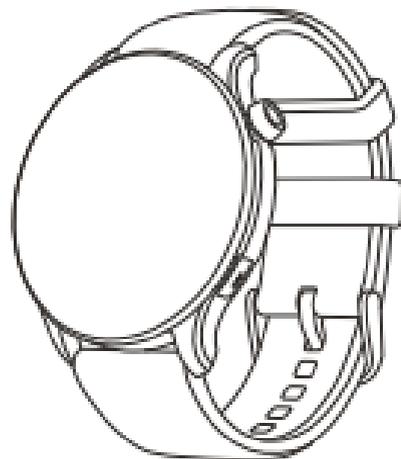


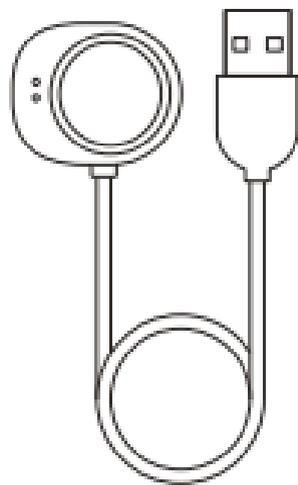
AMAZFIT BALANCE Руководство по использованию изделия
A2286/A2287



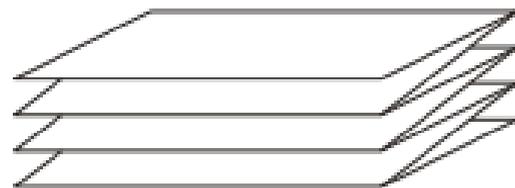
Содержимое упаковки



Умные часы с
ремешком × 1 шт

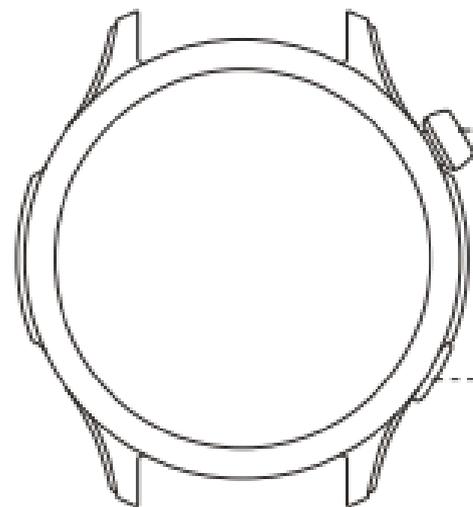


Зарядное
устройство × 1 шт



Инструкция по
эксплуатации × 1 шт

О часах



Верхняя кнопка.

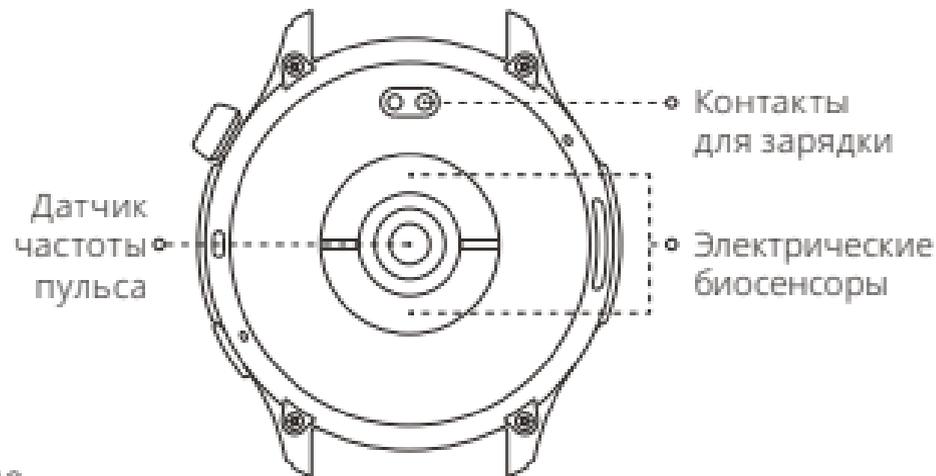
1. Нажмите и удерживайте верхнюю кнопку, чтобы включить/отключить или перезапустить часы.

2. Нажмите верхнюю кнопку, чтобы перейти к списку приложений.

3. Поворачивайте, чтобы переключаться между страницами.

Нижняя кнопка.

Нажмите нижнюю кнопку, чтобы запустить определенное приложение.



Датчик частоты пульса

Контакты для зарядки

Электрические биосенсоры

Примечание. Если часы не включаются после нажатия и удержания верхней кнопки, зарядите их и повторите попытку.

Сопряжение часов

Приложение Zepp незаменимо для этих часов. Оно предоставляет научно обоснованное руководство по сну, тренировкам и персонализированным службам здоровья, чтобы помочь вам вести здоровый образ жизни.

1. Чтобы загрузить и установить приложение, отсканируйте показанный с правой стороны QR-код с помощью мобильного телефона либо выполните поиск приложения в магазине Google Play или App Store (Apple), а затем загрузите и установите последнюю версию приложения.
2. Откройте приложение, зарегистрируйте учетную запись и выполните вход.
3. Выполните сопряжение часов в соответствии с инструкциями в приложении.



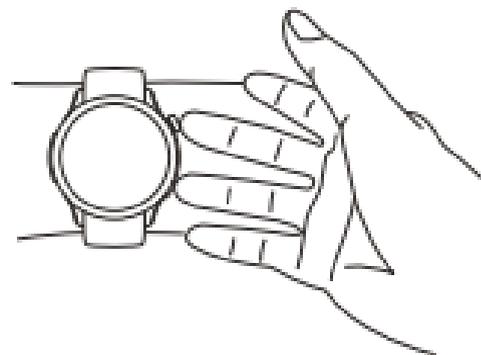
Загрузить
приложение Zepp

Примечание.

1. Для получения наилучших результатов используйте самую новую версию приложения.
2. Требуемая операционная система: Android 7.0, iOS 14.0 или более поздние версии.
3. Не выполняйте сопряжение с часами непосредственно с помощью Bluetooth на мобильном телефоне. Следуйте отображаемым в приложении инструкциям, чтобы правильно выполнить сопряжение с часами.

Измерение состава тела

1. Вытрите сухой заднюю часть часов и боковые стороны кнопок.
2. Коснитесь значка состава тела на главном экране меню.
3. Введите свой вес и нажмите на подтверждение.
4. Следуйте инструкциям на экране и поместите два пальца на цифровую кнопку короны и кнопку возврата, чтобы начать измерение вашего состава тела. Во время измерения держите руки параллельно груди, стабильно, и избегайте контакта с вашим телом для точных результатов измерения.
5. После окончания измерения на часах можно просмотреть 8 видов показателей состава тела: процент жира, мышечную массу, ИМТ, процент воды в организме, процент белка, массу костной соли, ОБР и массу скелетных мышц.



Примечание.

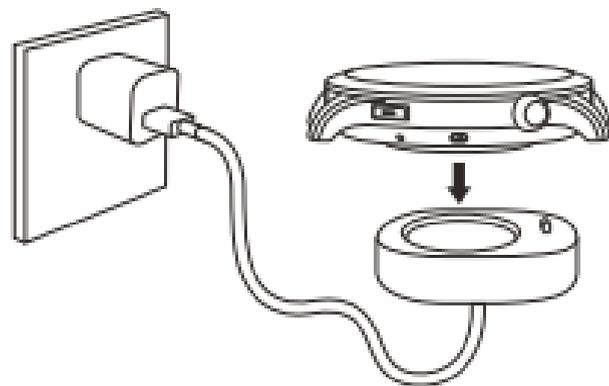
1. Этот продукт не является медицинским устройством, и эта функция предназначена только для оздоровительных и фитнес-целей. Пожалуйста, не используйте его в медицинских целях. Результаты измерений предназначены только для справки и не должны использоваться в качестве основы для диагностики или лечения.
2. Лицам с имплантированными медицинскими устройствами, такими как пейсмейкеры, дефибрилляторы или другие инородные трансплантаты медицинского назначения, запрещается использовать функцию измерения состава тела.
3. Поскольку измерение требует прохождения микротока через тело, его не рекомендуется использовать для беременных женщин.
4. Перед измерением состава тела убедитесь, что поверхности обеих кнопок и задней области датчика сухие и без загрязнений. Если есть вода или грязь, протрите их перед измерением.
5. Не позволяйте двум пальцам, помещенным на боковые кнопки, касаться друг друга, а также избегайте касания других частей часов вашими пальцами (за исключением двух кнопок).
6. Если ваши пальцы слишком сухие, измерение состава тела может потерпеть неудачу. В этом случае, пожалуйста, смочите пальцы водой перед измерением.

Зарядка часов

1. Подключите зарядный кабель устройства к адаптеру питания или разъему USB компьютера.
2. Установите часы на зарядную базу. Обратите внимание на направление и положение часов, а также убедитесь, что металлические контакты на задней панели часов плотно прилегают к зарядной базе.
3. Когда начинается зарядка, на экране часов отображается ход зарядки.

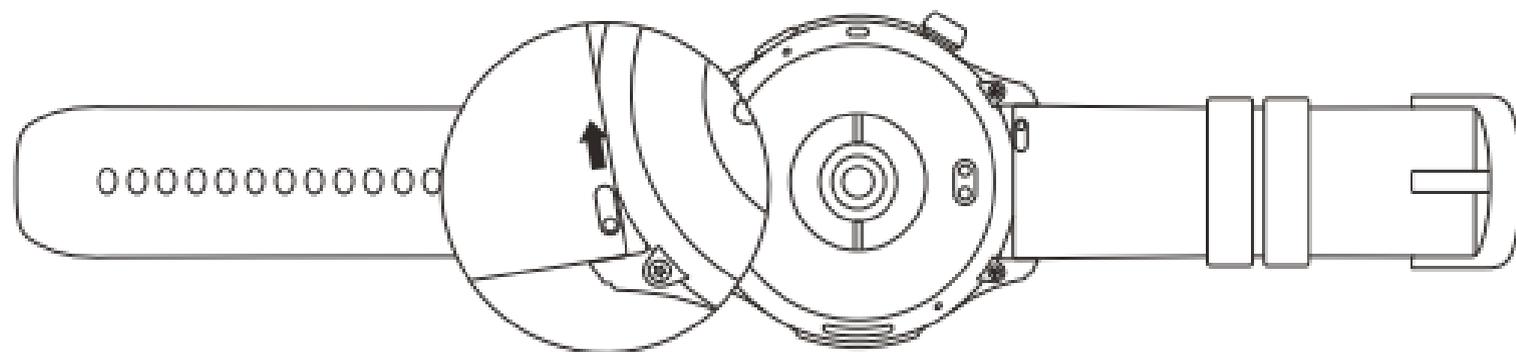
Примечание.

1. Используйте зарядную базу, которая поставляется в комплекте с часами. Перед зарядкой убедитесь, что зарядная база сухая.
2. Используйте силовой адаптер на 1 А или больше.



Снятие и прикрепление ремешка часов

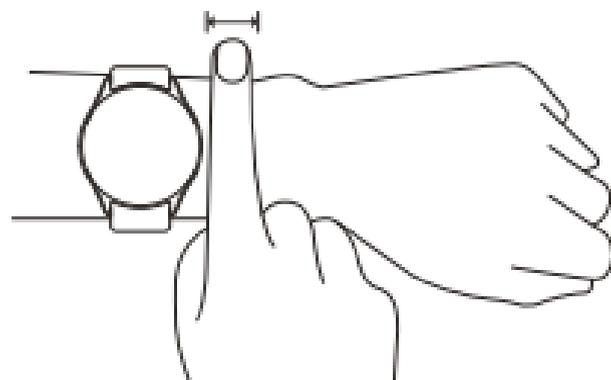
На изображениях показано, как присоединить или отсоединить ремешок часов.



Примечание. После прикрепления ремешка как следует потяните его, чтобы убедиться, что он успешно закреплен.

Ношение

1. Чтобы обеспечить точность измерения пульса, кислорода в крови и других показателей, разместите часы на расстоянии одного пальца от костяшки на запястье и затяните ремешок до комфортного уровня.
2. Во время тренировки затяните ремешок как можно крепче, чтобы убедиться, что часы не болтаются. Носите часы на расстоянии одного пальца от запястного сустава для более точных данных о пульсе. После тренировки вы можете ослабить ремешок так, как вам нужно, для удобного ношения.
3. Правильно носите часы при измерении насыщения крови кислородом. Не надевайте часы на лучезапястный сустав, держите руку ровно, следите за тем, чтобы часы комфортно (умеренно плотно) прилегали к коже запястья, и держите руку неподвижно во время процесса измерения.
4. Перед измерением состава тела убедитесь, что поверхности обеих кнопок и задней области датчика сухие и без загрязнений. Если есть вода или грязь, протрите их перед измерением.



Примечание. При воздействии внешних факторов (сгибание руки, раскачивание руки, волосы на руке, татуировки и т. д.) результат измерения может быть неточным или измерение может закончиться ошибкой без вывода результатов.

Основные параметры

Версия Bluetooth: V5.0

Рабочая температура: 0–45 °C

Выходная мощность Wi-Fi: <16 дБм

Wi-Fi: 2,4 ГГц 802.11 b/g/n

Класс водонепроницаемости: 5 ATM

Выходная мощность Bluetooth: <18 дБм

Частота Wi-Fi: 2402–2480 МГц

Частота Bluetooth: 2402–2480 МГц

Выходная мощность BLE: <8 дБм

Входная мощность: 5 В пост. тока, 800 мА макс.

С информацией о сертификации продукта можно ознакомиться на странице "Настройки > Система > Наблюдение".

Требования к устройству: устройства с Android 7.0, iOS 14.0 или более поздними версиями



Словесный знак и логотипы Bluetooth® являются зарегистрированными товарными знаками Bluetooth SIG, Inc. Любое использование таких знаков Anhui Huami Information Technology Co., Ltd. осуществляется по лицензии. Другие товарные знаки и торговые марки являются собственностью соответствующих владельцев.

Меры предосторожности при обращении с батареей

1. Это устройство оснащено встроенной батареей, которую нельзя снять или заменить. Не разбирайте и не модифицируйте батарею самостоятельно.
2. Помещение батареи в огонь или горячую духовку, а также механическое разрушение или разрезание батареи может привести к взрыву.
3. Помещение батареи в среду с чрезвычайно высокой температурой может привести к взрыву или утечке горючей жидкости или газа.
4. Подвергание батареи чрезвычайно низкому давлению может привести к взрыву или утечке горючей жидкости или газа.

Уведомление о безопасности

1. Не позволяйте детям и домашним животным кусать или глотать это изделие и его аксессуары, так как это может привести к травме.
2. Не оставляйте это изделие в местах со слишком высокой или низкой температурой, так как это может привести к возгоранию или взрыву изделия.

3. Не размещайте изделие вблизи источников тепла или открытого огня, таких как духовки или электрические нагреватели.
4. У некоторых людей может быть кожная аллергическая реакция на пластик, кожу, ткань и другие материалы, и в местах длительного контакта с этими компонентами изделия могут наблюдаться покраснение, отечность, воспаление и другие симптомы. Если у вас наблюдаются такие симптомы, немедленно прекратите использование изделия и обратитесь к врачу.
5. Не используйте непроверенные или несовместимые адаптеры питания или кабели передачи данных, которые могут повредить часы и его аксессуары либо привести к возгоранию, взрыву и другим опасным ситуациям.
6. Радиоволны, генерируемые изделием, могут влиять на работу медицинских имплантатов или персональных медицинских устройств, таких как кардиостимуляторы и слуховые аппараты. Если вы используете какие-либо медицинские устройства, узнайте у производителя о возможных ограничениях относительно данного изделия.
7. Не утилизируйте это изделие и его аксессуары как обычные бытовые отходы. Соблюдайте местные нормы, которые регулируют утилизацию этого изделия и его аксессуаров, и содействуйте правильной переработке изделия.

Ремонт и обслуживание

1. Избегайте попадания на устройство моющих средств, таких как мыло, дезинфицирующие средства для рук, пена для ванн или очищающий лосьон, чтобы остатки химических веществ не раздражали кожу, не вызывали коррозию устройства и не понижали его водозащитные свойства.
2. После ношения устройства во время купания (для устройств, которые предусмотрены для купания), плавания (для устройств, которые предусмотрены для плавания) или потоотделения как можно скорее очистите и высушите устройство.
3. Кожаный ремешок не является водонепроницаемым. Избегайте намокания ремешка, поскольку это может сократить срок его службы.
4. При использовании светлых ремешков избегайте контакта с темной одеждой для предотвращения изменения цвета.
5. Не надевайте часы во время занятий снорклингом, прыжками в воду, подводным плаванием, катанием на водных лыжах, во время посещения горячего душа, горячих источников, саун (парных), а также во время других видов деятельности, связанных со скоростными водными потоками.

6. Не оставляйте устройство надолго под воздействием прямых солнечных лучей. Слишком высокая или низкая температура окружающей среды может привести к сбоям в работе устройства.
7. Обращайтесь с устройством осторожно при транспортировке. Держите устройство сухим и вдали от влаги.
8. Не надевайте часы во время прохождения процедуры МРТ и других местах с повышенным магнитным полем. В противном случае часы могут быть повреждены.

Гарантия и политика возврата

Ограниченная гарантия Amazfit распространяется на продукцию Amazfit в отношении производственных дефектов, начиная с даты первоначальной покупки. Гарантийный срок составляет 12 месяцев или другой период времени, который требуется согласно применимому законодательству страны покупателя. Наша гарантия дополняет права, предусмотренные применимым законодательством по защите прав потребителей.

Официальный веб-сайт: en.amazfit.com

Ознакомьтесь с разделом "Часто задаваемые вопросы" на веб-сайте: <https://support.amazfit.com/en>.

Примечание.

- Этот продукт не является медицинским устройством. Никакие данные или сведения, предоставляемые им, не следует использовать для диагностики, лечения или предотвращения заболеваний.
- Если продукт не использовался долгое время, рекомендуется отключить его перед хранением. Заряжайте батарею каждые 6 месяцев до 100%, чтобы предотвратить повреждение батареи из-за чрезмерной разрядки по причине длительного хранения.