

Фитнесс браслет

Bizzaro F630

Руководство пользователя

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ И УВЕДОМЛЕНИЯ....4
2. ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ 6
2.1 ВНЕШНИЙ ВИД: 6
2.2 ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО 6
3. РЕЖИМЫ РАБОТЫ....7
4. ОСНОВНОЙ ЭКРАН 8
5. ШАГОМЕР 10
6. КАЛОРИИ 11
7. РАССТОЯНИЕ 12
8. ПУЛЬС 13
9. АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ 14
10. МОНИТОРИНГ СНА....15
11. СООБЩЕНИЯ....16
12. СПОРТ 17
12.1 БЕГ 18
12.2 ПРОГУЛКА 19
12.3 СКАЛОДРОМ 20
12.4 ВЕЛОСПОРТ....21
12.5 ПЛАВАНИЕ....22
12.6 НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС 23
12.7 БАСКЕТБОЛ....24
12.8 БАДМИНТОН....25
12.9 ФУТБОЛ 26
13. ПОИСК СМАРТФОНА 27
14. ТАЙМЕР 28
15. ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕЖИМ. 29
16. УСТАНОВКА ПРИЛОЖЕНИЯ 29
16.1 НАСТРОЙКА ПРИЛОЖЕНИЯ 30
16.2 ПОДКЛЮЧЕНИЕ ФИТНЕС БРАСЛЕТА К СМАРТФОНУ 32
16.3 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ BIZZARO F630....32
16.4 СЕГОДНЯ 33
17.СПОРТ....34
18. ЗАБОТА 36
19. НАСТРОЙКИ 38
19.1 УПРАВЛЕНИЕ УСТРОЙСТВОМ....39
19.2 НАПОМИНАНИЕ О ПРИЁМЕ ЛЕКАРСТВА....42
19.3 НАПОМИНАНИЕ О ВСТРЕЧЕ....42
19.4 НАПОМИНАНИЕ ОБ АКТИВНОСТИ....43
19.5 НАПОМИНАНИЕ О НЕОБХОДИМОСТИ ПОПИТЬ ВОДЫ....43
19.6 БУДИЛЬНИК 44
19.7 НАЙТИ БРАСЛЕТ....45
19.8 УПРАВЛЕНИЕ КАМЕРОЙ 46
20. ЗАМЕНА БРАСЛЕТА. 47
21. ДИАГНОСТИКА И УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК 48
22. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ....50
23. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ 51

1. ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ И УВЕДОМЛЕНИЯ

Благодарим Вас за выбор нашей продукции!

Для наиболее эффективной работы с устройством, пожалуйста, внимательно прочтите данное «Руководство пользователя». Ознакомившись с ним, Вы получите всю необходимую информацию о стандартных и дополнительных функциях продукции Rekam Bizzaro. Все изменения в данную инструкцию по эксплуатации фитнес браслетов Rekam Bizzaro (технические характеристики и комплектацию) могут вноситься производителем без предварительно уведомления пользователей.

Производитель не гарантирует совместимость устройства с любыми приложениями от сторонних разработчиков и корректную работу этих приложений. Убедительно просим Вас делать резервные копии всей важной информации, т.к. производитель не несет ответственности за ее потерю.

Во избежание непредвиденных последствий, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией по эксплуатации, а так же используйте только оригинальные аксессуары. Если Вы нарушите правила эксплуатации устройства, и подсоедините к нему несовместимые аксессуары, то гарантия на данный товар будет автоматически аннулирована. Более того, неправильная эксплуатация устройства очень опасна как для Вашего здоровья, так и для здоровья окружающих. Производитель не несет никакой ответственности за подобные последствия.

Не является медицинским устройством, и все показания носят информационный характер.

Гарантийный срок на оборудование составляет 12 месяцев, начиная с даты продажи.

2. ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

2.1 Внешний вид:



2.2 Зарядное устройство

Аккуратно вложите трекер в зарядную станцию таким образом, чтобы контакты плотно соприкасались.

Трекер полностью заряжен, когда на дисплее будет отображаться иконка полной батарейки.



Никогда не пытайтесь заряжать трекер каким-либо иным способом, нежели через штатное зарядное устройство. Иначе он просто выйдет из строя.

Никогда не вставляйте вашу зарядную станцию в адаптер с силой тока 2А (планшеты, новые модели iPhone и Android.), трекер может быть поврежден избыточным током, это не будет гарантийным случаем.

3. РЕЖИМЫ РАБОТЫ

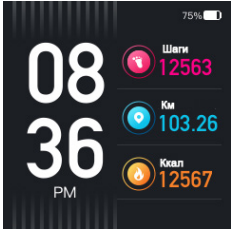
При касании сенсора внизу экрана пользователь может переключать информационные окна и выбирать различные режимы работы трекера. Предусмотрено два вида нажатия - короткое и долгое. Короткое используется для переключения между окнами и режимами, а долгое для активации различных функций.

4. ОСНОВНОЙ ЭКРАН



Основной экран, на котором отображено текущее время в виде аналогового циферблата.
Предусмотрена возможность выбрать внешний вид основного экрана, на котором будут отображаться: уровень заряда батареи, индикатор подключения к смартфону по Bluetooth, дата, день недели, время, показатели замера пульса, количество пройденных шагов и затраченные калории. Для этого необходимо, используя долгое нажатие на экран, выбрать

наиболее подходящий из трех предустановленных вариантов.
На этом экране вы сможете увидеть одновременно информацию о количестве пройденных шагов.

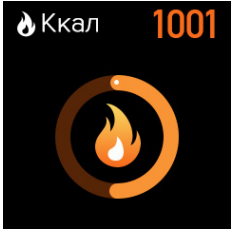


5. ШАГОМЕР



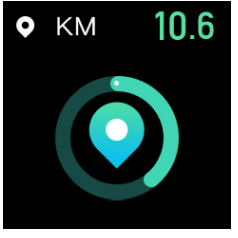
Перейдя на данный экран вы сможете увидеть пройденное расстояние.

6. КАЛОРИИ



На этом экране вы сможете увидеть информацию о количестве потраченных калорий.

7. РАССТОЯНИЕ



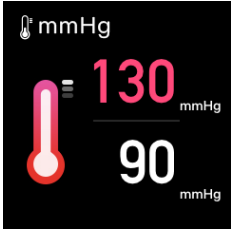
Перейдя на данный экран вы сможете увидеть пройденное расстояние (в километрах).

8. ПУЛЬС



Перейдя на данный экран, трэкер автоматически начнет измерять ваш пульс. По завершении измерения информация будет отображена на экране (ударов в минуту).

9. АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ



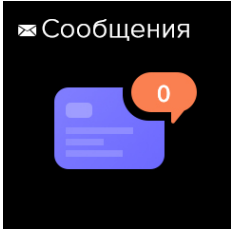
Перейдя на данный экран, трэкер автоматически начнет измерять ваше давление. По завершении измерения информация будет отображена на экране (систолическое «большее значение» / диастолическое в миллиметрах ртутного столба).

10. МОНИТОРИНГ СНА



Эта вкладка отображает длительность и качество вашего сна, разделяя его на фазы - глубокий и поверхностный.

11.СООБЩЕНИЯ



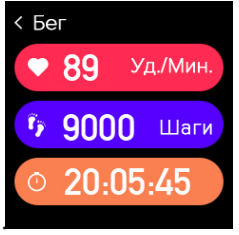
Удерживайте сенсорную кнопку, чтобы прочитать последние сообщения.

12.СПОРТ



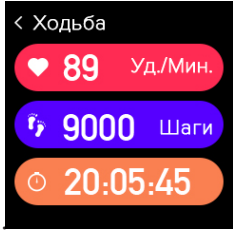
Зайдя во вкладку **СПОРТ**, долгим нажатием на экран, можно открыть ряд подразделов с предустановленными видами спортивных занятий. На каждом экране будет отображаться:

12.1 Бег



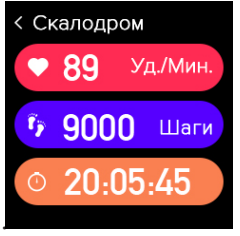
Время тренировки, количество пройденных шагов и пульс

12.2 Прогулка



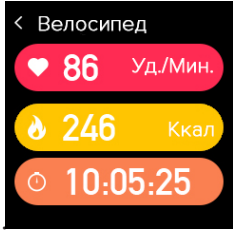
Время тренировки, количество пройденных шагов и пульс

12.3 Скалодром



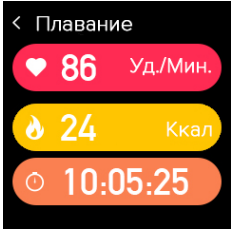
Время тренировки, количество пройденных шагов и пульс

12.4 Велоспорт



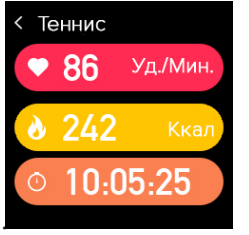
Время тренировки, затраченные калории и пульс

12.5 Плавание



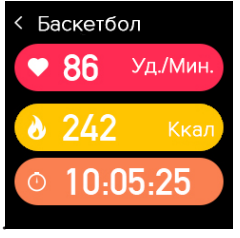
Время тренировки, затраченные калории и пульс

12.6 Настольный теннис



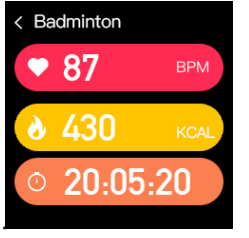
Время тренировки, затраченные калории и пульс

12.7 Баскетбол



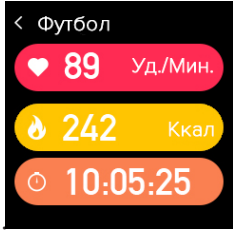
Время тренировки, затраченные калории и пульс

12.8 Бадминтон



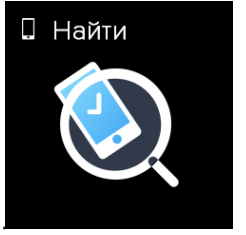
Время тренировки, затраченные калории и пульс

12.9 Футбол



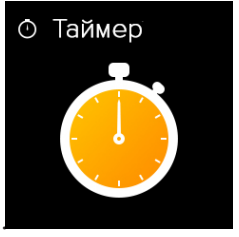
Время тренировки, затраченные калории и пульс

13.ПОИСК СМАРТФОНА



Долго нажмите на сенсорную кнопку, чтобы активировать функцию поиска смартфона. Внимание! Смартфон должен быть подключен через Bluetooth.

14.ТАЙМЕР



На данном экране, долгим нажатием, вы можете включить режим Таймер (Секундомер)

15.ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕЖИМ.



На данном экране отображается информация о версии прошивки и названии устройства. Нажатие и удерживание сенсорной кнопки приведет к выключению трекера.

16.УСТАНОВКА ПРИЛОЖЕНИЯ

Для того, чтобы использовать трекер, необходимо установить на ваш смартфон приложение.

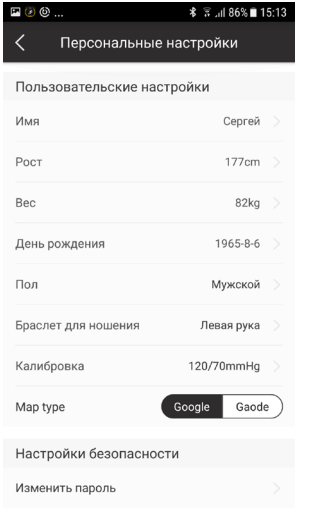
Что необходимо для использования трекера. Установить приложение «**BizzaroFit»** на смартфон. Минимальные требования к операционной системе смартфона следующие: Android 5.0 и новее или iOS 10 и новее. BT не ниже 4.0 обязательно. Пройдите на официальный сайт Bizzaro по следующему адресу **http://www.bizzaro.com.ru/applications,** чтобы получить ссылки на приложения. Запустите установленное приложение и отправляйтесь к следующему разделу настоящего Руководства «Настройка приложения».

16.1 Настройка приложения

Начальные установки

Первый раз, когда вы запустите приложение, вам будет необходимо ввести свою электронную почту и пароль для доступа к приложению. Это необходимо, для того, чтобы другие пользователи приложения, возможно, ваши друзья или близкие смогли отправить вам запрос на добавление в друзья, таким образом, вы сможете наблюдать за спортивными успехами друзей, отслеживать их физические параметры, например пульс.

Перейдите в раздел **Настройки, Персональные настройки**. Выберите ваш **пол**, **возраст**, **рост** и **вес**. Эти данные всегда можно будет изменить в настройках приложения.



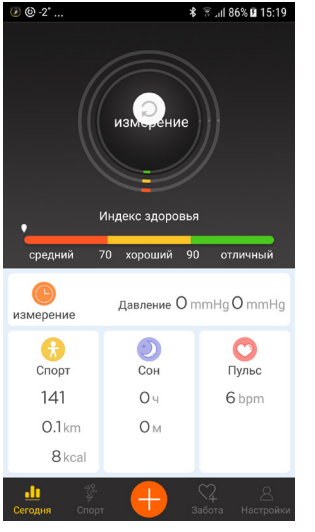
16.2 Подключение фитнес браслета к смартфону

Перейдите в раздел **Настройки**, Список устройств. Дождитесь, когда смартфон завершит поиск всех доступных устройств и выберите из списка **Bizzaro F630** фитнес браслет. Подтвердите подключение. Должно появиться сообщение об успешном подключении браслета.

16.3 Использование BIZZARO F630

Интерфейс приложения максимально прост и логичен. На главном экране приложения есть пять вкладок: **Сегодня, Спорт, Забота, Настройки** и одна вспомогательная вкладка.

16.4 Сегодня



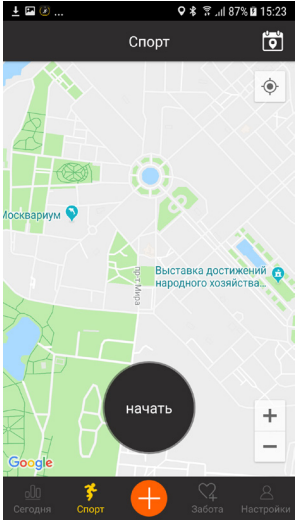
Вверху на главной вкладке находится кнопка для измерения пульса и давления крови. Если вы запускаете измерение первый раз, мы рекомендуем провести калибровку сенсора, нажав кнопку калибровка, в этой же вкладке.

Ниже расположена шкала индекса здоровья. На шкале отображается ваше общее состояние, определенное на основании измерений пульса и давления.

В нижней половине вкладки вы можете уви-

деть разделы: **Давление, Спорт, Сон, Пульс.** Вы можете войти в каждый из этих разделов и увидеть статистику за прошедшие дни соответственно по каждому разделу.

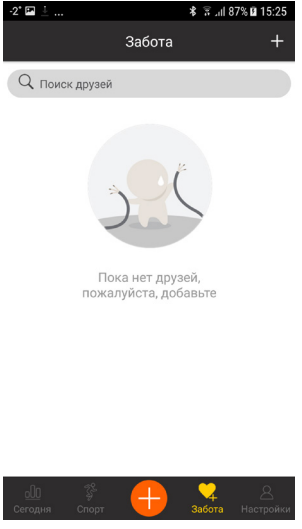
17. СПОРТ



В данном режиме вы можете совершать пробежку с записью трэка. Нажмите кнопку «Начать» внизу экрана для начала пробежки. На экране вы увидите пройденное расстояние, продолжительность пробежки по времени и ваши текущие координаты. Вы можете приостановить пробежку нажав кнопку «пауза». После этого вы можете завершить пробежку или продолжить ее нажав соответствующие кнопки на экране.

Чтобы посмотреть сохраненные трэки, нажмите на пиктограмму в верхней правой части экрана.

18.ЗАБОТА



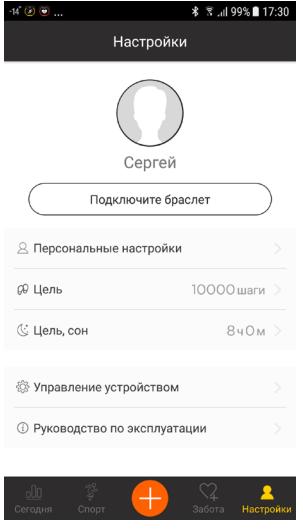
В данном меню вы можете найти и добавить других пользователей приложения серии Bizzaro, чтобы отслеживать их достижения. Нажмите плюсик в правом верхнем углу экрана, чтобы добавить нового друга. Введите его логин или почту или телефон. Выберете из результатов поиска нужного вам человека и отправьте ему запрос на добавление в друзья.

Если вам пришел запрос на добавление в друзья, вы увидите красный маркер в правом верхнем углу экрана. Нажмите на него несколько раз, чтобы увидеть имя пользователя, которых хочет добавить вас в друзья. Нажмите кнопку подтвердить, чтобы добавить друга.

Если у вас есть добавленные друзья, вы можете смотреть статистику их активности, сна, состояния здоровья.

Вы можете удалить друга из списка друзей. Для этого войдите во вкладку друга и найдите кнопку «Удалить друга» в самом низу.

19.НАСТРОЙКИ



Раздел настроек состоит следующих пунктов: Персональные настройки, Установка цели по количеству шагов в день, Установка цели по количеству времени сна в день, Настройки устройства.

• **Персональные настройки**

В этом разделе вы можете выбрать ваш пол, возраст, рост и вес.

Эти данные всегда можно будет изменить в настройках приложения.

• **Установка цели по шагам**

В этом разделе вы можете указать количество шагов, которые планируете ежедневно проходить.

• **Установка цели по времени сна**

В этом разделе вы можете указать время, когда вы просыпаетесь и отправляетесь спать.

19.1 Управление устройством.

• **Почасовой монитор пульса.**

Вы можете отслеживать пульс непрерывно в данном режиме.

• **Поднять руку для включения экрана**

Вероятно, вам будет удобно включать экран при помощи простого сгибания руки с браслетом в локте.

Повернуть кисть для включения экрана Активируйте данный режим, чтобы включить экран при помощи поворота предплечья с браслетом.

• **Уведомление о вызове.** Активируйте данный режим, чтобы получать уведомления при входящих звонках на смартфон.

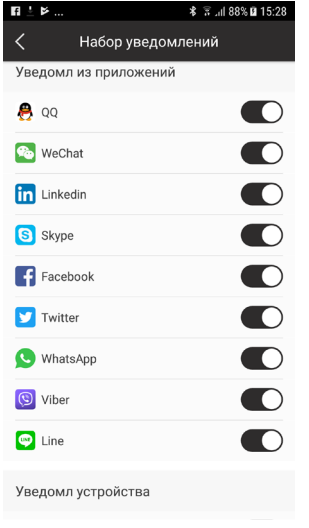
• **SMS Напоминание**. Активируйте данный режим, чтобы получать уведомления при входящих SMS на смартфон.

• **Режим «Не беспокоить».** Активируйте данный режим, чтобы отключить функцию включения
экрана на жесты сгибания руки или поворота кисти в ночное время.

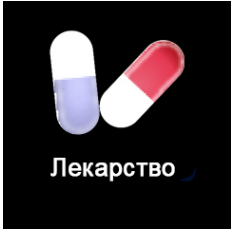
• **Другие уведомления** В этом разделе вы можете настроить функцию получения уведомлений при доставке сообщений на смартфон в различные приложения, такие как Skype, Facebook, Twitter, WhatsApp, Viber и другие.

Если зайти во вкладку «Другие уведомления», вы сможете настроить уведомления, при получении сообщений из наиболее популярных мессенджеров. Также, в этой вкладке, можно настроить ряд персональных напоминаний о необходимых действиях. В момент оповещения, помимо

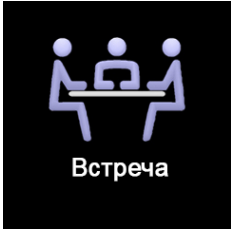
вибрации, на экране трекера появится соответствующее изображение:



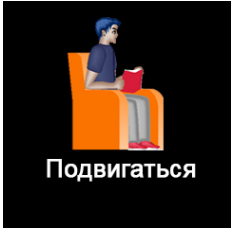
19.2 **Напоминание о приёме лекарства**



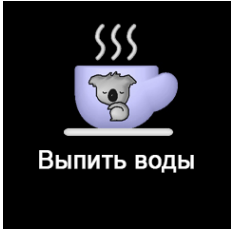
19.3 **Напоминание о встрече**



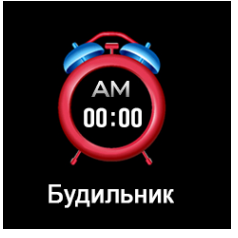
19.4 **Напоминание об активности**



19.5 **Напоминание о необходимости попить воды**

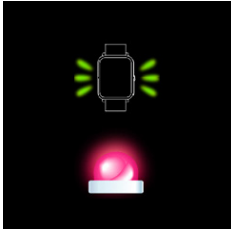


19.6 Будильник



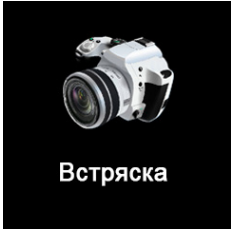
Установка будильника на браслете. Даже если телефон будет разряжен, **BIZZARO F630** все равно разбудит вас по расписанию! Если вы настроили будильник, то в момент срабатывания, помимо вибрации, на экране трекера появится изображение будильника.

19.7 Найти браслет.



При активации данного режима, браслет начнет вибрировать, если он подключен к смартфону.

19.8 Управление камерой



В данном режиме вы можете удаленно производить фотосъемку камерой вашего смартфона. При первом использовании этой функции смартфон попросит вас разрешить удаленный доступ к камере и разрешения на запись снимков в альбом. Затем, при активированной функции вы сможете делать снимки на смартфон при помощи сенсорной кнопки на экране вашего-фитнес браслета.

Внимание!

В комплектацию фитнес браслета входят дополнительные цветные ремешки. Внимательно прочитайте инструкцию по замене ремешков во избежание поломки креплений трекера при их замене.

20. ЗАМЕНА БРАСЛЕТА.

Фитнес браслет состоит из трёх частей (см. стр. 6):
Для успешной замены браслета необходимо аккуратно и без излишнего приложения силы отсоединить ремень с регулировочными отверстиями и ремень с фиксатором от трекера. Оба ремня имеют съёмные подпружиненные телескопические оси, которые входят в ложементы корпуса трекера и надёжно там фиксируются. Для смены ремня необходимо вставить прилагающийся съёмник в зазор между корпусом и ремнём, упереться в ось и сдвинуть её в сторону центра. Вынуть ремень из ложемента. Затем, вставив

ось нового ремня в отверстие ложемента, также вставить съёмник в зазор, и совместив отверстие и ось установить ремень на место. Убедиться в надёжности крепления. При замене браслета следует учитывать, что все крепёжные элементы фитнес браслета выполнены из надежных материалов и способны выдержать серьезные нагрузки при эксплуатации, но не предназначены для работы «на излом».

21. ДИАГНОСТИКА И УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК

Если возникла проблема с подключением браслета к смартфону, убедитесь, что смартфон включен Bluetooth. Перейдите в раздел настроек вашего смартфона, где отображаются все устройства подключенные через Bluetooth. Найдите среди них ваш фитнес трекер и, если он будет присутствовать в списке, отключите его принудительно. Перейдите

в приложение к вашему фитнес трекеру и произведите сброс настроек к заводским установкам. Затем выполните процедуру подключения фитнес браслета снова.

22.ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Экран	Цветной 1,3″/ OLED / 240×240
Уведомления	Звонки, SMS, WhatsApp, Skype, Facebook, Twitter, Viber
Будильник	Есть
Вибрация	Есть
Влагозащита	IP67
Интерфейсы	Bluetooth 4.0
Датчики	Шагомер, Калории, Расстояние, Пульсометр, Мониторинг давления
Аккумулятор	160 mAh
Приложения для смартфонов	IOS 10.0 и выше, Android 5.0 и выше
Размеры и вес	35×43×12 мм / 55 гр

23.КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Трекер с присоединенными ремешками..... 1шт
Дополнительные (цветные) ремешки 2шт
Зарядная станция USB 1шт
Съёмник для замены ремешка..... 1шт
Руководство пользователя 1шт
Гарантийный талон 1шт

Производитель не несет ответственность за возможные ошибки и опечатки в настоящем документе. Спецификация продукта может быть изменена без предварительного уведомления.

СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств»