



Пайдалану  
бойынша нұсқаулық

**Фитнес сағат S62A**



## **Құрметті сатып алушы!**

Біздің өнімді таңдағаныңыз үшін алғыс айтамыз.

Біз Сізге сапалы, функционалды және жоғары талаптарға сәйкес әзірленген және жасалған өнімдер мен құрылғыларды ұсынуға қуаныштымыз. Пайдалануды бастамас бұрын, Сіздің қауіпсіздігіңізге қатысты маңызды ақпаратты, сондай-ақ өнімді дұрыс пайдалану және оған күтім жасау бойынша ұсыныстарды қамтитын осы нұсқаулықты мұқият оқып шығыңыз. Осы Нұсқаулықтың сақталуына назар аударыңыз және оны өнімді одан әрі пайдалану кезінде анықтамалық материал ретінде пайдаланыңыз.

## **Құрылғы мақсаты**

Фитнес сағаттары күнді, уақытты, хабарландыруларды және басқа ақпаратты көрсетуге, сондай-ақ әртүрлі физиологиялық көрсеткіштерді бақылауға арналған.

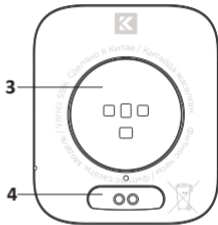
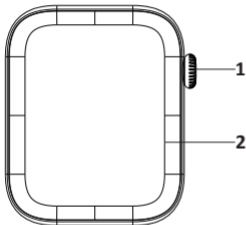
## **Сақтық шаралары**

- Құрылғымен білікті емес манипуляциялар (модификациялар, жөндеулер және т.б.) құрылғыны зақымдауы мүмкін. Тегін кепілдік қызмет көрсету құқығынан айыруды болдырмау үшін құрылғының корпусын өзіңіз ашпаңыз, қызмет көрсету орталығына хабарласыңыз.
- Аккумулятордың жарылу қаупін болдырмау үшін құрылғыны ашық отқа шығармаңыз.

- Бұл құрылғы қажетсіз кедергілерді немесе ақауларды тудыруы мүмкін радиосигналдарды жасайды және қабылдайды. Радио кедергілерінен ақау пайда болса, осы құрылғы мен ресивер (радио/теледидар) арасындағы қашықтықты арттырыңыз, құрылғы мен ресиверді бір розеткаға қоспаңыз. Мәселе шешілмесе, кеңес алу үшін қызмет көрсету орталығына хабарласыңыз.
- Тек түпнұсқа зарядтағышты пайдаланыңыз.
- Температура режимін сақтаңыз. Батареяларды қалыпты ауа ылғалдылығында +15 °C-тан +35 °C-қа дейінгі температурада зарядталған күйде сақтау керек. Батареялар өте жоғары (40 °C жоғары) және өте төмен (-10 °C төмен) қоршаған орта температураларында ұзақ жұмыс істеуге шыдамайды. Батареяны тікелей күн сәулесінің астында қалдырмаңыз.
- Зақымдалған батареяларды бөлшектемеңіз, өртемеңіз немесе пайдаланбаңыз.
- Зарядтау алдында құрылғыда су тамшылары жоқ және құрғақ екеніне көз жеткізіңіз.
- Құрылғыны қуат көзіне қоспас бұрын, үйдегі қуат көзінің кернеуі техникалық сипаттамаларға сәйкес келетініне көз жеткізіңіз.
- Құрылғыны медициналық мақсатта пайдаланбаңыз.
- Құрылғы балалардың немесе физикалық, сенсорлық немесе ақыл-ой қабілеттері шектеулі адамдардың қауіпсіздігіне жауапты басқа адамдардың қадағалауынсыз пайдалануына арналмаған. Балаларға құрылғымен ойнауға рұқсат бермеңіз.

## Құрылғы схемасы

1. Көп функциялы батырма.
2. Экран.
3. Жүрек соғу жиілігінің датчигі.
4. Зарядтауға арналған контактілер.



## Фитнес сағат тағу

- Білектен өлшенген жүрек соғу жиілігінің дәл деректерін алу үшін сағатты оптикалық датчикті білек үстіндегі тері бетімен тығыз байланыста кю керек.
- Дәл оқу үшін сағатты үнемі бір білекке (сол жақта немесе оң жақта) тағу ұсынылады.
- Құрылғының артқы жағындағы сенсор үнемі терінің бетіне тиіп тұруы керек, сонымен бірге сағатты тым қатты тартпау керек.

- Егер сіздің білегіңізде татуировкалар болса, сенсорды оларға тікелей ки-меңіз, себебі бұл деректерді бұрмалауы мүмкін.
- Құрылғыны білегіңізден мезгіл-мезгіл алып тастау ұсынылады, әсіресе теріңіз сезімтал болса.

## Құрылғыны зарядтау

Фитнес сағатын бірінші рет пайдаланбас бұрын, кірістірілген батареяның жұмыс істеуге жеткілікті заряды бар екеніне көз жеткізіңіз. Құрылғы қосылмаса немесе заряд деңгейі тым төмен болса, схемада көрсетілгендей құрылғыны берілген кәбіл арқылы толық зарядтау керек.



## Қолданбаны орнату және құрылғыны жұптау

Смартфоныңыздың операциялық жүйесіне байланысты App Store немесе Play Store дүкенінен Da Fit қолданбасын жүктеп алыңыз. Сондай-ақ, қолданбаны жүктеп алу үшін QR кодын сканерлеуге болады.



Da Fit

Сағатыңызды смартфонмен жұптастыру үшін:

- Da Fit қолданбасын ашып, профиль ақпаратын орнатыңыз және құрылғылар қойындысында «Добавить» (Қосу) пәрменін таңдаңыз.
- Контакттеріңізге, файлдарыңызға және орналасқан жеріңізге рұқсат бергеннен кейін құрылғы жұптастыруға рұқсат сұрайды: «Сопр. с устройством» (Құрылғымен қосылу) батырмасын басыңыз құрылғымен.
- Осыдан кейін құрылғы пайдалануға дайын: қоңырау шалуға, сағатты пайдаланып смартфондағы камераны және музыканы басқаруға, еске салғыштарды орнатуға, жаттығу жазбаларын көруге және т.б. болады.

### Ескертулер:

- Смартфонды сағатпен жұптастыру тек Da Fit қолданбасы арқылы мүмкін болады.

- Фитнес сағатыңыздың MAC мекенжайын білу үшін сізге «Настройки» (Параметрлер) → «Об устройстве» (Құрылғы туралы) → «Версия» (Нұсқа) сағат мәзіріне өту керек.
- Қолданбаның QR кодын көру үшін «Настройки» → «Об устройстве» → «QR-код приложения» (Қолданбаның QR коды) қарау мәзіріне өтіңіз.

## Құрылғыны қосу және өшіру

Құрылғыны қосу/өшіру үшін көп функциялы батырманы 3 секунд басып тұрыңыз.

**Ескертпе:** сондай-ақ сағатты сағат мәзірінен «Настройки» → «Система» (Жүйе) → «Выключение» (Өшіру) арқылы өшіруге болады.

## Сағат басқару

- Мәзірге қол жеткізу үшін экранды оңға сырғытыңыз.
- Экран сақтағышты өзгерту/мәзір арқылы жоғары/төмен жылжыту үшін көп функциялы батырманы бұраңыз.
- Артқа оралу үшін оңға сырғытыңыз немесе көп функциялы батырманы бір рет басыңыз.
- Таңбашаларды таңдау үшін экранда солға сырғытыңыз (оны өзіңіз реттей аласыз).
- Хабарландыруларды көру үшін экранды жоғары сырғытыңыз.
- Параметрлерге жылдам кіру мәзіріне кіру үшін экранды төмен сырғытыңыз.



## Мәзір көрінісін теңшеу

Сағатта мәзірдің 8 түрі бар. Мәзір көрінісін өзгерту үшін «Настройки» → «Дисплей» → «Вид меню» (Мәзір) орналасуы тармағына өтіңіз.

## Сағаттың негізгі функциялары

- **Жүрек соғу жиілігі, қан қысымы, ұйқы деректері, қандағы оттегін өлшеу, күнделікті белсенділікті қадағалау.** Мәзірде денсаулығыңызды бақылайтын функцияларды пайдалана аласыз\*: импульсті, қан қысымын, қандағы оттегі деңгейін өлшеу, ұйқы фазаларын қадағалау. Сондай-ақ, сағат сіздің күнделікті әрекетіңізді өлшейді: жасалған қадамдар саны, жағылған калориялар және күніне жаттығулар саны.
- **Спортпен айналысу.** Сағаттың 118 спорт профилі бар. Жаттығу кезінде сағат жүрек соғу жиілігін, жағылған калорияларды, жүріп өткен қашықтықты, жасалған қадамдарды бақылайды және жүрек соғу жиілігінің қай аймағында екеніңізді көрсетеді. Қажетті спорт түрін таңдау үшін «Упражнения» (Жаттығу) мәзіріне өтіп, қалаған спорт түрін басыңыз. Сағат жаттығуыңызды жаза бастайды. Жаттығуды аяқтау/тоқтату үшін көп функциялы батырманы басып, жаттығуды сақтау/жою опциясын таңдаңыз. Сақталған жаттығуларды «Записи тренировок» (Жаттығулардың жазбалары) бөлімінде көруге болады.
- **Менструальдық күнтізбе.** Оны етеккір циклін бақылау үшін пайдалануға болады. Қолданба арқылы күнтізбені орнатуға болады.

\* Құрылғыны медициналық мақсатта пайдаланбаңыз.

- **Камераны басқару, музыканы басқару, дауыстық көмекші.** Денсаулығыңызды бақылап, жаттығулар жасаудан басқа, сағатты смартфондағы музыка мен камераны басқаруға, дауыстық көмекшіге қоңырау шалуға пайдалануға болады.
- **Оятқыш.** Оятқыш уақытын орнатуға, апта күндерін және қайталау санын таңдауға болады.
- **Хабарландырулар.** Смартфонмен сәтті жұптастырудан кейін әртүрлі қолданбалардан хабарландырулар алған кезде сағат экраны іске қосылады, ал сағаттың өзі дірілдейді.
- **Еске салғыштар.** Қолданба арқылы сіз әрекетсіздік, суды тұтыну және т.б. үшін еске салғыштарды орнатуға болады. Еске салсаңыз, сағат қолданбада орнатқан параметрлерге сәйкес дірілдейді.
- **Ауа райы, таймер, секундомер.** Осы функциялардың көмегімен ауа-райын\* көруге және уақытты бақылауға болады.
- **Қоңырау шалу.** Қолданба арқылы сағатты телефонмен синхрондағаннан кейін параметрлер мәзіріне өтіп, телефон тұтқасы белгішесін басыңыз. Құрылғы қоңырау шалуға рұқсат сұрайды, «Разрешить» (Рұқсат ету) батырмасын басыңыз. Телефонды сағаттан ажырату үшін телефонның Bluetooth қосылымы параметрлерінде «Удалить устройство» (Құрылғыны жою) тармағын таңдаңыз.

\* Алдын ала ауа райы болжамын қолданбада конфигурациялау қажет.

## Негізгі функциялар

- Қадам санағыш.
- Секундомер.
- Қашықтықты өлшеу.
- Калорияларды санау.
- Ұйқының мониторингі.
- Импульсті өлшеу.
- Қандағы оттегінің деңгейін өлшеу.
- Қан қысымын өлшеу.
- Музыканы басқару (ойнатқыш).
- Менструальдық күнтізбе.
- Дауыстық көмекші.
- Камераны басқару.
- Хабарламалар.
- Қоңыраулар.
- Ауа райы.
- Шам.
- Оятқыш.

## Жинақталым

- Фитнес сағаты.
- Зарядтауға арналған магниттік кәбіл.
- Пайдалану бойынша нұсқаулық.

## Техникалық сипаттамалары

- Үлгісі: S62A.
- Сауда белгісі: KENSHI.
- Экран: 1,95" AMOLED 410 × 502 ажыратымдылығы.
- Bluetooth нұсқасы: 5.2.
- Деректерді тасымалдау стандарты: IEEE 802.15.1.
- Жиілік диапазоны: 2402–2480 МГц.
- Таратқыш қуаты: 8 дБм.
- Жүрек соғу жиілігінің датчигі: HX3605.
- Кіріс кернеуі: 5 В; 0,38 А.
- Батарея: Li-Pol; 250 мА·сағ; 3,8 В.
- Зарядтау уақыты: 1,5 сағат.
- Батареяның қызмет ету мерзімі:
  - Белсенді режимде: 2–3 күн.
  - Қалыпты: 5–7 күн.
  - Ұйқы режимі: 25 күн.
- Кірістірілген жад: 128 Мб.
- ЖЖҚ: 270 Кб.
- Қорғау дәрежесі: IP67.
- ОЖ үйлесімділігі: Android, iOS.
- Корпус материалы: мырыш қорытпасы, пластик.
- Спорттық профилдер саны: 118.
- Қолдану: Da Fit.

## **Монтаждау, сақтау, тасымалдау (тасу), өткізу және кәдеге жарату ережелері мен шарттары**

- Құрылғы қандай да болмасын монтаждауды немесе бекітуді талап етпейді.
- Құрылғыны қаптамада, өндірушінің және тұтынушының жылытылатын үй-жайларында ауаның  $-10$  және  $50$  °C аралығындағы температурада және ауаның 80%-дан аспайтын салыстырмалы ылғалдылығында сақтау керек. Үй-жайда жемірілуді тудыратын жегі қоспалар (қышқылдардың, сілтілердің булары) болмауы тиіс.
- Құрылғының тасымалдануы құрғақ ортада жүзеге асырылуы тиіс.
- Құрылғы ұқыпты өңдеуді талап етеді, оны шаң, кір, соққы, ылғал, от және т.б. әсерінен қорғаңыз.
- Құрылғыны сату жергілікті заңнамасына сәйкес жүргізілуі керек.
- Құрылғының ақаулығы анықталған жағдайда, тез арада авторландырылған сервистік орталыққа хабарласу немесе құрылғыны кәдеге жарату керек.
- Бұйымның қызмет ету мерзімі аяқталғаннан кейін оны қарапайым тұрмыстық қоқыспен бірге тастауға болмайды. Оның орнына, ол федералды немесе жергілікті заңнамаға сәйкес қайта өңдеу және қайта өңдеу үшін электрлік және электронды жабдықты тиісті қабылдау беткеіне қайта өңдеуге жіберіледі. Осы бұйымды дұрыс жоюды қамтамасыз ете отырып, сіз табиғи ресурстарды үнемдеуге және қоршаған ортаға және адамдардың денсаулығына зиян келтірмеуге көмектесіңіз.

## Қосымша ақпарат

**Өндіруші:** Шэньчжэнь Явэлл Интэлидженд Тэкнолоджи Ко., Лтд. А402 Ухань университеті, Шэньчжэнь ғылыми-зерттеу институты, 2-ші Юэ Син №6 тас жолы, Гао Синь ауд., Юэ Хай к-сі, Наньшань ауд., Шэньчжэнь қ., Қытай.

**Импортер / юр. лицо, принимающее претензии в Республике Казахстан:**  
ТОО «ДНС КАЗАХСТАН», г. Астана, р-н Сарыарқа, пр-т Сарыарқа, зд. 12, Республика Казахстан.

**Импорттаушы / Қазақстан Республикасында талаптар қабылдайтын заңды тұлға:** «DNS QAZAQSTAN (ДНС КАЗАХСТАН)» ЖШС, Астана қ-ы, Сарыарқа ауданы, Сарыарқа д-лы, 12 Ғ-т, Қазақстан Республикасы.

**Адрес электронной почты / электронды пошта мекен-жайы:**

info@dns-shop.kz

Қытайда жасалған.

Өнімнің сыртқы түрі мен техникалық сипаттамалары сапаны жақсарту үшін ескертусіз өзгертілуі мүмкін.



Өндіріс күні пайдаланушы нұсқаулығының орыс тіліндегі нұсқасында көрсетілген.

## Кепілдік міндеттемелер

Өндіруші кепілдік мерзімі ішінде құрылғының үздіксіз жұмыс істеуіне, сондай-ақ материалдар мен жинақтарда ақаулардың болмауына кепілдік береді. Кепілдік мерзімі бұйымды сатып алған сәттен бастап есептеледі және тек жаңа өнімдерге қолданылады. Кепілдік қызмет көрсету пайдаланушының басшылығына сәйкес бұйымды пайдалану шартымен кепілдік мерзімі ішінде тұтынушының кінәсіз істен шыққан элементтерді тегін жөндеу немесе ауыстыруды қамтиды. Элементтерді жөндеу немесе ауыстыру уәкілетті сервис орталықтарының аумағында жүргізіледі.

Кепілдік мерзімі: 12 ай.

Пайдалану мерзімі: 24 ай.

Сервистік орталықтардың өзекті тізімі келесі мекенжай бойынша:

<https://www.dns-shop.kz/service-center/>

