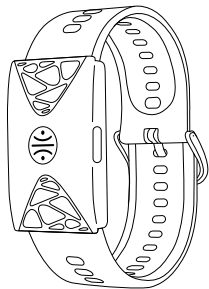




**HEALBE**  
GoBe U



ИНСТРУКЦИЯ  
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

## GoBe U — лаборатория здорового образа жизни

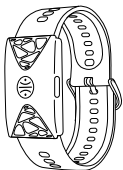
GoBe U — новая версия умных браслетов компании HEALBE. Электронное носимое устройство HEALBE GoBe — единственное в мире с автоматическим подсчётом усвоенных калорий, нервного напряжения и определением водного баланса организма.

Просто наденьте GoBe U на запястье и отслеживайте более 35 показателей образа жизни в мобильном приложении.

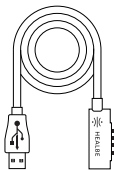
По результатам исследований в Калифорнийском университете в Дейвисе (США) и госпитале Красного Креста в Гуанчжоу (Китай) подтверждено, что максимальная точность измерений усвоенных калорий составляет до 90% при ношении GoBe по 22-23 часа в сутки.

Для наибольшей точности измерений желательно носить браслет без перерывов на время приёма пищи и в течение 3-4 часов после еды.

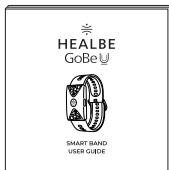
### Комплектация



Устройство  
HEALBE GoBe U  
с ремешком

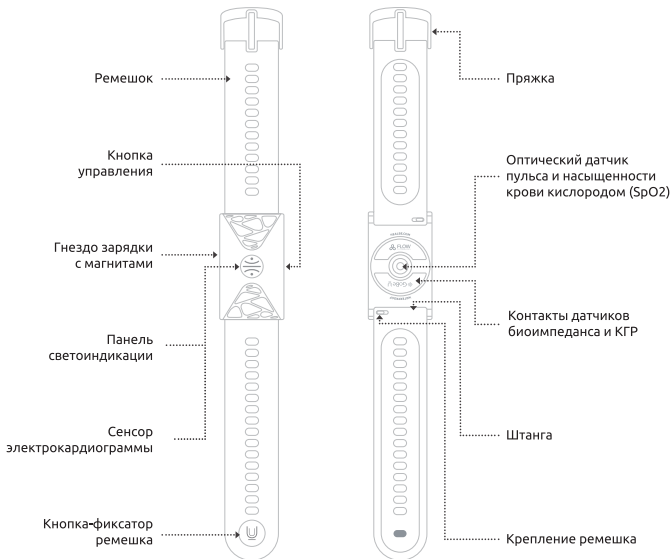


Зарядный кабель  
USB



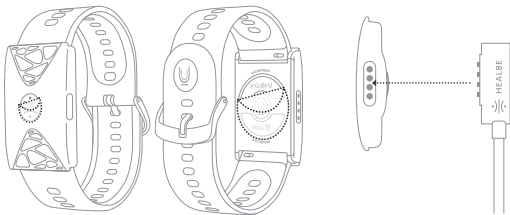
Инструкция

# Устройство и компоненты



## Первый запуск HEALBE GoBe U

Удалите со всех поверхностей браслета защитные плёнки, подключите GoBe U к зарядному устройству:



- Поднесите оригинальный кабель зарядки к браслету, чтобы сработал магнитный замок — кабель ориентируется в гнезде.
- Подключите кабель питания к USB-порту или сетевому зарядному устройству, включите источник питания и не отключайте браслет при дальнейших шагах.
- При подключении кабеля с браслетом к сети — диод на кабеле загорится красным, а если что-то пошло не так — фиолетовым (попробуйте другой источник питания).
- Когда браслет зарядится, диод на кабеле будет постоянно гореть синим цветом.

Скачайте и установите на смартфон приложение HEALBE для iOS/Android или обновите его до последней версии. Приложение доступно в следующих магазинах приложений: Apple AppStore, Google Play

Введите в строку поиска «HEALBE» в соответствующем вашему устройству магазине приложений или воспользуйтесь QR-кодом ниже:



- Зарегистрируйте учётную запись в приложении HEALBE

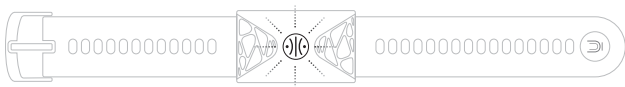
После регистрации приложение выставит базовые значения длины шага, объёма стакана воды и комфортной длительности сна.

В дальнейшем мы рекомендуем уточнить эти данные в вашем Профиле и на экране Водного баланса. GoBe учтёт изменения, чтобы подстроиться под ваши индивидуальные особенности и сделает внутренние алгоритмы персонализированными и более точными.

Настройте подключение браслета к мобильному приложению и активируйте GoBe U:

- Включите Bluetooth (📶) на вашем смартфоне.
- Подключитесь к GoBe U через приложение HEALBE.

- Следуйте инструкциям по установке обновлений для GoBe U в мобильном приложении.
- Дождитесь, пока GoBe U зарядится до конца — диодная площадка браслета начнёт постоянно светиться зелёным цветом.



Устройство готово к работе!

## Использование GoBe U

- Наденьте браслет на руку, на 1-2 сантиметра выше косточки на запястье.
- Застегните ремешок не слишком туго, но так, чтобы датчики GoBe U плотно прилегли к коже. Это позволит устройству работать максимально точно и обеспечит вам комфорт при длительном ношении.



## Световая индикация браслета

Браслет HEALBE GoBe U создан для улучшения образа жизни и напоминает о нехватке воды, активности, идеальном моменте для пробуждения и высоком стрессе. Все уведомления браслета дублируются в приложении HEALBE. Ознакомьтесь с полным описанием сигналов GoBe U на сайте HEALBE: [healbe.ru/manual/gobeu](http://healbe.ru/manual/gobeu)



## GoBe U сообщает о своём состоянии с помощью диодной площадки с логотипом HEALBE



### Режимы работы:

Включение — короткое фиолетовое свечение

Выключение — короткое фиолетовое свечение

Ожидание первого подключения — непрерывное белое мерцание

Ожидание подключения приложения — синее непрерывное мерцание

Режим готовности к работе — короткое зелёное свечение



### Батарея:

Браслет заряжается — красные, жёлтые или зелёные вспышки

Цвет зависит от текущего заряда батареи

Зарядка окончена — непрерывное зелёное свечение

Недостаточный заряд батареи — красное мерцание

Малый заряд батареи (20%) — красное мерцание

Критично-низкий заряд батареи (5%) — частое красное мигание

Проблема подзарядки — оранжевые вспышки



### Сервисные состояния:

Проблема при зарядке — красное мигание до устранения проблем

Плохой контакт с кожей — оранжевое быстрое мигание

Обновление — белое мерцание

Перегрев (превышение внешней температуры) — непрерывное красное свечение

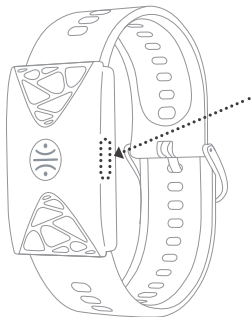
Ошибка в работе — красное мигание до устранения проблем

Количество вспышек обозначает код ошибки

## Управление GoBe U

GoBe U управляется кнопкой, находящейся на боку браслета:

- Включение и выключение — нажмите и удерживайте кнопку до реакции браслета.
- Проверка состояния батареи — нажмите на кнопку и отпустите; диодная площадка загорится зелёным, жёлтым или красным, в зависимости от уровня зарядки браслета.
- Сброс к заводским настройкам — отключите кабель питания, выключите браслет, нажмите кнопку и удерживайте.



## Синхронизация GoBe U с приложением HEALBE

GoBe U производит измерения и сохраняет результаты на протяжении всего времени ношения, даже если браслет не подключён к приложению HEALBE. При подключении браслета к приложению происходит синхронизация — передача данных с браслета на телефон.

- Синхронизация данных с браслетом начинается автоматически при запуске приложения, если браслет включён
- Чтобы обеспечить стабильное соединение, во время синхронизации держите оба устройства на расстоянии до 90 см друг от друга
- Синхронизируйте браслет к приложению HEALBE 2-3 раза в день — в этом случае все данные будут сохранены, а процесс не займёт много времени
- Если GoBe U не подключался к приложению в течение нескольких суток, синхронизация может занять больше времени, чем обычно.

## Советы по использованию GoBe U

Вот несколько рекомендаций, которые улучшат ваш опыт использования Go

- Надевая браслет, убедитесь, что GoBe U включён и готов к работе. Во включ состоянии, при нажатии на кнопку, диодная площадка на корпусе загорится ц соответствующим уровню батареи — зелёным, жёлтым или красным.
- Для наиболее качественной оценки суточного усвоения и расхода калорий важно носить браслет по 22–23 часа в сутки, не снимая на ночь.

- После первого запуска GoBe U, подключение и синхронизация данных будут выполняться автоматически при запуске мобильного приложения, если Bluetooth включён
- Регулярно взвешивайтесь и обновляйте данные о весе в приложении, не реже 2–3 раз в неделю — это значительно повысит точность работы алгоритмов HEALBE и поможет вам быстрее достичь цели.
- GoBe U автоматически выключается при недостаточном уровне заряда встроенного аккумулятора. Для включения просто подключите браслет к зарядному устройству.
- Чтобы избежать раздражений, связанных с постоянным ношением любого аксессуара, не забывайте о гигиене — регулярно мойте руку под браслетом, датчики и ремешок с мылом.

После того как вы надели браслет, потребуется некоторое время, чтобы датчики настроились на взаимодействие с вашим телом. Если по каким-либо причинам сенсоры не найдут контакта с кожей в течение первой минуты после включения, в приложении HEALBE изменится статус состояния браслета, а его диодная площадка начнёт мерцать белым цветом.

## Советы по зарядке устройства

- Перед тем как поставить GoBe U на зарядку, убедитесь, что контакты кабеля питания и гнезда зарядки на браслете чистые и сухие.
- GoBe U заряжается в течение часа. Найдите для себя удобное время зарядки, которое не будет совпадать с приёмами пищи.
- Рекомендуется снимать браслет с зарядки и надевать хотя бы за 30 минут до приёма пищи. Так GoBe U успеет подстроить параметры под ваше текущее состояние.
- В начале зарядки диодная площадка сообщает о текущем статусе батареи:
  - зелёный цвет — уровень заряда батареи 70%
  - жёлтый — уровень заряда батареи 20-70%
  - красный — уровень заряда батареи менее 20%
- Дополнительный кабель для зарядки устройства можно приобрести на сайте HEALBE: [healbe.ru/store](https://healbe.ru/store).

## Чувствительность кожи

- Не рекомендуется использовать увлажняющие кремы, косметику или масла на коже под датчиками устройства.
- После тренировок или водных процедур обязательно протрите и просушите внутреннюю поверхность браслета, а также запястье. Скопившаяся влага может вызвать раздражение.
- Татуировки, шрамы, рубцы, воспаления и нарушения целостности кожи могут привести к снижению точности и, в редких случаях, реакциям кожного покрова. Перед использованием удостоверьтесь в отсутствии аллергии на материалы браслета.

• Полный список контактирующих с кожей материалов есть на нашем сайте в разделе «Материалы, Аллергия, Противопоказания»: <https://healbe.ru/manual/gobeu>



## Защита от воды

Корпус GoBe U имеет степень водозащиты 5ATM. Это значит, что с браслетом можно принимать душ, ванну и плавать в неглубоком водоёме, но не стоит подвергать браслет динамическим нагрузкам в воде, например прыгать в бассейн с высоты.

Защита корпуса со временем может стать хуже в силу естественных процессов. Чтобы ваш GoBe U как можно дольше оставался защищён от влаги и других внешних воздействий, мы рекомендуем следующее:

- Старайтесь не ронять GoBe U и не подвергать его другим сильным механическим воздействиям.
- Не допускайте попадания на части браслета активных веществ: кислот, растворителей, концентрированных моющих средств, репеллентов, красок для волос и т.д.
- Не оставляйте GoBe U надолго вблизи нагревательных приборов, источников тепла, на холоде и под прямыми солнечными лучами и не подвергайте браслет резкой смене температуры. Снимайте браслет перед походом в баню или сауну.
- Не используйте GoBe U в солёной воде и не допускайте её попадания на части браслета. В случае контакта браслета с солёной водой, обязательно промойте все поверхности устройства пресной водой.

## Аксессуары

Вы можете приобрести дополнительные аксессуары в официальном магазине: [healbe.ru/store](https://healbe.ru/store).

## Гарантия и возврат

На умное устройство HEALBE GoBe U распространяется гарантия:

- 12 месяцев с момента активации браслета, если она произведена не позднее 6 месяцев с момента покупки.
- 6 месяцев с момента активации браслета, если она произведена позднее 6 месяцев с момента покупки.

Производитель устанавливает срок службы изделия при соблюдении условий эксплуатации: 24 месяца. Вне зависимости от даты начала отсчёта гарантийного срока, по истечении срока службы изделия гарантийный срок прекращает своё действие.

Вы можете вернуть браслет в течение 7 дней с момента его получения, при условии сохранения его внешнего вида, потребительских свойств и упаковки.






Информация о способе возврата, обмена и иных гарантийных обязательствах производителя: <https://healbe.com/ru>

## Поддержка

Есть вопросы или предложения? Задайте их отделу Заботы о клиентах HEALBE по адресу [gobe@healbe.com](mailto:gobe@healbe.com) или в чате приложения HEALBE.

## Обновления и новости

Регулярно устанавливайте доступные обновления браслета и мобильного приложения. Это поможет улучшить точность измерений, повысить удобство работы с устройством и расширит его функционал. Следите за нашими новостями в блоге и социальных сетях:

Блог: [healbe.ru/blog/](https://healbe.ru/blog/)  [vk.com/healbe.russia](https://vk.com/healbe.russia)  [dzen.ru/healbe](https://dzen.ru/healbe)  [@healbe\\_official](https://t.me/healbe_official)

## Коммуникации

Bluetooth: BLE 5.1, полоса частот 2,4 ГГц

## Регуляторная информация и список сертификатов

Информация о сертификатах нанесена на внутренней части ремешка GoBe U.

### Сертификаты GoBe U



### Если у вас остались вопросы

Более подробную информацию о функциях браслета вы можете найти на сайте — [healbe.ru](http://healbe.ru) или узнать в службе Заботы о клиентах по адресу [gobe@healbe.com](mailto:gobe@healbe.com).