Lenovo LOQ 32Q-10 Руководство пользователя

Lenovo

Номера изделий

A26320QR0
68F7GAC1WW

Первое издание (май 2026 г.)
© Корпорация Lenovo, 2026.
Изделия, данные, компьютерное программное обеспечение и услуги компании LENOVO разработаны исключительно за счет частных средств и поставляются государственным организациям как коммерческие товары в соответствии с определением, приведенным в 48 C.F.R. 2.101, с ограниченными правами на использование, воспроизведение и раскрытие.
УВЕДОМЛЕНИЕ ОБ ОГРАНИЧЕННЫХ ПРАВАХ: Если изделия, данные, компьютерное программное обеспечение или услуги поставляются в рамках контракта Администрации общих служб («GSA»), их использование, воспроизведение или раскрытие подлежат ограничениям, установленным в Контракте № GS-35F-05925.

Содержание

Информация по технике безопасности iv

Общие правила техники безопасности iv

Глава 1. Начало работы 1-1

Правила эксплуатации 1-2

Обзор изделия 1-2

Установка монитора 1-4

Глава 2. Настройка и использование монитора 2-1

Комфорт и доступность 2-1

Организация рабочего места 2-1

Размещение и настройка положения монитора 2-1

Краткие рекомендации по здоровым привычкам при работе 2-2

Настройка изображения на мониторе 2-3

Выбор поддерживаемого режима отображения 2-8

Понимание управления питанием 2-10

Уход за монитором 2-11

Снятие основания и подставки монитора 2-11

Настенное крепление (опционально) 2-11

Глава 3. Справочная информация 3-1

Технические характеристики монитора 3-1

Устранение неисправностей 3-3

Ручная установка драйвера монитора 3-5

Приложение A. Обслуживание и поддержка A-1

Регистрация вашего устройства A-1

Онлайн-техническая поддержка..... A-1

Отказ от ответственности для Квебека..... A-1

Телефонная техническая поддержка A-1

Приложение B. Уведомления..... B-1

Информация об утилизации B-1

Торговые марки..... B-3

Силовые кабели и блоки питания B-3

Информация по технике безопасности

Общие правила техники безопасности

Рекомендации по безопасной эксплуатации компьютера см. по адресу:
http://www.lenovo.com/safety

Перед установкой данного изделия ознакомьтесь с информацией по технике безопасности.



ОПАСНО

Во избежание опасности поражения электрическим током:

- Не снимайте крышки.
- Не эксплуатируйте данное изделие без установленной подставки.
- Не подключайте и не отключайте данное изделие во время грозы.
- Вилка сетевого шнура должна быть подключена к правильно установленной и заземлённой розетке электропитания.
- Любое оборудование, к которому будет подключаться данный монитор, также должно быть подключено к правильно установленным и заземлённым розеткам электропитания.
- Для полного отключения монитора от электросети необходимо вынуть вилку из розетки электропитания. Розетка должна находиться в легко доступном месте.

Для предотвращения возникновения опасностей при эксплуатации, установке, техническом обслуживании, транспортировке или хранении оборудования должны быть предоставлены соответствующие инструкции.
Во избежание риска поражения электрическим током не проводите никаких работ по техническому обслуживанию, кроме указанных в инструкции по эксплуатации, если вы не являетесь квалифицированным специалистом.

Обращение:

- Если масса вашего монитора превышает 18 кг (39,68 фунта), рекомендуется перемещать или поднимать его двум лицам.

Примечание:

1. Устройство не поддерживает поворот экрана на 180° и 90°.
2. Данное оборудование не предназначено для использования в местах, где могут находиться дети. Во избежание травмирования ребёнка в случае падения устройства держите его вне досягаемости детей.

Глава 1. Начало работы

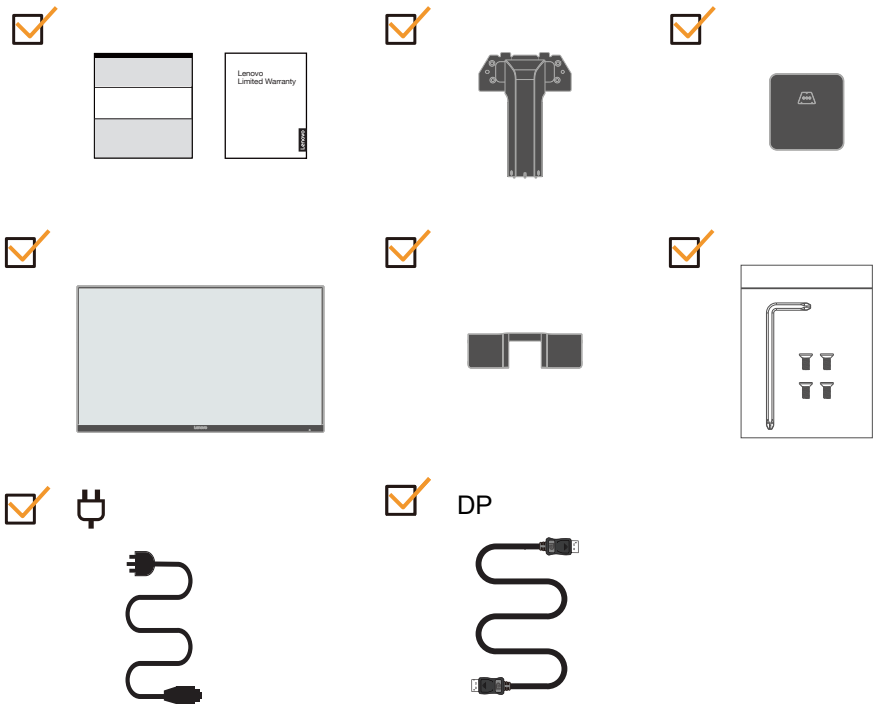
В данном Руководстве пользователя приведены подробные инструкции по эксплуатации. Для краткого ознакомления с основными действиями обратитесь к Плакату по установке.

LOQ 32Q-10 поддерживает аксессуары Lenovo и диспетчер дисплеев **-Artery**.

Комплект поставки

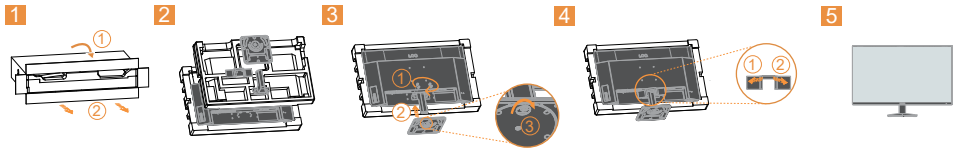
В комплект поставки изделия должны входить следующие элементы:

- Информационный листок
- Буклет ограниченной гарантии Lenovo
- Подставка
- Основание
- Плоскопанельный монитор
- Крышка шарнира
- Винты и отвёртка
- Сетевой шнур
- Кабель DP



Правила эксплуатации

Инструкции по установке монитора приведены на иллюстрациях ниже.
Примечание: Не прикасайтесь к экранной области монитора. Экранная область выполнена из стекла и может быть повреждена при грубом обращении или чрезмерном нажатии.



1. Положите картонную коробку горизонтально. Извлеките аксессуары и верхнюю прокладку.
2. Заверните четыре винта подставки в сторону задней крышки и затяните их.
3. Установите основание в углубление подставки и затяните ручной винт.
4. Чтобы установить крышку шарнира на подставку, сначала зафиксируйте два левых крючка, а затем аккуратно прижмите два правых крючка.
5. Аккуратно поднимите монитор двумя руками.

Примечание: Инструкции по установке кронштейна VESA см. в разделе «Настенное крепление (опционально)» на странице 2-11.

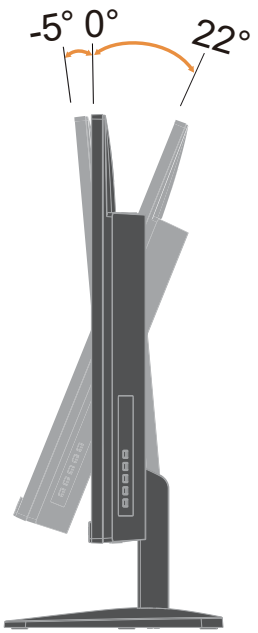
Обзор изделия

В данном разделе приводятся сведения о регулировке положения монитора, настройке элементов управления и использовании слота для фиксации кабеля.

Типы регулировок

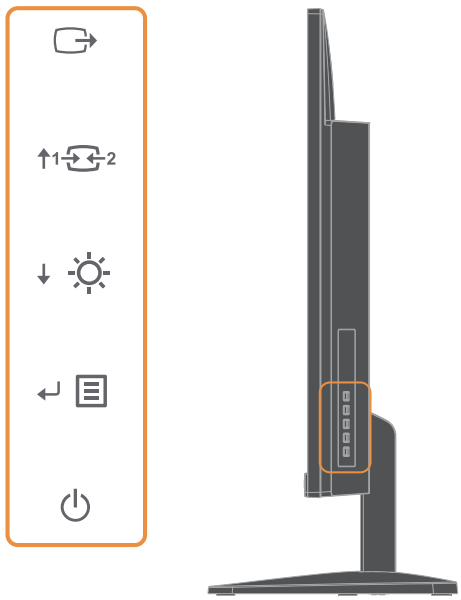
Наклон

Пример диапазона наклона приведён на иллюстрации ниже.



Элементы управления монитора

Кнопки управления на рамке панели обеспечивают доступ к различным функциям.



Информацию об использовании этих кнопок управления см. в разделе «Настройка изображения на мониторе» на странице 2-3.

Антикражный замок Kensington

Ваш монитор оснащён антикражным замком Kensington, расположенным на задней панели монитора.



Установка монитора

В данном разделе приведена информация об установке монитора.

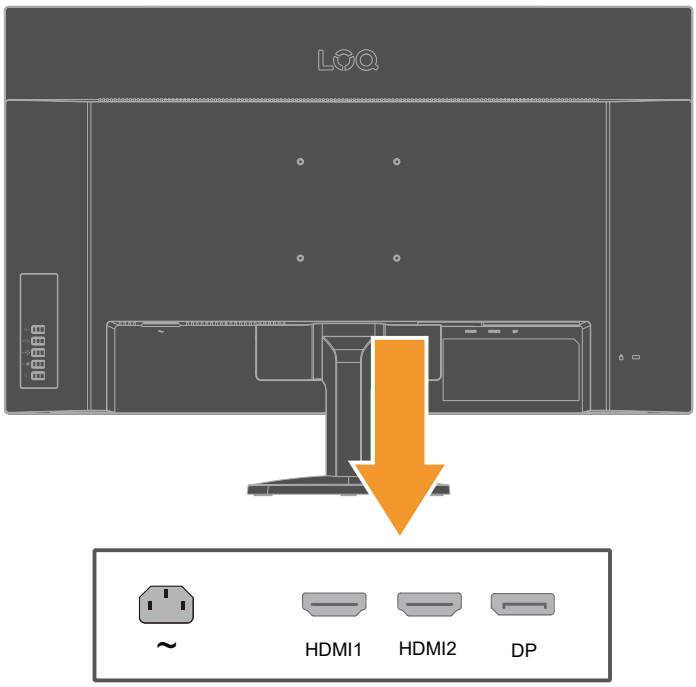
Подключение и включение монитора

Примечание: Перед выполнением данной процедуры обязательно ознакомьтесь с информацией по технике безопасности на странице iv.

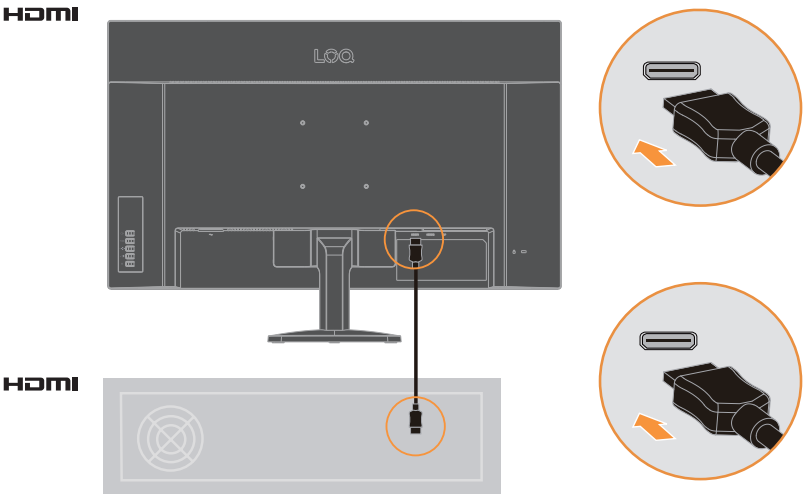
1. Выключите компьютер и все подключённые устройства и отсоедините шнур питания компьютера.



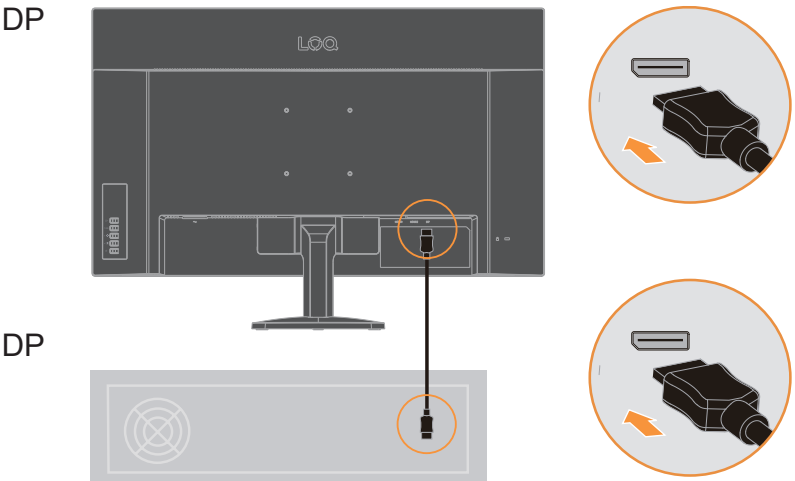
2. Подключите кабели в соответствии с приведёнными ниже значками.



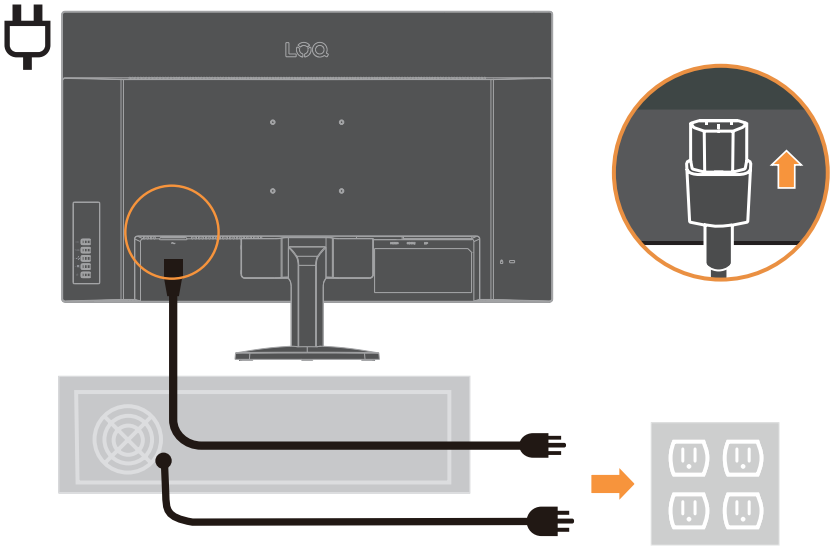
3. Для подключения компьютера через HDMI.
Примечание: Для других регионов компания Lenovo рекомендует клиентам, которым необходимо использовать вход HDMI на мониторе, приобрести кабель «Lenovo HDMI–HDMI OB47070»
http://www.lenovo.com/support/monitoraccessories



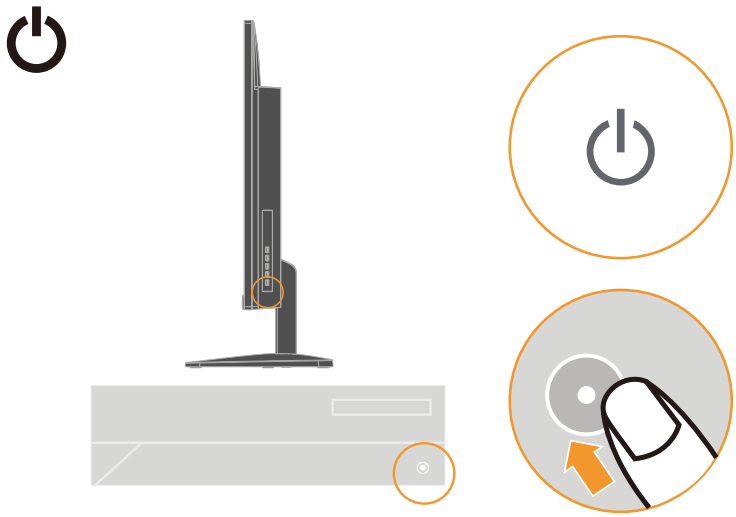
4. Для подключения компьютера через DP.



5. Вставьте шнур питания в монитор, затем подключите шнур питания монитора и кабель компьютера к заземлённым электрическим розеткам.
Примечание: Для данного оборудования необходимо использовать сертифицированный шнур питания. Следует соблюдать соответствующие национальные нормы установки и/или эксплуатации оборудования. Необходимо применять сертифицированный шнур питания, не легче обычного гибкого шнура из поливинилхлорида по стандарту МЭК 60227 (обозначение H05VV-F 3G 0,75 мм^2 или H05VVH2-F2 3G 0,75 мм^2). Допускается также использование гибкого шнура из синтетического каучука по стандарту МЭК 60245 (обозначение H05RR-F 3G 0,75 мм^2).



6. Включите монитор и компьютер.



7. При установке драйвера монитора загрузите драйвер, соответствующий модели вашего монитора, с веб-сайта Lenovo https://pcsupport.lenovo.com/solutions/loq 32q_10. Инструкции по установке драйвера см. в разделе «Установка драйвера монитора вручную»на странице 3-5.



Глава 2. Настройка и использование монитора

В данном разделе приведена информация о настройке и использовании монитора.

Комфорт и доступность

Соблюдение правил эргономики имеет важное значение для эффективного использования персонального компьютера и предотвращения дискомфорта. Организуйте рабочее место и разместите оборудование с учётом ваших индивидуальных потребностей и характера выполняемой работы. Кроме того, применяйте здоровые трудовые привычки для максимального повышения производительности и комфорта при работе за компьютером.

Организация рабочего места

Используйте рабочую поверхность подходящей высоты и достаточной площади, обеспечивающей комфорт при работе.
Организуйте рабочее место в соответствии с тем, как вы используете материалы и оборудование. Поддерживайте чистоту и порядок на рабочем месте, размещая типично используемые материалы в удобном доступе, а предметы, которыми вы пользуетесь чаще всего, такие как компьютерная мышь или телефон, — в пределах лёгкой досягаемости.
Размещение и настройка оборудования в значительной степени влияют на вашу рабочую позу. В следующих разделах описано, как оптимизировать настройку оборудования для достижения и поддержания правильной рабочей позы.

Размещение и настройка положения монитора

Разместите и отрегулируйте монитор для комфортного просмотра с учётом следующих рекомендаций:

- **Расстояние просмотра:** Рекомендуемое расстояние от глаз до экрана монитора составляет 1,5 диагонали экрана. В условиях ограниченного офисного пространства для соблюдения этого требования можно отодвинуть стол от стены или перегородки, чтобы освободить место под монитор; использовать плоскопанельный или компактный дисплей, разместив монитор в углу стола; либо установить клавиатуру в выдвижной регулируемый ящик, чтобы увеличить глубину рабочей поверхности.
- **Высота монитора:** Установите монитор таким образом, чтобы голова и шея находились в удобном нейтральном (вертикальном, прямом) положении. Если монитор не имеет регулировки по высоте, возможно, потребуется подложить под его основание книги или другие прочные предметы для достижения требуемой высоты. Общее правило — расположить монитор так, чтобы верхняя часть экрана находилась на уровне глаз или немного ниже, когда вы сидите в удобной позе. Однако обязательно оптимизируйте высоту монитора таким образом, чтобы линия взгляда от ваших глаз к центру экрана соответствовала вашим предпочтениям по расстоянию и обеспечивала комфортный просмотр при расслабленных глазных мышцах.
- **Наклон:** Отрегулируйте наклон монитора для оптимизации отображения содержимого экрана и обеспечения удобного положения головы и шеи.
- **Размещение:** Установите монитор таким образом, чтобы избежать бликов или отражений на экране от верхнего освещения или близлежащих окон.

Ниже приведены дополнительные рекомендации для комфортного просмотра изображения на мониторе:

- Обеспечьте достаточное освещение в зависимости от характера выполняемой работы.
- Используйте элементы управления яркостью, контрастностью и настройкой изображения монитора (если таковые имеются) для оптимизации изображения на экране в соответствии с вашими зрительными предпочтениями.

- Поддерживайте чистоту экрана монитора, чтобы вы могли сосредоточиться на отображаемом содержимом.

Любая интенсивная и продолжительная зрительная нагрузка может вызывать утомление глаз. Периодически отводите взгляд от экрана монитора и фокусируйтесь на удалённом объекте, чтобы дать глазным мышцам возможность расслабиться. В случае возникновения вопросов, связанных с усталостью глаз или дискомфортом зрения, обратитесь за консультацией к специалисту по зрению.

Краткие рекомендации по здоровым привычкам при работе

Приведённая ниже информация представляет собой краткое изложение важнейших факторов, которые следует учитывать для обеспечения комфорта и продуктивности при работе за компьютером.

- **Правильная осанка начинается с настройки оборудования:** Организация вашего рабочего места и установка компьютерного оборудования в значительной степени влияют на вашу осанку при работе за компьютером. Обязательно оптимизируйте положение и ориентацию оборудования, следуя рекомендациям, изложенным в разделе «Организация рабочего места» на странице 2-1, чтобы поддерживать комфортную и продуктивную осанку. Кроме того, используйте регулировочные возможности компонентов компьютера и офисной мебели, чтобы наилучшим образом адаптировать их под ваши предпочтения как сейчас, так и в будущем по мере изменения этих предпочтений.
- **Незначительные изменения осанки помогают избежать дискомфорта:** Чем дольше вы сидите и работаете за компьютером, тем важнее следить за своей рабочей позой. Избегайте сохранения одной и той же позы в течение длительного времени. Периодически вносите незначительные коррективы в свою осанку, чтобы предотвратить возможный дискомфорт. Используйте все доступные регулировки офисной мебели и оборудования для адаптации к изменениям в осанке.
- **Короткие периодические перерывы способствуют здоровой работе за компьютером:** Поскольку работа за компьютером в основном является статичной деятельностью, особенно важно делать короткие перерывы. Периодически вставайте из-за рабочего места, потянитесь, пройдитесь за стаканом воды или иным образом делайте короткий перерыв в работе за компьютером. Такой перерыв обеспечивает вашему телу полезную смену позы и способствует поддержанию комфорта и продуктивности во время работы.

Настройка изображения на мониторе

В данном разделе описаны функции управления, используемые для настройки изображения на мониторе.

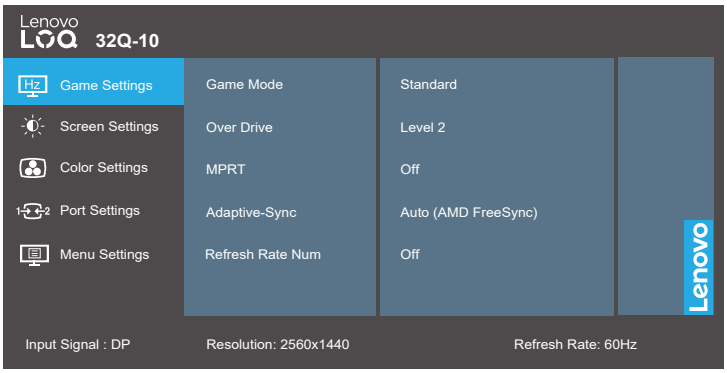
Использование элементов прямого доступа

Элементы прямого доступа можно использовать, когда экранное меню (OSD) не отображается.

	Значок	Управление	Описание
1		Выход	(1)Нажмите для выхода из открытого меню или возврата в родительское меню. (2)Нажмите и удерживайте в течение 10 секунд для включения/отключения DDC/CI.
2		Выбор источника/ Вверх	(1)Нажмите, чтобы переместить выбранный элемент в главном меню вверх относительно текущего. (2)Нажатие клавиши увеличивает текущее значение на шкале регулировки. (3)Эта функция обеспечивает быстрое переключение входного сигнала при отсутствии экранного меню (OSD) или в режиме энергосбережения.
3		Регулировка яркости/ Функция снижения синего света/Вниз	(1)Этот элемент управления обеспечивает быстрый доступ к шкале регулировки яркости при отсутствии экранного меню (OSD). (2)Нажмите, чтобы переместить выбранный элемент в главном меню вниз. (3)Нажмите кнопку, чтобы уменьшить текущее значение на шкале регулировки. (4)Нажмите и удерживайте в течение 3 секунд для включения/отключения режима снижения синего света.
4		Меню/OK	(1)Нажмите для открытия главного меню, если меню OSD не отображается на экране. (2)Нажмите для перехода на следующий уровень в главном или подменю либо для возврата на предыдущий уровень при нахождении на шкале регулировки. (3)Нажмите и удерживайте в течение 10 секунд для блокировки/разблокировки главного меню.
5		Кнопка питания	Нажмите для включения/выключения монитора.

Использование элементов управления экранным меню (OSD)

Параметры регулируются с помощью элементов управления, отображаемых в меню OSD.



Для использования элементов управления:

1. Нажмите ↵ для открытия главного меню OSD.
2. Используйте ↑ или ↓ для перемещения между значками. Выберите значок и нажмите ↵, чтобы перейти к соответствующей функции. Если доступно подменю, перемещайтесь между опциями с помощью ↑ или ↓, затем нажмите ↵, чтобы выбрать функцию. Для регулировки используйте ↑ или ↓, после чего нажмите ↵, чтобы сохранить изменения.
3. Нажмите ⮌, чтобы перемещаться назад по подменю и выйти из OSD.

Таблица 2-1. Функции OSD

Значок OSD в главном меню	Подменю	Описание	Управление и настройки
Игровые настройки	Игровой режим	• Стандартный • FPS1 • FPS2 • Гонки • RTS • Игра1 • Игра2	Все входные порты
	Over Drive	• Выкл. • Уровень 1 • Уровень 2 • Уровень 3 • Уровень 4	
	MPRT	• Вкл. • Выкл. **Примечание:** 1) Чтобы включить MPRT, сначала отключите FreeSync и HDR. 2) При включении MPRT яркость снижается. 3) При частоте обновления >100 Гц функция MPRT включается автоматически. **Примечание:** Активация функции MPRT может вызывать побочные эффекты в виде шлейфов и ореолов, воспринимаемых человеческим глазом, и ограничена периодом видимости частоты обновления.	
	AdaptiveSync	• Авто (AMD FreeSync) • Выкл.	Совместимо с портом DP
	FreeSync	• Авто • Выкл.	Совместимо с портами HDMI
	Частота обновления	• Выкл. • Верхний левый угол • Правый верхний • Левый нижний • Правый нижний	Все входные порты

Значок OSD в главном меню	Подменю	Описание	Управление и настройки
Настройки экрана	Яркость	Регулирует общую яркость экрана.	Все входные порты
	Контрастность	Регулирует разницу между светлыми и тёмными участками.	
	DCR	Включить динамический контраст. • Вкл. • Выкл.	
	HDR	• Авто • Выкл.	
	Усиление тёмных участков	• Уровень 1 • Уровень 2 • Уровень 3 • Уровень 4	
	Режим масштабирования	• Исходное соотношение сторон • Полноэкранный режим	
	Резкость	Полоса регулировки	
	Относительная гамма	• -0.4 • -0.2 • По умолчанию • +0.2 • +0.4 • Выкл.	
	Видеодиапазон	• Авто • Полный диапазон 0–255 • Ограниченный диапазон 16–235 **Примечание:** относится к RGB-диапазону входного сигнала HDMI.	Совместимо с портами HDMI
	Снижение уровня синего света	• Вкл. • Выкл.	Все входные порты
Настройки цвета	Цветовой режим	• sRGB • Теплый • Нейтральный • Холодный • Пользовательский *В пользовательском режиме можно перейти на уровень 4 для выбора RGB и на уровень 5 для настройки значений RGB с помощью ползунка	
Настройки порта	Входной сигнал	• Автоматическое переключение входа • DP • HDMI1 • HDMI2	
	Выбор DP	• DP1.2 • DP1.4	Совместимо с портом DP
	CEC	• Вкл. • Выкл.	Совместимо с портами HDMI

Значок OSD в главном меню	Подменю	Описание	Управление и настройки
Настройки меню	Информация	• Модель • Прошивка • Серийный номер • HDR • Режим • Формат	Все входные порты
	Язык	Выбор языка OSD **Примечание:** Выбранный язык влияет только на язык меню OSD и не оказывает воздействия на программное обеспечение, установленное на компьютере.	
	Частота повтора нажатий кнопок	• По умолчанию • Медленно • Выкл.	
	Светодиодный индикатор	• Вкл. • Выкл.	
	Время автоматического отключения OSD	Ползунок регулировки (5–60)	
	Горизонтальное положение меню	Ползунок регулировки (0–100)	
	Вертикальное положение меню	Ползунок регулировки (0–100)	
	Прозрачность	• 0 • 20 • 40 • 60 • 80 • 100	
	DDC/CI	• Вкл. • Выкл.	
	Сбросить все настройки	• Отмена • Сброс к заводским настройкам	
*Использование уровня 3/уровня 4 может привести к снижению качества изображения при отображении быстро движущейся видеографики. Пользователям рекомендуется проверить совместимость уровня 3/уровня 4 с приложениями, в которых планируется их использование. *Включение функции HDR дисплея возможно только при условии, что подключённая система ПК поддерживает функцию HDR.			

Выбор поддерживаемого режима отображения

Режим отображения, используемый монитором, управляется компьютером. Подробную информацию об изменении режима отображения см. в документации к вашему компьютеру.

При изменении режима отображения размер, положение и форма изображения могут измениться. Это
нормальное явление, и изображение можно повторно настроить с помощью автоматической настройки и элементов управления изображением.

В отличие от ЭЛТ-мониторов, которым требуется высокая частота обновления для устранения мерцания, ЖК- и плоскопанельные технологии по своей природе не подвержены мерцанию.

Примечание: Согласно стандарту VESA, при расчёте частоты обновления (частоты кадров) в различных операционных системах и видеокартах возможна погрешность ±1 Гц. В целях повышения совместимости номинальная частота обновления данного изделия была округлена. Фактические характеристики указаны на изделии.

Таблица 2-2. Заводские настройки режимов отображения

Синхронизация	**Частота обновления (Гц)**
720x400	70 Гц
640x480	60 Гц
640x480	67 Гц
640x480	72 Гц
640x480	75 Гц
800x600	60 Гц
800x600	72 Гц
800x600	75 Гц
832x624	75 Гц
1024x768	60 Гц
1024x768	70 Гц
1024x768	75 Гц
1280x800	60 Гц
1280x1024	60 Гц
1280x1024	75 Гц
1440x900	60 Гц
1600x900	60 Гц
1680x1050	60 Гц
1680x1050	70 Гц
1920x1080	60 Гц
1920x1080	120 Гц
1920x1080	165 Гц
2560x1440	60 Гц
2560x1440	120 Гц
2560x1440	144 Гц
2560x1440	165 Гц (только DP)
2560x1440	180 Гц (только DP)

*: синхронизация 4K@60 Гц применима только в определённых режимах HDMI игровых консолей для включения функции HDR; разрешение монитора остаётся 2560x1440.

Поддержка режимов игровых консолей

PS 5	1080p@60Гц
	1080p@120Гц
	720p@60Гц
PS 4	1080p@60Гц
	720p@60Гц
Xbox One X	2160p@60Гц
	1080p@60Гц
	1080p@120Гц
	720p@60Гц
	640x480@60Гц
X BOX one S	2160p@60Гц
	1080p@60Гц
	1080p@120Гц
	720p@60Гц
	640x480@60Гц

Понимание управления питанием

Управление питанием активируется, когда компьютер определяет, что вы не используете мышь или клавиатуру в течение задаваемого пользователем периода времени. Существует несколько состояний, описанных в таблице ниже.
Для обеспечения оптимальной производительности выключайте монитор в конце каждого рабочего дня или всякий раз, когда предполагаете, что он будет простаивать длительное время в течение дня.

Таблица 2-3. Индикатор питания

Состояние	**Индикатор питания**	**Экран**	**Восстановление работы**
Вкл.	Белый	Нормальный	
Режим ожидания/приостановки	Оранжевый	Пустой	Нажмите любую клавишу или переместите мышь. Может наблюдаться незначительная задержка повторяется. **Примечание:** также происходит переход в режим ожидания если на монитор не подаётся видеосигнал.
Выкл.	Выкл.	Пустой	Нажмите кнопку питания для включения. Может наблюдаться небольшая задержка перед повторным появлением изображения.

Режимы управления питанием

Режимы VESA	**Горизонтальная синхронизация**	**Вертикальная синхронизация**	**Видео**	**Индикатор питания**	**Потребляемая мощность**
Нормальная работа	Активен	Активен	Активен	Белый	49 Вт (максимум)* 28 Вт (типично)
Режим отключения питания	Неактивен	Неактивен	Выкл.	Оранжевый	Менее 0,5 Вт
Выключите питание	-	-	-	Выкл.	Менее 0,3 Вт

* Максимальное энергопотребление при максимальной яркости.
Настоящий документ носит исключительно информационный характер и отражает результаты лабораторных испытаний. Фактические характеристики вашего изделия могут отличаться в зависимости от установленного программного обеспечения, компонентов и периферийных устройств, и компания не обязана обновлять указанную информацию. Соответственно, заказчик не должен полагаться на данную информацию при принятии решений, касающихся электрических допусков или иных технических параметров. Гарантии точности или полноты информации прямо или косвенно не предоставляются.

Уход за монитором

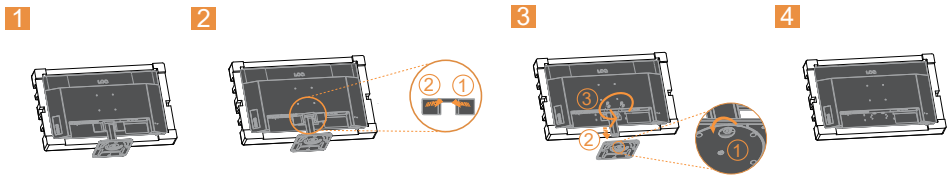
Обязательно выключите питание перед выполнением любого технического обслуживания монитора.

Запрещается:
- Наносить воду или жидкость непосредственно на монитор.
- Использовать растворители или абразивные материалы.
- Использовать легковоспламеняющиеся чистящие средства для очистки монитора или любого другого электрооборудования.
- Касаться экранной области монитора острыми или абразивными предметами. Такой контакт может привести к необратимому повреждению экрана.
- Использовать любые чистящие средства, содержащие антистатический раствор или аналогичные добавки. Это может повредить покрытие экранной области.

Рекомендуется:
- Слегка увлажните мягкую ткань водой и аккуратно протрите ею корпус и экран.
- Удаляйте жирные пятна или отпечатки пальцев мягкой влажной тканью с небольшим количеством мягкого моющего средства.

Снятие основания и подставки монитора

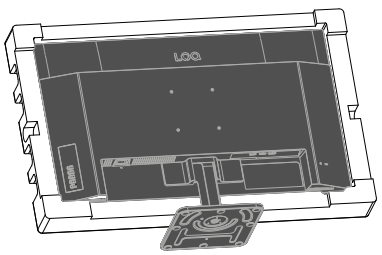
Аккуратно положив монитор лицевой стороной вниз на упаковку, снимите крышку шарнира и винты, затем поднимите подставку, чтобы отделить её от монитора.



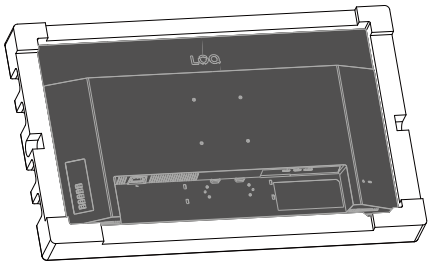
Настенное крепление (опционально)

Следуйте инструкциям, прилагаемым к комплекту для настенного крепления. Чтобы преобразовать ваш ЖК-дисплей из настольного в настенный, выполните следующие действия:

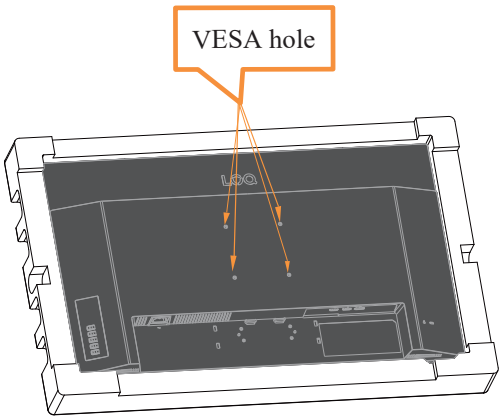
Шаг 1. Убедитесь, что кнопка питания выключена, затем отсоедините шнур питания.
Шаг 2. Аккуратно положите монитор лицевой стороной вниз на упаковку.



Шаг 3. Снимите основание и подставку с монитора (см. раздел «Снятие основания и подставки монитора») на странице 2-11.



Шаг 4. Установите кронштейн из комплекта настенного крепления, совместимого со стандартом VESA.
(Расстояние 100 мм × 100 мм.) Тип винта для крепления по стандарту VESA — M4 × 10 мм.



Шаг 5: Закрепите ЖК-дисплей на стене в соответствии с инструкциями из комплекта для настенного монтажа. Используйте только кронштейн для настенного крепления, сертифицированный UL, с минимальной грузоподъемностью: 8 кг

Примечание:
При использовании гибкого кронштейна не наклоняйте монитор вниз более чем на 5 градусов.

Глава 3. Справочная информация

В данном разделе приведены технические характеристики монитора, инструкции по ручной установке драйвера монитора и информация по устранению неисправностей.

Технические характеристики монитора

Таблица 3-1. Технические характеристики монитора модели LOQ 32Q-10

Габаритные размеры	Глубина	216,00 мм (8,50 дюйма)
	Высота	507,74 мм (19,99 дюйма)
	Ширина	713,89 мм (28,11 дюйма)
Подставка	Наклон	Диапазон: от –5° до 22°
Крепление VESA	Поддерживается	100 мм × 100 мм (3,94 дюйма × 3,94 дюйма)
Изображение	Размер видимой области изображения	800,1 мм (31,5 дюйма)
	Максимальная высота	392,256 мм (15,44 дюйма)
	Максимальная ширина	697,344 мм (27,45 дюйма)
	Шаг пикселя	0,2724 (Г) × 0,2724 (В)
Питание	Напряжение питания Максимальный ток питания	100–240 В переменного тока 1,5 А
Потребляемая мощность **Примечание:** Значения потребляемой мощности указаны для монитора и блока питания в совокупности. **Примечание:** Типичное энергопотребление измеряется при настройках OSD по умолчанию.	Нормальная работа	<49 Вт (макс.) <28 Вт (тип.)
	Режим ожидания/приостановки	<0,5 Вт
	Выкл. **Примечание:** без USB/веб-камеры/внешних динамиков	<0,3 Вт при напряжении 100 В и 240 В переменного тока
DP	Интерфейс	DP
	Горизонтальная разрешающая способность	2560 пикселей (макс.)
	Вертикальная разрешающая способность	1440 строк (макс.)
	Тактовая частота	750 МГц (макс.)

HDMI	Интерфейс	HDMI
	Входной сигнал	VESA TMDS (Panel Link™)
	Горизонтальная разрешающая способность	2560 пикселей (макс.)
	Вертикальная разрешающая способность	1440 строк (макс.)
	Тактовая частота	590 МГц (макс.)
Интерфейс связи	VESA DDC/CI	
Поддерживаемые режимы отображения	Горизонтальная частота	30 кГц – 220 кГц (HDMI) 285 кГц – 285 кГц (DP)
	Вертикальная частота	48 Гц – 165 Гц (HDMI) 48 Гц – 180 Гц (DP)
	Родное разрешение	2560×1440 при 60 Гц
Температура	Эксплуатация	от 0 °C до 40 °C (от 32 °F до 104 °F)
	Хранение	от –20 °C до 60 °C (от –4 °F до 140 °F)
	Транспортировка	от –20 °C до 60 °C (от –4 °F до 140 °F)
Влажность	Эксплуатация	от 10 % до 80 % без конденсации
	Хранение	от 5 % до 95 % без конденсации
	Транспортировка	от 5 % до 95 % без конденсации
Масса	Масса нетто	7,44 кг

Устранение неисправностей

Если у вас возникла проблема при настройке или эксплуатации монитора, вы можете попытаться устранить её самостоятельно. Прежде чем обращаться к дилеру или в компанию Lenovo, выполните рекомендуемые действия, соответствующие характеру неисправности.

Таблица 3-2. Устранение неисправностей

Проблема	Возможная причина	Рекомендуемое действие	Ссылка
На экране отображается надпись «Out of Range», а индикатор питания мигает белым светом.	Система настроена на режим отображения, не поддерживаемый монитором.	• Если вы заменили старый монитор, временно подключите его и установите режим отображения в пределах диапазона, указанного для нового монитора. • Если используется операционная система Windows, перезагрузите компьютер в безопасном режиме и выберите поддерживаемый режим отображения. • Если указанные действия не дали результата, обратитесь в Центр технической поддержки.	«Выбор поддерживаемого режима отображения» на странице 2-8
Качество изображения неприемлемо	Кабель видеосигнала не подключён подключен к монитору или системе полностью.	Убедитесь, что сигнальный кабель надёжно подсоединён к системе и монитору.	«Подключение и включение монитора» на странице 1-4
	Параметры цвета могут быть заданы неверно.	Выберите другой цветовой режим в меню OSD.	«Настройка изображения на мониторе» на странице 2-3
	Функция автоматической настройки изображения не была выполнена.	Выполните автоматическую настройку изображения.	«Настройка изображения на мониторе» на странице 2-3
Индикатор питания не горит, и изображение отсутствует.	• Переключатель питания монитора не включён. • Силовой кабель ослаблен или отсоединён. • В розетке отсутствует электропитание.	• Убедитесь, что силовой кабель подсоединён правильно. • Убедитесь, что в розетке имеется электропитание. • Включите монитор. • Попробуйте использовать другой силовой кабель. • Попробуйте использовать другую электрическую розетку.	«Подключение и включение монитора» на странице 1-4
Экран пуст, а индикатор питания — оранжевый.	Монитор находится в режиме ожидания / приостановки.	• Нажмите любую клавишу на клавиатуре или переместите указатель мыши для восстановления работы. • Проверьте настройки параметров электропитания на компьютере.	«Особенности управления питанием» на странице 2-10

Проблема	Возможная причина	Рекомендуемое действие	Ссылка
Индикатор питания — оранжевый, но изображения нет.	Кабель видеосигнала неплотно подсоединен или отсоединен от компьютера или монитора.	Убедитесь, что видеокабель надежно подсоединен к компьютеру.	«Подключение и включение монитора» на странице 1-4
	Яркость и контрастность монитора установлены на минимальный уровень.	Отрегулируйте яркость и контрастность в меню OSD.	«Настройка изображения на мониторе» на странице 2-3
Один или несколько пикселей отображаются с искажённым цветом.	Это особенность технологии ЖК-дисплеев и не является дефектом ЖК-панели.	Если количество неработающих пикселей превышает пять, обратитесь в Центр поддержки.	«Приложение A. Обслуживание и поддержка» на странице A-1
• Размытые линии в тексте или нечёткое изображение. • Горизонтальные или вертикальные линии на изображении.	• Параметры изображения не оптимизированы. • Параметры дисплея компьютера не оптимизированы.	Установите разрешение экрана в системе, соответствующее собственному разрешению данного монитора: 2560×1440 при 60 Гц.	«Настройка изображения на мониторе» на странице 2-3
		Выполните автоматическую настройку изображения. Если автоматическая настройка не даёт результата, выполните ручную настройку изображения.	«Выбор поддерживаемого режима отображения» на странице 2-8
		При работе с собственным разрешением вы можете дополнительно улучшить качество изображения, изменив значение параметра «Число точек на дюйм» (DPI) в настройках системы.	См. раздел «Дополнительно» в свойствах дисплея вашей системы.

Ручная установка драйвера монитора

Ниже приведены шаги по ручной установке драйвера монитора в Microsoft Windows 10 и Microsoft Windows 11.

1. Выключите компьютер и все подключённые устройства.
2. Убедитесь, что монитор подключён правильно.
3. Включите монитор, а затем системный блок. Дождитесь полной загрузки операционной системы Windows.
4. На веб-сайте Lenovo

   https://pcsupport.lenovo.com/solutions/loq 32q_10,

   найдите соответствующий драйвер монитора и загрузите его на ПК, к которому подключён данный монитор (например, на настольный компьютер).
5. Щелкните правой кнопкой мыши кнопку «Пуск» Windows на рабочем столе, затем выберите «Диспетчер устройств» и дважды щелкните «Монитор».
6. Дважды щелкните «Стандартный монитор».
7. Перейдите на вкладку «Драйвер».
8. Нажмите «Обновить драйвер», а затем выберите «Выполнить поиск драйвера на этом компьютере».
9. Выберите «Выбрать из списка доступных драйверов на этом компьютере».
10. Нажмите кнопку «Указать диск...». С помощью кнопки «Обзор» перейдите к следующему пути: X:\Monitor Drivers\Windows (где X обозначает «папку, в которую загружен драйвер» (например, рабочий стол)).
11. Выберите файл loq 32q-10.inf и нажмите кнопку «Открыть». Нажмите кнопку «OK».
12. В новом окне выберите LOQ 32Q-10 и нажмите «Далее».
13. После завершения установки удалите все загруженные файлы и закройте все окна Windows.
14. Перезагрузите систему. Система автоматически выберет частоту обновления и соответствующий цветовой профиль.

Приложение A. Обслуживание и поддержка

Ниже приведена информация о технической поддержке, доступной для вашего продукта в течение гарантийного срока или на протяжении всего срока его службы. Полное описание условий гарантии Lenovo содержится в Документе об ограниченной гарантии Lenovo.

Регистрация вашего устройства

Зарегистрируйтесь, чтобы получать обновления по обслуживанию и поддержке продукта, а также бесплатные и льготные компьютерные аксессуары и контент. Перейдите по адресу: http://www.lenovo.com/support

Онлайн-техническая поддержка

Онлайн-техническая поддержка доступна на протяжении всего срока службы вашего продукта через веб-сайт поддержки Lenovo по адресу http://www.lenovo.com/support

В течение гарантийного срока предоставляется помощь в замене изделия или обмене неисправных компонентов. Кроме того, если ваше устройство установлено в компьютере Lenovo, вы можете иметь право на выездное обслуживание. Представитель технической поддержки поможет вам определить наилучший вариант.

Отказ от ответственности для Квебека

Отказ от ответственности для Квебека: английский язык
ВАЖНОЕ УВЕДОМЛЕНИЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ИЗ КВЕБЕКА:
В соответствии с разделом 79.18 Постановления Квебека о применении Закона о защите прав потребителей компания Lenovo никоим образом не гарантирует наличие (a) запасных частей; (b) услуг по ремонту; и (c) информации, необходимой для технического обслуживания или ремонта товара. Актуальную информацию о доступной технической поддержке и запасных частях для вашего приобретения см. на сайте https://support.lenovo.com/ca/en.

Отказ от ответственности для Квебека: канадский французский
ВАЖНОЕ УВЕДОМЛЕНИЕ ДЛЯ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ИЗ КВЕБЕКА:
В соответствии со статьёй 79.18 Постановления о применении Закона о защите прав потребителей Квебека компания Lenovo никоим образом не гарантирует наличие следующих элементов: (a) запасных частей; (b) услуг по ремонту; и (c) информации, необходимой для технического обслуживания и ремонта изделия. Для получения актуальной информации о технической поддержке и доступных запасных частях для приобретённого вами товара посетите сайт https://support.lenovo.com/ca/fr.

Телефонная техническая поддержка

Поддержка по установке и настройке через Центр обслуживания клиентов предоставляется в течение 90 дней после снятия опции с продажи. По истечении указанного срока поддержка прекращается или предоставляется за дополнительную плату по усмотрению компании Lenovo. Дополнительная поддержка также доступна за небольшую плату.
Перед обращением к представителю технической поддержки Lenovo подготовьте следующую информацию: наименование и номер опции, подтверждение покупки, производителя компьютера, модель, серийный номер и руководство пользователя, точный текст любого сообщения об ошибке, описание проблемы, а также сведения о конфигурации аппаратного и программного обеспечения вашей системы.
Представитель технической поддержки может попросить вас пройти пошаговую диагностику проблемы во время звонка, оставаясь за компьютером.
Телефонные номера могут быть изменены без предварительного уведомления. Актуальный список телефонов службы поддержки Lenovo всегда доступен по адресу:
http://www.lenovo.com/support

Страна или регион	Номер телефона

Страна или регион	Номер телефона
Китай	400-990-8888
Южная Африка	800982393
Аргентина	0800-444-2722 (испанский)
Австралия	1300-557-073
Австрия	800295730 (немецкий)
Бельгия	80076524 (французский, нидерландский)
Боливия	800-100-764 (испанский)

Приложение B. Уведомления

Компания Lenovo может не предлагать продукты, услуги или функции, упомянутые в данном документе, во всех странах. За информацией о продуктах и услугах, доступных в вашем регионе, обращайтесь к местному представителю Lenovo. Любое упоминание продукта, программы или услуги Lenovo не означает и не подразумевает, что допускается использование исключительно данного продукта, программы или услуги Lenovo. Вместо них может использоваться любой функционально эквивалентный продукт, программа или услуга, не нарушающий права интеллектуальной собственности Lenovo. Однако ответственность за оценку и проверку работоспособности любого другого продукта, программы или услуги лежит на пользователе.
Компания Lenovo может обладать патентами или заявками на патенты, охватывающими объекты, описанные в данном документе. Предоставление настоящего документа не дает вам никакой лицензии на указанные патенты. Запросы о предоставлении лицензий следует направлять в письменной форме по адресу:

Lenovo (United States), Inc.
1009 Think Place — здание One
Моррисвилль, Северная Каролина 27560
США
Вниманию: Директору по лицензированию компании Lenovo

КОМПАНИЯ LENOVO ПРЕДОСТАВЛЯЕТ НАСТОЯЩУЮ ПУБЛИКАЦИЮ «КАК ЕСТЬ» БЕЗ КАКИХ-ЛИБО ГАРАНТИЙ, ЯВНЫХ ИЛИ ПОДРАЗУМЕВАЕМЫХ, ВКЛЮЧАЯ, НО НЕ ОГРАНИЧИВАЯСЬ ПОДРАЗУМЕВАЕМЫМИ ГАРАНТИЯМИ ОТСУТСТВИЯ НАРУШЕНИЯ ПРАВ, ТОВАРНОЙ ПРИГОДНОСТИ ИЛИ ПРИГОДНОСТИ ДЛЯ КОНКРЕТНЫХ ЦЕЛЕЙ.

В некоторых юрисдикциях отказ от явных или подразумеваемых гарантий в определенных сделках не допускается, поэтому данное положение может не применяться к вам.
Данная информация может содержать технические неточности или опечатки. Информация периодически обновляется; соответствующие изменения будут включены в новые издания публикации. Компания Lenovo может в любое время без предварительного уведомления вносить улучшения и/или изменения в продукт(ы) и/или программу(ы), описанные в настоящей публикации.

Изделия, описанные в настоящем документе, не предназначены для использования во встраиваемых системах или других приложениях жизнеобеспечения, где отказ оборудования может привести к травмам или гибели людей. Информация, содержащаяся в данном документе, не влияет и не изменяет технические характеристики или гарантийные обязательства продукции Lenovo. Ничто в настоящем документе не предоставляет прямой или подразумеваемой лицензии или возмещения в рамках прав интеллектуальной собственности Lenovo или третьих лиц. Вся информация, представленная в данном документе, получена из конкретных условий эксплуатации и приведена исключительно в иллюстративных целях. Результаты, полученные в других условиях эксплуатации, могут отличаться.

Компания Lenovo может использовать или распространять любую предоставленную вами информацию любым способом, который сочтёт уместным, без возникновения каких-либо обязательств перед вами.

Любые ссылки в настоящей публикации на веб-сайты, не принадлежащие компании Lenovo, приведены исключительно для удобства и никоим образом не означают одобрения указанных веб-сайтов. Материалы, размещённые на таких веб-сайтах, не являются частью документации на данное изделие Lenovo, и использование этих веб-сайтов осуществляется на ваш собственный риск.

Любые приведённые в настоящем документе данные о производительности были получены в контролируемых условиях. Следовательно, результаты, достигнутые в других условиях эксплуатации, могут существенно отличаться. Некоторые измерения могли быть выполнены на системах уровня разработки, и нет гарантии, что эти результаты будут воспроизводиться на серийных системах. Кроме того, некоторые измерения могли быть получены путём экстраполяции. Фактические результаты могут отличаться. Пользователям настоящего документа следует проверить применимость данных для их конкретных условий эксплуатации.

Информация об утилизации

Компания Lenovo рекомендует владельцам информационно-коммуникационного оборудования (ИКО) ответственно утилизировать оборудование, когда оно более не требуется. Lenovo предлагает различные программы и услуги, помогающие владельцам оборудования утилизировать их ИТ-продукты. Информацию об утилизации продукции Lenovo см. по адресу:

http://www.lenovo.com/recycling

環境配慮に関して

本機器またはモニターの回収リサイクルについて

企業のお客様が、本機器が使用済みとなり廃棄される場合は、資源有効利用促進法の規定により、産業廃棄物として、地域を管轄する県知事あるいは、政令市長の許可を持った産業廃棄物処理業者に適正処理を委託する必要があります。また、弊社では資源有効利用促進法に基づき使用済みパソコンの回収および再利用・再資源化を行う「PC 回収リサイクル・サービス」を提供しています。詳細は、
https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle/
をご参照ください。

また、同法により、家庭で使用済みとなったパソコンのメーカー等による回収再資源化が 2003 年 10 月 1 日よりスタートしました。詳細は、
https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle/
をご参照ください。

重金属を含む内部部品の廃棄処理について

本機器のプリント基板等には微量の重金属（鉛など）が使用されています。使用後は適切な処理を行うため、上記「本機器またはモニターの回収リサイクルについて」に従って廃棄してください。

Сбор и переработка вышедшего из употребления компьютера или монитора Lenovo

Если вы являетесь сотрудником компании и вам необходимо утилизировать компьютер или монитор Lenovo, принадлежащий компании, вы обязаны сделать это в соответствии с Законом об ускорении эффективного использования ресурсов. Компьютеры и мониторы классифицируются как промышленные отходы и должны утилизироваться подрядной организацией по обращению с промышленными отходами, имеющей сертификат местных органов власти. В соответствии с Законом об ускорении эффективного использования ресурсов компания Lenovo Japan осуществляет сбор, повторное использование и переработку вышедших из употребления компьютеров и мониторов через свою службу сбора и переработки ПК. Подробную информацию см. на веб-сайте Lenovo по адресу https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle/. Согласно Закону об ускорении эффективного использования ресурсов сбор и переработка бытовых компьютеров и мониторов производителем начались 1 октября 2003 года. Эта услуга предоставляется бесплатно для бытовых компьютеров, проданных после 1 октября 2003 года. Подробную информацию см. на веб-сайте Lenovo по адресу https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/personal/.

Утилизация компонентов компьютеров Lenovo

Некоторые продукты Lenovo, продаваемые в Японии, могут содержать компоненты с тяжелыми металлами или другими веществами, опасными для окружающей среды. Для правильной утилизации вышедших из употребления компонентов, таких как печатная плата или накопитель, используйте методы, описанные выше для сбора и переработки вышедшего из употребления компьютера или монитора.

Торговые марки

Следующие термины являются торговыми марками компании Lenovo в Соединённых Штатах, других странах или одновременно в обоих случаях:

Lenovo
Логотип Lenovo
ThinkCentre
ThinkPad
ThinkVision

Microsoft, Windows и Windows NT являются торговыми марками корпорации Microsoft и/или входящих в неё компаний.

Названия других компаний, продуктов или услуг могут являться торговыми марками или знаками обслуживания третьих лиц.

Силовые кабели и блоки питания

Используйте только силовые кабели и блоки питания, поставляемые производителем изделия. Не используйте сетевой шнур переменного тока для других устройств.