



# Руководство по эксплуатации

**Фитнес-часы  
Kinetic Pro X1**



# Содержание

Назначение устройства .....	4
Меры предосторожности .....	4
Рекомендации по работе с аккумуляторной батареей (Li-pol/Li-ion).....	6
Схема устройства .....	10
Технические характеристики .....	11
Комплектация .....	11
Инструкция по эксплуатации .....	12
Зарядка устройства .....	12
Жесты.....	12
Кнопка «SEL» .....	13
Кнопка «BACK».....	13
Кнопка «UP» .....	14
Кнопка «DOWN» .....	14
Циферблат.....	14
Распознавание тренировок .....	14
Приложение GloryFitPro .....	15
Сопряжение со смартфоном.....	15
Настройка Bluetooth-вызовов .....	16
Правила и условия монтажа, хранения, перевозки (транспортировки), реализации и утилизации.....	17
Дополнительная информация .....	19

# Уважаемый покупатель!

Благодарим Вас за выбор нашей продукции.

Мы рады предложить Вам изделия и устройства, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Перед началом эксплуатации внимательно прочитайте данное руководство, в котором содержится важная информация, касающаяся Вашей безопасности, а также рекомендации по правильному использованию продукта и уходу за ним. Позаботьтесь о сохранности настоящего руководства и используйте его в качестве справочного материала при дальнейшей эксплуатации изделия.

## Назначение устройства

Фитнес-часы предназначены для отображения даты, времени, уведомлений и иной информации, а также для отслеживания различных физиологических показателей.

## Меры предосторожности

- Неквалифицированные манипуляции с устройством (модификации, ремонт и т.д.) могут привести к его поломке. Во избежание лишения права на бесплатное гарантийное обслуживание не вскрывайте корпус устройства самостоятельно, обратитесь в сервисный центр.
- Не подвергайте устройство воздействию открытого пламени во избежание риска взрыва аккумулятора.
- Перед зарядкой убедитесь, что на устройстве нет капель воды и оно сухое.
- Перед подключением устройства к источнику питания убедитесь, что напряжение Вашей домашней электросети соответствует его техническим характеристикам.

- Не используйте устройство в медицинских целях.
- Данное устройство генерирует и принимает радиосигналы, что может привести к нежелательным помехам или сбоям в работе других устройств. При наличии сбоев в работе вследствие интерференции радиосигнала увеличьте расстояние между данным устройством и приемником (радио/ТВ), не подключайте устройство и приемник к одной розетке. В случае, если проблема не исчезла, обратитесь за консультацией в сервисный центр.
- Устройство не предназначено для использования в коммерческих целях.
- Устройство не предназначено для использования детьми и лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, кроме случаев, когда над ними осуществляется контроль другими лицами, ответственными за их безопасность. Не позволяйте детям играть с устройством.

## Рекомендации по работе с аккумуляторной батареей (Li-pol/Li-ion)

Уважаемый пользователь, обращаем Ваше внимание, что данное устройство использует в своем составе аккумулятор на основе лития в качестве источника питания. Внимательно ознакомьтесь с нижеуказанной информацией, она поможет Вам продлить срок службы Вашего аккумулятора и предотвратить нежелательные последствия при его эксплуатации.

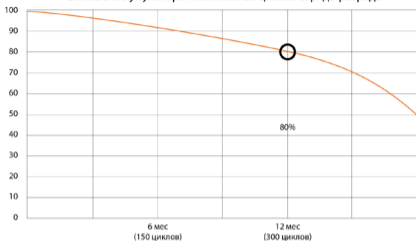
### Естественный износ АКБ

При длительном хранении и использовании устройства аккумулятор (далее по тексту — «АКБ») имеет свойство терять заряд и емкость. После 300 циклов заряда-разряда (примерно год использования устройства) емкость АКБ может снизиться до 80% от номинальной. Емкость АКБ после 400 заряд-разрядных циклов может снизиться до 60% от номинальной емкости. Частичное снижение емкости в указанных пределах и временных периодах — это естественный износ АКБ, который не является дефектом.

### Емкость аккумулятора и количество циклов заряда-разряда

АКБ теряет заряд, даже если она хранится отдельно от устройства. Саморазряд составляет около 5% в месяц. АКБ по своему строению недолговечны и постоянно деградируют вне зависимости от того, эксплуатируются они или нет. Данная деградация тем интенсивней, чем выше температура, и чем дальше величина заряда от «оптимального» (с точки зрения сохранности), который принято считать равным 40%. Другими словами, если АКБ не используется, то имеет смысл держать заряд на уровне 40–50%.

Емкость аккумулятора и количество циклов заряда-разряда



## Используйте только оригинальное зарядное устройство

Способность заряда/разряда батареи управляется встроенным в нее контроллером. Крайне противопоказаны принудительные режимы «быстрой зарядки» во внешних зарядных устройствах для Li-ion, т. к. токи заряда и разряда ограничены.

У Li-ion батарей отсутствует так называемый «эффект памяти». Начинать разряжать/заряжать аккумуляторы можно с любого уровня заряда.

В большинстве устройств стоит ограничение по степени заряда/разряда — контроллер может не позволить заряжать аккумулятор, если, например, заряд уже больше 90%. Также он не позволит полностью разрядить аккумулятор, препятствуя выходу из строя элементов. Даже если работа устройства осуществляется посредством электрической сети, хотя бы раз в месяц Li-ion батарея должна проходить

полный цикл заряда/разряда (до появления сообщения «о разрядке батареи»). Нельзя доводить батарею до полной разрядки. Li-ion аккумулятор быстро деградирует при длительном хранении в разряженном состоянии. Если это все-таки произошло, сразу же установите его на зарядку. Если батарея находится в разряженном состоянии 2 недели и более, то происходит необратимый процесс потери емкости в элементах батареи, следствием чего является выход из строя самой батареи.

## **Соблюдайте температурный режим**

Батареи должны храниться в заряженном состоянии при температуре от +15 °C до +35 °C при нормальной влажности воздуха. Батареи плохо переносят длительную эксплуатацию при очень высоких (выше 40 °C) и очень низких (ниже -10 °C) температурах окружающей среды. Нельзя оставлять батарею под прямыми солнечными лучами.

## **Не разбирайте, не сжигайте, не используйте батареи со следами повреждений**

Ни в коем случае нельзя самостоятельно разбирать батареи и заряжать их элементы. В целях ремонта или обслуживания обращайтесь в специализированные сервис-центры.

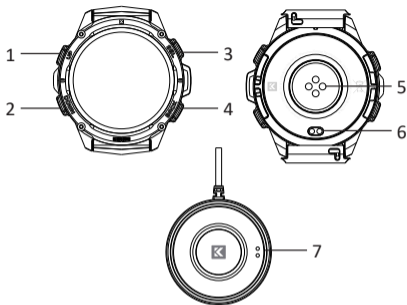
Прокол элементов или смятие могут привести к внутреннему короткому замыканию с последующим возгоранием и взрывом. Расплавление лития от высокой температуры также может привести к взрыву. При разгерметизации внутрь элемента может попасть вода или сконденсироваться атмосферная влага, что способно привести к реакции с выделением водорода и возгоранию. Посмотреть текущее состояние батареи Вы можете, например,

на индикаторе состояния батареи, который есть практически в каждом устройстве (уточните его местонахождение и принцип работы при покупке).

### **Внимание!**

- Будьте осторожны, поврежденные батареи могут выделять вредные вещества.
- Если батарея сменная (съёмная), при обнаружении проблем с ее работоспособностью следует обратиться в сервисный центр (см. гарантийный срок в гарантийном талоне). Если батарея несъёмная (АКБ является неотъемлемой частью устройства), гарантия действует как на само устройство.
- Необходимо также обратиться в сервисный центр. Чем раньше Вы отдадите неисправную батарею в ремонт, тем больше вероятность, что она может быть восстановлена с наименьшими затратами.
- Время работы аккумулятора зависит от многих других факторов, действительное время работы может не совпадать с указанным.
- Аккумулятор допускает ограниченное число циклов зарядки и по прошествии некоторого времени может потребовать замены (условия ограниченной гарантии на аккумулятор смотрите в гарантийном талоне). Время работы аккумулятора зависит от режима использования и настроек.

## Схема устройства



1. Кнопка «UP» — «Вверх».
2. Кнопка «DOWN» — «Вниз».
3. Кнопка «SEL» — «Выбор».
4. Кнопка «BACK» — «Назад».
5. Датчик пульса.
6. Контакты для зарядки.
7. Магнитное зарядное устройство.

## Технические характеристики

- Модель: Kinetic Pro X1.
- Торговая марка: Kenshi.
- Диагональ экрана: 1,43".
- Питание: 5 В = 500 мА.
- Разрешение экрана: 466 × 466.
- Тип дисплея: AMOLED.
- Объем оперативной памяти: 256 Мб.
- Аккумулятор: Li-ion, 430 мА·ч, 3,8 В.
- Версия Bluetooth: 5.3.
- Радиочастотные характеристики Bluetooth:
  - Стандарт связи: IEEE 802.15.1.
  - Диапазон частот: 2402–2480 МГц.
  - Мощность передатчика: <10 дБм.
- Совместимые ОС: Android 5.1 и выше, iOS 10 и выше.
- Поддержка приложений: GloryFitPro.
- Степень защиты от влаги: IP69K.

## Комплектация

- Часы.
- Магнитное зарядное устройство.
- Дополнительный ремешок.
- Защитное стекло.
- Руководство по эксплуатации.

# Инструкция по эксплуатации

## Зарядка устройства

Перед первым использованием фитнес-часов подключите их к электросети с помощью входящей в комплект магнитной зарядки и адаптера (не входит в комплект поставки), зарядите аккумулятор до максимального значения. Вы также можете зарядить устройство, подсоединив его к USB-порту компьютера.

### Внимание!

- Перед использованием адаптера убедитесь, что его выходные параметры соответствуют параметрам питания часов.
- Убедитесь, что металлические контакты на задней стороне часов плотно прилегают к магнитной зарядке.
- Во избежание пожара держите магнитный зарядный кабель в стороне от металлических предметов в процессе зарядки устройства.

## Жесты

	Вниз	Центр управления
	Вверх	Центр уведомлений
	Вправо	Непрочитанные сообщения
	Влево	Список приложений

## Кнопка «SEL»

- Нажмите и удерживайте в течение 3 секунд для выключения, перезагрузки или экстренного вызова.
- Нажмите и удерживайте в течение 12 секунд для принудительного перезапуска.
- В режиме циферблата нажмите, чтобы перейти к списку приложений.
- Во время тренировки нажмите для приостановки, возобновления или ее завершения.
- На странице подтверждения (например, с кнопками «Подтвердить» и «Отмена») нажмите для подтверждения.
- В режиме секундомера или таймера нажмите для приостановки/возобновления их работы.
- Находясь в центре управления, нажмите для перехода к настройкам.

## Кнопка «BACK»

- В режиме циферблата нажмите, чтобы открыть список тренировок. Повторное нажатие возвратит к циферблату.
- Нажмите, чтобы вернуться на предыдущую страницу.
- На странице подтверждения (например, с кнопками «Подтвердить» и «Отмена») нажмите для отмены.
- В режиме секундомера нажмите для фиксации интервала. Для выхода из режима секундомера сначала необходимо его приостановить, после чего нажать кнопку «Назад».
- В режиме таймера нажмите, чтобы его сбросить.
- Во время тренировки нажмите и удерживайте в течение 3 секунд для ее завершения и сохранения деталей тренировки.
- В режиме циферблата нажмите и удерживайте в течение 3 секунд для активации голосового помощника.

## Кнопка «UP»

- В режиме циферблата нажмите, чтобы открыть центр управления.
- Нажимайте для прокрутки вверх в списках и на страницах.
- На странице настроек звука нажимайте для увеличения громкости.
- На странице настроек яркости нажимайте для увеличения яркости экрана.

## Кнопка «DOWN»

- В режиме циферблата нажмите, чтобы открыть центр уведомлений.
- Нажимайте для прокрутки вниз в списках и на страницах.
- На странице настроек звука нажимайте для уменьшения громкости.
- На странице настроек яркости нажимайте для уменьшения яркости экрана.

## Циферблат

- Зажмите циферблат и проведите влево/вправо для изменения циферблата.
- Для загрузки дополнительных циферблатов перейдите в приложение.

## Распознавание тренировок

Во время занятий некоторыми видами спорта (ходьба, бег, велотренажер, гребной тренажер) часы распознают Вашу активность и напомнят Вам о необходимости перехода в соответствующий спортивный режим.

Чтобы включить распознавание тренировок на часах, перейдите в **Список приложений** → **Настройки** → **Распознавание тренировок**.

## Приложение GloryFitPro

Управляйте часами с помощью приложения.

Загрузите и установите приложение GloryFitPro. Для этого введите название приложения в Google Play или AppStore, либо отсканируйте соответствующий QR-код при помощи камеры телефона:



Скачать на Android



Скачать на iOS

## Сопряжение со смартфоном

1. Откройте приложение GloryFitPro на телефоне.
2. Разрешите приложению доступ к Bluetooth телефона и другим необходимым функциям.
3. Зарегистрируйтесь в приложении и войдите в свою учетную запись.
4. Следуйте указаниям в приложении: нажмите кнопку «Привязать сейчас», предоставьте приложению необходимые разрешения. Начнется поиск устройств.
5. В приложении отобразится Ваше устройство — Kinetic Pro X1. Нажмите на него, чтобы начать сопряжение.
6. Подтвердите сопряжение на экране часов, нажав «✓».

## Настройка Bluetooth-вызовов

После сопряжения часов с телефоном перейдите в раздел Другое → Функция вызова по Bluetooth с часов → Включить вызов по Bluetooth. Следуйте подсказкам приложения:

1. На часах перейдите в Список приложений → Телефон, коснитесь любого из появившихся разделов. Подтвердите включение переключателя вызова, нажав «✓».
2. Перейдите в настройки Bluetooth на телефоне и выберите Ваше устройство для сопряжения. После этого Вы сможете пользоваться функцией Bluetooth-вызовов.  
**Примечание:** Вы можете управлять данной функцией через приложение.

## Правила и условия монтажа, хранения, перевозки (транспортировки), реализации и утилизации

- Устройство не требует какого-либо монтажа или постоянной фиксации.
- Хранение устройства должно производиться в упаковке в отапливаемых помещениях у изготовителя и потребителя при температуре воздуха от 5 °С до 40 °С и относительной влажности воздуха не более 80%. В помещениях не должно быть агрессивных примесей (паров кислот, щелочей), вызывающих коррозию.
- Перевозка устройства должна осуществляться в сухой среде.
- Устройство требует бережного обращения, оберегайте его от воздействия пыли, грязи, ударов, влаги, огня и т.д.
- Реализация устройства должна производиться в соответствии с местным законодательством.
- После окончания срока службы изделия его нельзя выбрасывать вместе с обычным бытовым мусором. Вместо этого оно подлежит сдаче на утилизацию в соответствующий пункт приема электрического и электронного оборудования для последующей переработки и утилизации в соответствии с федеральным или местным законодательством. Обеспечивая правильную утилизацию данного продукта, Вы помогаете сберечь природные ресурсы и предотвращаете ущерб для окружающей среды и здоровья людей, который

возможен в случае ненадлежащего обращения. Более подробную информацию о пунктах приема и утилизации данного продукта можно получить в местных муниципальных органах или на предприятии по вывозу бытового мусора.

- При обнаружении неисправности устройства следует немедленно обратиться в авторизованный сервисный центр или утилизировать устройство.

## Дополнительная информация

**Изготовитель:** Шэньчжэнь Коспет Тэктолоджи Ко., Лтд.  
34-й эт., центр Чанцзян, перекресток шоссе Жэньминь  
и шоссе Цзяньшэ, комьюнити Цзинлун, ул. Лунхуа, р-н  
Лунхуа, г. Шэньчжэнь, Китай.

Сделано в Китае.

**Manufacturer:** Shenzhen Kospet Technology Co., Ltd.  
34th Floor, Changjiang Center, Intersection of Renmin Road  
and Jianshe Road, Jinglong Community, Longhua Street,  
Longhua District, Shenzhen, China.

**Импортер в России:** ООО «Атлас».  
690068, Россия, Приморский край, г. Владивосток, про-  
спект 100-летия Владивостока, дом 155, корпус 3, офис 5.  
**Адрес электронной почты:** atlas.llc@mail.dlogistix.com

Спецификации, информация о продукте и его внешний вид  
могут быть изменены без предварительного уведомления  
пользователя в целях улучшения качества нашей продукции.



Товар изготовлен (мм.гггг): \_\_\_\_\_ V.1





# Гарантийный талон

SN/IMEI: \_\_\_\_\_

Дата постановки на гарантию: \_\_\_\_\_

Производитель гарантирует бесперебойную работу устройства в течение всего гарантийного срока, а также отсутствие дефектов в материалах и сборке. Гарантийный период исчисляется с момента приобретения изделия и распространяется только на новые продукты.

В гарантийное обслуживание входит бесплатный ремонт или замена элементов, вышедших из строя не по вине потребителя в течение гарантийного срока при условии эксплуатации изделия согласно руководству пользователя. Ремонт или замена элементов производится на территории уполномоченных сервисных центров.

Срок гарантии: 12 мес.

Срок эксплуатации: 24 мес.

Актуальный список сервисных центров по адресу:

<https://www.dns-shop.ru/service-center/>



