

1. Ümumi müddəalar

İlk istifadədən əvvəl bu təlimatı diqqətlə oxuyun və məhsulu istismar müddəti ərzində saxlayın. Cihazdan yalnız təyinatı üzrə — bədən çəkisinin (və smart modellərdə bədən tərkibinin) ölçülməsi üçün istifadə edin. Cihazı müstəqil sökməyin və ya dəyişdirməyə cəhd göstərməyin.

2. Təhlükəsizlik qaydaları

Quraşdırma və istifadə təhlükəsizliyi

- Tərəzini həmişə bərk, düz və sabit səthə qoyun; xalça və ya yumşaq səth həm dəqiqliyi pozur, həm də sürüşmə təhlükəsi yaradır.
- Üzərinə yaş ayaqla və ya yaş səthdə çıxmayın — şüşə/hamar səth sürüşkən olur; düşmə təhlükəsi var.
- Maksimal çəki həddini aşmayın; tərəzinin üzərinə tullanmayın və ya zərbə ilə basmayın — şüşə platforma çatlaya bilər.
- Şüşə platformalı modelləri düşürməyin və ağır əşya atmayın; çatlamış platforma ilə istifadə etməyin.

Batareya və xüsusi qeydlər

- Yalnız tələb olunan tiptə batareya istifadə edin; köhnə və yeni, yaxud müxtəlif tipli batareyaları qarışdırmayın və qütbləri düzgün yerləşdirin.
- Cihazı uzun müddət istifadə etməyəcəyiniz halda batareyanı çıxarın (sızma riskini azaldır).
- Bədən tərkibini bioimpedans üsulu ilə ölçən (smart) modellər zəif elektrik signalından istifadə edir — kardiostimulyator və ya digər tibbi implantı olan şəxslər və hamilə qadınlar istifadədən əvvəl həkimlə məsləhətləşməli və ya bu funksiyadan istifadə etməməlidir.
- Cihazı uşaqların oyuncağı kimi istifadə etməsinə icazə verməyin; kiçik hissələri (batareya) uşaqlardan uzaq saxlayın.

3. Saxlanma qaydaları

- Cihazı quru, sərin yerdə, düz vəziyyətdə saxlayın; üzərinə ağır əşya qoymayın.
- Cihazı rütubətdən və birbaşa su təsirindən qoruyun.
- Uzun saxlamada batareyanı çıxarın.
- Cihazı zərbələrdən qoruyun və uşaqların əli çatmayan yerdə saxlayın.

4. İstifadə təlimatı

1. Tərəzini bərk, düz və sabit səthə qoyun (xalça üzərində deyil).
2. İlk istifadədə batareyanın izolyasiya lentini çıxarın və ya batareyanı düzgün qoyun.
3. Mövcud olduqda tərəzini aktiv edin (üzərinə yüngülcə toxunaraq və ya basaraq) və ekranın sıfır göstərməsini gözləyin.
4. Hər iki ayaqla platformanın mərkəzində, sakit dayanın və göstəricinin sabitləşməsinə gözləyin.
5. Smart (bədən analizi) modellərdə tələbatınıza uyğun olaraq tətbiqi (Bluetooth) qoşun və profil parametrlərini (boy, yaş, cins) daxil edin; ölçməni yalın ayaqla aparın.
6. Ölçmə bitdikdə platformadan enin; tərəzi adətən avtomatik söndürülür.

Qeyd: Daha sabit nəticə üçün ölçməni hər gün eyni vaxtda və eyni şəraitdə (məsələn, səhər) aparmaq tövsiyə olunur.

5. Qulluq və təmizləmə

- Cihazı yumşaq, az nəm parça ilə silin; suya batırmayın və axar su altında yumayın.
- Aşındırıcı və həlledici təmizləyicilərdən istifadə etməyin (xüsusən şüşə və elektrod səthlərində).
- Elektrodlu (smart) modellərdə metal elektrod sahələrini təmiz və quru saxlayın.
- Batareya bölməsini quru saxlayın; sızmış batareyanı dərhal çıxarın və bölməni təmizləyin.

6. Mümkün nasazlıqlar

Əlamət	Mümkün səbəb	Görüləcək tədbirlər
Ekran yanmır / heç nə göstərmir	Batareya boşalıb / səhv qoyulub / izolyasiya lenti çıxarılmayıb	Batareyanı yoxlayın, düzgün qütblərlə qoyun, yeni batareya ilə dəyişin
Göstərici qeyri-dəqiqdir	Səth yumşaq/qeyri-düzdür / tərəzi kalibrlənməyib	Tərəzini bərk, düz səthə qoyun, yenidən ölçün (lazımsa sıfırlayın)
«Err» və ya yük xətası	Maksimal çəki aşılıb / düzgün dayanılmayıb	Çəki həddini aşmayın, hər iki ayaqla mərkəzdə dayanın
Hər dəfə fərqli nəticə verir	Səth qeyri-sabitdir / xalça üzərindədir	Sabit, bərk və düz səthə qoyun (xalça üzərində istifadə etməyin)
Bədən analizi ölçülmür (smart modellər)	Ayaqlar quru və ya çəkmə/corabladır	Yalın ayaqla, lazım olduqda ayaqları bir az nəmləndirib elektrodların üzərində durun

Problem davam edərsə, batareyanı dəyişib yenidən yoxlayın və ya satıcı/servis mərkəzinə müraciət edin. Çatlamış şüşə platformalı cihazdan istifadə etməyin.

7. İstismar şəraiti

- İş və saxlanma üçün quru otaq; temperatur təxminən +5 °C ... +35 °C.
- Nisbi rütubət: kondensatsız.
- Qidalanma: batareya (markalanmaya uyğun tip).

Texniki göstəricilər (maksimal çəki, bölgü dəyəri (dəqiqlik), platforma materialı, bədən analizi və Bluetooth dəstəyi, batareya tipi və s.) konkret modelin korpusunda və qablaşdırmasında göstərilir. İstehsalçı əvvəlcədən xəbərdarlıq etmədən konstruksiyada və komplektdə dəyişiklik etmək hüququnu özündə saxlayır.