

PRODUCT INSTALLATION GUIDE



64*70*107 (123) CM

www.sihoooffice.com

Model:M57

Hello Friend,



Thank you for choosing SIHOO office chair.

If you need an installation video ,you can go to our official website sihoooffice.com.

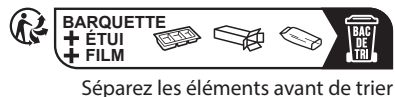
The chair comes with product warranty service. If there is any problem with the chair, please contact our after-sales service department on SIHOO store immediately, and believe that they will provide you with a satisfactory solution. If the chair meets your needs, welcome to share your feelings.

Please feel free to contact us via the following email:

service@sihoooffice.com

Thank you for being one of our customers. We love our customers, if you need us, we will always be here.

SIHOO



CAUTION !

Work on gas springs only by trained specialist personnel.

ACHTUNG !

Arbeiten an Gasfedern nur durch eingewiesenes Fachpersonal.

CONTENTS

1.User Manual..... P01-P02

2.Benutzerhandbuch..... P03-P04

3.Manuel utilisateur..... P05-P06

4.Manuale utente..... P07-P08

5.Manual de usuario..... P09-P10

6.組立説明書..... P11-P12

7. دليل الاستخدامP13-P14

この度は、弊社製品をお買求めいただきまして誠にありがとうございました。

弊社の椅子は三年間品質保証を提供いたします。本取扱説明書は保証書として扱い、大切に保管してください。正しく安全にお使い頂く為、ご使用前に「組立説明書」を必ずお読みください。お使い中に何か問題があれば、弊社のカスタマーサポートにお問い合わせください。ご満足頂けるように問題を解決いたします。

不都合な点やご不明な点がございましたら、お気軽にご相談ください。24時間内に返事いたします。

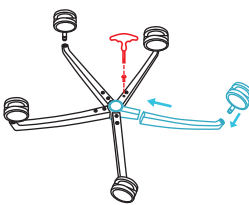
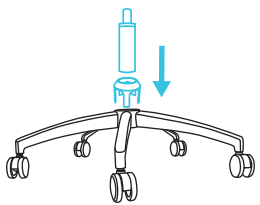
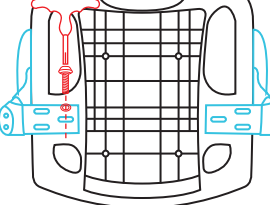
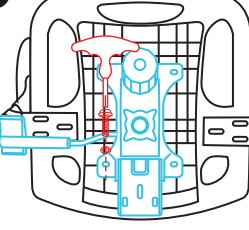
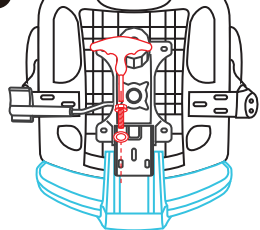
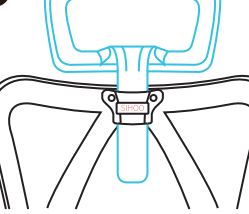
(メールサポート) service@sihoooffice.com

ご注意：早速に対応いたす為、カスタマーサポートにご連絡下さる時に、注文番号とご質問をご提供頂くようお願いいたします。

SIHOO

User Manual

Assemble Introduction (The size will be according to regular measurements)

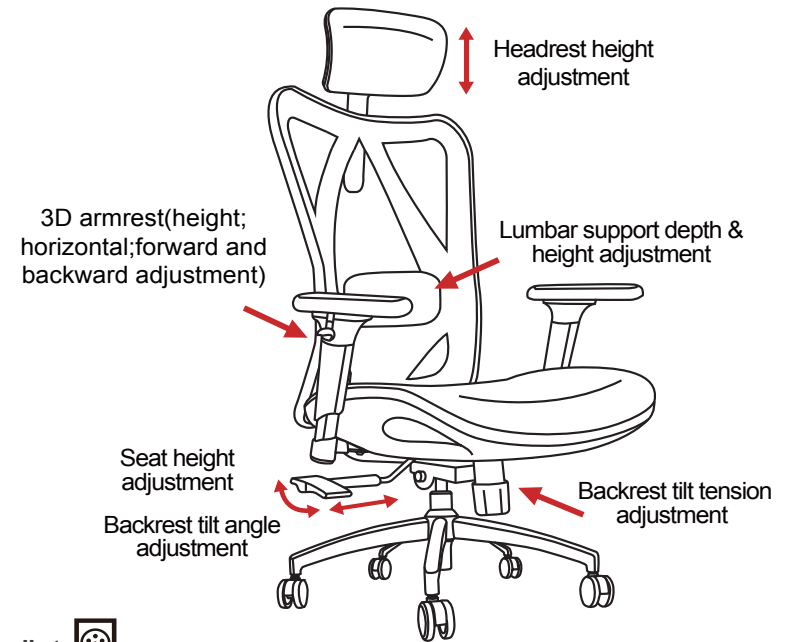
1 	2 	3 
Use 10 screws of M6*12 specification to fix the five chair leg tubes to the chair leg tube connection base and then insert the wheels;	First, insert the chair foot trim cover into the chair foot, and then put the air pressure rod into the middle hole of chair leg tube connection base;	Fix the armrest to the seat cushion with 6pcs small shim and 6pcs (M6*20) screws.
4 	5 	6 
Fix the mechanism to the seat cushion with 4pcs small shim and 4pcs (M6*20) screws.	Fix the back plate to the seat cushion with 3pcs big shim and 3pcs (M8*45) screws.	Put the mechanism into the gaslift.
7  Insert the headrest into the slot.		

Pls read the Safety Instructions below carefully.

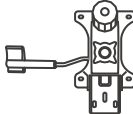
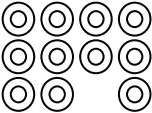
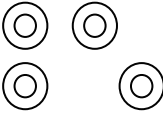
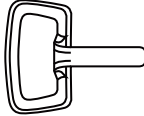
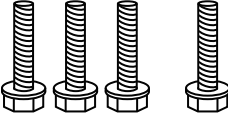
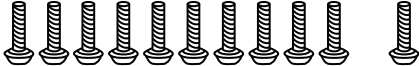
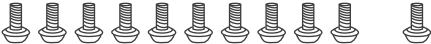


1. Please use on the flat floor and one chair can only bear one person's weight;
2. To avoid using the wrong screws, please fix all the screws before tightening them;
3. Please don't let the child sit on the chair alone if he is under 5 year-old;
4. Please don't sit on the armrest, in case cause some danger;
5. Do not stand on the chair or use it as a ladder or footsteps;
6. Please don't overweight on the chair, or used as trolley;
7. Don't use sharp or hooked objects to scrape the chair and do not get it close to the fire;
8. To avoid any harm to your fingers.
Don't insert your finger into the mechanism while sitting.

Functions  (The size will be according to regular measurements)



Parts list  (The size will be according to regular measurements; One more as a backup)

			
Castor:5pcs	Chair leg tube:5pieces	Gas lift:1pc	Armrest:1pair
			
Seat cushion:1pc	Backrest:1pc	Mechanism:1pc	Hex wrench:1pc
			
Small Shim:10+1pcs	Big Shim:3+1pcs	Headrest:1pc	Back plate screw(M8*45):3+1pcs
			Notice: Before installation, pls classify the screw, measure the screw length for easy assemble
Armrest screw/Mechanism screw(M6*20):10+1pcs		Chair leg tube connection base:1piece	
			
Chair leg screw(M6*12):10+1pieces		Chair foot trim cover:1piece	
			

Benutzerhandbuch

Installationsanleitung



(Die Größe entspricht den regulären Maßen.)

1 Verwenden Sie 10 Schrauben der Spezifikation M6*12, um die fünf Stuhlbeinrohre an der Stuhlbeinrohr-Verbindungsbasis zu befestigen, und setzen Sie dann die Räder ein;	2 Setzen Sie zuerst die Verkleidungsabdeckung des Stuhlfußes in den Stuhlfuß ein und stecken Sie dann die Luftdruckstange in das mittlere Loch der Verbindungsbasis des Stuhlbeinrohrs;	3 Befestigen Sie die Armlehne mit 6 kleinen Scheiben und 6 Schrauben (M6*20) am Sitz.
4 Befestigen Sie den Mechanismus mit 4 kleinen Scheiben und 4 Schrauben (M6*20) am Sitz.	5 Befestigen Sie die Rückenplatte mit 3 großen Distanzscheiben und 3 Schrauben (M8*45) am Sitz..	6 Setzen Sie den Mechanismus in den Gasheber.
7 Setzen Sie die Kopfstütze in den Schlitz ein.		

Bitte lesen Sie die folgenden Sicherheitshinweise sorgfältig durch



- Bitte benutzen Sie es auf einem flachen Boden und der Stuhl kann nur das Gewicht einer Person tragen.
- Um die Verwendung falscher Schrauben zu vermeiden, befestigen Sie bitte alle Schrauben, bevor Sie sie festziehen.
- Bitte lassen Sie das Kind nicht allein auf dem Stuhl sitzen, wenn es unter 5 Jahren ist
- Bitte setzen Sie sich nicht auf die Armlehne, falls Gefahr besteht.
- Stellen Sie sich nicht auf den Stuhl und benutzen Sie ihn nicht als Leiter oder Fußtritt.
- Bitte legen Sie kein Übergewicht auf den Stuhl oder verwenden Sie ihn als Trolley.
- Verwenden Sie keine scharfen oder hakenförmigen Gegenstände, um den Stuhl zu zerkratzen. Gehen Sie nicht in die Nähe des Feuers.
- Führen Sie die Finger beim Sitzen nicht in den Mechanismus ein, um Ihre Finger nicht zu verletzen

Funktionen



(Die Größe basiert auf regelmäßigen Tests)



Liste der Einzelteile



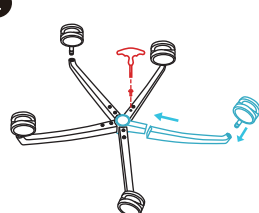
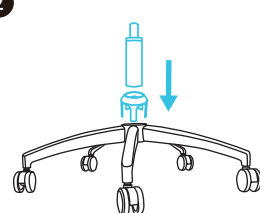
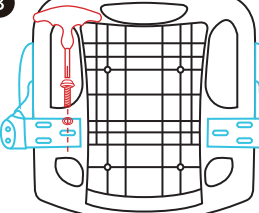
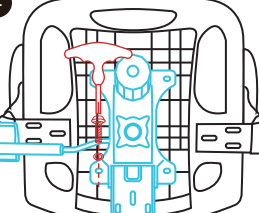
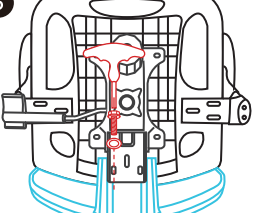
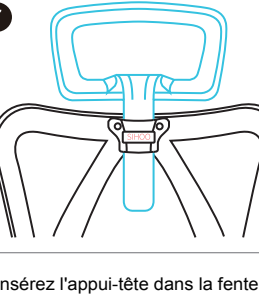
(Die Größe basiert auf regelmäßigen Tests)

Castor: 5 Stück	Stuhlbeinrohr: 5 Stücke	Gaslift: 1 Stück	Armlehnen: 1 Paar
Sitz: 1pc	Rückenlehne: 1pc	Mechanismus: 1pc	Inbusschlüssel: 1pc
Kleine Distanzscheibe: 10+1pcs	Große Distanzscheibe: 3+1pcs	Kopfstütze: 1pc	Rückplattenschraube (M8*45): 3+1 Stück
Armlehnen-schraube/Mechanismusschraube (M6*20): 10+1 Stück	Stuhlbeinrohrverbindung Basis: 1 Stück	Hinweis: Klassifizieren Sie die Schraube vor dem Einbau anhand der Schraubenlänge, um die Montage zu erleichtern.	
Stuhlbeinschraube (M6 * 12): 10 + 1 Stücke	Stuhlfußverkleidung: 1 Stück		



Manuel utilisateur

Assembler Introduction (la taille sera selon des mesures régulières)

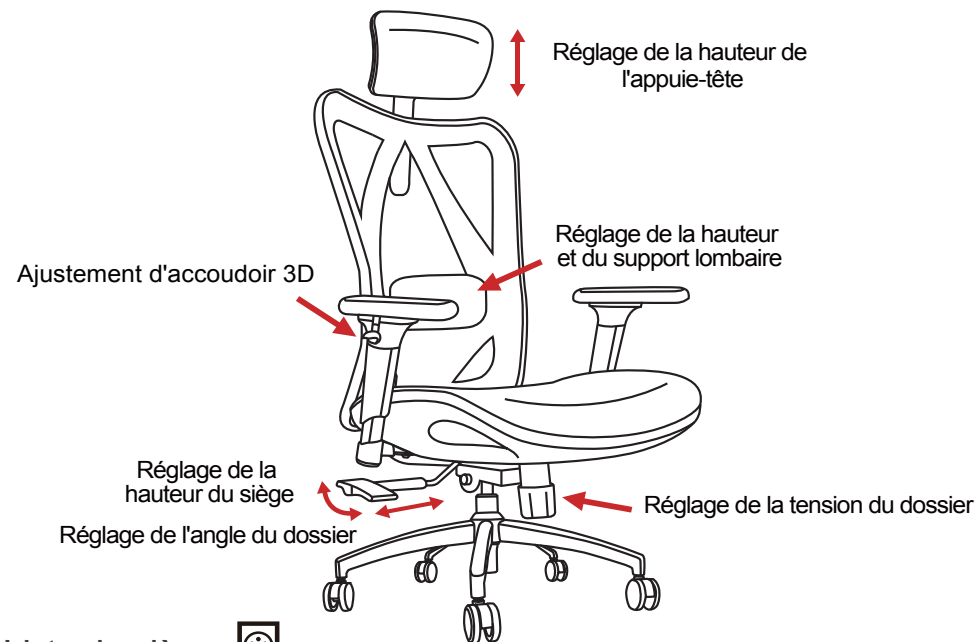
1 	2 	3 
Utilisez 10 vis de spécification M6 * 12 pour fixer les cinq tubes de pied de chaise à la base de connexion du tube de pied de chaise, puis insérez les roues ;	Tout d'abord, insérez le couvercle de garniture du pied de chaise dans le pied de chaise, puis placez la tige de pression d'air dans le trou central de la base de connexion du tube de pied de chaise ;	Fixez l'accoudoir au siège à l'aide d'une petite cale d'épaisseur et de 6 vis (M6*20).
4 	5 	6 
Fixez le mécanisme au siège à l'aide de 4 petites cales et de 4 vis (M6*20).	Fixez la plaque arrière au siège avec 3 grosses cales et 3 vis (M8*45).	Placez le mécanisme dans l'ascenseur à gaz.
7  Insérez l'appui-tête dans la fente.		

Veuillez lire attentivement les consignes de sécurité ci-dessous.

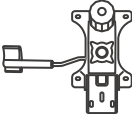
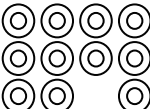
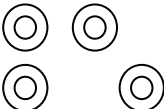
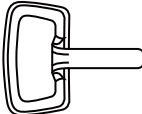
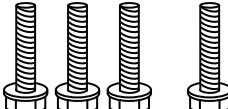
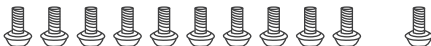


1. Veuillez l'utiliser sur un sol plat et la chaise ne peut supporter que le poids d'une personne;
2. Pour éviter d'utiliser les mauvaises vis, veuillez fixer toutes les vis avant de les serrer;
3. Veuillez ne pas laisser l'enfant seul sur la chaise s'il a moins de 5 ans;
4. Veuillez ne pas vous asseoir sur l'accoudoir, au cas où cela présenterait un danger;
5. Ne vous tenez pas sur la chaise et ne l'utilisez pas comme échelle ou comme chariot;
6. Veuillez ne pas mettre de poids excessif sur la chaise ou être utilisé comme chariot;
7. N'utilisez pas d'objets tranchants ou crochus pour gratter le fauteuil et ne l'approchez pas près du feu;
8. Pour éviter tout dommage aux doigts, ne les insérez pas dans le mécanisme en position assise.

Fonctions (la taille sera selon la pratique régulière)

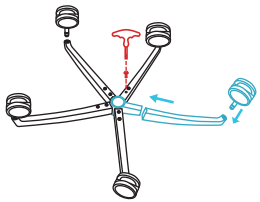
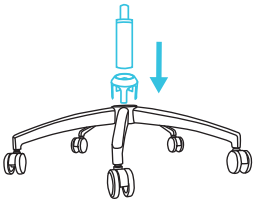
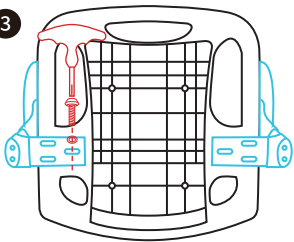
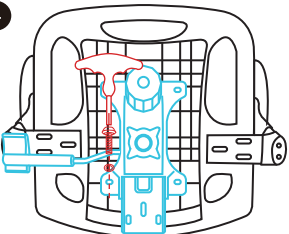
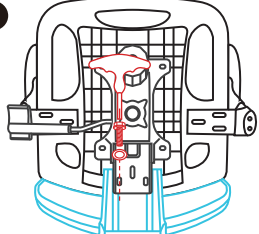
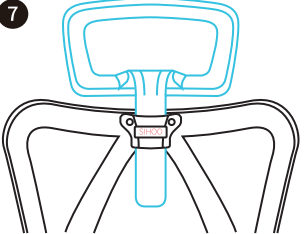


Liste de pièces (la taille sera conforme aux mesures habituelles; une de plus à titre de sauvegarde)

				
Roulette: 5pcs	Tube de jambe de chaise : 5 pièces	Élévateur de gaz: 1pc	Accoudoirs: 1 paire	
				
Siège: 1pc	Dossier: 1pc	Mécanisme: 1pc	Clé hexagonale: 1pc	
				
Petite cale: 10+1pcs	Grande cale: 3+1pcs	Appui-tête: 1pc	Vis de la plaque arrière (M8*45): 3+1 pièce	
		Remarque: Avant l'installation, veuillez distinguer les vis par leur longueur pour faciliter l'assemblage.		
Vis d'accoudoir/Mécanisme à vis (M6*20): 10+1 pièces				Base de connexion du tube de jambe de chaise: 1 pièce
				Couverture de garniture de pied de chaise: 1 pièce
Vis de jambe de chaise (M6 * 12): 10 + 1 pièces				
				

Manuale utente

Assemblare Introduzione (la dimensione sarà secondo le misure regolari)

1 	2 	3 
Utilizzare 10 viti della specifica M6*12 per fissare i cinque tubi della gamba della sedia alla base di collegamento del tubo della gamba della sedia, quindi inserire le ruote;	In primo luogo, inserire la copertura del rivestimento del piedino della sedia nel piedino della sedia, quindi inserire l'asta della pressione dell'aria nel foro centrale della base di collegamento del tubo della gamba della sedia;	Fissare il bracciolo al sedile con viti 6pcs piccolo e 6 pezzi (M6*20).
4 	5 	6 
Fissare il meccanismo al sedile con 4 pezzi di piccole dimensioni e 4 viti (M6*20).	Fissare la piastra posteriore al sedile con 3 pezzi di grosso spessore e 3 viti (M8*45).	Metti il meccanismo nel sollevatore a gas.
7 	Inserire il poggiatesta nella fessura.	

Si prega di leggere attentamente le istruzioni di sicurezza qui sotto.

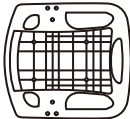
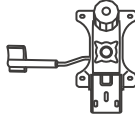
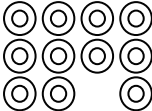
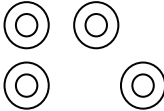
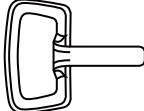
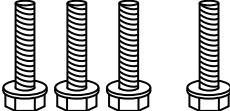
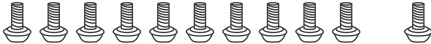


1. Si prega di usarlo su un pavimento piatto e una sedia può sopportare solo il peso di una persona;
2. Per evitare di utilizzare viti sbagliate, fissare tutte le viti prima di serrarle;
3. Si prega di non lasciare che il bambino si sieda sulla sedia da solo se ha meno di 5 anni;
4. Si prega di non sedersi sul bracciolo, nel caso in cui causare qualche pericolo;
5. Non stare in piedi sulla sedia o usarlo come scala o passi;
6. Si prega di non mettere il sovrappeso sulla sedia, o usato come carrello;
7. Non usare oggetti appuntiti o agganciati per raschiare la sedia e non avvicinarla al fuoco;
8. Per evitare di danneggiare le dita, non inserirle nel meccanismo quando si è seduti.

Funzioni  (la dimensione sarà secondo la pratica regolare)

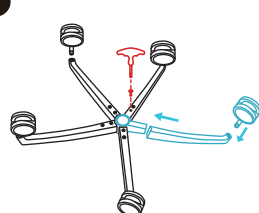
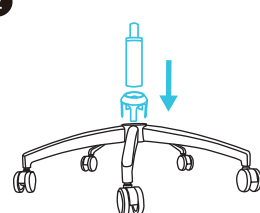
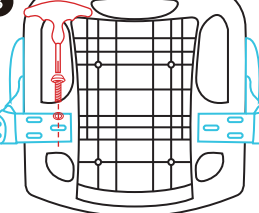
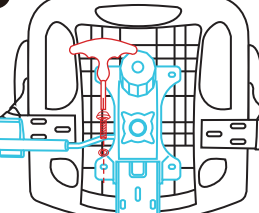
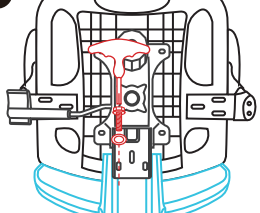
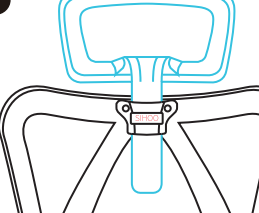


Elenco delle parti  (le dimensioni saranno conformi alle misure abituali, una in più come backup)

			
Castor:5pcs	Tubo della gamba della sedia: 5 pezzi	Gas lift: 1 pz	Braccioli: 1 paio
			
Sede: 1pc	Schienale: 1pc	Meccanismo: 1pc	Chiave esagonale: 1pz
			
Piccolo spessore: 10+1 pz	Big Shim: 3+1pcs	Poggiatesta: 1pc	Vite del piatto posteriore (M8*45): 3+1pcs
		Nota: prima dell'installazione, distinguere le viti in base alla lunghezza per facilitare il montaggio.	
Vite del bracciolo/Vite del meccanismo (M6*20): 10+1pcs	Base di collegamento del tubo della gamba della sedia: 1 pezzo		
			
Vite per gambe della sedia (M6 * 12): 10 + 1 pezzi	Copertura del rivestimento del piede della sedia: 1 pezzo		
			

Manual de usuario

Ensamblar Introducción (El tamaño será de acuerdo a las medidas regulares)

1 	2 	3 
Use 10 tornillos de especificación M6*12 para fijar los cinco tubos de la pata de la silla a la base de conexión del tubo de la pata de la silla y luego inserte las ruedas;	Primero, inserte la cubierta de la moldura del pie de la silla en el pie de la silla y luego coloque la varilla de presión de aire en el orificio central de la base de conexión del tubo de la pata de la silla;	Fije el apoyabrazos al asiento con 6 piezas de calza pequeña y 6 tornillos (M6*20).
4 	5 	6 
Fije el mecanismo al asiento con 4 piezas de calza pequeña y 4 tornillos (M6*20).	Fije la placa posterior al asiento con 3 piezas de calza grande y 3 tornillos (M8*45).	Coloque el mecanismo en el elevador de gas.
7  Inserte el reposacabezas en la ranura.		

Por favor lea las instrucciones de seguridad a continuación cuidadosamente.

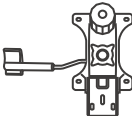
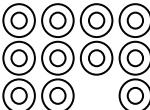
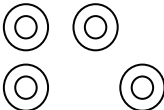
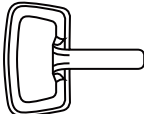
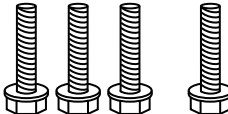
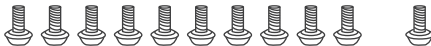


1. Úselo en un piso plano y una silla solo puede soportar el peso de una persona;
2. Para evitar el uso de tornillos incorrectos, fíjelos antes de apretarlos;
3. No deje que el niño se siente solo en la silla si tiene menos de 5 años;
4. Por favor, no se siente en el reposabrazos, en caso de causar algún peligro;
5. No se pare en la silla ni la use como escalera o pasos;
6. Por favor, no coloque sobrepeso en la silla, o que se use como carro;
7. No utilice objetos afilados o en forma de gancho para raspar la silla y no acercarla al fuego;
8. Para evitar cualquier daño a sus dedos, no los inserte en el mecanismo mientras está sentado.

Funciones (El tamaño será de acuerdo a la práctica regular)



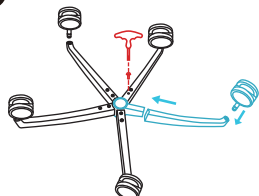
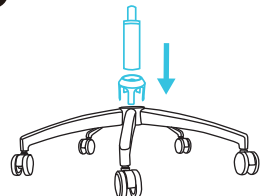
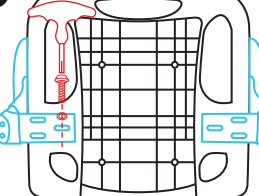
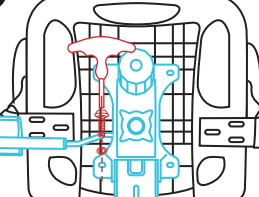
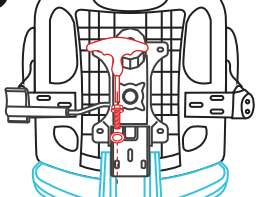
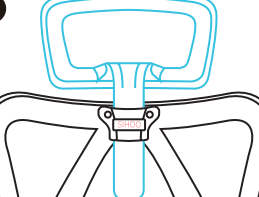
Lista de piezas (el tamaño será de acuerdo con las mediciones regulares; una más como respaldo)

			
Rueda: 5 piezas	Tubo de la pata de la silla: 5 piezas	Elevador de gas: 1pc	Reposabrazos: 1 par
			
Asiento: 1pc	Respaldo: 1pc	Mecanismo: 1pc	Llave hexagonal: 1pc
			
Pequeña calza: 10+1pcs	Gran cuña: 3+1pcs	Reposacabezas: 1pc	Tornillo de la placa posterior (M8*45): 3+1pcs
			Remarque: Avant l'installation, veuillez distinguer les vis par leur longueur pour faciliter l'assemblage.
Tornillo reposabrazos/Tornillo del mecanismo (M6*20): 10+1pcs		Base de conexión del tubo de la pata de la silla: 1 pieza	
			
Tornillo para patas de silla (M6*12): 10+1 piezas		Cubierta de ajuste de pie de silla: 1 pieza	



取扱説明

組立 (一般的なサイズに準拠する)

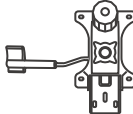
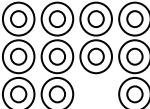
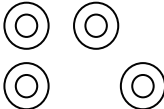
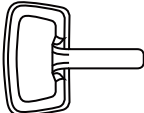
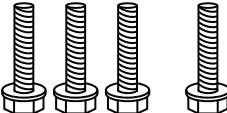
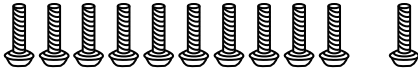
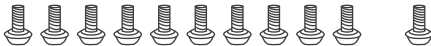
1 	2 	3 
M6 * 12仕様の10本のネジを使用して、5本のチェアレッグチューブをチェアレッグチューブ接続ベースに固定してから、ホイールを挿入します。	まず、チェアフットリムカバーをチェアフットに挿入し、次にエアプレッシャーロッドをチェアレッグチューブ接続ベースの中央の穴に挿入します。	六本の M6*20 のネジと小さいスペーサーにてシートクッションとアームレストを接続してください。左右の区別にご注意ください。
4 	5 	6 
四本の M6*20 のネジと小さいスペーサーにてシートクッションと機構を接続してください。	3本の M8*45 ネジと大きいスペーサーにてスチールプレートとシートクッションを接続してください。	組み立てた椅子の上部をガススプリングに合わせて入れてください。
7  ヘッドレストを背もたれに挿入したら、その取り付けが完了です。		

- 本品をご使用になる前、「注意事項」をよくお読みいただき、正しくお使いください。
- この製品は平らな床で使用されます。この製品を木製の床に使用しないでください。木製の床に損傷を与える可能性があります。1人だけが使用できます。、5歳未満の子供に単独で使用させないでください。
 - 間違ってネジを使わないように、ネジを締める前に正しいネジかどうか確認してください。
 - 危険を避けるために、アームレストに座ったり、本品に立ったり、はしごとして使用したりしないでください。
 - 化学物質を含む洗剤で本品を清潔にしないでください。また酸やアルカリなどの腐食性液体との接触を避けてください。
 - 尖ったものやフックで椅子を傷つけたりしないでください。火元に近づかないでください。
 - 座っている時、指を傷つけないように、機械装置に指を入れないでください。
 - シートの高さ調節部品の交換、修理は専門員にお任せ下さい。
 - T本品の傾きが体の中心を制御して下さい。過度にひっくり返らないようにご注意ください。

機能イメージ (実際のサイズに準じる)



部品リスト (実際のサイズに準じる。各種のネジとスペーサーがそれぞれ予備品を用意されています)

			
ホイール: 5個	チェアレッグチューブ: 5個	ガススプリング: 1 個	アームレスト: 1ペア
			
ベース: 1個	背もたれ: 1 個	機械: 1 個	六角レンチ: 1 個
			
小さなスペーサー: 10+1個	大きなスペーサー: 3+1個	ヘッドレスト: 1 個	バックフレームネジ (M8*45): 3+1個
		ご注意: 本品を組み立てる前に、まずネジを分類し、ネジの長さを測定してください。	
アームレストネジ/機構ネジ (M6*20): 10+1個	チェアレッグチューブ接続ベース: 1個		
			
チェアレッグスクリュー (M6 * 12): 10+1個	チェアフットリムカバー: 1個		



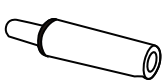
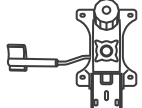
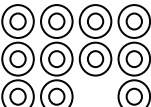
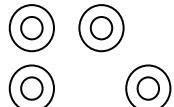
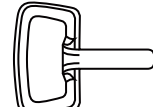
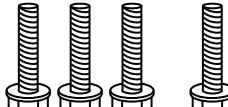
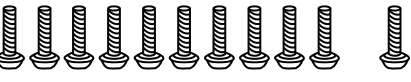
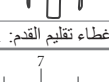
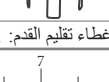
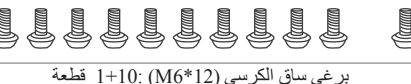
دليل المستخدم

مقدمة موجزة من الجمعية  سيكون الحجم وفقا للقياسات العادية

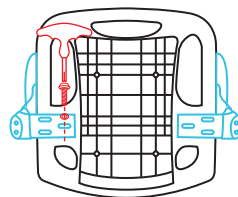
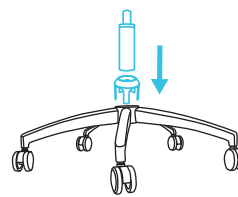
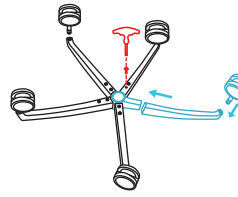
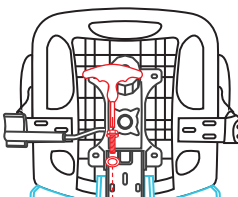
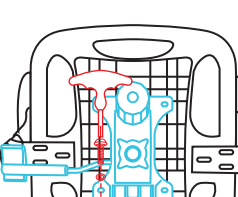
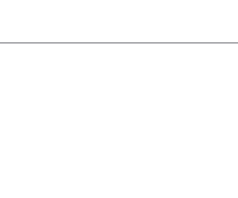
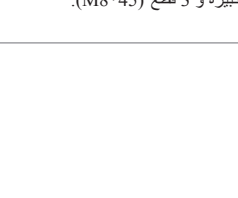
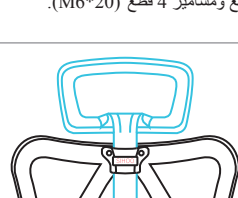
وظائف  سيكون الحجم وفقا للممارسة المنتظمة



قائمة الأجزاء  سيكون الحجم وفقا للقياسات المنتظمة. واحد آخر كنسخة احتياطية

			
عجلات 5: قطع	كرسي أنابيب الساق 5: قطع	شريط هوائي: CP1	مساند الذراعين 1: زوج
			
وسادة المقعد: CP1	ظهر المقعد: CP1	آلية 1	عرافة وجع: CP1
			
شيم صغير: 1+10 قطع	شيم كبير: 1+3 قطع	مسند الرأس: CP1	المسمار لوحة الظهر (M8*45): 1+3 قطعة
			
برغي مسند الذراع / برغي آلية (M6*20): 1+10 قطعة	قاعدة اتصال أنبوب الساق الكرسي: 1 قطعة		
			
برغي ساق الكرسي (M6*12): 1+10 قطعة	كرسي غطاء تقليم القدم: 1 قطعة		
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 cm			

إشعار: قبل التثبيت، الثابتة والمتحركة
تصنيف المسمار، وقياس طول
المسمار لسهولة التجميع

		
3	2	1
ثبت مسند الذراع على وسادة المقعد برقاقة صغيرة 6 قطع و 6 قطع (M6*20) مسامير.	أولا، أدخل غطاء تقليم قدم الكرسي في قدم الكرسي، ثم ضع قضيب ضغط الهواء في الفتحة الوسطى لقاعدة توصيل أنبوب ساق الكرسي؛	استخدم 10 مسامير من مواصفات M6*12 لتثبيت أنابيب أرجل الكرسي الخمسة بقاعدة توصيل أنبوب ساق الكرسي ثم أدخل العجلات؛
		
6	5	4
ضع الآلية في الرافعة الغازية.	ثبت اللوحة الخلفية على وسادة المقعد بمسامير 3 قطع كبيرة و 3 قطع (M8*45).	ثبت الآلية على وسادة المقعد برقاقة صغيرة 4 قطع ومسامير 4 قطع (M6*20).
		
		7
		أدخل مسند الرأس في الفتحة.

- 1 كرسى واحد يمكن أن يتحمل وزن شخص واحد فقط؛
- 2 يرجى استخدامها في الطابق المسطح؛
- 3 عدم السماح للطفل دون سن 5 سنوات بالجلوس على الكرسي بمفرده؛
- 4 يرجى عدم الجلوس على مسند الذراع، في حالة التسبب في بعض المخاطر؛
- 5 لا تقف على الكرسي أو تستخدمه كسلم أو خطوات؛
- 6 يرجى عدم زيادة الوزن على الكرسي، أو استخدامها كعربة؛
- 7 لا تستخدم أشياء حادة أو مدمر مخدرات لكشط الكرسي ولا تجعله قريبا من النار؛
- 8 من أجل سلامتك، لا يسمح بتفكيك رافعة الغاز.

الثابتة والمتحركة
قراءة تعليمات
السلامة أدناه بعناية.



1. Gasfeder - Sicherheitshinweis

Die Gasfedereinheit darf von Laien montiert werden.

Achtung: Arbeiten an und Austausch der Gasdruckfeder sind nur durch eingewiesenes Fachpersonal auszuführen.

2. Verstellung der Rückenlehne

Sie können den Gegendruck Ihres Gewichts unter der Rückenlehne nur einstellen, wenn die Rückenlehne unter Druck steht.

3. Sitzhöheverstellung (10 CM)

Die Sitzhöhe Ihres Drehstuhls lässt sich durch eine Gasdruckfeder stufenlos in der Höhe verstellen. Ziehen Sie dazu den Hebel unter dem Sitz rechts nach oben: die Sitzhöhe lässt sich verstellen. Wenn Sie den Sitz entlasten, geht der Sitz nach oben. Bei Belastung geht der Sitz nach unten. Hebel loslassen: Sitzhöhe ist fixiert.

Tipp: Sie sitzen richtig, wenn Ober- und Unterschenkel einen Winkel von etwa 90 Grad bilden.

4. Neigungverstellung der Körperlehne (110-116-126°)

Die Körperlehnenverstellung (Zugkraft der Rückenlehne) wird schnell über den Hebel rechts unter dem Sitz verstellt. Hebel nach außen: die Entriegelung der Rückenlehne. Hebel nach innen drücken: Die Lehnenneigung ist verriegelt. Achtung: Wenn die Rückenlehne verriegelt ist, ist ein gewisser Druck erforderlich, um die Verstellung zu lösen (Nur wenn kein Rückenlehnendruck vorhanden ist).

5. Verstellung der Lordose Stütze (optional 5 CM)

Die Lendenwirbelstütze der Rückenlehne ist stufenlos höhen- und tiefenverstellbar (optional) und kann so optimal an die individuelle Rückenform des Nutzers, insbesondere im Lendenbereich, angepasst werden.

Um die Höhe einzustellen, drücken Sie das Lendenkissen der Rückenlehne mit beiden Händen gleichzeitig nach oben oder unten. Die Tiefe der Lendenwirbelstütze wird durch Drehen des Knopfes am Lendenwirbelkissen der Rückenlehne eingestellt.

Tipp: Die Vorwölbung der Lordose Stützung so wählen, dass Sie sich im Bereich der Lendenwirbel angenehm stabilisiert fühlen.

6. Nackenstütze (8 CM)

Die Nackenstütze besteht aus PA-Material und ist stufenlos höhenverstellbar. Zur Höheneinstellung schieben Sie die Nackenstütze nach oben oder unten.

Tipp: Beim Zurücklehnen muss Ihr Nacken durch die Nackenstütze komfortabel abgestützt werden.

7. Armlehnen/Armsupports (6 CM)

Die Höhe des Auslegers kann ohne Werkzeug eingestellt werden. Drücken Sie dazu den Bedienknopf unter der Armlehne und stellen Sie die Höhe der Armlehne ein. Die Oberfläche der Armlehne lässt sich nach vorne und hinten sowie nach links und rechts verstellen. Tipp: Die Armlehnen entlasten die Wirbelsäule, den Schultergürtel und die Armmuskulatur dann wirkungsvoll, wenn Ober- und Unterarm einen Winkel von etwa 90 Grad bilden.

8. Armlehnen/Armsupport (optional)

	Höhenverstellbare Armlehne
Höhenverstellung	7 cm

* Bedienknopf an der Unterseite der Armlehne drücken, verstellen und fixieren Sie die Armlehne in die Höheposition.

Normen/ Zertifikate Qualitätsgütesiegel	Konstruktionsgrundlage der SIHOO Serie sind Normen und Anforderungsprofile zeitgemäßer Sitztechnik. Die SIHOO Serie ist SGS + TÜV Rheinland LGA Produkts GmbH geprüft und zertifiziert.
EN Siegel	EN 1335 -1/-2:2018 Büro-Arbeitsstuhl EN 16955:2017 Gasdruckfeder / EN 12529 Laufrollen
Zertifikatssymbol	Sicherheit für hohen ergonomischen Standard über EN hinaus.
Garantie	Auf diesen Stuhl haben Sie 3 Jahre Garantie.
Wartung/Reinigung	Alle mechanischen und beweglichen Teile sind wartungsfrei. Gelegentliches Säubern der Laufrollen von Teppichflusen ist ratsam. Für die Reinigung der Bezüge entfernen Sie zuerst den Staub. Flecken behandeln Sie mit einem weißen, weichen Tuch (keine Mikrofaser). Zuerst reinigen, dann pflegen. Sitz- und Rückbezüge der M57 Serie sind nutzerfreundlich wechselbar.

Anwendung	Dieser Bürodrehstuhl darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht und der Anleitung benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z.B. Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen Belastungen) besteht Unfallgefahr.
Rollen	Serienausstattung mit Rollen für Teppichböden. Auf Wunsch weiche Räder für Hartböden, erkennbar am andersfarbigen Laufring. Aus sicherheitstechnischen Gründen muss ein entsprechender Austausch der Rollen bei Wechsel von Teppich- auf Hartboden und umgekehrt erfolgen.
Wichtiger Hinweis	Gasfederaggregat nicht erhitzen und nicht gewaltsam öffnen! Arbeiten und Austausch an Gasfedern nur durch eingewiesenen Fachpersonal.
Vertretung in Europa: Like Sun GmbH	Planckstr. 59 / 45147 Essen Tel: +49 1726894470 / Email: Ec-connection@web.de