aceline

Руководство по эксплуатации

Виброплатформа
VPD004

Содержание

Назначение устройства **3**

Меры предосторожности **3**

Технические характеристики **5**

Комплектация **5**

Схема устройства **6**

Инструкция по эксплуатации **7**
Пульт ДУ 7
Тренировка 8

Уход и обслуживание **10**
Способ перемещения 10

Возможные проблемы и их решение **11**

Правила и условия монтажа, хранения, перевозки (транспортировки), реализации и утилизации **12**

Дополнительная информация **12**

Уважаемый покупатель!

Благодарим Вас за выбор нашей продукции.
Мы рады предложить Вам изделия и устройства, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Перед началом эксплуатации внимательно прочитайте данное руководство, в котором содержится важная информация, касающаяся Вашей безопасности, а также рекомендации по правильному использованию продукта и уходу за ним. Позаботьтесь о сохранности настоящего руководства и используйте его в качестве справочного материала при дальнейшей эксплуатации изделия.

Назначение устройства

Виброплатформа — это тренажер с вибрирующей поверхностью для занятий фитнесом.

Меры предосторожности

- Устанавливайте устройство только на ровную поверхность. Чтобы защитить пол или ковер от повреждений, подложите коврик.
- Не используйте устройство в помещениях с повышенной влажностью.
- Тренажер с виброплатформой не должен использоваться людьми весом более 200 кг.
- Никогда не допускайте, чтобы на тренажере одновременно находилось более 1 человека.
- Не используйте устройство на открытом воздухе или под прямыми солнечными лучами.
- При перемещении устройства из холодного помещения в теплое подождите не менее часа перед использованием, чтобы предотвратить образование конденсата на механизмах, который может привести к неисправности.
- Перед использованием снимите часы, браслеты, мобильный телефон и другие ценные предметы, а также ключи, ножи и другие острые предметы, чтобы избежать повреждений или травм.
- Не используйте устройство вместе с другими медицинскими приборами.
- Не используйте устройство в лечебных целях.
- Не используйте устройство сразу после еды или питья.
- Во время использования держите детей и домашних животных на безопасном расстоянии. Запрещается засовывать пальцы или посторонние предметы в зазор между средней и нижней крышками.
- Не оставляйте включенное устройство без присмотра.
- Устройство не предназначено для использования детьми и лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, кроме случаев, когда над ними осуществляется контроль другими лицами, ответственными за их безопасность. Не позволяйте детям играть с устройством.
- Устройство не предназначено для использования в коммерческих целях.
- Незамедлительно отключите устройство от электросети в случае его неисправности, а также в случае повреждения шнура или вилки. Обратитесь в авторизованный сервисный центр.

- Настоятельно рекомендуется проконсультироваться с врачом перед использованием, если Вы относитесь к одной из следующих категорий:
  - пациенты, проходящие лечение или чувствующие недомогание;
  - пациенты со злокачественными опухолями;
  - беременные женщины или женщины в период менструации;
  - люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями;
  - люди с остеопорозом;
  - люди с имплантированным кардиостимулятором или другими медицинскими электронными приборами;
  - люди с протезами конечностей;
  - люди, чувствительные к вибрации и интенсивным физическим нагрузкам.
- Не разбирайте устройство самостоятельно во избежание поражения электрическим током. Данное устройство не содержит элементов, обслуживаемых пользователем. Обслуживание и ремонт должны производиться только квалифицированными специалистами авторизованного сервисного центра.
- Не прикасайтесь к устройству, электрической вилке и/или шнуру питания мокрыми руками.
- При извлечении вилки из розетки тяните за вилку, а не за шнур питания.
- Отключайте устройство от сети питания, если оно не используется, а также перед чисткой, в случае обнаружения неисправности и во время грозы.
- Не используйте устройство в случае повреждения шнура питания, вилки или других деталей. Следите, чтобы шнур или штепсельная вилка не касались горячих поверхностей.

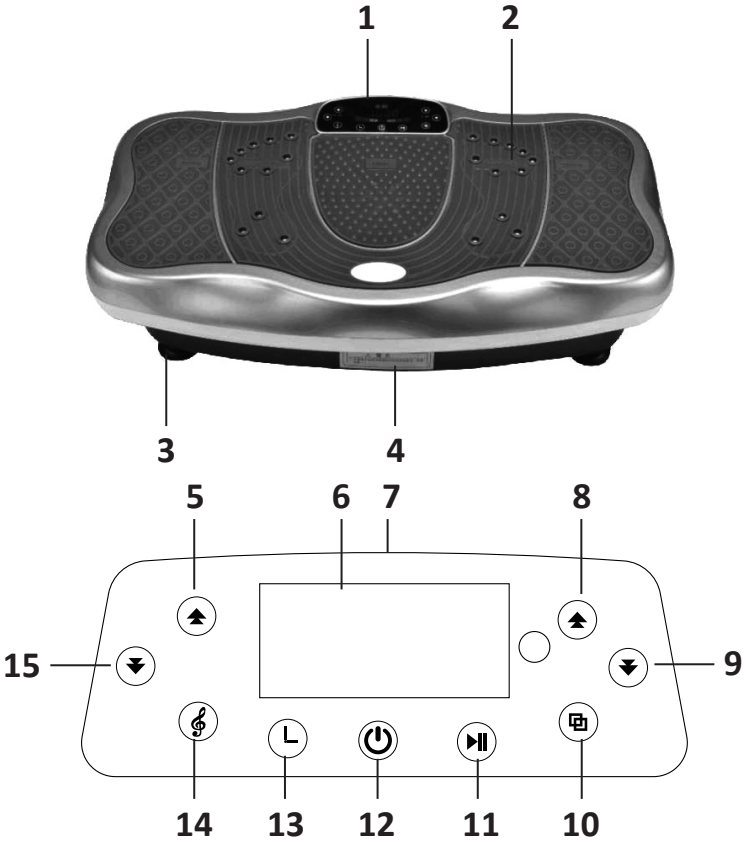
Технические характеристики

- Модель: VPD004.
- Торговая марка: Aceline.
- Параметры питания: 220–240 В ~ 50 Гц.
- Класс применения: H.
- Класс точности: C.
- Мощность: 200 Вт.
- Уровни вибрации: 120.
- Максимальная нагрузка: 200 кг.
- Пульт ДУ:
  - Тип батареек: AAA.
  - Необходимое количество батареек: 2 шт.
  - Напряжение батареек: 1,5 В.
- Радиочастотные характеристики UHF:
  - Диапазон частот: 433,92 МГц.
  - Мощность передатчика: ≤ 50 мВт.
- Радиочастотные характеристики Bluetooth:
  - Стандарт связи: IEEE 802.15.1.
  - Диапазон частот: 2400-2483 МГц.
  - Мощность передатчика: ≤ 50 мВт.
- Проигрывание музыки по Bluetooth.
- Класс защиты от поражения эл. током: II.
- Тип крепления шнура питания: X.
- Длина шнура: 1,5 м.
- Степень защиты от влаги: IP20.
- Габариты (Ш × Д × В): 430 × 760 × 140 мм.
- Вес нетто: 12 кг.
- Область применения: бытовое.

Комплектация

- Устройство.
- Пульт ДУ.
- Резиновые эспандеры.
- Шнур питания.
- Руководство по эксплуатации.

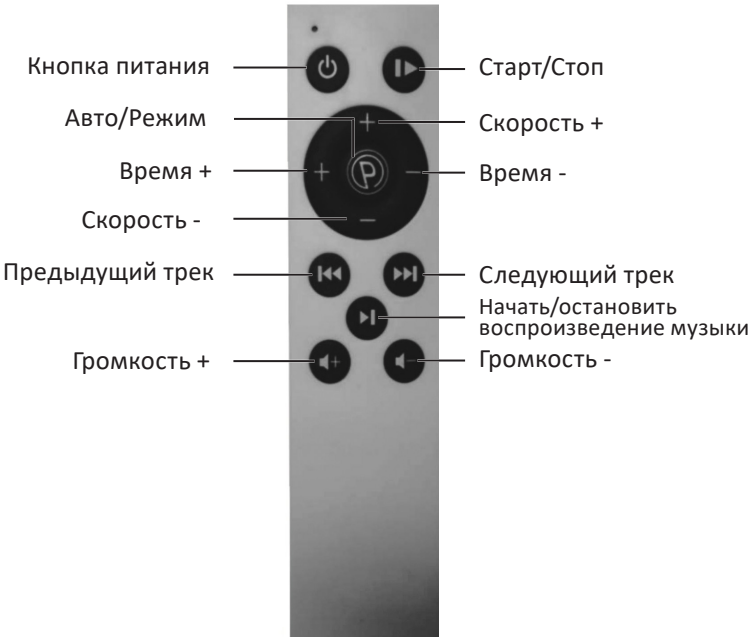
Схема устройства



1. Панель управления.
2. Вибрационная платформа (противоскользящая педаль).
3. Ножки.
4. Разъем для шнура питания.
5. Кнопка увеличения времени.
6. Дисплей.
7. Приемник инфракрасного сигнала.
8. Кнопка увеличения скорости.
9. Кнопка уменьшения скорости.
10. Кнопка ⧉.
11. Кнопка «Старт/Стоп».
12. Кнопка питания.
13. Кнопка времени/таймера.
14. Кнопка включения/выключения музыки.

Инструкция по эксплуатации

Пульт ДУ



Описание функций

- «Старт/Стоп»: подключите устройство к сети, нажмите кнопку питания, затем нажмите эту кнопку для запуска устройства. Во время работы устройства нажмите эту кнопку, чтобы остановить устройство.
- «Время -»: уменьшение времени. Стандартное время работы по умолчанию — 10 минут, разделенное на 10 уровней. Нажмите эту кнопку, чтобы уменьшить время.
- «Скорость +»: увеличение скорости от 1 до 120. Нажмите эту кнопку для увеличения скорости во время работы устройства.
- «Время +»: увеличение времени. Стандартное время работы по умолчанию — 10 минут, разделенное на 10 уровней. Нажмите эту кнопку, чтобы увеличить время.
- «Скорость -»: уменьшение скорости от 120 до 1. Нажмите эту кнопку для уменьшения скорости во время работы устройства.
- «Авто/Режим»: по умолчанию установлен ручной режим. Нажатие этой кнопки активирует автоматический режим. Повторные нажатия позволяют переключаться между автоматическими программами «P1», «P2», «P3», «P4» или ручным режимом «120». В автоматическом режиме устройство работает по заданной программе, самостоятельно изменяя частоту вибрации. Ручная регулировка скорости и времени в этом режиме недоступна. В ручном режиме в режиме ожидания можно регулировать время, но не скорость; во время работы можно регулировать скорость, но не время.

Тренировка

Благодаря мягкой высокочастотной вибрации и колебаниям в сочетании с различными позами для упражнений данный тренажер глубоко стимулирует мышечные ткани, способствует снижению жировых отложений, восстанавливает эластичность мышц и формирует красивые контуры тела.

Поза для тренировки всего тела



Встаньте на платформу и расставьте ноги примерно на ширину плеч. Это положение позволяет тренировать мышцы поясницы и ягодиц, снимать напряжение в пояснице и формировать красивый контур ягодиц.

Поза приседа



Расставьте ноги на ширину плеч и присядьте, сгибая колени до 90 градусов, и удерживайте это положение. Упражнение тренирует мышцы бедер, помогает снять боль и усталость, улучшает кровообращение и способствует уменьшению жировых отложений.

Поза отжимания



Встаньте на колени на ковре, положите руки на платформу, корпус наклоните вперед. Это положение тренирует плечевые суставы и мышцы рук.

Поза для икр



Положите голени на платформу, как показано на рисунке, а руками опирайтесь о пол позади себя. Это положение тренирует мышцы ног.

Поза сидя



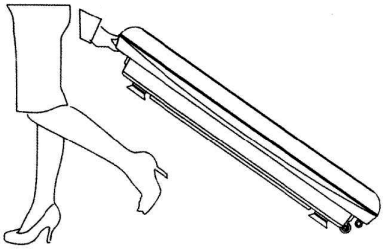
Поставьте ноги на платформу, сидя на стуле. Это положение тренирует одновременно мышцы бедер и икр.

Уход и обслуживание

- Выключайте устройство после каждого использования. Отключайте его от сети, если оно не будет использоваться длительное время.
- Перед очисткой убедитесь, что устройство выключено и отключено от сети.
- Регулярно проверяйте устройство на наличие неисправностей.
- Для очистки можно использовать влажную ткань, но перед использованием устройство должно быть полностью сухим.
- Не очищайте устройство агрессивными моющими средствами, такими как бензол или растворитель, так как это может привести к появлению опасных испарений, изменению цвета или коррозии.
- Для очистки пульта ДУ используйте только сухую ткань.
- Не храните устройство в помещениях с повышенной температурой или влажностью.

Способ перемещения

На устройстве предусмотрены ручки. При перемещении устройства приподнимите конец, противоположный колесикам, возьмитесь за ручку и передвиньте устройство в нужное место.



Возможные проблемы и их решение

Проблема	Возможная причина	Решение
Устройство не включается	Вилка вставлена не до конца	Полностью вставьте вилку
	Питание выключено	Нажмите кнопку питания
	Перегорел предохранитель	Обратитесь в авторизованный сервисный центр
Устройство издает странные звуки	Шум от работы двигателя или трения механических узлов	Это нормальное явление
Устройство не реагирует на пульт ДУ	Разрядились батарейки в пульте	Замените батарейки
	Пульт находится слишком далеко от устройства	Убедитесь, что вы используете пульт на расстоянии не более 2,5 м от устройства. Направляйте его на инфракрасный приемник в центре дисплея
Устройство останавливается во время работы	Истекло заданное время работы	Подождите не менее 10 минут, чтобы устройство остыло до безопасной температуры, затем снова запустите его
Устройство не реагирует должным образом на команды	Возможно, за один раз было отправлено слишком много команд	Перезапустите устройство

Внимание! Если вышеописанные решения не помогли, отключите устройство и обратитесь в авторизованный сервисный центр.

Правила и условия монтажа, хранения, перевозки (транспортировки), реализации и утилизации

- Устройство не требует какого-либо монтажа или постоянной фиксации.
- Хранение устройства должно производиться в упаковке в отапливаемых помещениях у изготовителя и потребителя при температуре воздуха от +5 °С до +40 °С и относительной влажности воздуха не более 80%. В помещениях не должно быть агрессивных примесей (паров кислот, щелочей), вызывающих коррозию.
- Перевозка устройства должна осуществляться в сухой среде.
- Устройство требует бережного обращения, оберегайте его от воздействия пыли, грязи, ударов, влаги, огня и т.д.
- Реализация устройства должна производиться в соответствии с местным законодательством.
- После окончания срока службы изделия его нельзя выбрасывать вместе с обычным бытовым мусором. Вместо этого оно подлежит сдаче на утилизацию в соответствующий пункт приема электрического и электронного оборудования для последующей переработки и утилизации в соответствии с федеральным или местным законодательством. Обеспечивая правильную утилизацию данного продукта, Вы помогаете сберечь природные ресурсы и предотвращаете ущерб для окружающей среды и здоровья людей, который возможен в случае ненадлежащего обращения. Более подробную информацию о пунктах приема и утилизации данного продукта можно получить в местных муниципальных органах или на предприятии по вывозу бытового мусора.
- При обнаружении неисправности устройства следует немедленно обратиться в авторизованный сервисный центр или утилизировать устройство.

Дополнительная информация

Изготовитель: ЦЗЯНСИ ЭЦИ ИНДАСТРИАЛ КО., ЛТД.
Промпарк Лулян Авеню, Инин, уезд Сюшуй, г. Цзюцзян, пров. Цзянси, Китай (пр-т Лутан около уч. на р. Хункэн).
Сделано в Китае.
Manufacturer: JIANGXI EQI INDUSTRIAL CO., LTD.
Luliang Avenue Industrial Park, Yining Town, Xiushui County, Jiujiang City, Jiangxi Province, China (lutang Avenue near Hongkeng River plot).
Импортер в России / уполномоченное изготовителем лицо:
ООО «ДНС ЛОДЖИСТИК».
690002, Приморский край, г.о. Владивостокский, г. Владивосток, ул. Некрасовская, д. 59, каб. 2.
Адрес электронной почты: dns-logistic.llc@mail.dlogistix.com
Товар соответствует требованиям ТР ТС (ЕАЭС).
Спецификации, информация о продукте и его внешний вид могут быть изменены без предварительного уведомления пользователя в целях улучшения качества нашей продукции.

Товар изготовлен (мм.гггг): _____ V.1

Гарантийный талон

SN/IMEI: _____

Дата постановки на гарантию:_____

Производитель гарантирует бесперебойную работу устройства в течение всего гарантийного срока, а также отсутствие дефектов в материалах и сборке. Гарантийный период исчисляется с момента приобретения изделия и распространяется только на новые продукты.
В гарантийное обслуживание входит бесплатный ремонт или замена элементов, вышедших из строя не по вине потребителя в течение гарантийного срока при условии эксплуатации изделия согласно руководству пользователя. Ремонт или замена элементов производится на территории уполномоченных сервисных центров.

Срок гарантии: 12 мес.
Срок эксплуатации: 24 мес.

Актуальный список сервисных центров по адресу:
https://www.dns-shop.ru/service-center/

Гарантийные обязательства и бесплатное сервисное обслуживание не распространяются на перечисленные ниже принадлежности, входящие в комплектность товара, если их замена не связана с разборкой изделия:

- Элементы питания (батарейки) для ПДУ (Пульт дистанционного управления).
- Соединительные кабели, антенны и переходники для них, наушники, микрофоны, устройства «HANDS-FREE»; носители информации различных типов, программное обеспечение (ПО) и драйверы, поставляемые в комплекте (включая, но не ограничиваясь ПО, предустановленным на накопитель на жестких магнитных дисках изделия), внешние устройства ввода-вывода и манипуляторы.
- Чехлы, сумки, ремни, шнуры для переноски, монтажные приспособления, инструменты, документацию, прилагаемую к изделию.
- Расходные материалы и детали, подвергающиеся естественному износу.

Производитель не несет гарантийных обязательств в следующих случаях:

- Истек Гарантийный срок.
- Если изделие, предназначенное для личных (бытовых, семейных) нужд, использовалось для осуществления предпринимательской деятельности, а также в иных целях, не соответствующих его прямому назначению.
- Производитель не несет ответственности за возможный материальный, моральный и иной вред, понесенный владельцем изделия и/или третьими лицами, вследствие нарушения требований руководства пользователя при использовании, несоблюдения рекомендаций по установке и обслуживанию изделия, правил подключения (короткие замыкания, возникшие также в результате воздействия несоответствующего сетевого напряжения, как на само изделие, так и на изделия, сопряженные с ним), хранении и транспортировки изделия.
- Все случаи механического повреждения: сколы, трещины, деформации, следы ударов, вмятины, замятия и др., полученные в процессе эксплуатации изделия.
- Имеются следы сторонней модификации, несанкционированного ремонта лицами, не уполномоченными для проведения таких работ. Если дефект вызван изменением конструкции или схемы изделия, подключением внешних устройств, не предусмотренных Производителем, использованием устройства, не имеющего сертификата соответствия согласно местному законодательству.
- Если дефект изделия вызван действием непреодолимой силы (природных стихий, пожаров, наводнений, землетрясений, бытовых факторов и прочих ситуаций, не зависящих от Производителя), либо действиями третьих лиц, которые Производитель не мог предвидеть.
- Дефект вызван попаданием внутрь изделия посторонних предметов, инородных тел, веществ, жидкостей, насекомых или животных, воздействием агрессивных сред, высокой влажности, высоких температур, которые привели к полному или частичному выходу из строя изделия.
- Отсутствует или не соответствует идентификация изделия (серийный номер). Если повреждения (недостатки) вызваны воздействием вредоносного программного обеспечения; установкой, сменой или удалением паролей (кодов), приведшим к отсутствию доступа к программным ресурсам изделия, без возможности их сброса/восстановления, ввиду отсутствия предоставления данной услуги поставщиком ПО.
- Если дефекты работы вызваны несоответствием стандартам или техническим регламентам питающих, кабельных, телекоммуникационных сетей, мощности радиосигнала, в том числе из-за особенностей рельефа и других подобных внешних факторов, использования изделия на границе или вне зоны действия сети.
- Если повреждения вызваны использованием нестандартных (неоригинальных) и/или некачественных (поврежденных) расходных материалов, принадлежностей, запасных частей, элементов питания, носителей информации различных типов (включая CD, DVD диски, карты памяти, SIM-карты, картриджи).
- Если недостатки вызваны получением, установкой и использованием несовместимого контента (мелодии, графика, видео и другие файлы, приложения Java и подобные им программы).
- На ущерб, причиненный другому оборудованию, работающему в сопряжении с данным изделием.

Для заметок

aceline