



Многофункциональный массажер

# i-RELAX

модель AMG395



**ИНСТРУКЦИЯ**  
по эксплуатации



## МАССАЖНАЯ ПОДУШКА GEZATONE

### ВВЕДЕНИЕ

Мы рады, что Вы остановили свой выбор на универсальном массажере Gezatone «i-Relax», модель AMG395.

Перед началом эксплуатации изделия внимательно изучите инструкцию по эксплуатации и сохраните ее для дальнейшего использования!

Массаж – один из древнейших способов заботы о здоровье. Он избавляет от боли, расслабляет мышцы, улучшает самочувствие. Появление новых видов и способов массажа позволило в наш век высокоразвитой науки и техники создавать массажные аппараты, позволяющие проводить сеансы эффективного массажа всего тела, не выходя из дома.

Аппарат Gezatone «i-Relax», модель AMG395 оказывает разминающее массажное воздействие на ткани, улучшает кровообращение и лимфоотток, активизирует обменные процессы, способствует сжиганию подкожного жира и укреплению мышц.

Под влиянием массажа повышается работоспособность мышц, уменьшается мышечная атрофия, нормализуется мышечный тонус. Это способствует расслаблению и снимает накопленную физическую усталость, возвращает бодрость и хорошее самочувствие. Глубокий разминающий массаж интенсивно прорабатывает мышцы, снимая спазм и накопившуюся усталость, повышает общую работоспособность. Благодаря удобной форме и стильному дизайну аппарат можно использовать практически на любой зоне тела, при этом основной упор делается на массаж шейно-воротниковой области.



### ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Универсальный массажер AMG395 прекрасно прорабатывает шейно-воротниковую область, снимая спазм мышц, улучшая самочувствие и помогая расслабиться.
- Разминающий массаж спины и поясницы помогает избавиться от дискомфорта и улучшить тонус мышц.
- Массаж живота и бедер способствует расщеплению жировых отложений в проблемных зонах и устранению целлюлита.
- Массажер можно применять также для массажа Шиацу зон голеней, рук, бедер.
- Функция инфракрасного прогрева улучшает кровоснабжение, способствует максимальной релаксации и восстановлению после напряженного дня.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ К ИСПОЛЬЗОВАНИЮ

- Онкологические заболевания.
- Тяжелые заболевания сердечнососудистой системы.
- Острые воспалительные процессы.
- Нарушение целостности кожи, раны, травмы.
- Периоды обострений общих тяжелых заболеваний.
- Беременность.
- Нельзя использовать аппарат на области с варикозным расширением вен, тромбозом, в области проекции щитовидной железы и крупных лимфатических узлов.
- Запрещается использовать аппарат на голове, в области сердца и гениталий.
- Лицам, страдающим гипертонией, неврологическими и ортопедическими заболеваниями, следует предварительно проконсультироваться с лечащим врачом.
- При обострении какого-либо хронического заболевания внутренних органов рекомендуется временно воздержаться от проведения массажа.

**ВНИМАНИЕ!** Массаж должен быть умеренно сильным, приятным и успокаивающим. Если Вы почувствуете боль или дискомфорт, сразу же прекратите процедуру и проконсультируйтесь у физиотерапевта.

## МАССАЖНАЯ ПОДУШКА GEZATONE

### ВНЕШНИЙ ВИД АППАРАТА







### Панель управления



Встроенные массажные ролики в сочетании с ИК-излучением обеспечивают глубокий массаж тканей, эффективно снимают мышечное напряжение, усталость, улучшают микроциркуляцию, снимают синдром затекшей шеи, дарят Вам несравненные моменты расслабления.

### ПОРЯДОК РАБОТЫ С АППАРАТОМ

1. Расположите массажер на желаемой зоне. Подсоедините блок питания к разъему на массажере. Затем включите блок питания в стандартную розетку.
2. Для включения массажера, нажмите кнопку питания  на панели управления, расположенной сбоку, и Вы ощутите интенсивный разминающий массаж. Чтобы выключить массажер, нажмите на кнопку питания еще раз.
3. Чтобы активировать режим смены направления массажа, нажмите на кнопку .
4. Чтобы включить ИК-прогрев, нажмите на кнопку  (управление ИК-прогревом); чтобы отключить ИК-прогрев, нажмите на эту кнопку еще раз.
5. После использования массажера выключите его  и отсоедините от сети.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ



### 1. МАССАЖ ШЕИ

Наденьте прибор так, чтобы массажер плотно прилегал к области Вашей шеи и плечам.

Легкий массаж способствует улучшению микроциркуляции шейного и прилегающих отделов, ускоряет метаболические процессы, снимает спазм мышц, расслабляет напряженные мышцы шеи.

Регулярное использование массажера способствует улучшению локальной микроциркуляции, в результате чего происходит снятие усталости и стресса. Чтобы максимально расслабиться, вы можете расположить руки в предназначенных для этого отверстиях.



### 2. МАССАЖ СПИНЫ И ПОЯСНИЦЫ

Убедитесь, что массажер плотно прилегает к области спины и поясницы.

Используйте для этого специальный фиксатор.



Разминающие движения массажера помогают улучшить микроциркуляцию, в результате чего снимаются боли в спине и пояснице. Регулярное использование массажера значительно улучшает локальное кровообращение, позволяет снять усталость, уменьшить боли в пояснице.

### 3. МАССАЖ КИСТЕЙ РУК

Удобно расположитесь в кресле или на диване, положите массажер на колени или на плоскую горизонтальную поверхность. Включите режим массажа с прогревом и расположите кисти рук над массажными роликами. Слегка надавливая на ролики (но не сильно), проведите массаж кистей.

Такое воздействие способствует расслаблению внутренних мышц руки, улучшает местную циркуляцию крови, способствует снятию дискомфортных ощущений.

### 4. МАССАЖ ПРЕДПЛЕЧИЙ

Чтобы провести массаж предплечий, необходимо расположить прибор на столе и выбрать режим с ИК-прогревом. После чего необходимо положить руки на массажные ролики и наслаждаться релаксирующим массажем.

Такое воздействие прекрасно снимает спазм мышц, оказывает профилактическое действие в борьбе с «туннельным синдромом» запястья, который возникает в результате длительной работы за компьютером. Расслабляющий массаж рук помогает снять усталость, улучшает приток крови, восстанавливает тонус мышц после нагрузок и тренировок.



### 5. МАССАЖ ИКРОНОЖНЫХ МЫШЦ

Для массажа икроножных мышц необходимо вытянуть ноги и положить их на подушку, при этом желательно максимально расслабиться. Роликовое воздействие в комбинации с ИК-прогревом улучшает тонус мышц, возвращает им работоспособность, снимает спазм и предотвращает развитие варикоза.

Икроножные мышцы испытывают колоссальную нагрузку в повседневной жизни, а массаж с использованием массажера помогает избавиться от дискомфорта и улучшить состояние ног, снять отеки и восстановить циркуляцию крови.



### 6. МАССАЖ ЖИВОТА

Вы можете использовать массажер для массажа в области живота, для укрепления мышц брюшного пресса, уменьшения объема талии. Для этого расположите массажер на области живота и талии, закрепите, используя специальный фиксатор. Включите режим с ИК-прогревом.

Для усиления эффекта можно нанести крем для уменьшения объемов. Не надавливайте на массажер, чтобы не вызвать его перегрева и поломки.

Разминающий массаж живота помогает убрать лишние жировые отложения, улучшить внешний вид этой проблемной зоны, повысить тонус мышц.

## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Во избежание риска поражения электрическим током соблюдайте следующие меры предосторожности:

- Всегда отключайте сетевой адаптер из розетки сразу после завершения использования аппарата и перед проведением обслуживания и чистки.
- Запрещается использование аппарата в помещении бассейна или душевой комнаты.
- Не располагайте аппарат или любую из его частей в местах, где есть риск их падения в воду.
- Не касайтесь и не пытайтесь извлечь упавший в воду аппарат до отключения сетевого адаптера из розетки.
- Запрещается любое дальнейшее использование аппарата, если произошло проникновение воды внутрь массажера, корпуса сетевого адаптера.
- Применяйте с аппаратом только оригинальный сетевой адаптер, входящий в комплект поставки.
- Берегите аппарат и соединительные провода от соприкосновения с нагретыми поверхностями.
- Запрещается использовать во время сна.
- Избегайте ситуаций, когда вы можете заснуть во время использования аппарата. Например, после приема успокоительных или снотворных препаратов, алкоголя.
- Если вы страдаете каким-либо заболеванием, не упомянутым в разделе «Противопоказания», перед использованием массажера проконсультируйтесь с врачом.
- Используйте аппарат только по его прямому назначению и строго в соответствии с данным руководством по эксплуатации.

## УХОД И ОБСЛУЖИВАНИЕ

1. Перед проведением чистки массажер следует отключить от электросети.
2. При загрязнении поверхности пояса массажера аккуратно протрите его мягкой, не оставляющей ворса тканью, слегка смоченной в теплой воде. При сильном загрязнении допускается добавление в воду небольшого количества нейтрального моющего средства. Запрещается использовать для очистки аппарата растворители, бензин или абразивные материалы. Не допускайте попадания воды или иной жидкости внутрь корпуса массажера и пульта управления.
3. После очистки протрите массажёр чистой сухой тканью и уберите его на хранение.

## ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Напряжение питания: DC 12 В.  
Потребляемая мощность: не более 18 Вт.  
Сетевой адаптер: AC 220-240 В./50-60 Гц.,  
DC 12 В., 2 А.

## КОМПЛЕКТАЦИЯ

Универсальный массажер AMG395 - 1 шт.  
Сетевой блок питания - 1 шт.  
Инструкция по эксплуатации - 1 шт.

time to *relax*

**GÉZA** *tone*