Нажатие на функциональную кнопку.

Для выхода из данного режима нажмите и удерживайте функциональную кнопку или выполните выход через мобильное приложение.

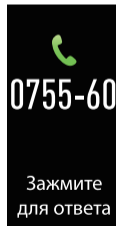


Уведомления

Фитнес-браслет оснащен функцией приема и отображения входящих вызовов, сообщений и различных уведомлений.

1. Уведомление о входящем вызове:

- Активируйте и настройте время срабатывания уведомлений о входящих вызовах через мобильное приложение: Браслет → Входящий звонок.
- Нажмите на функциональную кнопку один раз, чтобы скрыть уведомление, нажмите и удерживайте, чтобы принять вызов.







2. Уведомления о входящих сообщениях:

- Настройте получение сообщений и уведомлений от различных мессенджеров:
Браслет → Сообщения.
- В случае, если сообщение не помещается полностью, нажмите на функциональную кнопку для прочтения оставшейся части сообщения.



Функция будильника

Настройте будильник через мобильное приложение: Браслет → Будильники.

Типы будильника	Индикация
Подъем	
Принять лекарства	
Пора спать	
Вечеринка	
Встреча	
Тренировка	
Важное дело	

Длительное отсутствие активности

Данное устройство имеет функцию напоминания о длительном отсутствии активности. Эта функция требует дополнительной настройки через мобильное приложение: Браслет → Контроль подвижности.

Нажмите на функциональную сенсорную кнопку, чтобы скрыть напоминание.



Время
двигаться!

Поставленные цели

Вы можете поставить цель на день, задать обязательное к прохождению количество шагов или желаемое количество часов сна в мобильном приложении: Профиль → Задать цель.

При достижении поставленной цели на экране загорится соответствующее уведомление.

Нажмите функциональную сенсорную кнопку, чтобы скрыть уведомление.



Цель
достигнута

Напоминание о подзарядке

Следующие иконки информируют о необходимости подзарядки устройства.



или



Коды ошибок

При возникновении сбоев в работе устройства на экране фитнес-браслета появится соответствующий код ошибки, сигнализирующий о локализации неисправности.

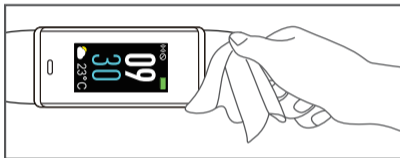
Код ошибки	Значение
-01	Сбой в работе датчика ускорения.
-02	Сбой в работе датчика сердечного ритма.
-03	Сбой в работе интегральной схемы сенсорной кнопки.
-04	Сбой памяти устройства.



-01

Чистка и уход

Данное устройство предназначено для ежедневной эксплуатации, следуйте приведенной ниже инструкции по уходу, чтобы обеспечить комфортное использование фитнес-браслета.



- Регулярно очищайте ремешок браслета и сам датчик, в частности, после физических упражнений и при контакте браслета с порошками, мылом и другими средствами.
- Не используйте бытовую химию для очистки ремешка, рекомендуется применять чистящие средства на спиртовой основе (без содержания мыла). Тщательно промывайте ремешок в чистой воде и насухо вытирайте мягкой тканью/салфетками.
- Для удаления стойких загрязнений используйте спирт, а затем тщательно промойте ремешок чистой водой.

Возможные проблемы и их решения

Проблема	Решение
Не удастся найти устройство при сопряжении по Bluetooth.	Убедитесь, что на Вашем мобильном устройстве включен Bluetooth модуль, а операционная система соответствует требованиям, указанным в настоящем руководстве.
	Убедитесь, что во время сопряжения дистанция между фитнес-браслетом и Вашим устройством не более 0.5 м.
	Убедитесь, что устройство заряжено.
Нерегулярный сбой соединения по Bluetooth.	Перезагрузите Ваше мобильное устройство или Bluetooth модуль.

Сброс до заводских настроек

Убедитесь, что Ваш фитнес-браслет сопряжен со смартфоном и выполните сброс настроек через мобильное приложение: Браслет → Дополнительно → Перезагрузка браслета.

Технические характеристики

- Совместимость с операционными системами: Android 4.4 и выше, iOS 9 и выше.
- Беспроводная связь: Bluetooth, версия 4.2, дистанция — до 10 м.
- Рабочее напряжение: 3.7 В.
- Тип аккумулятора: литий-полимерный.
- Емкость аккумулятора: 70 мАч.
- Приблизительное время зарядки: 1~2 часа.
- Время работы без подзарядки: до 7 дней.
- Степень защиты: IP68.
- Диагональ: 0.96''.
- Тип дисплея: TFT LCD, программируемая яркость (5 уровней).
- Материал: полиуретан.
- Габариты: 240x11.5x19.5 мм.
- Вес: 23.5 г.
- Рабочая температура: -20 °С — +40 °С.
- Температура хранения: 0 °С — +50 °С.
- Рабочая влажность окр. среды: 10 % — 90 %.
- Влажность окр. среды при хранении: 5% — 90 %.

Правила и условия монтажа, хранения, перевозки (транспортировки), реализации и утилизации

- Прибор не требует какого-либо монтажа или постоянной фиксации.
- Хранение и перевозка прибора должны осуществляться в сухих местах.
- Реализация прибора должна производиться согласно действующему законодательству РФ.
- После окончания срока службы изделия его нельзя выбрасывать вместе с обычным бытовым мусором. Вместо этого оно подлежит сдаче на утилизацию в соответствующий пункт приема электрического и электронного оборудования для последующей переработки и утилизации в соответствии с федеральным или местным законодательством. Обеспечивая правильную утилизацию данного продукта, Вы помогаете сберечь природные ресурсы и предотвращаете ущерб для окружающей среды и здоровья людей, который возможен в случае ненадлежащего обращения. Более подробную информацию о пунктах приема и утилизации данного продукта можно получить в местных муниципальных органах или на предприятии по вывозу бытового мусора.
- При обнаружении неисправности прибора следует немедленно обратиться в авторизованный сервисный центр или утилизировать прибор.



Гарантийные обязательства

Производитель устанавливает срок гарантии 12 месяцев на это изделие и гарантирует бесперебойную работу в течение всего гарантийного срока, а также что изделие не имеет дефектов в материалах и сборке. Гарантийный период исчисляется с момента приобретения изделия и распространяется только на новые продукты. В гарантийное обслуживание входит бесплатный ремонт или замена вышедших из строя элементов оборудования не по вине потребителя в течение гарантийного срока, на территории уполномоченных сервисных центров, при условии эксплуатации изделия согласно руководству пользователя.

Срок службы изделия, предназначенного для личного, не профессионального использования составляет 2 года, при условии соблюдения правил эксплуатации.

Актуальный список сервисных центров по адресу: www.dexp.club/srvs

Дополнительная информация

Изготовитель: Шэньчжэнь ДО Интеллиджен Тэкнолоджи Ко., Лтд.

Эт. 11, зд. №3, Голэ Тэк Парк, шоссе Лижун, Далан, р-н Лунхуа, г. Шэньчжэнь, пров. Гуандун, Китай.

Импортер: ООО «Атлас»,

690068, Россия, Приморский край, г. Владивосток, пр-т 100-летия Владивостоку, дом 155, корп. №3, офис 5.

Внешний вид изделия, его характеристики и комплектация могут подвергаться изменениям без предварительного уведомления.

Фактический интерфейс устройства и мобильного приложения может отличаться от представленного в данном руководстве.

Товар изготовлен (мм.гггг.): _____

V.1

Для заметок

Для заметок

www.dexp.club