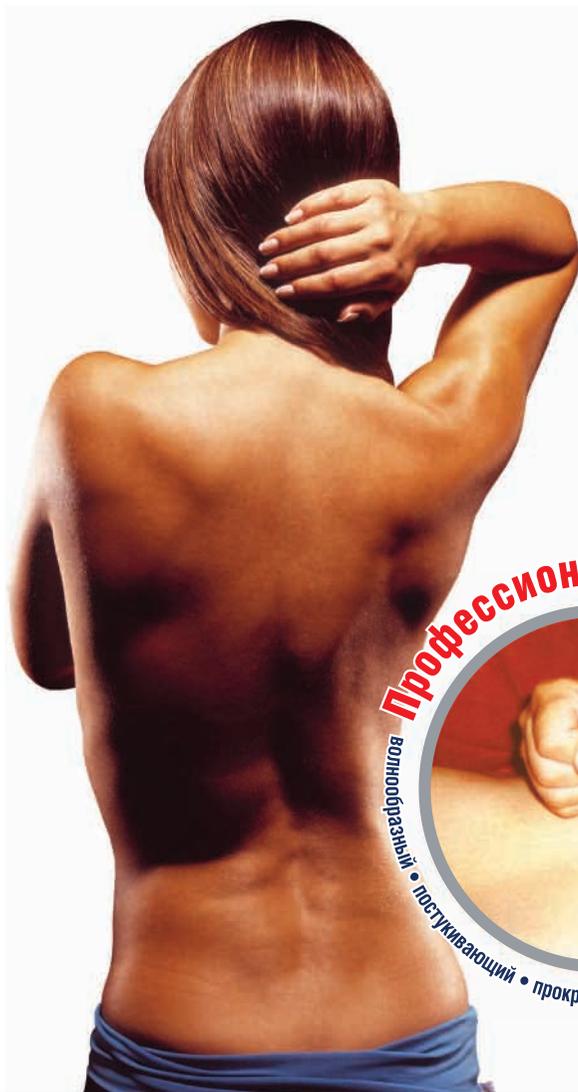


time to *relax*

GÉZA *tone*

ИНСТРУКЦИЯ  
по эксплуатации



**Профессиональный массаж**  
волнообразный • постукивающий • прокручивающий • пульсирующий • циклический



**Профессиональный массаж**  
волнообразный • постукивающий • прокручивающий • пульсирующий • циклический



GÉZA *tone*



массажный коврик на сидение  
**MASSAGE CUSHION**  
модель AMG388

# массажный коврик на сидение **MASSAGE CUSHION**

## Введение

Поздравляем Вас с удачной покупкой и благодарим за выбор продукции компании Gezatone!

Массаж является древнейшим приемом снятия напряжения, усталости, недомогания, стресса. Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion», модель AMG 388 незаменим для расслабления и снятия напряжения в мышцах, общего восстановления и тонизации организма. Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion», модель AMG 388 имеет эргономичный дизайн, идеально подходит для использования дома, в офисе, в автомобиле. Покрытие массажного коврика Gezatone «Massage Cushion» изготовлено из практичного и износостойкого материала.

- Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion», модель AMG 388 имеет 5 встроенных массажных программ, позволяющих выполнить несколько видов точечного массажа: расслабляющий, похлопывающий, роликовый, надавливающий, растирающий. Благодаря массажу улучшается кровообращение, расслабляются мышцы отделов шеи, спины, поясницы, бедер, снимается напряжение и усталость. Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion», модель AMG 388 помогает снять чувство усталости и стресса, избавляет от болевых ощущений и затекания мышц, способствует расслаблению напряженных мышц.
- Встроенные в массажный коврик специальные магниты создают магнитное поле, благотворно влияющее на здоровье человека, и улучшают микроциркуляцию крови.
- Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion» идеально подходит для автолюбителей. Вы можете использовать массажный коврик в режиме «нагрев» в автомобиле в зимний период. Режим «нагрев» надежно защитит Вас от переохлаждения, когда Вы садитесь в холодный автомобиль зимой.

## Внешний вид аппарата

**Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion», модель AMG 388** оснащен пультом дистанционного управления, адаптером, работающим от сети и работающим в авто-мобиле от «прикуривателя».



2

# массажный коврик на сидение **MASSAGE CUSHION**

## Технические характеристики

Напряжение питания: DC 12 В, сетевой адаптер AC 220В, 50 Гц / DC 12 В, 1.0 А

Потребляемая мощность: не более 20 Вт

Продолжительность непрерывной работы: 15 минут

Температура массажного коврика в режиме «нагрев»: не более 45°C

Диапазон допустимых температур воздуха: 5°C - 40°C

Допустимый уровень влажности воздуха: ≤ 80%

Размеры в упаковке: 475 x 123 x 395 мм

Вес в упаковке: 2 кг

## Комплектность

Массажный коврик – 1 шт.  
Сетевой адаптер – 1 шт.  
Адаптер для разъема «прикуривателя» автомобиля – 1 шт.  
Инструкция по эксплуатации – 1 шт.  
Упаковочная коробка – 1 шт.



7

# массажный коврик на сидение **MASSAGE CUSHION**

- Берегите аппарат и соединительные провода от соприкосновения с нагретыми поверхностями.
- Перед отключением аппарата от сети выключите все функции при помощи пульта управления.
- Применяйте с аппаратом только оригинальный сетевой адаптер, входящий в комплект поставки.
- Никогда не оставляйте аппарат без присмотра, когда он включен в розетку.
- Выполнение процедур для детей возможно строго под наблюдением взрослых.
- После выполнения массажа рекомендуется выпить стакан воды, т.к. массаж способствует выведению воды из организма.
- Рекомендуется выполнять массаж с помощью массажного коврика каждый день не менее 15 ми-нут. Не рекомендуется выполнять массаж ранее, чем через 30 минут после приема пищи.
- По окончании выполнения процедур необходимо выключить массажный коврик из сети.
- Запрещается использовать во время сна.
- Избегайте ситуаций, когда вы можете заснуть во время использования аппарата. Например, после приема успокоительных или снотворных препаратов, алкоголя.
- Если вы страдаете каким-либо заболеванием, не упомянутым в разделе «Противопоказания» перед использованием массажного коврика проконсультируйтесь с врачом.

## Противопоказания к использованию

- во время беременности;
- при наличии повреждений и заболеваний кожи, ожогов в месте воздействия;
- после приема успокоительных, болеутоляющих и снотворных средств, а также алкоголя;
- люди, использующие кардиостимуляторы должны получить разрешение врача на использо-вание данного аппарата;
- при диабете следует получить разрешение врача на использование данного аппарата.

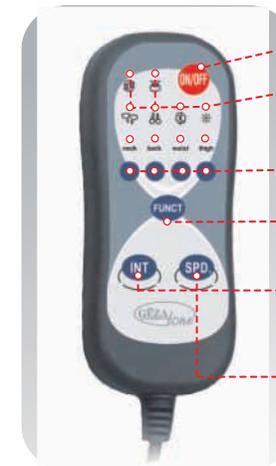
## Уход и обслуживание

1. Обязательно отключайте аппарат от сети и давайте ему остыть перед проведением обслуживания и чистки.
2. Тканевую поверхность массажного коврика и корпус пульта управления следует очищать мягкой, слегка влажной тканью. Никогда не погружайте массажный коврик в жидкость и не позволяйте ему намокать.
3. Запрещается использовать для чистки аппарата абразивные средства, жесткие щетки, растворители, бензин, керосин, полироли.
4. Не сушите массажный коврик на солнце или рядом с нагревательными приборами.
5. Запрещается подвергать массажный коврик сухой химчистке.

6

# массажный коврик на сидение **MASSAGE CUSHION**

## Внешний вид пульта управления



- «ON/OFF» - кнопка включения и выключения массажного коврика.
- **6 световых индикаторов** для каждого режима работы, включая пять видов массажа и режима нагрева. (При выборе режима «нагрев» высвечивается зеленым соответствующий индикатор.)
- **Кнопки управления массажными зонами:** «NECK» (шея), «BACK» (спина), «WAIST» (поясница), «THIGH» (бедро).
- «FUNCT» - кнопка выбора вида массажа: расслабляющий, похлопываю-щий, роликовый, надавливающий, растирающий.
- «INT» - кнопка интенсивности воздействия. (При включении массажного коврика по умолчанию устанавливается средняя интенсивность воздействия.)
- «SPD» - кнопка скорости выполнения массажа. (При включении массажного коврика по умолчанию устанавливается средняя скорость воздействия.)

## Массаж различных участков тела

### 1. Массажные зоны

Условно выделяют 4 участка тела для выполнения массажа: **neck-шея, back-спина, waist-поясница, thigh-бедро**. Для выбора массажного воздействия на определенный участок тела нажмите соответствующую кнопку (neck-шея, back-спина, waist-поясница, thigh-бедро). При выборе участка тела для массажа высвечивается соответствующий индикатор.

### 2. Выполнение массажа

Нажмите кнопку «ON/OFF» для включения массажного коврика. По умолчанию включаются следующие функции:

1. Поочередная смена вида массажа и участка воздействия.
2. Средняя интенсивность и скорость выполнения массажа.
3. Автоматический таймер: 15 минут.

Для отключения массажного коврика вновь нажмите кнопку «ON/OFF».

### 3. Использование кнопки FUNCT (кнопка выбора вида массажа)

С помощью кнопки «FUNCT» Вы можете выбрать необходимый вид массажа: расслабляющий, похлопывающий, роликовый, надавливающий, растирающий.

На пульте управления **6 световых индикаторов** для каждого режима работы, включая пять видов массажа и режим «нагрев». При выборе вида массажа или режима «нагрев» высвечивается зеленым соответствующий индикатор.

3



# массажный коврик на сидение MASSAGE CUSHION

Для приостановки выполнения массажа одного или нескольких участков тела нажмите соответствующую кнопку с названием участка (при этом индикатор перестает высвечиваться). Массажный коврик Gezatone «Massage Cushion», модель AMG 388 позволяет комбинировать массаж различных участков тела по Вашему усмотрению.

**4. Кнопка «INT»** (кнопка выбора интенсивности воздействия). При включении массажного коврика по умолчанию устанавливается средняя интенсивность воздействия. Массажный коврик имеет 3 уровня интенсивности. Нажатием кнопки «INT» установите приемлемую для Вас интенсивность воздействия. Каждое последующее нажатие кнопки изменяет уровень интенсивности циклично, т.е.: (1-2-3-1-2-3... и т.д.).

**5. Кнопка «SPD»** (кнопка выбора скорости). При включении массажного коврика по умолчанию устанавливается средняя скорость воздействия. Массажный коврик имеет 3 скорости (час-топы) воздействия. Вы можете выбрать необходимую скорость нажатием кнопки «SPD». Каждое последующее нажатие кнопки изменяет скорость (частоту) воздействия циклично, т.е.: 1-2-3-1-2-3... и т.д.

## 6. Автоматический таймер

Автоматический таймер по умолчанию настроен на продолжительность массажа 15 минут. Для продолжения массажа по истечении указанного времени нажмите снова кнопку «ON/OFF».

## Функции массажного коврика



### 1. Массаж шеи

Расположитесь в кресле так, чтобы массажер плотно прилегал к области Вашей шеи. Легкий массаж способствует улучшению микроциркуляции шейного и прилегающих отделов, ускоряет метаболические процессы, снимает спазм мышц, расслабляет напряженные мышцы шеи.

Регулярное использование массажного коврика способствует улучшению локальной микроциркуляции, в результате чего происходит снятие усталости и стресса.



### 2. Массаж спины и поясницы

Убедитесь, что массажер плотно прилегает к области спины и поясницы. Разминающие движения помогают улучшить микроциркуляцию, в результате чего снимаются боли в спине и пояснице. Регулярное использование массажного коврика значительно улучшает локальное кровообращение, позволяет снять усталость, уменьшить боли в пояснице.



### 3. Массаж ягодиц и бедер

Удобно расположитесь в кресле и выберите режим массажа для соответствующей зоны. Интенсивный вибромассаж позволяет сократить жировые отложения в области ягодиц и бедер, уменьшить объемы, подтянуть дряблые мышцы.

### 4. Режим «нагрев»

Для получения дополнительного расслабления мышц, а также при использовании в автомобиле в холодное время года, используйте режим



4

# массажный коврик на сидение MASSAGE CUSHION

## Особенности массажного коврика

1. Сочетание эргономичного дизайна и функциональных достоинств массажного кресла позволяют использовать этот массажер как в домашних условиях, так и в автомобиле.
2. Дополнительная функция нагрева массажного коврика делает его незаменимым для автомобилистов в зимний период.
3. Функция нагрева сиденья массажного коврика поможет избежать простудных заболеваний, а приятный мягкий массаж избавит от утомления при длительном пребывании в сидячем положении.
4. Массажный коврик подключается к автомобильной сети через гнездо «прикуривателя» или к бытовой электросети с помощью сетевого адаптера и управляется пультом дистанционного управления.
5. Вы можете использовать массажный коврик в режиме «нагрев» в автомобиле в зимнее время, однако воздержитесь от использования режимов массажа пока температура в салоне не поднимется до +5°C.

## Меры предосторожности

Внимательно ознакомьтесь с инструкцией перед началом использования массажера и сохраните ее на будущее!

Во избежание риска поражения электрическим током соблюдайте следующие меры предосторожности:

- Всегда отключайте сетевой адаптер из розетки сразу после завершения использования аппарата и перед проведением обслуживания и чистки.
- Не располагайте аппарат или любую из его частей в местах, где есть риск их падения в воду.
- Не касайтесь и не пытайтесь извлечь упавший в воду аппарат до отключения сетевого адаптера из розетки.
- Запрещается любое дальнейшее использование аппарата, если произошло проникновение воды внутрь массажного коврика, корпуса блока управления или сетевого адаптера.
- Запрещается использование аппарата в помещении бассейна или душевой комнаты.
- Используйте аппарат только по его прямому назначению и строго в соответствии с данным руководством по эксплуатации.
- Перед использованием аппарата убедитесь в отсутствии поврежденной изоляции проводов и сетевого адаптера. Никогда не включайте и не используйте аппарат, если изоляция проводов повреждена, массажный коврик или пульт управления имеют следы механических повреждений, были подвержены воздействию воды или иной жидкости. Если это произошло, обратитесь в уполномоченный сервисный центр для проверки и ремонта аппарата.
- Не поднимайте аппарат за соединительные провода и не прикладывайте к ним чрезмерного усилия. Не растягивайте массажный коврик.
- Не прыгайте на массажном коврике и не оказывайте на него чрезмерной нагрузки.
- Категорически запрещается использовать острые, режущие инструменты и материалы при проведении массажа.



5