Model:M18-M148

Hello Friend,

Thank you for choosing SIHOO office chair.

If you need an installation video, you can enter the keyword "SIHOO Amazon Office Chair Installation Guide" on Youtube to find it.

The chair comes with product warranty service. If there is any problem with the chair, please contact our after-sales service department on SIHOO store immediately, and believe that they will provide you with a satisfactory solution. If the chair meets your needs, welcome to share your feelings on Amazon.

Please feel free to contact us via the following email:
(US) export008@sihoo.cn
(EU and UK) export005@sihoo.cn
ご不明な点がございましたら，お気軽にお問い合わせください：
(JP) export012@sihoo.cn
(IN) export019@sihoo.cn

Thank you for being one of our customers. We love our customers, if you need us, we will always be here.

SIHOO

CAUTION !	**ACHTUNG !**
Work on gas springs only by trained specialist personnel.	Arbeiten an Gasfedern nur durch eingewiesenes Fachpersonal.

SIHOO

PRODUCT INSTALLATION GUIDE

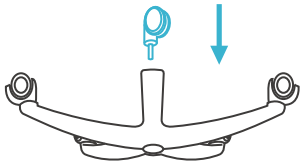
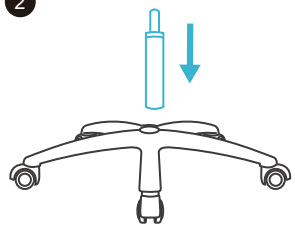
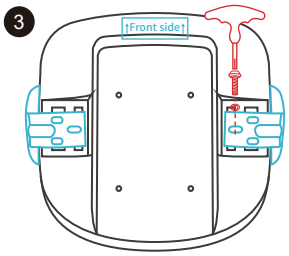
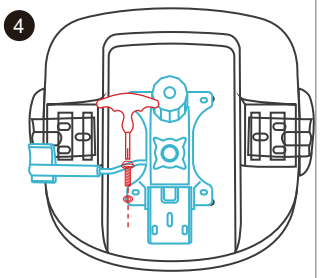
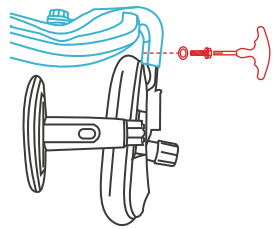
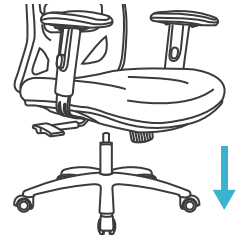
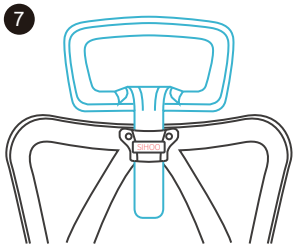


68.5*72*109 (130) CM

www.sihoooffice.com

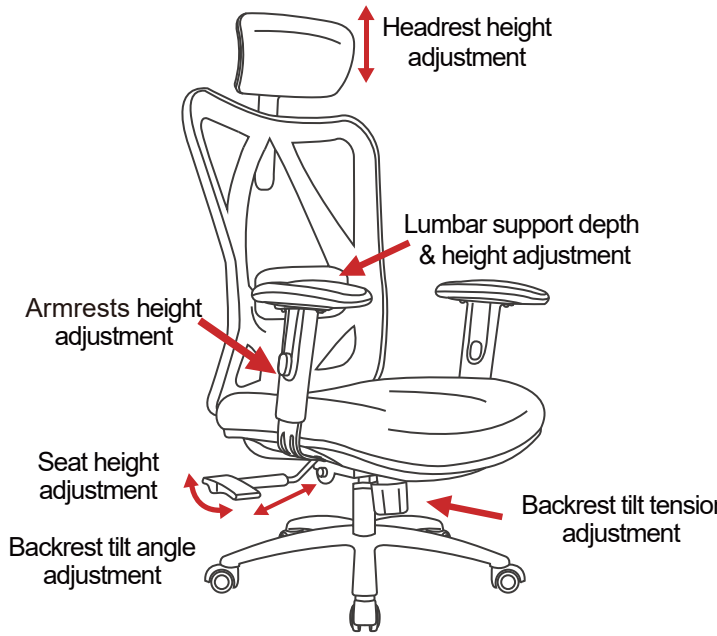
User Manual

Assemble Introduction (The size will be according to regular measurements)

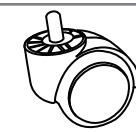
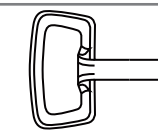
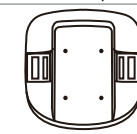
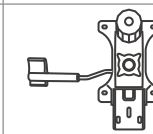
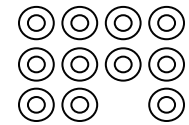
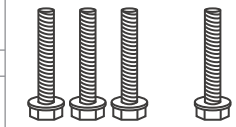
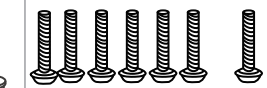
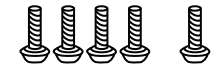
1 	2 	3 
Pressing the caster into the base.	Insert the gaslift to the base.	Fix the armrest to the seat cushion with 6pcs small shim and 6pcs (M6*25) screws.
4 	5 	6 
Fix the mechanism to the seat cushion with 4pcs small shim and 4pcs (M6*20) screws.	Fix the back plate to the seat cushion with 3pcs big shim and 3pcs (M8*45) screws.	Put the mechanism into the gaslift.
7 		
Insert the headrest into the slot.		

Pls read the Safety Instructions below carefully.	1.One chair can only bear one person's weight; 2.Please use on the flat floor; 3.Please don't let the child sit on the chair alone if he is under 5 year-old; 4.Please don't sit on the armrest, in case cause some danger; 5.Do not stand on the chair or use it as a ladder or footsteps; 6.Please don't put overweight on the chair, or used as trolley; 7.Don't use sharp or hooked objects to scrape the chair and do not get it close to the fire; 8.To avoid any harm to your fingers, don't insert them into the mechanism while sitting.

Functions (The size will be according to regular practice)



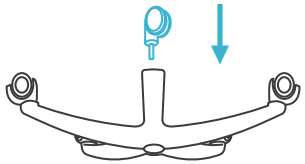
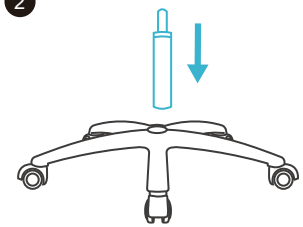
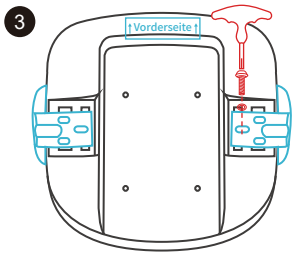
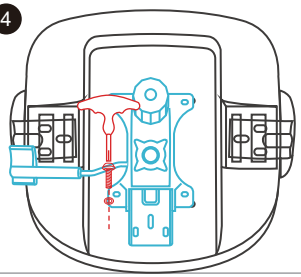
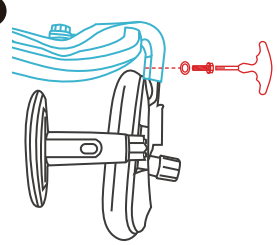
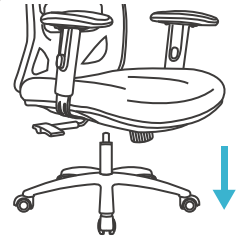
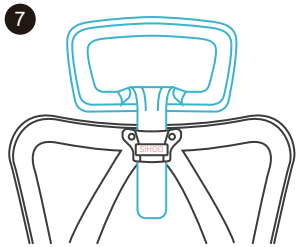
Parts list (The size will be according to regular measurements; One more as a backup)

			
Castor:5pcs	Base:1pc	Headrest:1pc	Armrests:1pair
			
Seat cushion:1pc	Backrest:1pc	Mechanism:1pc	Big shim:3+1pcs
	  Gas lift:1pc		
Small shim:10+1pcs	Hex wrench:1pc	Back plate screw(M8*45):3+1pcs	Armrest screw(M6*25):6+1pcs
			Notice: Before installation, pls classify the screw, measure the screw lengh for easy assemble
Mechanism screw(M6*20):4+1pcs			



Benutzerhandbuch

Installationsanleitung (Die Größe entspricht den regulären Maßen)

1 	2 	3 
Setzen Sie die Rolle in die Basis, indem Sie drücken.	Setzen Sie den Gasheber in die Basis ein.	Befestigen Sie die Armlehne mit 6 kleinen Scheiben und 6 Schrauben (M6*25) am Sitz.
4 	5 	6 
Befestigen Sie den Mechanismus mit 4 kleinen Scheiben und 4 Schrauben (M6*20) am Sitz.	Befestigen Sie die Rückenplatte mit 3 großen Distanzscheiben und 3 Schrauben (M8*45) am Sitz.	Setzen Sie den Mechanismus in den Gasheber.
7 		
Setzen Sie die Kopfstütze in den Schlitz ein.		

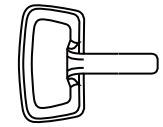
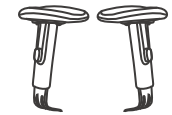
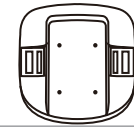
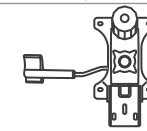
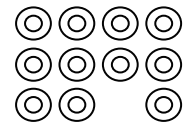
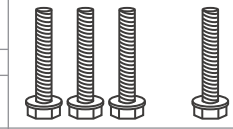
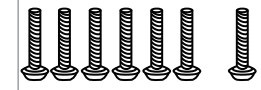
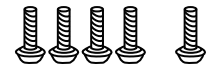
Bitte lesen Sie die folgenden Sicherheitshinweise sorgfältig durch.

1.Ein Stuhl kann nur das Gewicht einer Person tragent;
2.Bitte verwenden Sie es auf einem flachen Boden;
3.Bitte lassen Sie das Kind nicht allein auf dem Stuhl sitzen, wenn es unter 5 Jahren ist;
4.Bitte setzen Sie sich nicht auf die Armlehne, falls Gefahr besteht;
5.Stellen Sie sich nicht auf den Stuhl und benutzen Sie ihn nicht als Leiter oder Fußtritt;
6.Bitte legen Sie kein Übergewicht auf den Stuhl oder verwenden Sie ihn als Trolley;
7.Verwenden Sie keine scharfen oder hakenförmigen Gegenstände, um den Stuhl zu zerkratzen. Gehen Sie nicht in die Nähe des Feuers;
8.Führen Sie die Finger beim Sitzen nicht in den Mechanismus ein, um Ihre Finger nicht zu verletzen.

Funktionen (Die Größe basiert auf regelmäßigen Tests)



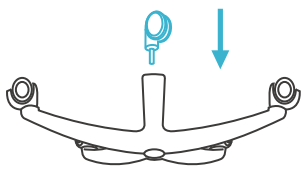
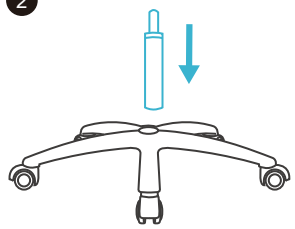
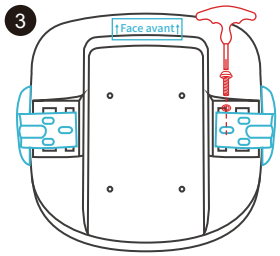
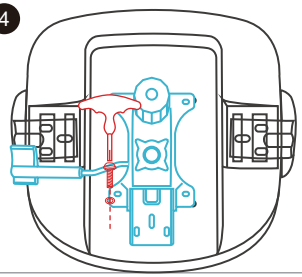
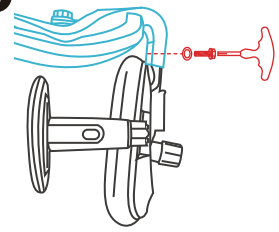
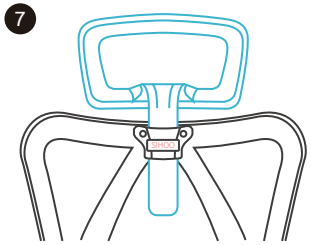
Liste der Einzelteile (Die Größe basiert auf regelmäßigen Tests)

			
Castor: 5Stk	Basis: 1pc	Kopfstütze: 1pc	Armlehnen: 1 Paar
			
Sitzkissen: 1pc	Rückenlehne: 1pc	Mechanismus: 1pc	Große scheibe: 3+1 stück
	 		
Kleine Scheibe: 10+1St	Gaslift: 1pc Sechskantschlüssel: 1pc	Rückenplattenschraube (M8*45): 3+1 St	Armlehnenschraube (M6*25): 6+1 St
			Hinweis: Klassifizieren Sie die Schraube vor dem Einbau anhand der Schraubenlänge, um die Montage zu erleichtern.
Mechanismusschraube (M6*20): 4+1St			



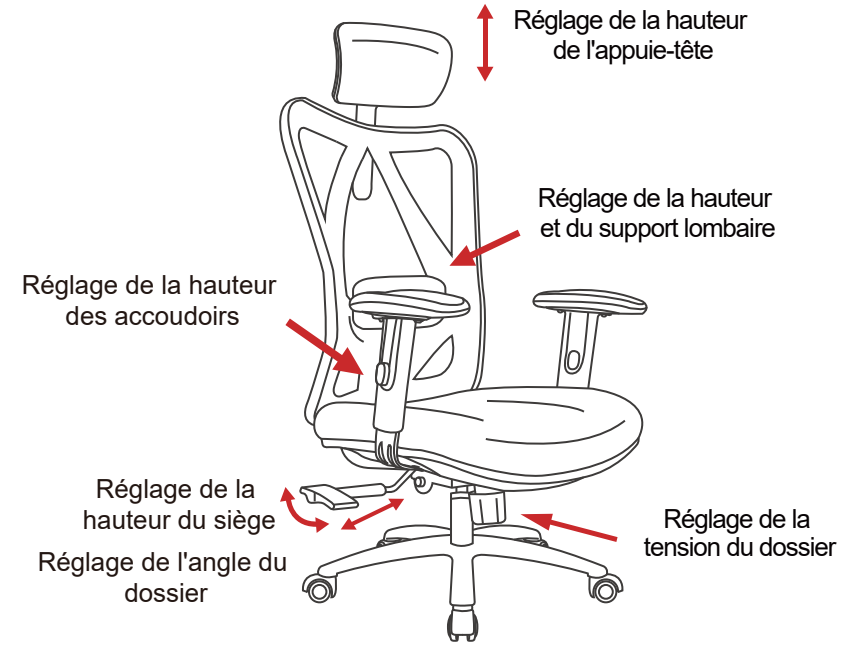
Manuel utilisateur

Assembler Introduction (la taille sera selon des mesures régulières)

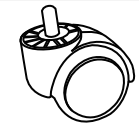
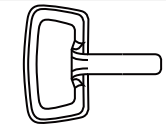
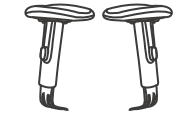
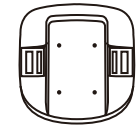
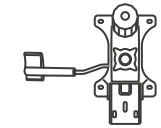
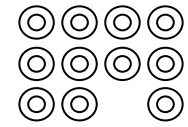
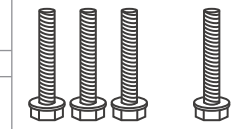
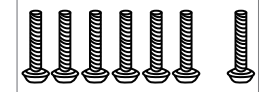
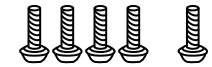
1 	2 	3 
Poussez les roulettes dans la base.	Insérez l'élévateur à gaz à la base.	Fixez l'accoudoir au siège à l'aide d'une petite cale d'épaisseur et de 6 vis (M6*25).
4 	5 	6 
Fixez le mécanisme au siège à l'aide de 4 petites cales et de 4 vis (M6*20).	Fixez la plaque arrière au siège avec 3 grosses cales et 3 vis (M8*45)	Placez le mécanisme dans l'ascenseur à gaz.
7 		
Insérez l'appui-tête dans la fente.		

Veuillez lire attentivement les consignes de sécurité ci-dessous.	1.Une chaise ne peut supporter le poids d'une seule personne; 2.S'il vous plaît utiliser sur le plancher plat; 3.Veuillez ne pas laisser l'enfant seul sur la chaise s'il a moins de 5 ans; 4.Veuillez ne pas vous asseoir sur l'accoudoir, au cas où cela présenterait un danger; 5.Ne vous tenez pas sur la chaise et ne l'utilisez pas comme échelle ou comme marchepied; 6.Veuillez ne pas mettre de poids excessif sur la chaise ou être utilisé comme chariot; 7.N'utilisez pas d'objets tranchants ou crochus pour gratter le fauteuil et ne l'approchez pas près du feu; 8.Pour éviter tout dommage aux doigts, ne les insérez pas dans le mécanisme en position assise.

Fonctions (la taille sera selon la pratique régulière)



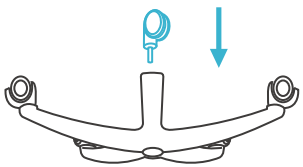
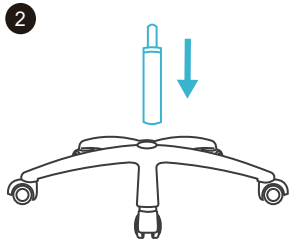
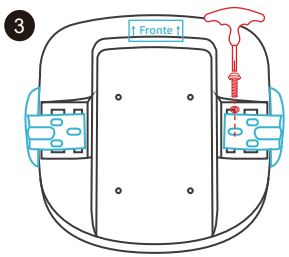
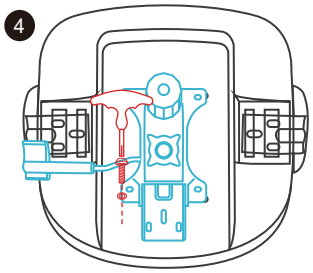
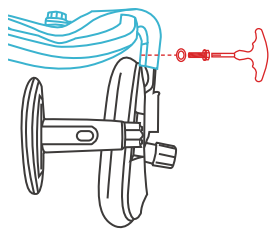
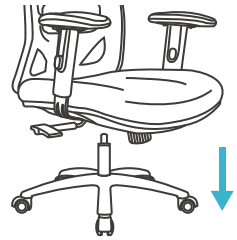
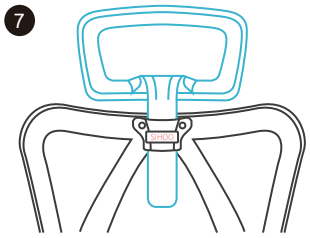
Liste de pièces (la taille sera conforme aux mesures habituelles; une de plus à titre de sauvegarde)

			
Roulette: 5pcs	Base: 1pc	Appuie-tête: 1pc	Accoudoirs: 1 paire
			
Siège: 1pc	Dossier: 1pc	Mécanisme: 1pc	Grande cale: 3+1pc
	 		
Petite cale: 10+1pcs	Élévation du gaz: 1pc Clé hexagonale: 1pc	Vis de la plaque arrière (M8*45): 3+1pcs	Vis d'accoudoir (M6*25): 6+1 pièce
			Remarque: Avant l'installation, veuillez distinguer les vis par leur longueur pour faciliter l'assemblage.
Vis de mécanisme (M6*20): 4+1 pièce			



Manuale utente

Assemblare Introduzione (la dimensione sarà secondo le misure regolari)

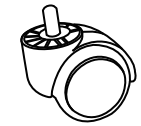
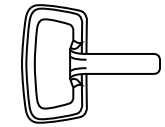
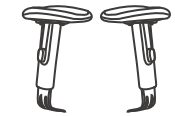
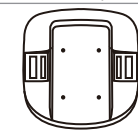
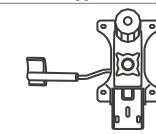
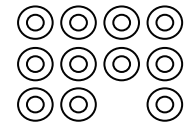
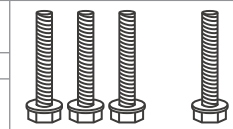
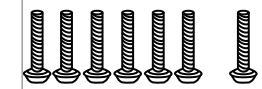
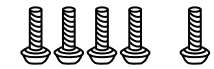
1 	2 	3 
Premendo il lanciatore nella base.	Inserire il sollevatore di gas alla base.	Fissare il bracciolo al sedile con viti 6pcs piccolo e 6 pezzi (M6*25).
4 	5 	6 
Fissare il meccanismo al sedile con 4 pezzi di piccole dimensioni e 4 viti (M6*20).	Fissare la piastra posteriore al sedile con 3 pezzi di grosso spessore e 3 viti (M8*45).	Metti il meccanismo nel sollevatore a gas.
7 		
Inserire il poggiatesta nella fessura.		

Si prega di leggere attentamente le istruzioni di sicurezza qui sotto.	1.Una sedia può sopportare solo il peso di una persona; 2.Si prega di utilizzare sul pavimento piatto; 3.Si prega di non lasciare che il bambino si sieda sulla sedia da solo se ha meno di 5 anni; 4.Si prega di non sedersi sul bracciolo, nel caso in cui causare qualche pericolo; 5.Non stare in piedi sulla sedia o usarlo come scala o passi; 6.Si prega di non mettere il sovrappeso sulla sedia, o usato come carrello; 7.Non usare oggetti appuntiti o agganciati per raschiare la sedia e non avvicinarla al fuoco; 8.Per evitare di danneggiare le dita, non inserirle nel meccanismo quando si è seduti. .

Funzioni (la dimensione sarà secondo la pratica regolare)



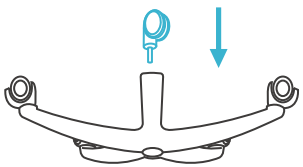
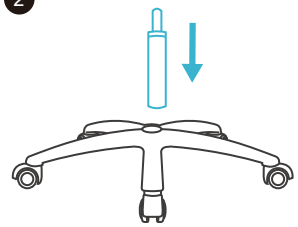
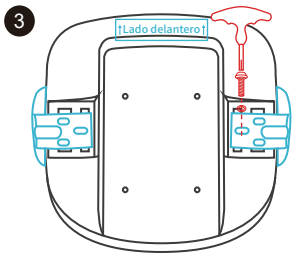
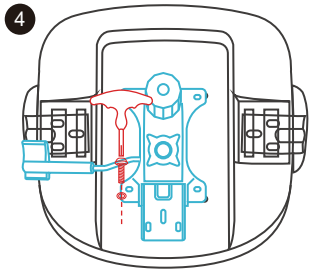
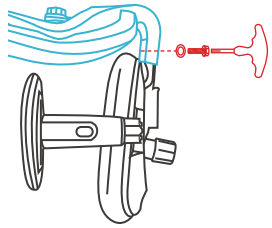
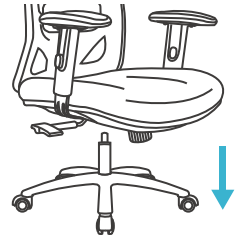
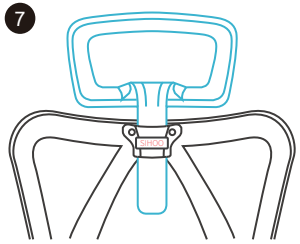
Elenco delle parti (la dimensione sarà secondo le misure regolari, un'altra come backup)

			
Castor: 5pcs	Base: 1pc	Poggiatesta: 1pc	Braccioli: 1 paio
			
Sede: 1pc	Schienale: 1pc	Meccanismo: 1pc	Grande spessore: 3+1pz
	 		
Piccolo spessore: 10+1 pz	Gas lift:1pc Chiave esagonale: 1pc	Vite piastra posteriore (M8*45): 3+1pz	Vite del bracciolo (M6*25): 6+1 pezzi
			Nota: prima dell'installazione, distinguere le viti in base alla lunghezza per facilitare il montaggio.
Vite del meccanismo (M6*20): 4+1 pz			



Manual de usuario

Ensamblar Introducción (El tamaño será de acuerdo a las medidas regulares)

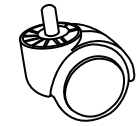
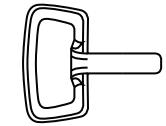
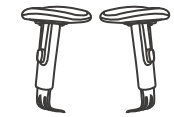
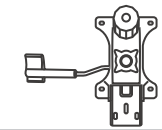
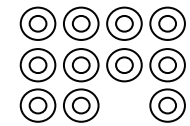
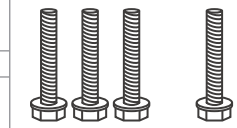
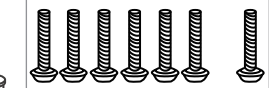
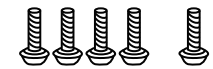
1 	2 	3 
Presionando el lanzador en la base.	Inserte el elevador de gas en la base.	Fije el apoyabrazos al asiento con 6 piezas de calza pequeña y 6 tornillos (M6*25).
4 	5 	6 
Fije el mecanismo al asiento con 4 piezas de calza pequeña y 4 tornillos (M6*20).	Fije la placa posterior al asiento con 3 piezas de calza grande y 3 tornillos (M8*45)	Coloque el mecanismo en el elevador de gas.
7 		
Inserte el reposacabezas en la ranura.		

Por favor lea las instrucciones de seguridad a continuación cuidadosamente. 	1.Una silla solo puede soportar el peso de una persona; 2.Por favor, use en el piso plano; 3.No deje que el niño se siente solo en la silla si tiene menos de 5 años; 4.Por favor, no se siente en el reposabrazos, en caso de causar algún peligro; 5.No se pare en la silla ni la use como escalera o pasos; 6.Please don't put overweight on the chair, or used as trolley; 7.Por favor, no coloque sobrepeso en la silla, o que se use como carro; 8.Para evitar cualquier daño a sus dedos, no los inserte en el mecanismo mientras está sentado.

Funciones (El tamaño será de acuerdo a la práctica regular)



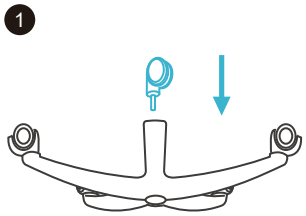
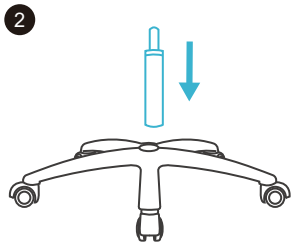
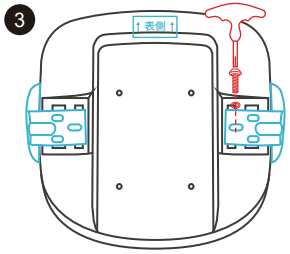
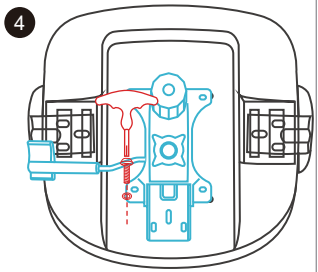
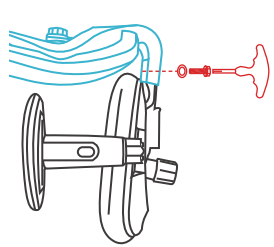
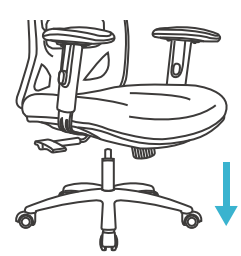
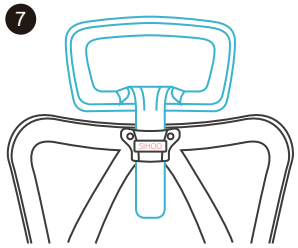
Lista de piezas (el tamaño será de acuerdo con las mediciones regulares; una más como respaldo)

			
Rueda: 5 piezas	Base: 1pc	Reposacabezas: 1pc	Reposabrazos: 1pair
			
Asiento: 1pc	Respaldo: 1pc	Mecanismo: 1pc	Calza grande: 3+1pcs
	 		
Pequeña cuña: 10+1pcs	Elevación de gas: 1pc Llave hexagonal: 1pc	Tornillo de la placa posterior (M8*45): 3+1pcs	Tornillo del apoyabrazos (M6*25): 6+1 piezas
			Nota: prima dell'installazione, distinguere le viti in base alla lunghezza per facilitare il montaggio.
Tornillo del mecanismo (M6*20): 4+1pcs			



取扱説明

組立 (一般的なサイズに準拠する)

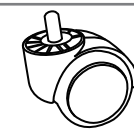
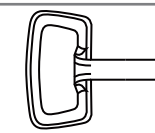
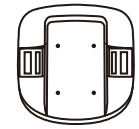
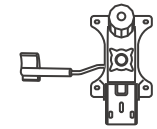
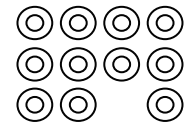
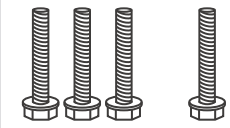
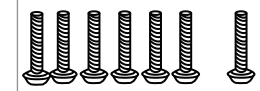
① 	② 	③ 
ホイールを椅子の脚に押し込んでください。	ガススプリングを椅子の脚の中央穴に入れてください。	六本の M6*25のネジと小さいスペーサーにてシートクッションとアームレストを接続してください。アームレストの矢印を前方に向いてください。
④ 	⑤ 	⑥ 
四本のM6*20のネジと小さいスペーサーにてシートクッションと機構を接続してください。	3本のM8*45ネジと大きいスペーサーにてスチールプレートとシートクッションを接続してください。	組み立てた椅子の上部をガススプリングに合わせて入れてください。
⑦ 		
ヘッドレストを椅子の後ろに挿入したら、その組立が完了です。		

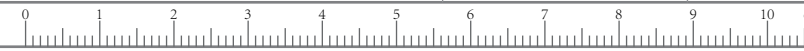
本品をご使用になる前、「注意事項」をよくお読みいただき、正しくお使いください。	1.本品は1人の使用に制限されています。 2.使用する時、本品を平らな地面に置いてください。 3.5歳未満の子供を一人で使わせないでください。 4.アームレストに座らないでください。本品が破損し、また危険の恐れがあります。 5.本品の上に立ち、また本品を階段や梯子として使用しないでください。危険の恐れがあります。 6.制限重量を超えないでください。トロリーとして使用したりしないでください。 7.本品を鋭利なものやフックなどで削ったり傷つけたりしないでください。火のそばに近づかないでください。 8.指を傷つけないように、座っているときに機構に指を挿入しないでください。

機能イメージ (実際のサイズに準じる)



部品リスト (実際のサイズに準じる。各種のネジとスペーサーがそれぞれ予備品を用意されています)

			
ホイール:5個	三脚: 1個	ヘッドレスト: 1 個	アームレスト:1ペア
			
ベース:1個	ウエストピロー:1個	本体: 1個	大きなスペーサー:3+1個
	 ガススプリング: 1 個 		
小さなスペーサー:10+1個	六角レンチ:1個	背面スチールネジ(M8*45)3+1個	アームレストネジ(M6*25)6+1個
			ご注意:本品を組み立てる前に、まずネジを分類し、ネジの長さを測定してください。
本品ねじ(M6*20)4+1個			



1. Gasfeder - Sicherheitshinweis

Die Gasfedereinheit darf von Laien montiert werden.
Achtung: Arbeiten an und Austausch der Gasdruckfeder sind nur durch eingewiesenes Fachpersonal auszuführen.

2. Verstellung der Rückenlehne

Sie können den Gegendruck Ihres Gewichts unter der Rückenlehne nur einstellen, wenn die Rückenlehne unter Druck steht.

3. Sitzhöheverstellung (10 CM)

Die Sitzhöhe Ihres Drehstuhls lässt sich durch eine Gasdruckfeder stufenlos in der Höhe verstellen. Ziehen Sie dazu den Hebel unter dem Sitz rechts nach oben: die Sitzhöhe lässt sich verstellen. Wenn Sie den Sitz entlasten, geht der Sitz nach oben. Bei Belastung geht der Sitz nach unten. Hebel loslassen: Sitzhöhe ist fixiert.

Tipp: Sie sitzen richtig, wenn Ober- und Unterschenkel einen Winkel von etwa 90 Grad bilden.

4. Neigungverstellung der Körperlehne (110-116-126°)

Die Körperlehnenverstellung (Zugkraft der Rückenlehne) wird schnell über den Hebel rechts unter dem Sitz verstellt. Hebel nach außen: die Entriegelung der Rückenlehne. Hebel nach innen drücken: Die Lehnenneigung ist verriegelt.
Achtung: Wenn die Rückenlehne verriegelt ist, ist ein gewisser Druck erforderlich, um die Verstellung zu lösen (Nur wenn kein Rückenlehnendruck vorhanden ist).

5. Verstellung der Lordose Stütze (optional 5 CM)

Die Lendenwirbelstütze der Rückenlehne ist stufenlos höhen- und tiefenverstellbar (optional) und kann so optimal an die individuelle Rückenform des Nutzers, insbesondere im Lendenbereich, angepasst werden.
Um die Höhe einzustellen, drücken Sie das Lendenkissen der Rückenlehne mit beiden Händen gleichzeitig nach oben oder unten. Die Tiefe der Lendenwirbelstütze wird durch Drehen des Knopfes am Lendenwirbelkissen der Rückenlehne eingestellt.

Tipp: Die Vorwölbung der Lordose Stützung so wählen, dass Sie sich im Bereich der Lendenwirbel angenehm stabilisiert fühlen.

6. Nackenstütze (9 CM)

Die Nackenstütze besteht aus PA-Material und ist stufenlos höhenverstellbar. Zur Höheneinstellung schieben Sie die Nackenstütze nach oben oder unten.

Tipp: Beim Zurücklehnen muss Ihr Nacken durch die Nackenstütze komfortabel abgestützt werden.

7. Armlehnen/Armsupports (7 CM)

Die Armsupports sind werkzeuglos höhenverstellbar. Dazu den Bedienknopf an der Unterseite der Armlehne drücken, verstellen Sie die Armlehne in die Höhe. Bedienhebel wieder nach oben drücken. Drücken Sie den Steuerhebel wieder nach oben, Armsupport ist fixiert.
Tipp: Die Armlehnen entlasten die Wirbelsäule, den Schultergürtel und die Armmuskulatur dann wirkungsvoll, wenn Ober- und Unterarm einen Winkel von etwa 90 Grad bilden.

8. Armlehnen/Armsupport (optional)

	Höhenverstellbare Armlehne
Höhenverstellung	7 cm

* Bedienknopf an der Unterseite der Armlehne drücken, verstellen und fixieren Sie die Armlehne in die Höheposition.

Normen/ Zertifikate Qualitätsgütesiegel	Konstruktionsgrundlage der SIHOO Serie sind Normen und Anforderungsprofile zeitgemäßer Sitztechnik. Die SIHOO Serie ist SGS + TÜV Rheinland LGA Produkts GmbH geprüft und zertifiziert.
EN Siegel	EN 1335 -1/-2:2018 Büro-Arbeitsstuhl EN 16955:2017 Gasdruckfeder / EN 12529 Laufrollen
Zertifikatssymbol	Sicherheit für hohen ergonomischen Standard über EN hinaus.
Garantie	Auf diesen Stuhl haben Sie 3 Jahre Garantie.
Wartung/Reinigung	Alle mechanischen und beweglichen Teile sind wartungsfrei. Gelegentliches Säubern der Laufrollen von Teppichflusen ist ratsam. Für die Reinigung der Bezüge entfernen Sie zuerst den Staub. Flecken behandeln Sie mit einem weißen, weichen Tuch (keine Mikrofaser). Zuerst reinigen, dann pflegen. Sitz- und Rückbezüge der M18 Serie sind nutzerfreundlich wechselbar.

Anwendung	Dieser Bürodrehstuhl darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht und der Anletung benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z.B. Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen Belastungen) besteht Unfallgefahr.
Rollen	Serienausstattung mit Rollen für Teppichböden. Auf Wunsch weiche Räder für Hartböden, erkennbar am andersfarbigen Laufring. Aus sicherheitstechnischen Gründen muss ein entsprechender Austausch der Rollen bei Wechsel von Teppich- auf Hartboden und umgekehrt erfolgen.
Wichtiger Hinweis	Gasfederaggregat nicht erhitzen und nicht gewaltsam öffnen! Arbeiten und Austausch an Gasfedern nur durch eingewiesenen Fachpersonal.
Vertretung in Europa: **Like Sun GmbH**	**Planckstr. 59 / 45147 Essen** **Tel: +49 1726894470 /** **Email: Ec-connection@web.de**