



Руководство  
по эксплуатации

**Фитнес часы  
ХРАW011  
Lite**

## Уважаемый покупатель!

Благодарим Вас за выбор нашей продукции.

Мы рады предложить Вам изделия и устройства, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Перед началом эксплуатации внимательно прочитайте данное руководство, в котором содержится важная информация, касающаяся Вашей безопасности, а также рекомендации по правильному использованию продукта и уходу за ним. Позаботьтесь о сохранности настоящего Руководства и используйте его в качестве справочного материала при дальнейшей эксплуатации изделия.

## Назначение устройства

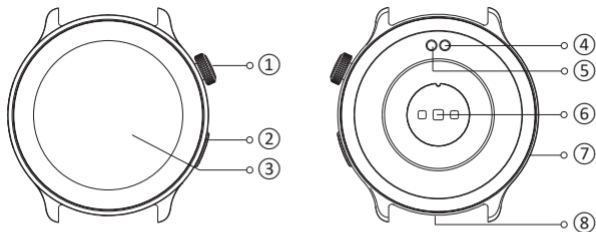
Фитнес часы предназначены для отображения даты, времени, уведомлений и иной информации, а также для отслеживания различных физиологических показателей.

## Меры предосторожности

- Неквалифицированные манипуляции с устройством (модификации, ремонт и т.д.) могут привести к порче устройства. Во избежание лишения права на бесплатное гарантийное обслуживание не вскрывайте корпус устройства самостоятельно, обратитесь в сервисный центр.
- Не подвергайте устройство воздействию открытого пламени во избежание риска взрыва аккумулятора.

- Данное устройство генерирует и принимает радиосигналы, что может привести к нежелательным помехам или сбоям в работе устройства. При наличии сбоев в работе вследствие интерференции радиосигнала увеличьте расстояние между данным устройством и приемником (радио/ТВ), не подключайте устройство и приемник к одной розетке. В случае, если проблема не исчезла, обратитесь за консультацией в сервисный центр.
- Используйте только оригинальное зарядное устройство.
- Соблюдайте температурный режим. Батареи должны храниться в заряженном состоянии при температуре от +15 °C до +35 °C при нормальной влажности воздуха. Батареи плохо переносят длительную эксплуатацию при очень высоких (выше 40 °C) и очень низких (ниже -10 °C) температурах окружающей среды. Нельзя оставлять батарею под прямыми солнечными лучами.
- Не разбирайте, не сжигайте, не используйте батареи со следами повреждений.
- Перед зарядкой убедитесь, что на устройстве нет капель воды и оно сухое.
- Перед подключением устройства к источнику питания убедитесь, что напряжение вашей домашней электросети соответствует техническим характеристикам.
- Не используйте устройство в медицинских целях.
- Устройство не предназначено для использования детьми и лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, кроме случаев, когда над ними осуществляется контроль другими лицами, ответственными за их безопасность. Не позволяйте детям играть с устройством.

## Схема устройства



1. Кнопка «Домой»:
  - Включение: нажмите и удерживайте кнопку в течение 2 секунд, пока не загорится экран.
  - Выключение: нажмите и удерживайте кнопку в течение 2 секунд, пока не выключится экран. Возврат: нажмите один раз. Прокрутка меню: вращайте регулятор.
2. Кнопка быстрого доступа.
3. Сенсорный дисплей.
4. Контакт для зарядки (положительный).
5. Контакт для зарядки (отрицательный).
6. Датчик частоты сердечных сокращений.
7. Аудио-выход.
8. Микрофон.

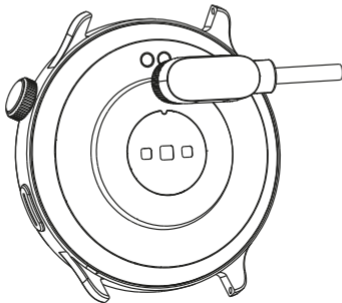
## Ношение фитнес часов

- Чтобы получить точные данные о частоте сердечных сокращений, измеренные на запястье, часы следует носить так, чтобы оптический датчик плотно прилегал к поверхности кожи чуть выше запястья.
- Для точности показаний рекомендуется носить часы все время на одном и том же запястье (либо на левой руке, либо на правой).
- Датчик с обратной стороны устройства должен постоянно касаться поверхности кожи, в то же время часы не нужно затягивать слишком туго.
- Если у вас на запястье есть татуировки, не носите датчик прямо на них, так как это может привести к искажению данных.
- Рекомендуется периодически снимать устройство с запястья, особенно, если у вас чувствительная кожа.

## Зарядка устройства

Перед первым использованием фитнес часов убедитесь, что заряда встроенного аккумулятора достаточно для работы. Если устройство не включается или уровень заряда слишком низкий, следует полностью зарядить устройство с помощью комплектного кабеля, как показано на схеме.

- Совместите металлические контакты магнитного зарядного устройства с контактами на часах.
- Магнитное зарядное устройство автоматически подключится к контактам часов и начнет зарядку, а состояние зарядки будет отображаться на экране часов.



## Примечания:

- Не заряжайте часы в условиях высокой влажности.
- Убедитесь, что металлические контакты на корпусе часов и на зарядном кабеле не загрязнены и не подвержены коррозии.
- Регулярно протирайте поверхность контактов на задней панели часов и на магнитном зарядном кабеле чистой фланелью. Убедитесь, что контакты на корпусе часов и магнитном зарядном кабеле плотно прилегают друг к другу во время зарядки.
- Адаптер питания не входит в комплект с устройством. В целях обеспечения безопасности используйте для зарядки часов USB-порт компьютера или адаптер питания с выходной мощностью, не превышающей 5 В – 1 А. Пожалуйста, приобретайте адаптеры питания у официальных дистрибьюторов и воздержитесь от использования низкокачественных и поддельных адаптеров питания, чтобы не допустить взрыва или возгорания.

## Установка приложения

- Отсканируйте QR-код справа с помощью своего телефона и загрузите приложение «Mibro Fit» или найдите приложение «Mibro Fit» в магазине приложений (Google Play/App Store/др.), а затем загрузите и установите приложение.



## Примечания:

- Для более комфортного взаимодействия с устройством рекомендуется обновлять приложение до последней версии.
- Для работы системы требуется ОС Android 5.0 или iOS 10.0 и выше.

## Сопряжение

- Проведите вниз по экрану, чтобы быстро перейти в центр управления, нажмите на значок QR-кода и используйте функцию сканирования QR-кода в приложении, чтобы отсканировать QR-код для подключения к часам и завершения сопряжения. Вы также можете воспользоваться функцией управления подключением в приложении, найти в списке «ХРАW011» и нажать, чтобы завершить сопряжение.



### Разрешения для устройств Android:

- ◇ Разрешение на автоматический запуск
- ◇ Защита от фонового энергопотребления
- ◇ Защита от автоочистки памяти
- ◇ Активация уведомлений

## Рекомендации:

- Не выполняйте сопряжение по Bluetooth напрямую через настройки смартфона.
- После того как устройство с системой iOS впервые подключится к приложению, оно получит запрос на сопряжение по Bluetooth. Для подключения необходимо нажать «Сопряжение», чтобы часы могли получать уведомления, в том числе о звонках и SMS, отправленных через устройство iOS.
- После того как устройство Android впервые подключится к приложению, оно получит запрос на предоставление разрешений. Пожалуйста, предоставьте приложению разрешения согласно подсказкам, в противном случае соединение может быть нестабильным.



## Удаление сопряжения

Android: выберите «Удалить текущее устройство» в приложении, чтобы отвязать устройство.

iOS : выберите «Удалить текущее устройство» в приложении и перейдите в системные настройки Bluetooth по подсказке. Выберите «Игнорировать текущее устройство», чтобы его отключить.

## Передача данных по Bluetooth

При подключении к мобильному телефону часы начинают синхронизацию данных через Bluetooth, в том числе данные о входящих уведомлениях, погоде, тренировках, здоровье, и т. д. После отключения часов или отключения функции Bluetooth данные перестанут синхронизироваться.

# Эксплуатация

## Назначение кнопок

### Кнопка «Домой»:

- Нажмите и удерживайте в течение 2 секунд, чтобы включить или выключить устройство.
- Когда горит главный экран, быстро нажмите один раз, чтобы вызвать меню, и нажмите ещё раз для возвращения к главному экрану.
- Когда экран выключен, нажмите единожды, чтобы включить экран.
- Когда открыты другие страницы, нажмите единожды для возврата к главному экрану.

### Клавиша быстрого доступа:








- быстро нажмите для перехода на страницу, настроенную с помощью функции быстрого доступа.












## Жесты управления на главном экране

- Изменение циферблата: проведите пальцем влево / вправо на главной странице, чтобы изменить циферблат. По умолчанию в системе предустановлено 5 циферблатов.
- Редактирование циферблатов: приложите палец к экрану на главной странице, чтобы настроить предустановленные темы. Смахните вверх, чтобы удалить тему. Выберите знак «+», чтобы добавить другую тему в качестве циферблата по умолчанию. Среди представленных вариантов есть тема «альбом», которая позволяет выбрать несколько фотографий в приложении «Mibro Fit» для отображения на главном экране часов. Содержимое альбома можно перелистывать на главном экране.
- Меню управления: проведите вниз по главному экрану, чтобы открыть меню, и смахните вверх, чтобы скрыть его.

- Уведомления о сообщениях: проведите вниз или вправо, чтобы вернуться к циферблату.
- Когда часы получают уведомление о сообщении, всплывает окно с подробной информацией. Проведите пальцем вправо или нажмите кнопку «Домой», чтобы вернуться к главному экрану.

## Функции

 Данные	Записывает ежедневные данные о тренировках, в том числе количество шагов, пройденное расстояние, калории, время активности и количество тренировок.
 Пульс	Определяет частоту сердечных сокращений, анализирует показатели и записывает данные о 7 последних измерениях пульса.
 Кислород в крови	Определяет уровень кислорода в крови, анализирует показатели и записывает данные о 7 последних измерениях уровня кислорода в крови.
 Сон	Использует интеллектуальный мониторинг качества сна, анализирует время сна, записывает данные о сне за 7 дней.
 Спорт	60 спортивных профилей.
 Уровень стресса	Отслеживает изменение уровня стресса в течение дня и формирует график анализа.
 Дыхательные упражнения	Позволяет установить частоту и время для дыхательных упражнений.

 Музыка	Позволяет управлять воспроизведением музыки на смартфоне после сопряжения с часами.
 Секундомер	Запускает функцию секундомера.
 Таймер	Запускает таймер.
 Погода	Позволяет синхронизировать погоду в приложении после подключения мобильного телефона.
 Будильник	Функция настройки будильника.
 Найти телефон	После сопряжения позволяет найти телефон с помощью часов.
 Календарь	Встроенный календарь.
 Настройки	Настройки экрана, переключение системного меню, вибрация, режим «Не беспокоить», настройка клавиш, подключение к мобильному телефону, настройки языка, режим энергосбережения, восстановление заводских настроек, перезагрузка, выключение и другие настройки.
 Калькулятор	Мини-калькулятор.
 Женское здоровье	Помогает отслеживать менструальный цикл.
 Звонки	После сопряжения со смартфоном, вы можете совершать звонки с помощью часов.

## Примечания:

- Результаты измерений этого прибора предназначены только для справки, а не для каких-либо медицинских целей или оснований. Пожалуйста, следуйте указаниям врача и никогда не занимайтесь лечением на основании результатов измерений.
- Класс водонепроницаемости этого устройства составляет 2 ATM, но оно не устойчиво к морской воде и не поддерживает глубокое погружение и длительное замачивание в воде. Кроме того, недопустим его контакт с горячей водой, так как пар может повредить часы.
- Компания оставляет за собой право изменять содержание данного руководства без уведомления. Некоторые функции отличаются в соответствующей версии программного обеспечения, и это нормально.

## Технические характеристики

- Модель: XPAW011.
- Торговая марка: KENSHI.
- Экран: 1,3" AMOLED с разрешением 360×360.
- Версия Bluetooth: 5.1.
- Стандарт передачи данных: IEEE 802.15.1.
- Диапазон частот: 2400–2483,5 МГц.
- Мощность передатчика: ≤20 дБм.
- Датчик сердечного ритма: VC9201.
- Динамик: 6 Ом / 1 Вт.
- Питание: 5 В, 170 мА.
- Батарея: Li-ion, 4,2 В; 350 мА·ч.
- Тип зарядки: магнитная.
- Время зарядки: 3 ч.
- Время работы батареи:
  - В режиме разговора: 8 ч.
  - В активном режиме: 12 дней.
  - В спящем режиме: 60 дней.
- Встроенная память: 96 МБ.
- Оперативная память: 1,4 МБ.
- Степень влагозащиты: 2ATM.
- Совместимость с ОС: Android, iOS.
- Вес нетто: 53,8 г.
- Приложение: Mibro fit.
- Комплектация: часы, магнитная зарядка, руководство по эксплуатации.

## Правила и условия монтажа, хранения, перевозки (транспортировки), реализации и утилизации

- Устройство не требует какого-либо монтажа или постоянной фиксации.
- Хранение устройства должно производиться в упаковке в отапливаемых помещениях у изготовителя и потребителя при температуре воздуха от  $-10^{\circ}\text{C}$  до  $50^{\circ}\text{C}$  и относительной влажности воздуха не более 80%. В помещениях не должно быть агрессивных примесей (паров кислот, щелочей), вызывающих коррозию.
- Перевозка устройства должна осуществляться в сухой среде.
- Устройство требует бережного обращения, оберегайте его от воздействия пыли, грязи, ударов, влаги, огня и т.д.
- Реализация устройства должна производиться в соответствии с местным законодательством.
- При обнаружении неисправности устройства следует немедленно обратиться в авторизованный сервисный центр или утилизировать устройство.
- После окончания срока службы изделия его нельзя выбрасывать вместе с обычным бытовым мусором. Вместо этого оно подлежит сдаче на утилизацию в соответствующий пункт приема электрического и электронного оборудования для последующей переработки и утилизации в соответствии с федеральным или местным законодательством. Обеспечивая правильную утилизацию данного продукта, вы помогаете сберечь природные ресурсы и предотвращаете ущерб для окружающей среды и здоровья людей, который возможен в случае ненадлежащего обращения.

## Дополнительная информация

**Manufacturer:** Zhenshi Information Technology (Shanghai) Co., Ltd.  
Room 4015, Building 2, No.588 Zixing Road, Minhang District, Shanghai City, China.

**Изготовитель:** Чжэньши Информэйшн Тэктолоджи (Шанхай) Ко., Лтд.  
Каб. 4015, зд. 2, шоссе Цзысин №588, р-н Миньхан, г. Шанхай, Китай.

**Импортер в России:** ООО «Атлас».  
690068, Россия, Приморский край, г. Владивосток, проспект 100-летия Владивостока, дом 155, корпус 3, офис 5.  
Сделано в Китае.

Внешний вид изделия и его характеристики могут подвергаться изменениям без предварительного уведомления для улучшения качества.



Товар изготовлен (мм.гггг) /  
Тауар жасалған күні (аа.жжжж): \_\_\_\_\_

V.2



## Гарантийные обязательства

Производитель гарантирует бесперебойную работу устройства в течение всего гарантийного срока, а также отсутствие дефектов в материалах и сборке. Гарантийный период исчисляется с момента приобретения изделия и распространяется только на новые продукты. В гарантийное обслуживание входит бесплатный ремонт или замена элементов, вышедших из строя не по вине потребителя в течение гарантийного срока при условии эксплуатации изделия согласно руководству пользователя. Ремонт или замена элементов производится на территории уполномоченных сервисных центров.

Срок гарантии: 12 мес.

Срок эксплуатации: 24 мес.

Актуальный список сервисных центров по адресу:

<https://www.dns-shop.ru/service-center/>

