

Bizzaro F710

Руководство пользователя

Содержание

1. ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ И УВЕДОМЛЕНИЯ....4
2. ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ 6
2.1 ВНЕШНИЙ ВИД 6
2.2 ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО 6
3. РЕЖИМЫ РАБОТЫ....7
3.1 ОСНОВНОЙ ЭКРАН 8
4. ИНФО 9
5. МОНИТОРИНГ СНА 10
6. ПУЛЬС 11
7. СПОРТ....12
7.1 ПРОГУЛКА 13
7.2 БЕГ....13
7.3 ВЕЛОСПОРТ....14
7.4 СКАКАЛКА....14
7.5 БАДМИНТОН 15
7.6 БАСКЕТБОЛ....15
7.7ФУТБОЛ 16
8. ПОГОДА....16
9. СООБЩЕНИЯ 17
10. ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ 18
11. ИЗМЕРЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА КИСЛОРОДА В КРОВИ....19
12. ФОТОГРАФИРОВАНИЕ 20
13. УПРАВЛЕНИЕ АУДИОПЛЕЕРОМ 21
14. ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕЖИМ. 22
15. УСТАНОВКА ПРИЛОЖЕНИЯ 22
16. НАСТРОЙКА ПРИЛОЖЕНИЯ 24
16.1 НАЧАЛЬНЫЕ УСТАНОВКИ 24
17.ПОДКЛЮЧЕНИЕ ФИТНЕС БРАСЛЕТА К СМАРТФОНУ:....24
17.1 ИСПОЛЬЗОВАНИЕ BIZZARO F710 25
17.2 СЕГОДНЯ 26
17.3 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НАСТРОЙКИ 33
18. ЗАМЕНА БРАСЛЕТА. 37
19. ДИАГНОСТИКА И УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК 38
20. СПЕЦИФИКАЦИЯ 39
21. КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ 40

1. ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЯ И УВЕДОМЛЕНИЯ

Благодарим Вас за выбор нашей продукции!

Для наиболее эффективной работы с устройством, пожалуйста, внимательно прочтите данное «Руководство пользователя». Ознакомившись с ним, Вы получите всю необходимую информацию о стандартных и дополнительных функциях продукции Rekam Bizzaro. Все изменения в данную инструкцию по эксплуатации фитнес браслетов Rekam Bizzaro (технические характеристики и комплектацию) могут вноситься производителем без предварительно уведомления пользователей.

Производитель не гарантирует совместимость устройства с любыми приложениями от сторонних разработчиков и корректную работу этих приложений. Убедительно просим Вас делать резервные копии всей важной информации, т.к. производитель не несет ответственности за ее потерю.

Во избежание непредвиденных последствий, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с данной инструкцией по эксплуатации, а так же используйте только оригинальные аксессуары. Если Вы нарушите правила эксплуатации устройства, и подсоедините к нему несовместимые аксессуары, то гарантия на данный товар будет автоматически аннулирована. Более того, неправильная эксплуатация устройства очень опасна как для Вашего здоровья, так и для здоровья окружающих. Производитель не несет никакой ответственности за подобные последствия.

Не является медицинским устройством, и все показания носят информационный характер.

Гарантийный срок на оборудование составляет 12 месяцев, начиная с даты продажи.

2. ПОДГОТОВКА К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

2.1 Внешний вид



2.2 Зарядное устройство

Аккуратно положите трекер на зарядную станцию таким образом, чтобы контакты плотно соприкасались.
Трекер полностью заряжен, когда на дисплее будет отображаться иконка полной батарейки.

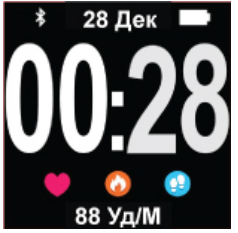


Предупреждение!
Никогда не пытайтесь заряжать трекер каким-либо иным способом, нежели штатным зарядным устройством. Это может вывести трекер из строя.
Никогда не вставляйте вашу зарядную станцию в адаптер с силой тока 2А (планшеты, новые модели iPhone и Android.), трекер может быть поврежден избыточным током, это не будет гарантийным случаем.

3. РЕЖИМЫ РАБОТЫ

При касании сенсора внизу экрана пользователь может переключать информационные окна и выбирать различные режимы работы трекера. Предусмотрено два вида нажатия - короткое и долгое. Короткое используется для переключения между окнами и режимами, а долгое для активации различных функций.

3.1 Основной экран



Основной экран, на котором отображено текущее время, дата и пульс.
Предусмотрена возможность выбрать внешний вид основного экрана, на котором будут отображаться: уровень заряда батареи, индикатор подключения к смартфону по Bluetooth, дата, день недели, время, показатели замера пульса и количество пройденных шагов. Для этого необходимо, в приложении, зайти во

вкладку «Циферблат», и выбрать наиболее подходящий из трех предустановленных вариантов.
При долгом нажатии, на экране появляется информация о версии прошивки, MAC-адресе устройства, его имя, а также степень заряда батареи и состояние Bluetooth.

4. ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЭКРАН



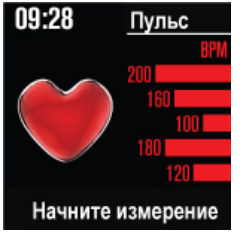
На этом экране вы сможете увидеть одновременно информацию о количестве пройденных шагов, затраченные калории и пройденную дистанцию.

5. МОНИТОРИНГ СНА



Эта вкладка отображает длительность и качество вашего сна, разделяя его на фазы - глубокий и поверхностный.

6. ПУЛЬС



Перейдя на данный экран, трэкер, после долгого нажатия на экран, начнет измерять ваш пульс. По завершении измерения информация будет отображена на экране.

7. СПОРТ

1

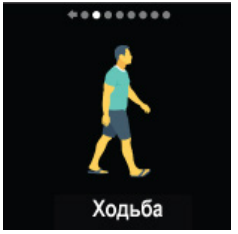


2



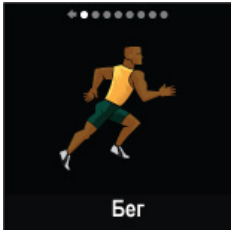
Зайдя во вкладку СПОРТ, где на экране отображается время тренировки, путь и потраченные калории (1), долгим нажатием на экран, можно открыть ряд подразделов с предустановленными видами спортивных занятий. На каждом экране будет отображаться вид занятия, а последующее долгое нажатие покажет результаты (2):

7.1 Прогулка



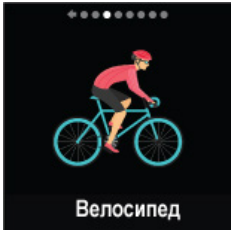
Долгое нажатие покажет - время тренировки, количество пройденных шагов, дистанция, пульс и количество затраченных калорий.

7.2 Бег



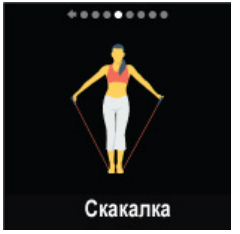
Долгое нажатие покажет - время тренировки, количество пройденных шагов, дистанция, пульс и количество затраченных калорий.

7.3 Велоспорт



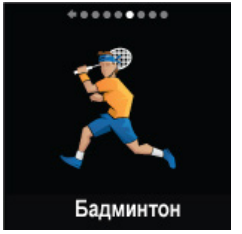
Долгое нажатие покажет - время тренировки, затраченные калории и пульс

7.4 Скакалка



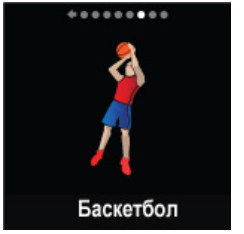
Долгое нажатие покажет - время тренировки, затраченные калории и пульс

7.5 Бадминтон



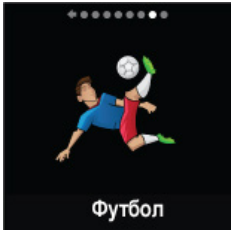
Долгое нажатие покажет - время тренировки, пройденная дистанция, затраченные калории и пульс

7.6 Баскетбол



Долгое нажатие покажет - время тренировки, пройденная дистанция, затраченные калории и пульс

7.7 Футбол



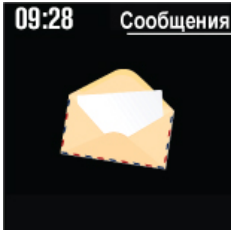
Долгое нажатие покажет - время тренировки, пройденная дистанция, затраченные калории и пульс

8. ПОГОДА.



На данном экране отображается текущее время, информация о погоде в данный момент, а также прогноз на завтра.

9. СООБЩЕНИЯ



Сообщения. Удерживайте сенсорную кнопку, чтобы прочитать последние сообщения.

10. ИЗМЕРЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ



Перейдя на данный экран, трэкер, после долгого нажатия на экран, начнет измерять ваше давление. По завершении измерения информация будет отображена на экране.

11. ИЗМЕРЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА КИСЛОРОДА В КРОВИ



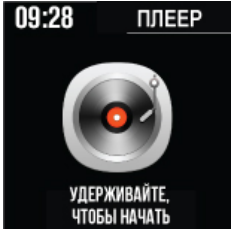
Перейдя на данный экран, трэкер, после долгого нажатия на экран, начнет измерять количество кислорода в крови. По завершении измерения информация будет отображена на экране.

12.ФОТОГРАФИРОВАНИЕ



Наведите камеру смартфона на объект, долго нажмите на экран и далее всё произойдет автоматически. Также можно просто встряхнуть трекер и камера сделает снимок. Внимание! Смартфон должен быть подключен через Bluetooth.

13.УПРАВЛЕНИЕ АУДИОПЛЕЕРОМ



Долго нажмите на экран, чтобы активировать функцию управления плеером вашего смартфона. Вы сможете начинать и заканчивать прослушивание аудиофайлов, а также выбирать между следующим треком или предыдущим. ***Внимание!*** **(***Смартфон должен быть подключен через Bluetooth).*

14.ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЕЖИМ.

После длительного нажатия вы сможете получить доступ к дополнительным функциям, где, в свою очередь, длительным нажатием активировать:

- **Секундомер (Таймер)**
- **Отключение звука в смартфоне**
- **Сброс до заводских настроек**
- **Выключение трекера**
- **Регулировка яркости дисплея трекера**
- **QR – код для наиболее удобной установки приложения на смартфон**

15.УСТАНОВКА ПРИЛОЖЕНИЯ

Для того, чтобы использовать трекер, необходимо установить на ваш смартфон приложение.
Что необходимо для использования трекера. Установить приложение «Bizzaro____» на смартфон. Минимальные требования к операционной системе смартфона следующие: Android 5.0 и новее или iOS 10 и новее. BT не ниже 4.0 обязательно. Пройдите на официальный сайт Bizzaro по следующему адресу **http://www.bizzaro.com.ru/applications**, чтобы получить ссылки на приложения. Запустите установленное приложение и отправляйтесь к следующему разделу настоящего Руководства «Настройка приложения».

16. НАСТРОЙКА ПРИЛОЖЕНИЯ

16.1 Начальные установки

Первый раз, когда вы запустите приложение, перед вами будут три вкладки:

- **Сегодня**
- **Bizzaro F710**
- **Персональные настройки**

Перейдите во вкладку «Персональные настройки».
В разделе **«Профиль»** выберите ваш пол, возраст, рост, вес и длину шага. Эти данные всегда можно будет изменить в настройках приложения.

17. ПОДКЛЮЧЕНИЕ ФИТНЕС БРАСЛЕТА К СМАРТФОНУ:

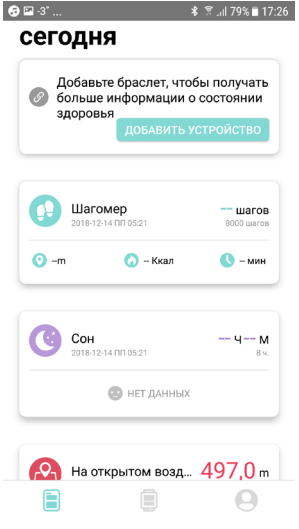
Перейдите в раздел Bizzaro F710 . Дождитесь, когда смартфон завершит поиск всех доступных устройств

и выберите из списка Bizzaro F710 фитнес браслет. Подтвердите подключение. Должно появиться сообщение об успешном подключении браслета.

17.1 Использование BIZZARO F710

Интерфейс приложения максимально прост и логичен. На главном экране приложения есть три вкладки: **Сегодня, Bizzaro F710 и Персональные настройки**

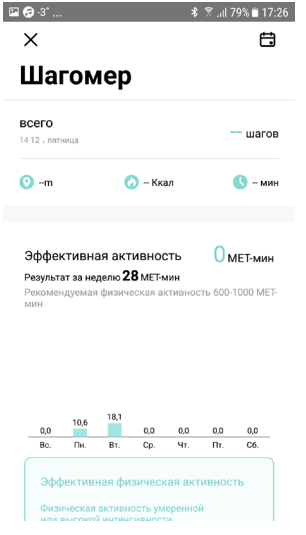
17.2 Сегодня



Зайдя во вкладку вы увидите несколько активных окон, открыв которые вы получите информацию, соответствующую названию окна:

- **Шагомер:**

Покажет вам количество шагов, расстояние, затраченные калории и количество времени, проведённого в пути. Кроме того доступна история за прошлые семь дней. Программа автоматически рассчитает ваш коэффициент физической активности.



- **Сон:**

Отображает длительность и качество вашего сна, разделяя его на фазы - глубокий и поверхностный. Также предоставит оценку качества сна и историю за прошедшие 7 дней.

- **Постоянный пульс:**

Здесь вы сможете ознакомиться с усреднёнными данными о вашем пульсе за день, увидеть диаграмму измерений, анализ данных сердечного ритма. Также предоставлена история 7-ми последних измерений.

• **Пульс:**

Зайдя на эту страничку вы сможете измерить свой пульс в данную минуту, посмотреть на графике, какую нагрузку испытывает ваш организм и увидеть историю последних 7-ми измерений.

• **Артериальное давление:**

Здесь вы сможете измерить давление, увидеть данные последнего измерения, а также историю последних 7-ми измерений.

• **Уровень кислорода в крови:**

На этой страничке вы можете узнать степень насыщения вашей крови кислородом, произвести новый замер и увидеть историю последних 7-ми измерений.

• **На открытом воздухе:**

В неактивном состоянии страничка демонстрирует пройденное расстояние в последней тренировке. Если зайти на страничку, и нажать на кнопку **«Пуск»**, можно активировать режим **«Тренировка»**. На открытой странице демонстрируется километраж,

время, потраченные калории, пульс и количество сделанных шагов. Также, нажав на значок **«Карта»**, в правом нижнем углу, вы сможете отслеживать свой маршрут на карте. На этой странице вы сможете приостановить тренировку, продолжить и закончить.

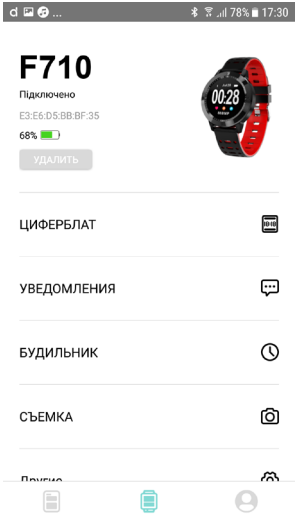
• **Прогуляйтесь:**

Эта страничка активируется, если во вкладке **«Bizzaro F710»**, зайдя в подраздел **«Другие»** вы активируете уведомление об отсутствии активности. В этом случае вы ежечасно будете получать уведомление от трекера о необходимости пройтись, а на страничке отобразятся характеристики вашей прогулки: время, количество шагов, расстояние, израсходованные калории, скорость, темп и пульс. Ниже на страничке представлены данные о пульсе за время прогулки и анализ сердечного ритма.

В самом конце вкладки **«Сегодня»** вы сможете узнать параметры своих спортивных занятий: вид спорта, дата, время, количество шагов, расстояние, израсхо-

дованные калории, скорость, темп и пульс. Также на страничке представлены данные о пульсе за время тренировки и анализ сердечного ритма.

- **Bizzaro F710**



Открыв эту вкладку, вы увидите изображение фитнес браслета Bizzaro F710, статус подключения и уровень заряда батареи. Помимо этого здесь вы сможете произвести все необходимые настройки:

- **Циферблат**

Открыв этот раздел, вы сможете выбрать из трёх возможных наиболее подходящий внешний вид основного экрана

- **Уведомления**

В этом разделе вы можете настроить функцию получения уведомлений при доставке сообщений на смартфон в различные приложения, такие как Skype, Facebook, Twitter, WhatsApp, Viber и другие. Если активировать ползунок «Другие уведомления», вы сможете получать уведомления, при получении сообщений о всех сообщениях, поступающих на ваш смартфон.

- **Будильник**

Установка будильника на браслете. Даже если телефон будет разряжен, BIZZARO F710 все равно разбудит вас по расписанию! Если вы настроили будильник, то в момент срабатывания, помимо вибрации, на экране трекера появится изображение будильника.

- **Сьемка**

Управление камерой. В данном режиме вы можете удаленно производить фотосъемку камерой вашего смартфона. При первом использовании этой функции смартфон попросит вас разрешить удаленный доступ к камере и разрешения на запись снимков в альбом. Затем, при активированной функции вы сможете делать снимки на смартфон при помощи сенсорной кнопки на экране вашего фитнес браслета, либо просто встряхнув рукой, на которую надет браслет.

17.3 Дополнительные настройки

Здесь вы сможете установить формат времени, систему мер, а также активировать дополнительные функции вашего трекера:

- Найти устройство - при включении этой опции, трекер начинает вибрировать.

- Не беспокоить – установить временной промежуток, в который трекер не будет вас уведомлять о полученных сообщениях и необходимых (запланированных) действиях.

Отсутствие активности – включение/выключение опции напоминания о необходимости проделать комплекс упражнений или просто пройтись.

Измерение пульса в течение всего дня – включить/выключить функцию

Язык – выбрать необходимый язык из списка предустановленных.

Быстрый просмотр - включение/выключение опции и установка временного промежутка.

Погода- включение/выключение опции демонстрации на экране трекера текущей погоды и прогноза на завтра.

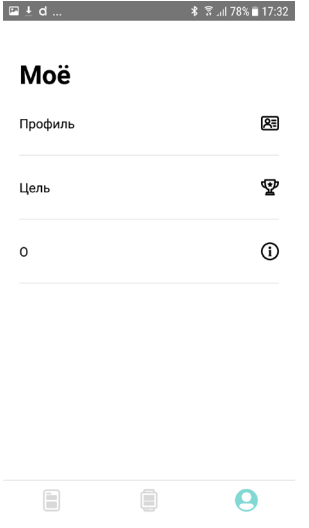
Система TEMP – выбор между системами измерения температуры Цельсий/Фаренгейт.

Выбор города, для которого необходимо показать прогноз погоды.

- **Обновление**

На этом экране вы увидите информацию о версии прошивки трекера, ID – устройства и уведомление о необходимости обновить ПО.

- **Личные настройки**



Персональные настройки

- **Профиль**

В этом разделе вы можете выбрать ваш пол, возраст, рост, вес и длину шага. Эти данные всегда можно будет изменить в настройках приложения.

- **Цель**

Установка цели по шагам. В этом разделе вы можете указать количество шагов, которые планируете ежедневно проходить.

- **О программе**

Здесь вы сможете увидеть название программного обеспечения и номер версии, отправить ваши пожелания производителю программы и выставить свою оценку.

Внимание!

В комплектацию фитнес браслета входят дополнительные цветные ремешки. Внимательно прочитайте инструкцию по замене ремешков во избежание поломки креплений трекера при их замене.

18. ЗАМЕНА БРАСЛЕТА.

Фитнес браслет состоит из трёх частей: *(см. стр. 6)*
Для замены браслета необходимо аккуратно и без излишнего приложения силы отсоединить ремешки от трекера. Оба ремешка имеют быстросъёмные крепления оснащенные для удобства ползунком. Для извлечения ремня необходимо просто сдвинуть ползунок крепления к центру и освободить ремень. Установка сменного ремешка осуществляется в обратном порядке.
Установив сменные ремешки, убедитесь в надёжности крепления.
При замене браслета следует учитывать, что все крепёжные элементы фитнес браслета выполнены из надежных материалов и способны выдержать серьезные нагрузки при эксплуатации, но не предназначены для работы «на излом».

19. ДИАГНОСТИКА И УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК

Если возникла проблема с подключением браслета к смартфону, убедитесь, что смартфон включен Bluetooth. Перейдите в раздел настроек вашего смартфона, где отображаются все устройства подключенные через Bluetooth. Найдите среди них ваш фитнес трекер и, если он будет присутствовать в списке, отключите его принудительно. Перейдите в приложение к вашему фитнес трекеру и произведите сброс настроек к заводским установкам. Затем выполните процедуру подключения фитнес браслета снова.

20. СПЕЦИФИКАЦИЯ

Экран	Цветной 1.3“ / OLED / 240x240
Уведомления	Звонки, SMS, WhatsApp, Skype, Facebook, Twitter, Viber
Будильник	Есть
Вибрация	Есть
Влагозащита	IP67
Интерфейсы	Bluetooth 4.0
Датчики	Спорт, Пульсометр, Шагомер, Будильник, Мониторинг сна, Уведомления, Цветной экран
Аккумулятор	150 mAh
Приложения для смартфонов	IOS 10.0 и выше, Android 5.4 и выше
Размеры и вес	45x50x12 мм/ 41 гр

21.КОМПЛЕКТ ПОСТАВКИ

Трекер с присоединенными ремешками..... 1шт
Набор дополнительных (цветных) ремешков 3шт
Зарядная станция USB 1шт
Инструкция по эксплуатации..... 1шт
Гарантийный талон 1шт

Производитель не несет ответственность за возможные ошибки и опечатки в настоящем документе. Спецификация продукта может быть изменена без предварительного уведомления.

СООТВЕТСТВУЕТ ТРЕБОВАНИЯМ ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств»