

1. Ümumi müddəalar

İlk istifadədən əvvəl bu təlimatı diqqətlə oxuyun və məhsulu istismar müddəti ərzində saxlayın. Cihazdan (ağıllı saat və ya fitnes bilərziyi) yalnız təyinatı üzrə — bildirişlərin izlənməsi, fiziki fəaliyyət və sağlamlıq göstəricilərinin (nəbz, yuxu və s.) qeydə alınması üçün istifadə edin. Cihaz tibbi diaqnostika vasitəsi deyil — ciddi tibbi qərarlar üçün müvafiq tibbi cihazlara və həkim məsləhətinə əsaslanın.

2. Təhlükəsizlik qaydaları

Batareya və şarj təhlükəsizliyi

- Yalnız komplektdəki və ya istehsalçının tövsiyə etdiyi şarj kabeli/bazasından istifadə edin.
- Litium batareyanı yüksək temperatura, açıq aloğa və birbaşa günəş şüalarına məruz qoymayın; batareya şişərsə istifadəni dayandırın.
- Şarj kontaktlarını nəm halda şarj bazasına qoymayın; şarj zamanı əl biləyində olmasına ehtiyac yoxdur.

Dəri və istifadə təhlükəsizliyi

- Bilərziyi/kəməri çox sıx bağlamayın — uzun müddət sıx bağlama qan dövranını məhdudlaşdırır və dəri qıcıqlanmasına səbəb ola bilər.
- Dərinizdə qıcıqlanma, qaşınma və ya allergik reaksiya müşahidə etsəniz, istifadəni dayandırın və dərinin sağlamlığını gözləyin.
- Cihazı və kəməri mütəmadi təmizləyin — tər və nəmlik altında uzun müddət qalan kəmərdə dəri problemlərinə səbəb ola bilər.
- Su keçirmə dərəcəsi (məsələn, üzgüçülük üçün) konkret modelə görədir — göstərilən həddi aşmayın (isti su, sauna, dalış üçün nəzərdə tutulmayan modellər).

3. Saxlanma qaydaları

- Cihazı quru, sərin yerdə saxlayın.
- Uzun müddət istifadə etməyəcəyiniz halda batareyanı qismən dolu saxlayın və hər bir neçə ayda bir dəfə şarj edin.
- Kəməri/bilərziyi bükülmədən, düz vəziyyətdə saxlayın ki, material formasını itirməsin.
- Cihazı uşaqların əli çatmayan yerdə saxlayın (kiçik bərkitmə hissələri udulma təhlükəsi yaradır).

4. İstifadə təlimatı

1. Cihazı ilk istifadədən əvvəl tam şarj edin.
2. İstehsalçının rəsmi tətbiqini smartfona quraşdırın və hesab yaradın.
3. Bluetooth vasitəsilə cihazı telefona qoşun (cütləşdirin) və tətbiqdəki göstərişlərə əməl edin.
4. Cihazı biləyinizə rahat, lakin möhkəm oturacaq şəkildə taxın (nəbz sensoru üçün bilək sümüyündən bir az yuxarıda olması tövsiyə olunur).
5. Bildirişlər, fəaliyyət hədəfləri və digər funksiyaları tətbiqdən tənzimləyin.
6. Batareya səviyyəsini izləyin və vaxtında şarj edin.

Qeyd: Sensor göstəriciləri (nəbz, oksigen səviyyəsi və s.) tibbi cihazlarla eyni dəqiqlikdə olmaya bilər — bunlar ümumi məlumat xarakteri daşıyır.

5. Qulluq və təmizləmə

- Cihazı və kəməri yumşaq, az nəm parça ilə mütəmadi silin, xüsusən tərləmədən sonra.
- Su keçirməz modellərdə istifadədən sonra şirin su ilə yuyub qurudun (dəniz suyu, xlorlu hovuz suyundan sonra tövsiyə olunur).
- Şarj kontaktlarını quru, təmiz saxlayın.
- Aşındırıcı vasitələrdən istifadə etməyin; ekranı yumşaq parça ilə silin.

6. Mümkün nasazlıqlar

Əlamət	Mümkün səbəb	Görüləcək tədbirlər
Cihaz işə düşmür	Batareya boşalıb / şarj kontaktları düzgün oturmayıb	Cihazı şarj edin, maqnitli/kontaktlı şarj bazasına düzgün yerləşdirin
Şarj olmur	Kontaktlar çirklidir / kabel zədəlidir	Kontaktları təmizləyib qurudun, başqa kabel sınayın
Telefon ilə qoşulmur (Bluetooth)	Tətbiq quraşdırılmayıb / Bluetooth söndürülüb	Rəsmi tətbiqi quraşdırıb Bluetooth-u aktiv edin, təlimata uyğun cütləşdirin
Nəbz/sağlamlıq sensoru düzgün ölçmür	Bilərzik boş bağlanıb / dəri ilə təmas zəifdir	Bilərziyi bir az sıxıb bilək sümüyündən yuxarı, dəriyə sıx taxın
Ekran toxunmaya cavab vermir	Ekran islaqdır / qorunma pərdəsi (film) problemi	Ekranı qurudun, qoruyucu plyonkanı yoxlayın

Problem davam edərsə, cihazı yenidən başladın (restart) və ya istehsalçının göstərişinə uyğun sıfırlayın (factory reset); həll olunmazsa avtorizə olunmuş servis mərkəzinə müraciət edin.

7. İstismar şəraiti

- İş və saxlanma üçün quru yer; temperatur təxminən 0 °C ... +35 °C.
- Su/tər keçirmə dərəcəsi (IPX/ATM) konkret modelə görədir.
- Şarj qidalanması kabelin/bazanın markalanmasına uyğundur.

Texniki göstəricilər (ekran tipi, batareya işləmə müddəti, su keçirmə dərəcəsi, sensorlar — nəbz/SpO2/GPS, əməliyyat sistemi/tətbiq dəstəyi və s.) konkret modelin qablaşdırmasında göstərilir. Cihaz tibbi məqsədlər üçün nəzərdə tutulmayıb. İstehsalçı əvvəlcədən xəbərdarlıq etmədən konstruksiyada və komplektdə dəyişiklik etmək hüququnu özündə saxlayır.