

REDMOND

Печь микроволновая RM-M1006



Руководство по эксплуатации



УВАЖАЕМЫЙ ПОКУПАТЕЛЬ!

Благодарим за то, что вы отдали предпочтение бытовой технике REDMOND.

REDMOND – это качество, надежность и неизменно внимательное отношение к потребностям клиентов. Надеемся, что вам понравится продукция компании и вы также будете выбирать наши изделия в будущем.

Микроволновая печь REDMOND RM-M1006 одинаково удобна как в использовании, так и в обслуживании. Панель управления с цифровым дисплеем позволяет выбрать любую из 9 автоматических программ приготовления или один из 2 вариантов комбинированного режима, а также самостоятельно настроить мощность микроволн, вес продукта и необходимое время приготовления. Кварцевый гриль расположен за решеткой, защищающей его от загрязнения. Рабочая камера печи выполнена из высококачественной нержавеющей стали, что делает уход за прибором легким и быстрым, а срок службы – максимально долгим.

Хотите узнать больше? Посетите наш сайт www.multivarka.pro.

Здесь вы найдете самую актуальную информацию о предлагаемой технике REDMOND и ожидаемых новинках. Вы можете получить консультацию онлайн, а также заказать продукцию REDMOND и оригинальные аксессуары к ней в нашем интернет-магазине.

Служба поддержки пользователей REDMOND в России: 8-800-200-77-21

(звонок по России бесплатный).



Прежде чем использовать данное устройство, внимательно прочитайте руководство по эксплуатации и сохраните его в качестве справочника. Правильное использование прибора значительно продлит срок его службы.

Меры безопасности

- Производитель не несет ответственности за повреждения, вызванные несоблюдением техники безопасности и правил эксплуатации изделия.
- Данный электроприбор представляет собой устройство для приготовления пищи в бытовых условиях и может применяться в квартирах, загородных домах, гостиничных номерах, бытовых помещениях магазинов, офисов или в других подобных условиях непромышленной эксплуатации. Промышленное или любое другое нецелевое использование устройства будет считаться нарушением условий надлежащей эксплуатации изделия. В этом слу-

чае производитель не несет ответственности за возможные последствия.

STOP *ВНИМАНИЕ! Использование микроволновой печи не по назначению опасно для здоровья.*

- Микроволновая печь предназначена только для приготовления пищи. Запрещено использование прибора для разогрева каких-либо химических или непищевых продуктов и жидкостей, а также для сушки бумаги, белья и других материалов.
- Перед подключением устройства к электросети проверьте, совпадает ли ее напряжение с номинальным напряжением питания прибора (см. технические характеристики или заводскую табличку изделия).
- Используйте удлинитель, рассчитанный на потребляе-

мую мощность прибора, – несоответствие параметров может привести к короткому замыканию или возгоранию кабеля.

- Подключайте прибор только к розеткам, имеющим заземление, – это обязательное требование защиты от поражения электрическим током. Используя удлинитель, убедитесь, что он также имеет заземление.
- Выключайте прибор из розетки после использования, а также во время его очистки или перемещения. Извлекайте электрошнур сухими руками, удерживая его за штепсель, а не за провод.
- Не протягивайте шнур электропитания в дверных проемах или вблизи источников тепла. Следите за тем, чтобы электрошнур не перекручивался и не перегибался, не соприкасался с острыми предметами, углами и кромками мебели.

-  *ПОМНИТЕ: случайное повреждение кабеля электропитания может привести к неполадкам, которые не соответствуют условиям гарантии, а также к поражению электротоком. Поврежденный электрокабель требует срочной замены в сервис-центре.*
-  *Запрещается включение микроволновой печи с пустой внутренней камерой. Это может привести к серьезным повреждениям прибора.*
- Не закрывайте вентиляционные отверстия микроволновой печи во время эксплуатации. Недостаточное вентилирование может привести к поломке внутренней камеры, что может вызвать вредоносное излучение.
-  *Устанавливайте и используйте печь только согласно данному руководству.*

- Не используйте микроволновую печь, если что-либо препятствует закрытию дверцы. Регулярно очищайте внутреннюю камеру и уплотнительные элементы от частиц пищи. Используйте для очистки прибора только неабразивные моющие средства и мягкие ткани.

STOP

Запрещается включать микроволновую печь с открытой дверцей и вставлять любые предметы в блокировочные фиксаторы, препятствуя закрытию дверцы.

ВНИМАНИЕ! При повреждении дверцы или ее уплотнений работать с печью нельзя до тех пор, пока квалифицированный специалист не устранит неисправность.

- Не устанавливайте прибор на мягкую поверхность, не накрывайте его во время работы тканью и другими

материалами, не используйте его для сушки белья и одежды. **Нарушение правил пожарной безопасности может привести к порче имущества.**

- Запрещена эксплуатация прибора на открытом воздухе – попадание влаги или посторонних предметов внутрь корпуса устройства может привести к его серьезным повреждениям.
- Не используйте внутреннюю камеру микроволновой печи для хранения продуктов и посторонних предметов.
- Не допускается эксплуатация микроволновой печи без механизма вращения, роликового кольца и стеклянного блюда. При поломке деталей обратитесь в сервис-центр. **Используйте только рекомендуемые производителем детали и запчасти.**
- Не используйте посуду, не предназначенную для приго-

товления пищи в микроволновой печи. Металлическая посуда или посуда с росписью, а также наличие посторонних предметов на упаковке продуктов (например, металлических зажимов) могут привести к образованию искрения, серьезному нарушению в работе прибора или порче продуктов.

- Соблюдайте осторожность, нагревая в микроволновой печи воду и другие жидкости, так как их температура может достигать 100°C без процесса кипения. В целях безопасности оставьте жидкость во внутренней камере на 20-25 секунд для стабилизации температуры.



***ВНИМАНИЕ!** Жидкости и другие продукты нельзя разогревать в закрытых емкостях во избежание взрыва этих емкостей.*

- Используйте решетку для гриля только в режиме «Гриль».
- Не используйте плотно закрытую посуду или вакуумную упаковку. Высокое давление внутри упаковки может привести к взрыву.
- Использование нетермостойкой пластиковой посуды в микроволновой печи может привести к деформации и возгоранию. При воспламенении посуды во внутренней камере немедленно отключите микроволновую печь и отсоедините ее от электросети. **НЕ ОТКРЫВАЙТЕ ДВЕРЦУ!** Не используйте воду, чтобы потушить пламя внутри микроволновой печи.
- Работа микроволновой печи может вызвать помехи при приеме радио и телесигналов. Чтобы избежать этого, необходимо подключать микроволновую печь и телевизор/радиоприемник к разным линиям электросети и регуляр-

но очищать уплотнительные элементы от частиц пищи.

STOP

ВНИМАНИЕ! Запрещено удаление слюды, расположенной во внутренней камере микроволновой печи и предназначенной для защиты магнетрона.

- Перед очисткой прибора убедитесь, что он отключен от электросети и полностью остыл. Строго следуйте инструкциям по очистке прибора.
- Запрещается погружать корпус прибора в воду или помещать его под струю воды!
- Данный прибор не предназначен для использования людьми (включая детей), у которых есть физические, нервные или психические отклонения или недостаток опыта и знаний, за исключением случаев, когда за такими лицами осуществляется надзор или проводится их

инструктирование относительно использования данного прибора лицом, отвечающим за их безопасность. Необходимо осуществлять надзор за детьми с целью недопущения их игр с прибором, его комплектующими, а также заводской упаковкой. Очистка и обслуживание устройства не должны производиться детьми без присмотра взрослых.

STOP

ВНИМАНИЕ! Использование печи детьми без надзора разрешается только в том случае, если им объяснены правила безопасного использования печи и те опасности, которые могут возникнуть при ее неправильном использовании.

- Запрещены самостоятельный ремонт прибора или внесение изменений в его конструкцию. Ремонт прибора

должен производиться исключительно специалистом авторизованного сервис-центра. Непрофессионально выполненная работа может привести к поломке прибора, травмам и повреждению имущества.

STOP *ВНИМАНИЕ! Во избежание опасности повышенной утечки микроволнового излучения все ремонтные работы, связанные со снятием любых крышек, должны выполнять только квалифицированные специалисты.*

ВНИМАНИЕ! Запрещено использование прибора при любых неисправностях.

СОДЕРЖАНИЕ

Технические характеристики.....	17
Комплектация	17
Устройство прибора	18
Панель управления.....	19
I. ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ	20
II. ЭКСПЛУАТАЦИЯ ПРИБОРА.....	21
Установка и подключение прибора.....	21
Установка вращающегося блюда.....	21
Общие рекомендации по эксплуатации	22
Материалы, пригодные для использования в микроволновых печах.....	22
Материалы, непригодные для использования в микроволновых печах.....	24
Установка текущего времени.....	24
Установка мощности микроволн	25
Установка режима «Гриль».....	26

Установка режима «Комби 1»	26
Установка режима «Комби 2»	26
Установка режима «Авторазморозка»	27
Выбор программ в «Автоменю»	28
Функция быстрого приготовления	29
Блокировка микроволновой печи в целях безопасности	29
III. УХОД ЗА ПРИБОРОМ	30
IV. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА	31
РЕЦЕПТЫ	32
Запеченная курица	32
Осетрина, запеченная с грибным соусом	32
Пикантные ромашки	33

Технические характеристики

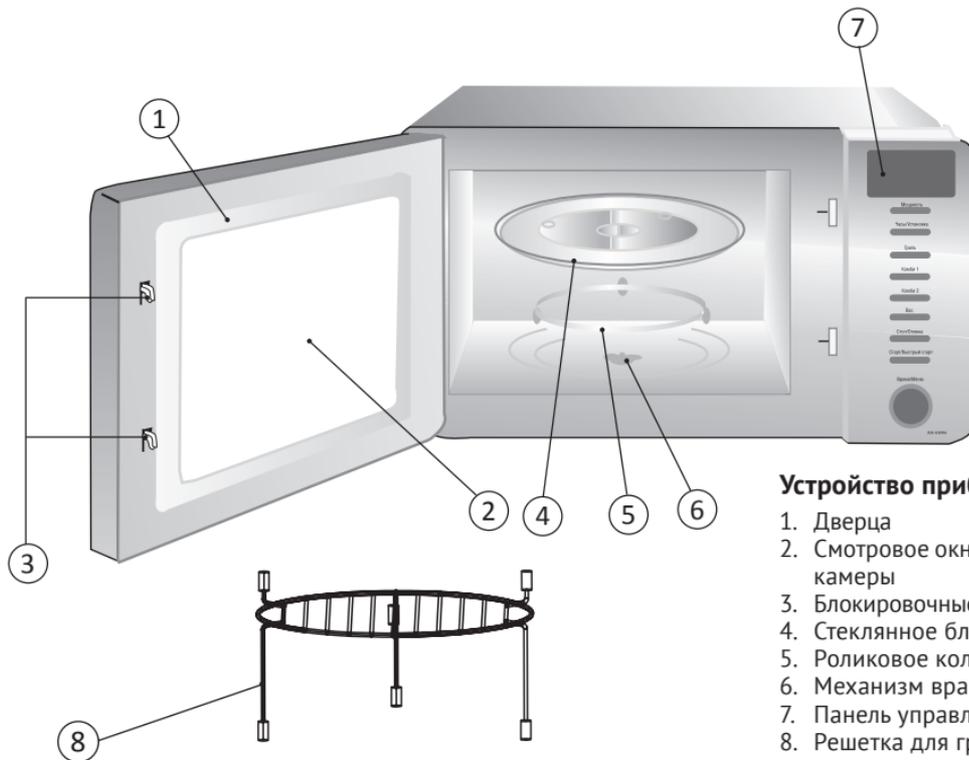
Модель.....	RM-M1006
Номинальная мощность.....	1200 Вт
Мощность в режиме микроволн.....	800 Вт
Мощность в режиме «Гриль».....	1000 Вт
Напряжение.....	220-240 В, 50 Гц
Защита от поражения электротоком.....	класс I
Номинальная частота микроволн.....	2450 МГц
Объем внутренней камеры.....	20 л
Материал корпуса.....	нержавеющая сталь
Габариты печи.....	262 x 452 x 395 мм
Габариты внутренней камеры.....	210 x 315 x 314 мм
Вращающееся блюдо.....	Ø 245 мм
Вес печи.....	10,8 кг

Комплектация

Микроволновая печь.....	1 шт.
Роликовое кольцо.....	1 шт.
Стеклоанное блюдо.....	1 шт.
Решетка для гриля.....	1 шт.
Руководство по эксплуатации.....	1 шт.
Сервисная книжка.....	1 шт.

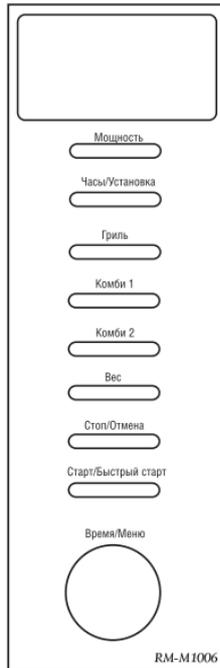


Производитель имеет право на внесение изменений в дизайн, комплектацию, а также в технические характеристики изделия в ходе совершенствования своей продукции без дополнительного уведомления об этих изменениях.



Устройство прибора

1. Дверца
2. Смотровое окно внутренней камеры
3. Блокировочные фиксаторы
4. Стеклоанное блюдо
5. Роликовое кольцо
6. Механизм вращения
7. Панель управления
8. Решетка для гриля



Панель управления

- «Мощность» – кнопка перехода в режим установки мощности.
- «Часы/Установка» – кнопка перехода в режим установки времени.
- «Гриль» – кнопка перехода в режим «Гриль».
- «Комби 1» и «Комби 2» – кнопки выбора программ комбинированного приготовления.
- «Вес» – кнопка перехода в режим установки веса продукта.
- «Стоп/Отмена» – кнопка отмены процесса приготовления, сброса внесенных настроек или установки блокировки.
- «Старт/Быстрый старт» – кнопка запуска процесса приготовления.
- «Время/Меню» – регулятор установки значения времени, веса и выбора автоматических программ.

I. ПЕРЕД НАЧАЛОМ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ

Осторожно достаньте изделие и его комплектующие из коробки. Удалите все упаковочные материалы и рекламные наклейки.

 *Обязательно сохраните на месте предупреждающие наклейки, наклейки-указатели (при наличии) и табличку с серийным номером изделия на корпусе! Отсутствие серийного номера на изделии автоматически лишает вас права на гарантийное обслуживание.*

Протрите корпус изделия влажной тканью и дайте ему просохнуть.

Перед подключением убедитесь в том, что на корпусе и во внутренней камере прибора нет повреждений и вмятин, блокировочные фиксаторы исправно работают, уплотнительные элементы ровно прилегают и не имеют трещин.

 *После транспортировки или хранения при низких температурах необходимо выдержать прибор при комнатной температуре не менее 2 часов перед включением.*

II. ЭКСПЛУАТАЦИЯ ПРИБОРА

Установка и подключение прибора

1. Установите микроволновую печь на ровную горизонтальную поверхность. Не удаляйте ножки микроволновой печи.
2. Соблюдайте необходимые параметры при установке прибора с учетом его габаритов:
 - высота от пола до микроволновой печи – не менее 85 см;
 - свободное пространство сверху – не менее 20 см;
 - свободное пространство по бокам – не менее 5 см;
 - свободное пространство между задней стенкой прибора и стеной – не менее 10 см.
3. Установите роликное кольцо и стеклянное блюдо на механизм вращения. Не допускается приготовление пищи без стеклянного блюда. Следите за тем, чтобы посторонние предметы не блокировали механизм вращения.



Установка вращающегося блюда

1. Всегда используйте стеклянное блюдо и роликное кольцо во время приготовления или разогрева.
2. Помещайте продукты только на стеклянное блюдо.
3. Следите за тем, чтобы стеклянное блюдо или кольцо не были заблокированы посторонними предметами.
4. Не используйте стеклянное блюдо или кольцо, если они повреждены.

Общие рекомендации по эксплуатации

- Во время приготовления пищи или разогрева продуктов устанавливайте минимальное время приготовления, при необходимости постепенно увеличивая его.
- Накрывайте продукты во избежание разбрызгивания и попадания частиц пищи внутрь корпуса микроволновой печи.
- Переворачивайте и перемешивайте продукты во время приготовления. Разрезайте крупные продукты на несколько частей, чтобы сократить время приготовления.
- Не разогревайте в микроволновой печи продукты в скорлупе или с другой плотной оболочкой (такие как яйца, картофель, яблоки, сосиски, целые кабачки, печень), т. к. они могут взорваться. Такие продукты перед приготовлением необходимо проколоть.
- Будьте осторожны при обращении с горячими продуктами. Используйте кухонные рукавицы, чтобы извлечь посуду из микроволновой печи после разогрева.
- Не прикасайтесь к горячему грилю или к внутренней камере микроволновой печи сразу после ее использования.
- Следите за тем, чтобы вентиляционные отверстия микроволновой печи всегда находились в открытом доступе. В противном случае возможны перегрев прибора, его повреждение и выход из строя. Во избежание короткого замыкания не допускайте попадания воды в вентиляционные отверстия микроволновой печи.

Материалы, пригодные для использования в микроволновых печах



ВНИМАНИЕ! Используйте только посуду, предназначенную для приготовления и разогрева пищи в микроволновой печи.

Фольга для микроволновых печей	Предназначена для приготовления отдельных видов продуктов. Не допускайте контакта фольги со стенками внутренней камеры микроволновой печи, соблюдайте расстояние минимум в 2 см
Столовая посуда	Предназначена для приготовления пищи в микроволновой печи, если это оговорено производителем. Не используйте посуду с трещинами или дефектами, а также с росписью
Фаянс/фарфор	Предназначен для приготовления пищи в микроволновой печи, за исключением посуды с золотым или серебряным нанесением, а также с декоративными металлическими элементами
Стеклоянная посуда	Предназначена для приготовления пищи в микроволновой печи только в том случае, если она сделана из жаропрочного стекла. Не используйте посуду из фигурного стекла, так как оно может треснуть при высокой температуре
Термостойкий пластик	Предназначен для приготовления пищи в микроволновой печи. Не используйте посуду из термостойкого пластика для приготовления или разогрева пищи с высоким содержанием жира или сахара. Не используйте плотно закрывающиеся контейнеры
Специальная упаковка (бумага, пластик)	Предназначена для приготовления пищи в микроволновой печи в том случае, если это оговорено производителем

Материалы, непригодные для использования в микроволновых печах

- Пищевая пленка для хранения продуктов.
- Термостойкие полиэтиленовые пакеты. Не предназначены для приготовления мяса и других продуктов в режиме «Гриль».
- Металлическая посуда (алюминиевая, из нержавеющей стали и др.) и пищевая фольга. Такая посуда экранирует микроволны и при контакте со стенками внутренней камеры микроволновой печи может вызвать искрение или короткое замыкание.
- Нетермостойкий пластик.
- Посуда, покрытая лаком.
- Фигурное и нежаропрочное стекло.
- Посуда из бумаги, соломенная, плетеная и деревянная посуда. Такая посуда может вызвать воспламенение.
- Меламиновая посуда. Такая посуда поглощает микроволновое излучение, что может вызвать ее растрескивание.

Установка текущего времени

1. Подключите микроволновую печь к электросети. Убедитесь, что на дисплее показано стартовое время **0:00**.
2. После сигнала нажмите кнопку **«Часы/Установка»** для выбора 12 или 24-часового исчисления. Вращая регулятор **«Время/Меню»**, задайте значение часов.
3. Повторно нажмите кнопку **«Часы/Установка»**. Вращая регулятор **«Время/Меню»**, задайте значение минут.
4. Нажмите кнопку **«Часы/Установка»** для подтверждения выбранного времени.

Установка мощности микроволн

Для установки необходимого уровня мощности нажимайте кнопку «**Мощность**».

Количество нажатий	Уровень мощности	Процесс приготовления
Одно	100%	Кипячение жидкостей, приготовление овощей, фруктов, круп, пасты
Два	80%	Приготовление птицы, мяса, выпечки, подогрев молока
Три	60%	Запекание пиццы в горшочках, приготовление запеканок, шоколадного крема, блюд из яиц и сыра, рыбы
Четыре	40%	Приготовление малых порций мяса, супов, размягчение масла и сливочного сыра, тушение, размораживание
Пять	20%	Поддержание температуры горячих блюд, приготовление на медленном огне
Шесть	0	Возврат к нулевому показателю

Установка режима «Гриль»

1. Нажмите кнопку **«Гриль»**.
2. Вращая регулятор **«Время/Меню»**, установите время приготовления. При вращении регулятора по часовой стрелке значение времени будет увеличиваться, при вращении против часовой стрелки – уменьшаться. Диапазон возможных значений от 10 секунд до 1 часа.
3. Запустите процесс приготовления нажатием кнопки **«Старт/Быстрый старт»**.



Используйте режим «Гриль» для приготовления мяса и овощей.

Установка режима «Комби 1»

1. Нажмите кнопку **«Комби 1»**.
2. Вращая регулятор **«Время/Меню»**, установите время приготовления. При вращении регулятора по часовой стрелке значение времени будет увеличиваться, при вращении против часовой стрелки – уменьшаться. Диапазон возможных значений от 10 секунд до 1 часа.
3. Запустите процесс приготовления нажатием кнопки **«Старт/Быстрый старт»**.



Используйте режим «Комби 1» для приготовления рыбы и картофеля.

Установка режима «Комби 2»

1. Нажмите кнопку **«Комби 2»**.
2. Вращая регулятор **«Время/Меню»**, установите время приготовления. При вращении регулятора по часовой стрелке значение времени будет увеличиваться, при вращении против часовой стрелки – уменьшаться. Диапазон возможных значений от 10 секунд до 1 часа.

3. Запустите процесс приготовления нажатием кнопки **«Старт/Быстрый старт»**.



Используйте режим «Комби 2» для приготовления омлетов, запеченного картофеля, птицы.

Установка режима «Автора разморозка»

1. Вращайте регулятор **«Время/Меню»**, пока на дисплее не появятся значение **100 g** и индикатор режима разморозки ******.
2. Продолжая вращать регулятор **«Время/Меню»**, установите вес продукта. При вращении регулятора по часовой стрелке значение веса будет увеличиваться, при вращении против часовой стрелки – уменьшаться. Диапазон возможных значений от 100 г до 1,8 кг.
3. Запустите процесс разморозки нажатием кнопки **«Старт/Быстрый старт»**.



В середине процесса разморозки прибор приостановит выполнение программы. Это сделано для того, чтобы вы могли перемешать размораживаемые продукты во избежание их неравномерного нагрева. Процесс разморозки возобновится после повторного нажатия кнопки «Старт/Быстрый старт».

Выбор программ в «Автоменю»

1. Вращая регулятор **«Время/Меню»** по часовой стрелке, установите автоматическую программу.
2. Кнопкой **«Вес»** установите вес продукта.
3. Запустите процесс приготовления нажатием кнопки **«Старт/Быстрый старт»**.



Перемешивайте продукты во время приготовления, так как по краям пища нагревается быстрее, чем в центре. Размещайте продукты в посуде в один слой, укладывайте большие куски по краям, мелкие – в центре.

При приготовлении попкорна строго придерживайтесь инструкций производителя, не оставляйте микроволновую печь без присмотра. Не помещайте упаковку с попкорном непосредственно на стеклянное блюдо, используйте тарелку.



ВНИМАНИЕ! *Уровень мощности и время приготовления некоторых продуктов задаются автоматически. В зависимости от веса, размеров и формы продукта результат может быть различным для разных типов продуктов.*

Номер программы	Программа
A-1	Молоко/Кофе
A-2	Рис

Номер программы	Программа
A-3	Спагетти
A-4	Картофель
A-5	Авторазогрев
A-6	Рыба
A-7	Курица
A-8	Говядина/Баранина
A-9	Шашлык

Функция быстрого приготовления

1. Нажимайте кнопку **«Старт/Быстрый старт»** для установки времени приготовления. Диапазон возможных значений от 30 секунд до 10 минут.
2. Через две секунды после окончания установки времени микроволновая печь начнет работать с мощностью 100%.
3. Чтобы приостановить или завершить работу прибора, нажмите кнопку **«Стоп/Отмена»** один или два раза соответственно.

Блокировка микроволновой печи в целях безопасности

Для установки или снятия блокировки в режиме ожидания нажмите кнопку **«Стоп/Отмена»** и удерживайте ее в течение 3 секунд до звукового сигнала.

III. УХОД ЗА ПРИБОРОМ

Перед очисткой отсоедините прибор от электросети и дайте ему остыть.

STOP ЗАПРЕЩАЕТСЯ использовать при очистке растворители (бензин, ацетон и т. п.), абразивные средства и губки с абразивным покрытием.

Корпус микроволновой печи, внутреннюю камеру, роликовое кольцо и стеклянное блюдо очищайте с использованием мягких тканей и неабразивных моющих средств. Не допускайте попадания жидкости в вентиляционные отверстия и в корпус прибора.

Для удаления неприятного запаха используйте лимонный сок.

- Разведите сок одного лимона в стакане воды.
- Установите емкость с жидкостью в микроволновую печь.
- Выберите максимальную мощность, установите таймер на 5 минут и нажмите кнопку **«Старт»**.
- После звукового сигнала извлеките емкость из микроволновой печи, протрите стенки внутренней камеры сухой тканью.

IV. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

На данное изделие предоставляется гарантия сроком на 2 года с момента приобретения. В течение гарантийного периода изготовитель обязуется устранить путем ремонта, замены деталей или замены всего изделия любые заводские дефекты, вызванные недостаточным качеством материалов или сборки. Гарантия вступает в силу только в том случае, если дата покупки подтверждена печатью магазина и подписью продавца на оригинальном гарантийном талоне. Настоящая гарантия признается лишь в том случае, если изделие применялось в соответствии с руководством по эксплуатации, не ремонтировалось, не разбиралось и не было повреждено в результате неправильного обращения с ним, а также сохранена полная комплектность изделия. Данная гарантия не распространяется на естественный износ изделия и расходные материалы (фильтры, лампочки, антипригарные покрытия, уплотнители и т. д.).

Срок службы изделия и срок действия гарантийных обязательств на него исчисляются со дня продажи или с даты изготовления изделия (в случае, если дату продажи определить невозможно).

Дату изготовления прибора можно найти в серийном номере, расположенном на идентификационной наклейке на корпусе изделия. Серийный номер состоит из 13 знаков. 6-й и 7-й знаки обозначают месяц, 8-й — год выпуска устройства.

Установленный производителем срок службы прибора составляет 3 года со дня его приобретения при условии, что эксплуатация изделия производится в соответствии с данным руководством и применимыми техническими стандартами.

Упаковку, руководство пользователя, а также сам прибор необходимо утилизировать в соответствии с местной программой по переработке отходов. Не выбрасывайте такие изделия вместе с обычным бытовым мусором.

РЕЦЕПТЫ

Запеченная курица

Ингредиенты:

Курица – 400 г

Чеснок – 1 головка

Черный молотый перец, соль – по вкусу

Порядок приготовления

Подготовленную курицу промокните бумажным полотенцем, чтобы удалить лишнюю влагу. Чеснок очистите, разделите на дольки, измельчите. Смешайте чеснок с черным молотым перцем и солью, натрите смесью курицу. Заверните курицу в пергаментную бумагу, поместите в микроволновую печь. Запекайте в течение 15-22 минут на полной мощности. Подавайте курицу с гарниром из жареного картофеля и салатом из свежих овощей.

Осетрина, запеченная с грибным соусом

Ингредиенты:

Филе осетрины – 150 г

Репчатый лук – 1-2 шт.

Шампиньоны – 4 шт.

Помидоры – 1 шт.

Лимонный сок – 2 ст. л.

Сыр – 3 ст. л.

Растительное масло – 2-4 ст. л.

Черный молотый перец, соль – по вкусу

Порядок приготовления

Нарежьте помидор тонкими кружочками и уложите на дно формы для запекания. Сверху выложите рыбное филе, добавьте соль, перец, сбрызните соком лимона. Измельченный лук обжарьте на растительном масле в течение 2-3 минут в микроволновке на полной мощности.

Мелко нарезанные грибы обжарьте в отдельной посуде в микроволновой печи в течение 8-10 минут на полной мощности. Выложите на рыбу слоями лук, грибы, тертый сыр. Запекайте в микроволновой печи в течение 8-10 минут на средней мощности.

Пикантные ромашки

Ингредиенты:

Ржаной хлеб с кунжутом – 4 круглых ломтика

Яйца – 4 шт.

Сыр – 100 г

Помидоры – 1 шт.

Сливочное масло – 1 ст. л.

Майонез – 1 ст. л.

Горчица – 1 ч. л.

Петрушка, укроп, красный молотый перец, соль – по вкусу

Порядок приготовления

Размягчите сливочное масло в микроволновой печи в течение 20 секунд на мощности 20%. Сыр натрите на терке и разделите на 2 части. Яйца сварите вкрутую, разрежьте вдоль на 2 части. Желтки разотрите с майонезом, солью, перцем, горчицей и одной частью тертого сыра до получения однородной массы. Белки нарежьте тонкими ломтиками, помидор – тонкими кружочками. Ломтики хлеба смажьте с одной стороны сливочным маслом, с другой – желтковой пастой, уложите в форму для запекания. В центре каждого ломтика хлеба уложите кружочек помидора, по краям – яичный белок в виде лепестков. Посыпьте тертым сыром, украсьте свежей зеленью. Запекайте в течение 2 минут на полной мощности до тех пор, пока сыр не начнет плавиться. Подавайте бутерброды горячими.





© REDMOND. Все права защищены. 2014

Воспроизведение, передача, распространение, перевод или другая переработка данного документа или любой его части без предварительного письменного разрешения правообладателя запрещены.

Produced by Redmond Industrial Group LLC
One Commerce Plaza, 99 Washington Ave, Ste. 805A,
Albany, New York, 12210, United States
www.redmond.company
www.multivarka.pro
Made in China

RM-M1006-UM-3