B.WELL
SWISS
CONTROLLED

B.Well

с заботой о каждом

RU Руководство по эксплуатации

Электрический массажер с подогревом

MED-420



MED

1. ВВЕДЕНИЕ

Благодарим вас за покупку электрического массажера компании B.Well!

Массажер B.Well MED-420 предназначен для глубокого расслабляющего массажа шеи, поясницы, стоп, плеч, икроножных мышц, бедер, ягодиц. В основе работы массажера заложены принципы массажа «Шиацу». Массаж методом «Шиацу» предполагает воздействие на определенные точки на теле путем попеременного надавливания подушечками пальцев и ладоней.
Массажер MED-420 имитирует массаж «Шиацу» благодаря 4 роликам разной величины, где большой и маленький ролики с каждой стороны повторяют движения ладони и большого пальца. Такой способ массажа помогает эффективно бороться со стрессом и усталостью, снимает напряжение мышц, улучшает кровоток, уменьшает тяжесть и отечность. Массажер поможет расслабиться дома, и восстановиться на работе. Сам массажер имеет прочную резинку для крепления к спинке сиденья.

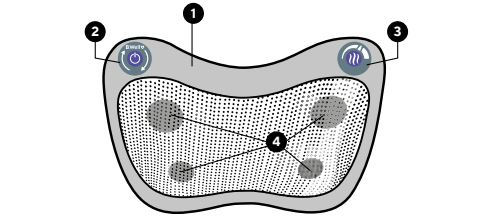
2. ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ

- Прибор для массажа шеи, плеч, поясницы, стоп, икроножных мышц, бедер, ягодиц.
- Индивидуальное использование.

3. ВАЖНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА

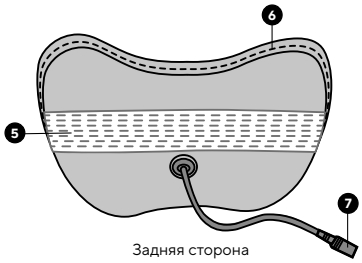
Для вашего комфорта, длина шнура увеличена до 2 метров.
Массажер B.Well MED-420 оснащен функцией смены направления движения массажных роликов (по часовой и против часовой стрелки). Для лучшей проработки и равномерного разминания триггерных точек запрограммирована автоматическая смена направления с периодичностью в 1 минуту.
Массажер B.Well MED-420 оснащен двумя скоростями: быстрой и медленной. На быстрой скорости происходит разогрев и разминание. На медленной — глубокая проработка мышц и расслабление. Массажер B.Well MED-420 оснащен функцией мягкого подогрева, необходимой для глубокой проработки мышц, активации нервных окончаний и высвобождения гуморальных факторов, благоприятно воздействующих на организм человека. Рекомендованное время для массажа* в домашних условиях 15 минут. На это время рассчитана программа профессионального массажа. Следуйте инструкции, разработанной специалистами B.Well. По окончанию процедуры массажер B.Well MED-420 выключится сам, чтобы воздействие на организм было полезным и безопасным.
Рекомендуем обратиться к схеме в тексте инструкции.
Схема массажа и время рекомендовано специалистами B.Well.

4. ОБЗОР ПРИБОРА, АКСЕССУАРЫ



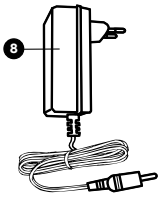
Передняя сторона

1. основной корпус
2. кнопка включения/выключения, смена вращения массажных роликов
3. кнопка изменения скорости, подогрева
4. массажные ролики



Задняя сторона

5. ремень для фиксации прибора к спинке сиденья
6. застежка-молния
7. разъем питания прибора



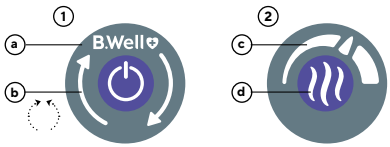
8. адаптер от электросети

5. ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

- Подключите прибор к источнику питания.
- Нажмите кнопку для начала сеанса массажа. Кнопка регулирует направление движения роликов. Массажер включается в режиме подогрева на быстрой скорости.
- Повторное нажатие меняет направление движения роликов.
- Кнопка для основного массажа позволяет регулировать скорость движения роликов, включать и отключать функции подогрева для проведения основной процедуры массажа.
- Последовательно нажимайте кнопку для изменения скорости вращения роликов и включения-отключения функции подогрева.
- Нажатие кнопки позволяет поставить сеанс массажа на паузу.
- Отсоедините массажер от источника питания после использования.

6. СХЕМА УПРАВЛЕНИЯ, РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ЗОНЫ ДЛЯ МАССАЖА

Массажер MED-420 имеет 2 кнопки с циклическим переключением функций:



1. **Кнопка «Подготовка к массажу»**
   a. функция «ВКЛ/ВЫКЛ» включается на быстрой скорости с подогревом
   b. функция смены направления массажных роликов

* Рекомендуем делать массаж в одежде

2 Кнопка «Основной массаж»

ⓒ функция смены скорости

ⓓ функция подогрева (подсвечивается теплым светом) при последовательном нажатии: быстрая скорость без подогрева, медленная скорость без подогрева, медленная скорость с подогревом, быстрая скорость с подогревом

Рекомендуем делать массаж, ориентируясь на приведенные изображения:

- массаж шеи и плеч
- массаж спины, поясницы и ягодиц
- массаж бедер, икроножных мышц
- массаж стоп






Методическая рекомендация к проведению эффективного массажа

Действие массажа на организм представляет собой сложный физиологический процесс, в котором задействованы механические, гуморальные и нервно-рефлекторные факторы. В результате происходит не только механическое разминание мышц, но улучшается циркуляция лимфы, крови, усиливается отток избыточной межтканевой жидкости, уменьшается отечность. В кровь поступают биологически активные вещества (гистамин, ацетилхолин), что в свою очередь приводит к улучшению самочувствия, повышению тонуса и жизненной энергии.

Первый этап. Проведение подготовительных мероприятий перед основной процедурой массажа.

Включите кнопку 1.
Проведите подготовительный сеанс массажа в течение 3 минут. Ролики двигаются по часовой стрелке, потом против часовой, потом снова по часовой. Через 3 минуты нажмите кнопку 2 для основного массажа.

Основной этап массажа «Шиацу»

Включение кнопки 2 запускает ролики в быстром скоростном режиме. Проведите массаж в этом режиме в течение 2 минут. Ролики автоматически будут двигаться в одну, затем в другую сторону, прорабатывая мыщцы и подготавливая организм к вовлечению нервно-рефлекторного механизма для тонизирующего воздействия.

Повторным нажатием кнопки 2 запустите движение роликов на медленной скорости.
В течение 3 минут проведите массаж за счет вращения роликов в одну и в другую стороны. На этом этапе будет дополнительно проходить стимуляция нервных окончаний, заложенных в коже, сухожилиях, связках, фасциях, мышцах, которая проявится в виде улучшения работы различных органов и систем. На этом этапе появляется чувство успокоения, уменьшится стресс.

Третье нажатие кнопки 2 запустит режим подогрева при вращении роликов на медленной скорости. Проведите сеанс в 3 минуты в этом режиме. Он позволит биологически активным веществам (гистамину, ацетилхолину) поступить в кровь. Вы почувствуете общее улучшение самочувствия. Повысится тонус организма, улучшится настроение.

Четвертое нажатие кнопки 2 запустит режим подогрева при быстром вращении роликов. На этом этапе снова будет проходить работа с мышцами. Будут прорабатываться проблемные зоны, уменьшится дискомфорт в болезненных областях. Время массажа в этом режиме — 2 минуты.

Пятое нажатие кнопки 2 отключит нагрев. Это завершающий этап массажа, направленный на расслабление и успокоение. Ролики будут работать на быстрой скорости в одну и в другую сторону в течение 2 минут. По завершении этого времени массажер отключится автоматически. Сеанс окончен.
Не торопитесь сразу вставать. Немного подождите в расслабленном состоянии, почувствуйте целебную силу массажа «Шиацу».

7. ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ И МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

⚠ **ВНИМАНИЕ!**
Если приведенные ниже симптомы относятся к вам, проконсультируйтесь со специалистом перед использованием массажера:
В случае беременности или недавних родов, наличия заболеваний сердца или кардиостимулятора, диабета или других нарушений чувствительности, флебита и/или тромбоза, дисфункции суставов, воспаления или травмы, остеопороза, высокой температуры, аномалий развития позвоночника или искривления позвоночника, повышенного риска образования тромбов, наличия штифтов/винтов/искусственных суставов или других медицинских устройств, имплантированных в тело, физической травмы.

Меры предосторожности:

1. Использовать массажер только по прямому назначению, указанному в данном руководстве.
2. Не использовать массажер под одеялом или под подушкой. Это может привести к возгоранию.
3. Не сидеть на массажных роликах.
4. Не засыпать во время процедуры.
5. Избегать попадания воды на массажер, штекер питания, сетевой шнур. Сразу же отсоедините массажер от электропитания, если он оказался в воде.
6. Отсоединить шнур питания, если вы не используете массажер.
7. Не использовать поврежденный шнур питания или штекер.
8. Не распылять эфирное масло, краску или пестициды.
9. Не использовать во влажных местах, таких как ванные комнаты.
10. Не оставлять массажер под воздействием прямых солнечных лучей.
11. Не открывать корпус и не заменять внутренние детали.
12. Не размещать вблизи огня и горючих материалов.
13. Хранить в местах, недоступных для детей.

8. ЧИСТКА И ХРАНЕНИЕ

⚠ **ВНИМАНИЕ! Перед началом чистки необходимо отключить массажер от сети и дождаться полного остывания.**

- Если изделие загрязнено, протрите его мягкой, чуть влажной тканью с внешней стороны или используйте сухую тряпку;
- Храните массажер в сухом, прохладном месте, не подвергайте непосредственному воздействию солнечных лучей;
- Не используйте спреи, бензин, растворители для очистки массажера.

9. ВОЗМОЖНЫЕ НЕПОЛАДКИ И ИХ СПОСОБЫ УСТРАНЕНИЯ

⚠ **ВНИМАНИЕ! При возникновении неисправности необходимо отключить массажер от электричества и дать остыть в течение 60 минут.**

Возможные неполадки	Причина, устранение неполадок
Не включается	Убедитесь, что массажер включен в сеть
	Подключите прибор к другой розетке
	Отключите прибор, повторите процедуру через 10 минут
Внезапная остановка во время сеанса массажа	Случайно отключилось питание
	Продукт имеет 15-ти минутный автоматический таймер, лимит времени достигнут

10. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Наименование	Электрический массажер с подогревом
Модель	MED-420
Мощность	24 Вт
Электрические параметры	100–240 В (AC), 50/60 Гц, 0,6 А (max); 12 В (DC), 2,0 А
Количество массажных роликов	4
Направление вращения массажных роликов	По часовой и против часовой стрелки
Количество скоростей	2
Функция подогрева	Есть, 38–42 °C
Автовыключение	Есть, через 15 минут
Размер в упаковке	32 × 10,5 × 20 см
Вес в упаковке	1,4 кг
Количество адаптеров	1, длина 200 см
Защита от поражения электрическим током	Класс II

Комплектация:

- Массажер — 1 шт.
- Адаптер от сети — 1 шт.
- Руководство по эксплуатации с гарантийным талоном — 1 шт.

11. ПРИМЕЧАНИЯ

- Массажер имеет функцию нагрева, обратите внимание, если есть повышенная чувствительность к теплу.
- При появлении выраженного покраснения на коже немедленно прекратите сеанс и проконсультируйтесь с врачом.
- Дети должны использовать массажер под присмотром родителей.
- Если во время использования вы почувствовали какой-либо дискомфорт, немедленно прекратите использование массажера и проконсультируйтесь с врачом.
- Рекомендуем выпить 500 мл воды или горячего чая после массажа, чтобы ускорить обмен веществ в организме.
- После использования массажера выключите переключатель и отсоедините вилку питания.
- Если шнур питания поврежден, вы должны обратиться в отдел технического обслуживания для замены, либо приобрести его у производителя.

12. СООТВЕТСТВИЕ СТАНДАРТАМ

Высокое качество массажера подтверждено документально:

- Сертификатом соответствия техническим регламентам Таможенного союза ТР ТС 004/2011 «О безопасности низковольтного оборудования» и ТР ТС 020/2011 «Электромагнитная совместимость технических средств».
- Декларацией соответствия.

13. УТИЛИЗАЦИЯ

Массажер следует утилизировать в соответствии с принятыми нормами и не выбрасывать вместе с бытовыми отходами.

Для утилизации продукции необходимо обращаться в специализированные организации, имеющие разрешение на проведение утилизации, выданное в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Дата производства зашифрована на коробке в номере партии (LOT) и внутри прибора в серийном номере (SN). Первая и вторая цифры — номер недели, третья и четвертая — год производства.

14. РАСШИФРОВКА СИМВОЛОВ, ПРИМЕНЯЕМЫХ НА УПАКОВКЕ

EAC	Знак обращения продукции на рынке Таможенного союза	0°C +45 °C ПРИМЕНЕНИЕ	Ограничение по температуре применения от 0 до 45 С		Производитель
CE	Знак соответствия директиве CE	-15 °C +55°C ХРАНЕНИЕ	Ограничение по температуре хранения от -15 до 55 С	REF	Модель
RoHS	Знак соответствия директиве, ограничивающей содержание вредных веществ	SN	Серийный номер		Использовать внутри помещения
		LOT	Номер партии		
	Обратитесь к руководству по эксплуатации		Изделие класса II. Защита от поражения электрическим током		Беречь от влаги
	Не выбрасывать вместе с бытовыми отходами		Полярность разъемов адаптера		Подлежит переработке (коробка)

15. ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА

Гарантийный срок на массажер — 1,5 года и бесплатное сервисное обслуживание — 5 лет.

Информацию по техническому обслуживанию, как в рамках настоящей гарантии, так и платному, можно получить в авторизованном сервисно-консультационном пункте, по телефону бесплатной горячей линии по России **8-800-200-33-22**, на сайте **www.bwell-swiss.ru**.
Срок службы приборов B.Well — не менее 5 лет (в зависимости от частоты использования).
Политика компании «B.Well» предусматривает постоянное совершенствование продукции. В связи с этим компания оставляет за собой право вносить полные или частичные изменения в продукцию без предварительного уведомления и в соответствии с производственными требованиями.

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Серийный номер (SN): _____

Дата продажи: _____

Подпись продавца: _____

Печать фирмы продавца: М. П.

Электрический массажер B.Well MED-420

ПРИБОР НЕ ЯВЛЯЕТСЯ МЕДИЦИНСКИМ ИЗДЕЛИЕМ

B.Well Swiss AG
Bahnhofstrasse 24, 9443 Widnau, Switzerland
Би.Велл Свисс АГ, Банхофштрассе 24, 9443 Виднау, Швейцария

Место производства: Zhejiang Luyao Electronics Technology Co., Ltd.
Жейджанг Люйяу Электроникс Технолоджи Ко., Лтд.
Wei 1st Road, Mechanical Park, Wanquan Light Industrial Base, Pingyang County, Wenzhou City, Zhejiang Province, China
Вэй 1ст Роад, Механикал Парк, Ванкуан Лайт Индастриал Бэйс, Пингянг Каунти, Вэньчжоу Сити, Чжэцзян Провинс, Китай. Сделано в Китае.

Официальный импортер, уполномоченная производителем организация, принимающая претензии:
АО «Альфа-Медика», 125493, г. Москва, ул. Авангардная, 3, пом. I, эт. 4, офис 2402.

www.bwell-swiss.ru

IM_MED-420_RU_1226