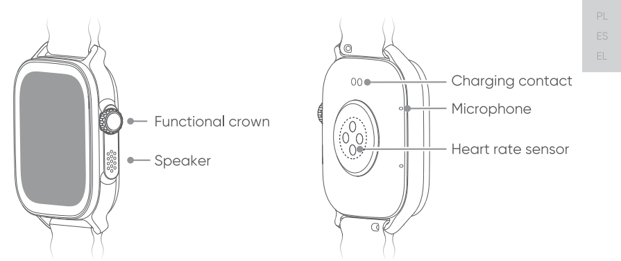
realme Watch 5

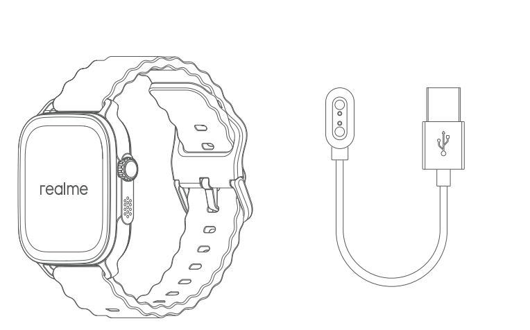
User Guide

Product Overview



※ For the best heart rate measurement results, wear the watch away from your wrist bone and fit it comfortably on your wrist, but not too tightly.

※ The watch and strap are made of materials that are safe to wear, so you can wear the watch with peace of mind. If you have issues such as skin discomfort while wearing the watch, stop using it and contact a doctor.



①

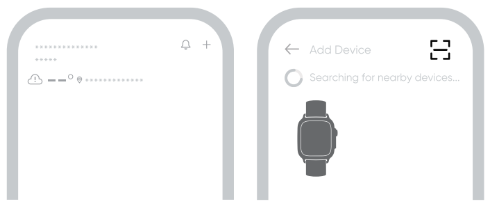
Enter Pairing Mode

For the first time use, charge the watch by the charging cable, the watch will power on automatically. Screen shows realme startup logo during starting process and Watch 5 shortly vibrates to indicate it has entered pairing mode.

②

Download the realme Link app

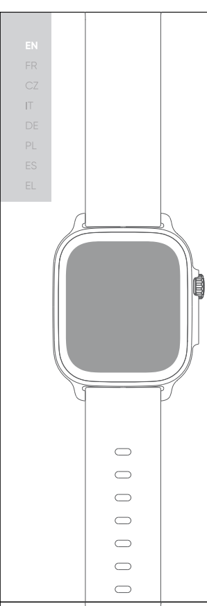
Scan the QR code or search for realme Link in Google Play Store (Android) or App Store (iOS) and download it.



③

Settings and Pairing

Tap the plus icon in realme Link to add a device. Select realme Watch 5 from nearby devices or tap the upper right corner to scan the watch's QR code to pair the watch.



Screen Actions on Watch face page

- Swipe down to view Control Center
- Swipe up to view Message Center
- Swipe right to view Quick Center
  Note: On non-watch face pages, swipe right to return to the previous page
- Swipe left to view Health Center
- Press and hold for 2 seconds to change the watch face

Holding Your Palm Over the Screen

- Turn off screen when the cover to turn off screen feature is turned on

Press and Release

Functional crown

- Wake up watch
- Back to the watch face
- Pause or resume workout
- Open feature list
- Double short-press to open workout list on default

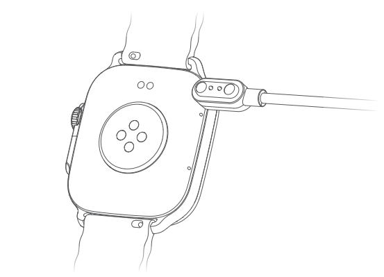
Rotating

Slide app list/sport goals/quick center/health center/message center/volume adjustment and all long pages/watch face options

Press and Hold

Functional crown

- Power on
- Press and hold for 8 seconds, watch 5 will forcely restart
- Press and hold for 5 seconds to enter the power off, restart and reset page



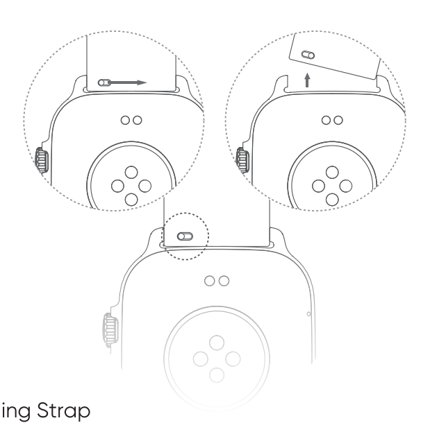
Charging

Please charge the watch with a charging cable and make sure that the charging contacts of the watch is aligned with the metal contacts of the charging cable.

Note:

※ If the watch has not been used for a long time and the battery may run out, it needs to wait for a while before it can be again powered on.

※ Before charging, please wipe away sweat or moisture residue to keep the charging contacts of the watch clean.



Changing Strap

Toggle the switch to remove and attach the strap.

Parameter Information

Product Model: RMW2501
Bluetooth: Supports Bluetooth and Bluetooth Low Energy
Bluetooth Frequency: 2402 – 2480 MHz
Bluetooth Transmission Power: <13 dBm (Maximum)
Device Requirements: iOS 13 or higher, or Android 8.0 or higher
Water Resistance: IP68
Power Input: 5V ⎓ 0.5A
Working Temperature Range: 0℃ – 45℃
Storage Temperature Range: 0℃ – 35℃

Realme Chongqing Mobile Telecommunications Corp., Ltd.
No. 178 Yulong Avenue, Yufengshan, Yubei District, Chongqing, China

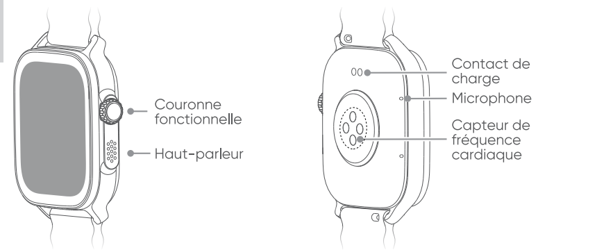
In the Box

Smart Watch/Charging Cable/User Guide/Warranty and Safety Guide

Regulatory Information

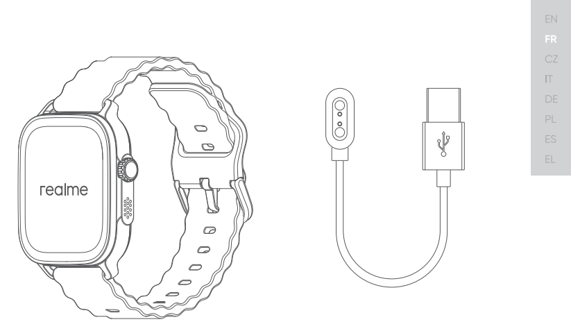
To view relevant regulatory information,
go to Settings - About watch - Regulatory information

Synthèse du produit



※ Pour obtenir les meilleurs résultats de mesure de la fréquence cardiaque, portez la montre loin de l'os de votre poignet et ajustez-la confortablement à celui-ci, mais sans trop la serrer.

※ La montre et le bracelet sont fabriqués dans des matériaux sûrs, ce qui vous permet de porter la montre en toute sérénité. Si vous avez des problèmes tels qu'une gêne cutanée lorsque vous portez la montre, arrêtez de l'utiliser et contactez un médecin.



①

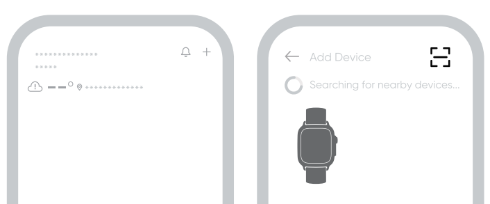
Passage au mode d'appairage

Pour la première utilisation, chargez la montre à l'aide du câble de charge, la montre s'allumera automatiquement. L'écran affiche le logo de démarrage de Realme pendant le processus de démarrage et la Watch 5 vibre brièvement pour indiquer qu'elle est entrée en mode d'appairage.

②

Téléchargement de l'application realme Link

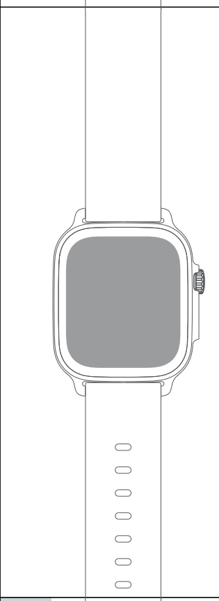
Scannez le code QR ou recherchez realme Link sur le Google Play Store (Android) ou l'App Store (iOS) et téléchargez l ;application.



③

Réglages et appairage

Appuyez sur l'icône plus dans realme Link pour ajouter un appareil. Sélectionnez la montre realme Watch 5 parmi les appareils à proximité ou touchez le coin supérieur droit pour scanner le code QR de la montre afin de l'appairer.



Actions d'écran sur la page des cadrans de montre

- Balayer vers le bas pour afficher le Centre de contrôle
- Balayer vers le haut pour afficher le Centre de messages
- Balayer vers la droite pour afficher le Centre des raccourcis
  Remarque : Sur les pages qui ne concernent pas le cadran de la montre, balayer vers la droite pour revenir à la page précédente
- Balayer vers la gauche pour afficher le centre de santé
- Maintenir le bouton enfoncé pendant 2 secondes pour modifier le cadran de la montre

Maintien de la paume de la main au-dessus de l'écran

- Éteint l'écran lorsque la fonction « couvrir pour éteindre l'écran » est activée

Pression et relâchement

Couronne fonctionnelle

- Montre de réveil
- Retour au cadran de la montre
- Pause ou reprise de l'entraînement
- Ouvrir la liste des fonctionnalités
- Double pression brève pour ouvrir la liste d'entraînement par défaut

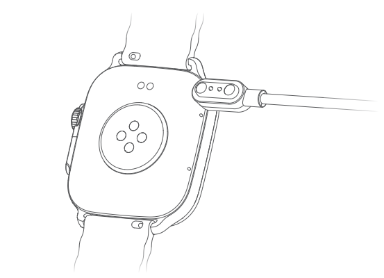
Rotation

Défilement de la liste d'applications/objectifs sportifs/centre rapide/centre de santé/centre de messages/réglage du volume et toutes les pages longues/options d'affichage de la montre

Longue pression

Couronne fonctionnelle

- Mise sous tension
- Maintenir le bouton enfoncé pendant 8 secondes, la Watch 5 redémarrera de force
- Maintenir le bouton enfoncé pendant 5 secondes pour accéder à la page de mise hors tension, de redémarrage et de réinitialisation



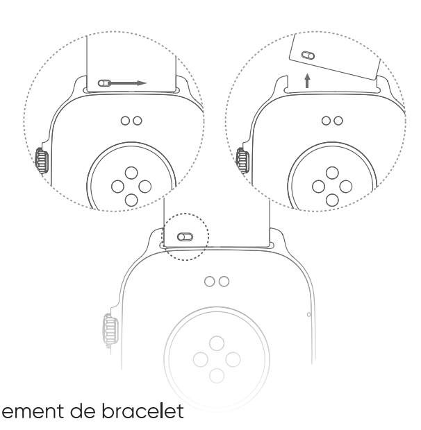
Charge

Chargez la montre à l'aide d'un câble de charge et assurez-vous que les contacts de charge de la montre sont alignés avec les contacts métalliques du câble de charge.

Remarque :

※ Si la montre n'a pas été utilisée pendant une longue période et que la pile est épuisée, il faut attendre un certain temps avant de pouvoir la remettre sous tension.

※ Avant de recharger la montre, essuyez les résidus de sueur ou d'humidité pour que les contacts de charge de la montre restent propres.



Changement de bracelet

Pousser le bouton pour enlever et attacher le bracelet.

Informations sur les paramètres

Modèle de produit : RMW2501
Bluetooth : Prise en charge de Bluetooth et de Bluetooth Low Energy
Fréquence Bluetooth : 2 402 – 2 480 MHz
Puissance de transmission Bluetooth : <13 dBm (maximum)
Configuration requise : iOS 13 ou version ultérieure, ou Android 8.0 ou version ultérieure
Résistance à l'eau : IP68
Alimentation électrique : 5 V ⎓ 0,5 A
Plage de température de fonctionnement : 0℃ – 45℃
Plage de température de stockage : 0℃ – 35℃

Realme Chongqing Mobile Telecommunications Corp., Ltd.
No. 178 Yulong Avenue, Yufengshan, Yubei District, Chongqing, Chine

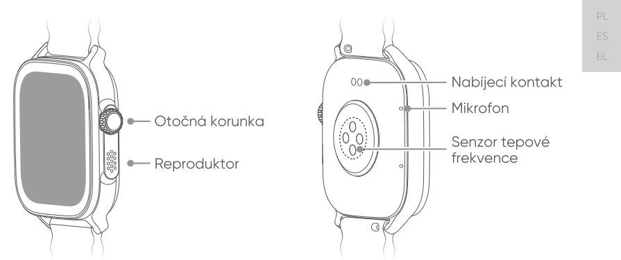
Contenu de la boîte

Smartwatch/Câble de charge/Guide d'utilisation/Garantie et guide de sécurité

Informations réglementaires

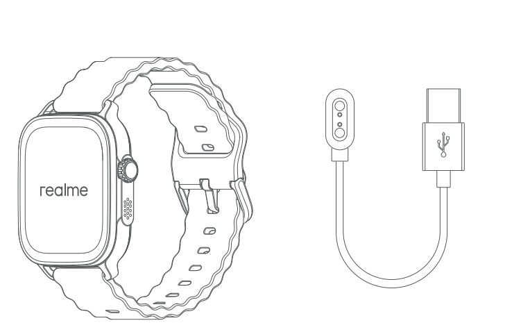
Pour afficher les informations réglementaires pertinentes, allez dans Paramètres – À propos de la montre – Informations réglementaires.

Popis výrobku



※ Noste hodinky mimo zápěstní kost a mějte je nasazené na zápěstí pohodlně, nikoli však příliš těsně, abyste zajistili co nejlepší výsledky měření tepové frekvence.

※ Hodinky a pásek jsou vyrobeny z materiálů, které lze bezpečně nosit na těle, takže můžete být při jejich nošení klidní. Budete-li mít během nošení hodinek problémy, například podrážděnou kůži, přestaňte hodinky nosit a obraťte se na lékaře.



①

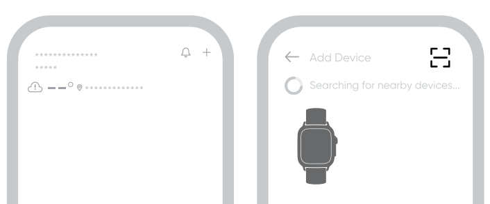
Přechod do režimu párování

Při prvním použití nabijte hodinky pomocí nabíjecího kabelu. Hodinky se automaticky zapnou. Během procesu spouštění se na obrazovce zobrazí logo spouštění aplikace realme a Watch 5 krátkým zavibrováním indikují, že přešly do režimu párování.

②

Stažení aplikace realme Link

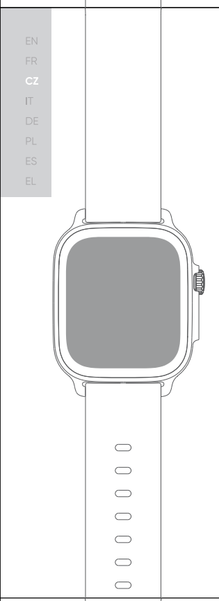
Naskenujte kód QR nebo vyhledejte aplikaci realme Link v obchodě Google Play (pro systémy Android) nebo App Store (pro systémy iOS) a stáhněte si ji.



③

Nastavení a párování

Klepnutím na ikonu plus v aplikaci realme Link přidejte zařízení. Z blízkých zařízení vyberte realme Watch 5 nebo klepnutím do pravého horního rohu naskenujte kód QR hodinek a hodinky spárujte.



Ovládání na stránce ciferníku

- Přejetím dolů zobrazíte ovládací centrum
- Přejetím nahoru zobrazíte centrum zpráv
- Přejetím doprava zobrazíte rychlé centrum
  Poznámka: Na jiné stránce než ciferníku se přejetím doprava vrátíte na předchozí stránku
- Přejetím doleva zobrazíte centrum zdraví
- Stisknutím a podržením po dobu 2 sekund změníte ciferník

Podržení dlaně nad obrazovkou

- Pokud je funkce vypnutí obrazovky zakrytím zapnuta, vypnete tak obrazovku

Stisknutí a uvolnění

Otočná korunka

- Probuzení hodinek
- Zpět na ciferník
- Pozastavení nebo obnovení cvičení
- Otevření seznamu funkcí
- Dvojitým krátkým stisknutím otevřete ve výchozím nastavení seznam cvičení

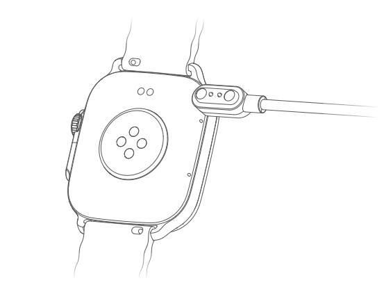
Otáčení

Posouvání seznamu aplikací / sportovních cílů / možností rychlého centra / centra zdraví / centra zpráv / nastavení hlasitosti a možností na všech dlouhých stránkách / cifernících

Stisknutí a podržení

Otočná korunka

- Zapnutí
- Stisknutím a podržením po dobu 8 sekund Watch 5 nuceně restartujete
- Stisknutím a podržením po dobu 5 sekund přejdete na stránku vypnutí, restartování a resetování



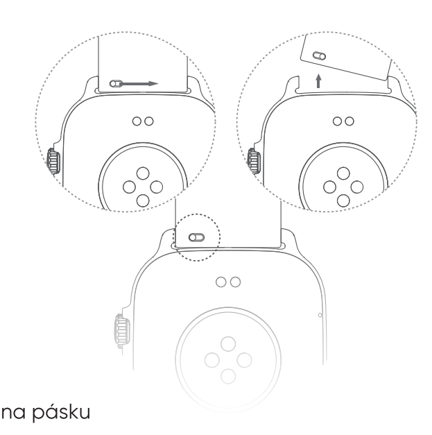
Nabíjení

Nabíjejte hodinky pomocí nabíjecího kabelu a zajistěte, aby byly nabíjecí kontakty hodinek vyrovnány s kovovými kontakty nabíjecího kabelu.

Poznámka:

※ Pokud se hodinky po dlouhou dobu nepoužívaly a baterie může být zcela vybitá, je nutné chvíli počkat, než lze hodinky znovu zapnout.

※ Z nabíjecích kontaktů hodinek setřete před nabíjením pot nebo zbytky vlhkosti, abyste je udržovali v čistotě.



Výměna pásku

Pásek sejmete a připnete přepnutím přepínače.

Parametry

Model výrobku: RMW2501
Bluetooth: Podpora Bluetooth a Bluetooth Low Energy
Frekvence Bluetooth: 2402–2480 MHz
Vysílací výkon Bluetooth: < 13 dBm (max.)
Požadavky zařízení: iOS 13 nebo vyšší, Android 8.0 nebo vyšší
Voděodolnost: IP68
Vstupní napájení: 5 V ⎓ 0,5 A
Rozsah provozní teploty: 0–45 °C
Rozsah skladovací teploty: 0–35 °C

Realme Chongqing Mobile Telecommunications Corp., Ltd.
No. 178 Yulong Avenue, Yufengshan, Yubei District, Chongqing, Čína

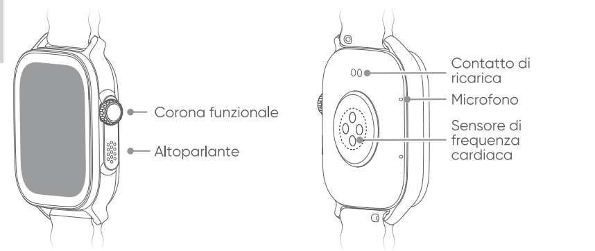
Obsah balení

Chytré hodinky / nabíjecí kabel / uživatelská příručka / Záruční a bezpečnostní pokyny

Zákonné Informace

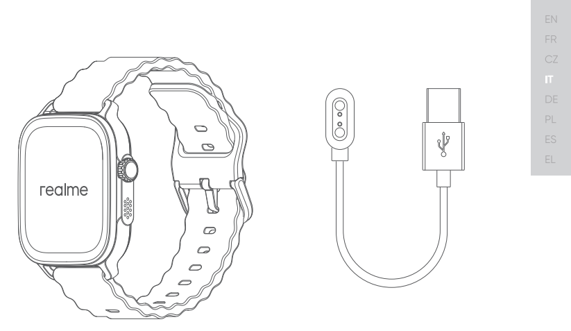
Příslušné zákonné informace zobrazíte v nabídce Nastavení – O hodinkách – Zákonné informace.

Panoramica del prodotto



※ Per ottenere i migliori risultati nella misurazione della frequenza cardiaca, indossa l'orologio lontano dall'osso del polso e fallo aderire comodamente al polso, ma non troppo stretto.

※ L'orologio e il cinturino sono realizzati con materiali sicuri da indossare, quindi puoi indossarlo in tutta tranquillità. In caso di problemi come fastidi cutanei mentre indossi l'orologio, interrompi l'uso e contatta un medico.



①

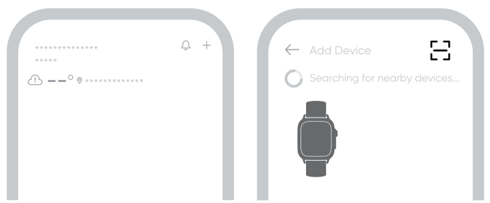
Entrata nella modalità di associazione

Al primo utilizzo, ricaricare l'orologio tramite il cavo di ricarica; l'orologio si accenderà automaticamente. Durante l'avvio, sullo schermo viene visualizzato il logo di Realme e Watch 5 vibra brevemente per indicare che è entrato in modalità di associazione.

②

Download dell'app realme Link

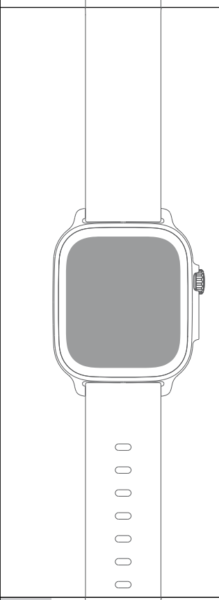
Scansiona il codice QR o cerca realme Link nel Google Play Store (Android) o nell'App Store (iOS) e scaricalo.



③

Impostazioni e associazione

Tocca l'icona "più" in realme Link per aggiungere un dispositivo. Seleziona realme Watch 5 tra i dispositivi vicini o tocca l'angolo in alto a destra per scansionare il codice QR dell'orologio e associarlo.



Azioni con lo schermo nella pagina del quadrante dell'orologio

- Scorri verso il basso per visualizzare il Centro di controllo
- Scorri verso l'alto per visualizzare il Centro messaggi
- Scorri verso destra per visualizzare il Centro rapido
  Nota: nelle pagine senza quadrante, scorri verso destra per tornare alla pagina precedente
- Scorri verso sinistra per visualizzare il Centro salute
- Tieni premuto per 2 secondi per cambiare il quadrante dell'orologio

Palmo della mano tenuto sopra lo schermo

- Spegni lo schermo quando la funzione "Copri per spegnere lo schermo" è attiva

Pressione e rilascio

Corona funzionale

- Riattivazione dell'orologio
- Ritorno al quadrante dell'orologio
- Pausa o ripresa dell'allenamento
- Apertura dell'elenco delle funzioni
- Premi due volte brevemente per aprire l'elenco degli allenamenti per impostazione predefinita

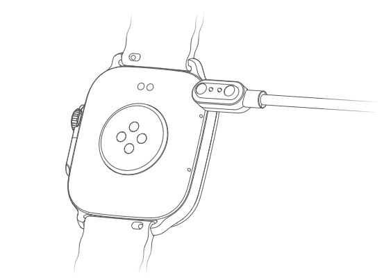
Rotazione

Scorri elenco app/obiettivi sportivi/Centro rapido/Centro salute/Centro messaggi/Regolazione del volume e tutte le pagine lunghe/opzioni del quadrante dell'orologio

Pressione continua

Corona funzionale

- Accensione
- Tieni premuto per 8 secondi, watch 5 si riavvierà forzatamente
- Tieni premuto per 5 secondi per accedere alla pagina di spegnimento, riavvio e reset



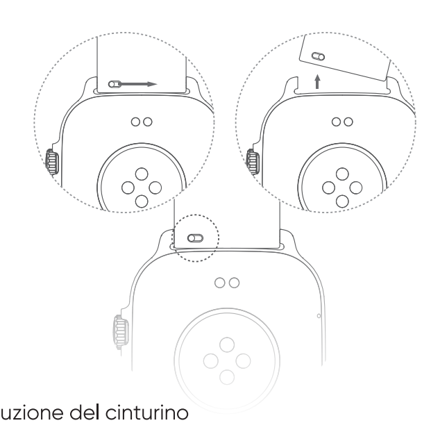
Ricarica

Ricaricare l'orologio con un cavo di ricarica e assicurarsi che i contatti di ricarica dell'orologio siano allineati con i contatti metallici del cavo di ricarica.

Nota:

※ Se l'orologio non è stato utilizzato per un lungo periodo e la batteria potrebbe esaurirsi, è necessario attendere un po' prima di poterlo riaccendere.

※ Prima di ricaricarlo, asciuga eventuali residui di sudore o umidità per mantenere puliti i contatti di ricarica dell'orologio.



Sostituzione del cinturino

Per rimuovere e attaccare il cinturino, utilizza l'interruttore.

Informazioni sui parametri

Modello di prodotto: RMW2501
Bluetooth: supporta Bluetooth e Bluetooth Low Energy
Frequenza Bluetooth: 2402–2480 MHz
Potenza di trasmissione Bluetooth: <13 dBm (max)
Requisiti del dispositivo: iOS 13 o versioni successive, oppure Android 8.0 o versioni successive
Resistenza all'acqua: IP68
Potenza in ingresso: 5 V ⎓ 0,5 A
Intervallo di temperatura di funzionamento: 0℃ – 45℃
Intervallo di temperatura di conservazione: 0℃ – 35℃

Realme Chongqing Mobile Telecommunications Corp., Ltd.
No. 178 Yulong Avenue, Yufengshan, Yubei District, Chongqing, Cina

Contenuto della confezione

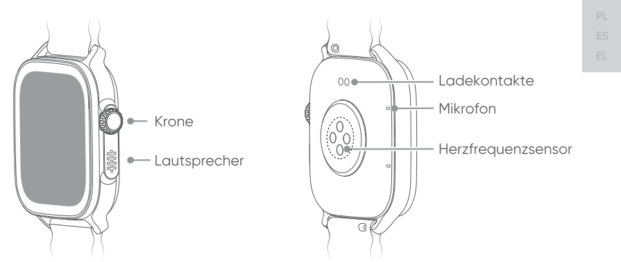
Smartwatch/Cavo di ricarica/Guida per l'utente/Garanzia e Guida alla sicurezza

Informazioni normative

Per visualizzare le informazioni normative pertinenti, vai su Impostazioni - Informazioni sull'orologio - Informazioni normative

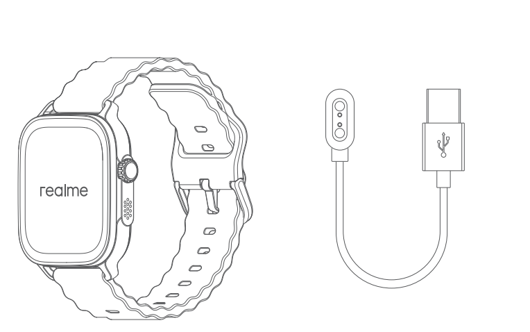
---

Produktübersicht



※ Die besten Ergebnisse bei der Messung der Herzfrequenz erzielen Sie, wenn Sie die Uhr nicht am Handgelenkknochen tragen und sie bequem, aber nicht zu eng, am Handgelenk anliegt.

※ Die Uhr und das Armband bestehen aus Materialien, die sicher und unbesorgt getragen werden können. Wenn Sie beim Tragen der Uhr Probleme haben, wie z. B. Hautunverträglichkeiten, legen Sie die Uhr ab und suchen Sie einen Arzt auf.



①

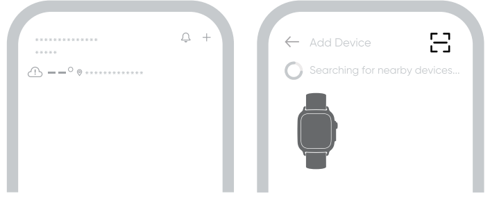
Kopplungsmodus aktivieren

Wenn Sie die Uhr zum ersten Mal benutzen, laden Sie sie mit dem Ladekabel auf; die Uhr schaltet sich automatisch ein. Auf dem Bildschirm wird während des Startvorgangs das realme-Startlogo angezeigt und die Watch 5 vibriert kurz zur Anzeige, dass sie im Kopplungsmodus ist.

②

realme Link-App herunterladen

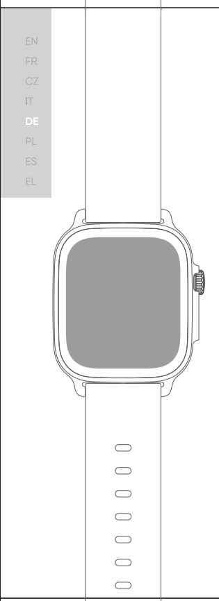
Scannen Sie den QR-Code oder suchen Sie nach realme Link im Google Play Store (Android) oder App Store (iOS) und laden Sie die App herunter.



③

Einstellungen und Kopplung

Tippen Sie auf das Plus-Symbol in realme Link, um ein Gerät hinzuzufügen. Wählen Sie realme Watch 5 aus den in der Nähe befindlichen Geräten oder tippen Sie auf die obere rechte Ecke, um den QR-Code der Uhr zu scannen und sie zu koppeln.



Bildschirmaktionen auf der Zifferblattseite

- Abwärts wischen, um die Systemsteuerung anzuzeigen
- Aufwärts wischen, um die Mitteilungszentrale anzuzeigen
- Nach rechts wischen, um das Quick Center anzuzeigen
  Hinweis: Auf Seiten, die keine Zifferblattseiten sind, nach rechts wischen, um zur vorherigen Seite zurückzukehren
- Nach links wischen, um das Gesundheitszentrum anzuzeigen
- Taste für 2 Sekunden gedrückt halten, um das Zifferblatt zu wechseln

Bildschirm mit der Handfläche abdecken

- Bildschirm ausschalten, wenn die Funktion Zum Ausschalten des Bildschirms abdecken aktiviert ist

Drücken

Krone

- Uhr aufwecken
- Zurück zur Zifferblattseite
- Training unterbrechen oder fortsetzen
- Funktionsliste öffnen
- Zweimal kurz drücken, um die Trainingsliste standardmäßig zu öffnen

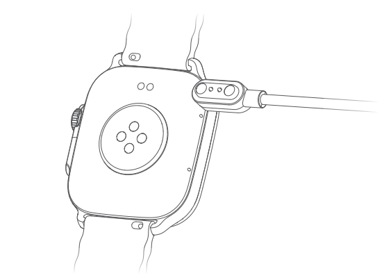
Drehen

App-Liste/Sportziele/Quick Center/Gesundheitszentrum/Mitteilungszentrum/Lautstärkeregelung und alle langen Seiten/Zifferblattoptionen aufrufen

Gedrückt halten

Krone

- Einschalten
- Für 8 Sekunden gedrückt halten, damit wird die Watch 5 zwangsweise neu gestartet
- Für 5 Sekunden gedrückt halten, um das Ausschalt-, Neustart- und Rücksetzmenü aufzurufen



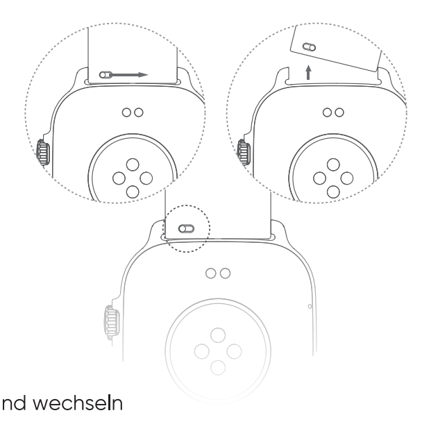
Laden

Laden Sie die Uhr über das Ladekabel auf und vergewissern Sie sich, dass die Ladekontakte der Uhr mit den Metallkontakten des Ladekabels übereinstimmen.

Hinweis:

※ Wenn die Uhr über einen längeren Zeitraum nicht benutzt wurde und der Akku leer ist, müssen sie eine Weile warten, bevor die Uhr wieder eingeschaltet werden kann.

※ Wischen Sie vor dem Aufladen Schweiß- und Feuchtigkeitsrückstände ab, um die Ladekontakte der Uhr sauber zu halten.



Armband wechseln

Öffnen Sie die Verriegelung, um das Armband abzunehmen bzw. anzubringen.

Technische Daten

Modell: RMW2501
Bluetooth: Unterstützt Bluetooth und Bluetooth Low Energy
Bluetooth-Frequenz: 2402 – 2480 MHz
Bluetooth-Sendeleistung: <13 dBm (max.)
Geräteanforderungen: iOS 13 oder höher, oder Android 8.0 oder höher
Wasserfestigkeit: IP68
Stromeingang: 5 V ⎓ 0,5 A
Betriebstemperaturbereich: 0℃ – 45℃
Lagertemperaturbereich: 0℃ – 35℃

Realme Chongqing Mobile Telecommunications Corp., Ltd.
No. 178 Yulong Avenue, Yufengshan, Yubei District, Chongqing, China

Lieferumfang

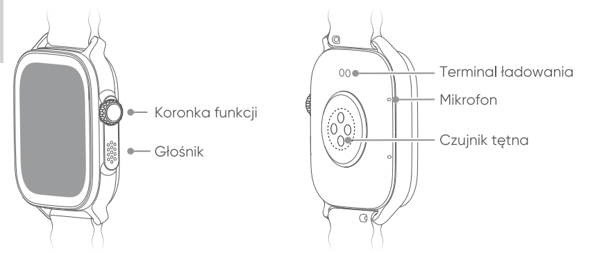
Smart Watch/Ladekabel/Bedienungsanleitung/Garantie- und Sicherheitshinweise

Gesetzliche Informationen

Um relevante behördliche Informationen anzuzeigen, gehen Sie zu Einstellungen - Über die Uhr - Behördliche Informationen

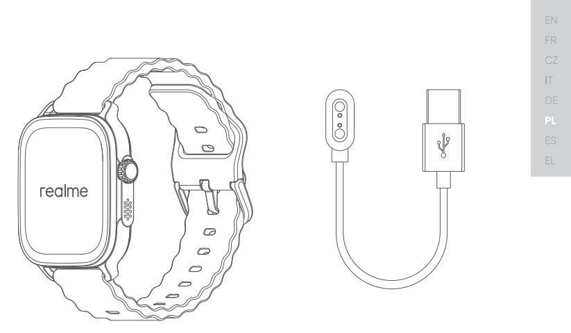
---

Informacje ogólne o urządzeniu



※ Aby uzyskać najlepsze wyniki pomiaru tętna, zegarek należy nosić z dala od kości nadgarstka i zapewnić jego dopasowanie do nadgarstka: komfortowo, ale nie za ciasno.

※ Zegarek i pasek są wykonane z materiałów bezpiecznych, więc można swobodnie nosić zegarek. Jeśli podczas noszenia zegarka wystąpią problemy, takie jak dyskomfort skóry, przerwać jego używanie i skontaktować się z lekarzem.



①

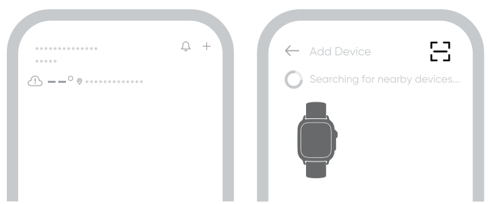
Przechodzenie do trybu parowania

Przy pierwszym użyciu naładuj zegarek za pomocą przewodu, zegarek włączy się automatycznie. Podczas procesu uruchamiania na ekranie wyświetli się logo startowe realme, a zegarek Watch 5 zawibruje krótko, aby wskazać, że znajduje się w trybie parowania.

②

Pobieranie aplikacji realme Link

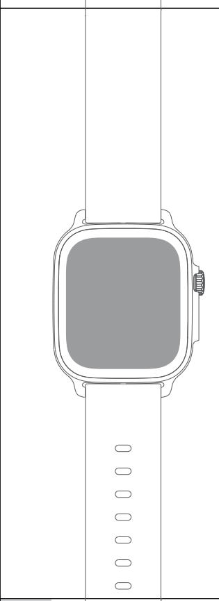
Zeskanuj kod QR lub wyszukaj realme Link w Google Play (Android) lub App Store (iOS) i pobierz aplikację.



③

Ustawianie i parowanie

Naciśnij ikonę plusa w realme Link, aby dodać urządzenie. Wybierz realme Watch 5 z listy urządzeń w pobliżu i naciśnij w prawym górnym rogu, aby zeskanować kod QR zegarka i sparować zegarek.



Działania na ekranie tarczy zegarka

- Przesuń w dół, aby wyświetlić Centrum sterowania
- Przesuń do góry, aby wyświetlić Centrum wiadomości
- Przesuń w prawo, aby przejść do centrum szybkich działań
  Uwaga: Na ekranach innych niż tarcza zegarka przesuń w prawo, aby powrócić do poprzedniej strony
- Przesuń w lewo, aby przejść do Centrum zdrowia
- Naciśnij i przytrzymaj przez 2 sekundy, aby zmienić tarczę zegarka

Przytrzymanie dłoni nad ekranem

- Wyłączanie ekranu, gdy włączona jest funkcja zakrywania w celu wyłączenia ekranu

Naciśnij i puść

Koronka funkcji

- Wybudzanie zegarka
- Powrót do tarczy zegarka
- Wstrzymywanie i wznawianie treningu
- Otwieranie listy funkcji
- Podwójne krótkie naciśnięcie, aby otworzyć listę treningów na domyślnej pozycji

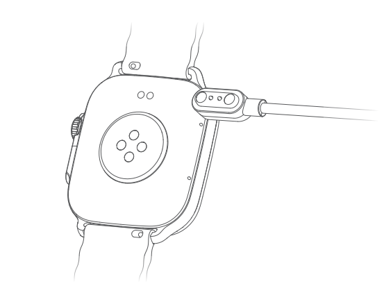
Obrót

Przewijanie listy aplikacji/celów sportowych/centrum szybkich działań/centrum zdrowie/centrum wiadomości/regulacji głośności oraz stron/opcji tarcz zegarka

Przytrzymanie

Koronka funkcji

- Włączanie zasilania
- Przytrzymanie przez 8 sekund: wymuszenie restartu watch 5
- Przytrzymanie przez 5 sekund: przejście do strony wyłączania, restartu i resetowania



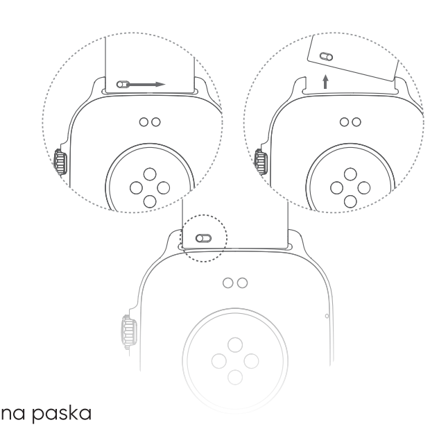
Ładowanie

Naładuj zegarek za pomocą przewodu i upewnij się, że styki ładowania zegarka są wyrównane z metalowymi stykami przewodu do ładowania.

Uwaga:

※ Jeśli zegarek nie będzie używany przez dłuższy czas, bateria może się rozładować, należy wówczas odczekać chwilę, zanim będzie można go ponownie włączyć.

※ Przed ładowaniem należy wytrzeć zanieczyszczenia lub wilgoć, aby oczyścić styki ładowania zegarka.



Zmiana paska

Przesunąć blokadę, aby zdjąć i założyć pasek.

Informacje o parametrach

Model: RMW2501
Bluetooth: Obsługa Bluetooth i Bluetooth Low Energy
Częstotliwość Bluetooth: 2402 – 2480 MHz
Moc transmisji Bluetooth: <13 dBm (maksymalnie)
Wymagania urządzenia: iOS 13 lub nowszy, lub Android 8.0 lub nowszy
Odporność na wodę: IP68
Wejście zasilania: 5 V ⎓ 0,5 A
Zakres temperatur roboczych: 0℃ – 45℃
Zakres temperatur przechowywania: 0℃ – 35℃

Realme Chongqing Mobile Telecommunications Corp., Ltd.
No. 178 Yulong Avenue, Yufengshan, Yubei District, Chongqing, Chiny

Zawartość opakowania

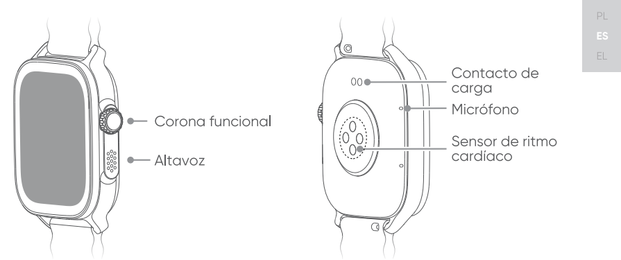
Smartwatch/przewód do ładowania/instrukcja obsługi/Gwarancja i instrukcja bezpieczeństwa

Informacje Prawne

Aby wyświetlić istotne informacje prawne, przejdź do Ustawienia – Informacje o zegarku – Informacje prawne

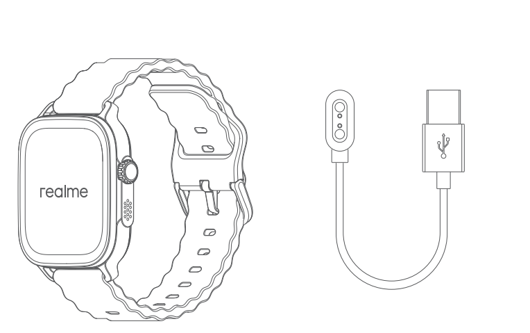
---

Vista general del producto



※ Para obtener los mejores resultados en la medición del ritmo cardíaco, lleve el reloj alejado del hueso de la muñeca y ajústelo cómodamente a la misma, pero sin apretarlo demasiado.

※ El reloj y la correa están fabricados con materiales seguros, por lo que puede llevar el reloj con tranquilidad. Si tiene problemas como molestias en la piel mientras lleva puesto el reloj, deje de usarlo y póngase en contacto con un médico.



①

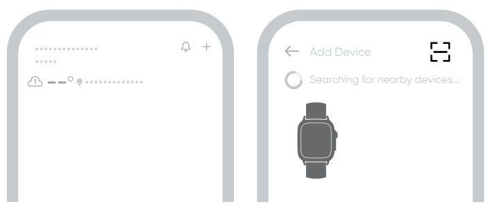
Entrar en modo de emparejamiento

Para el primer uso, cargue el reloj con el cable de carga y se encenderá automáticamente. La pantalla mostrará el logotipo de inicio de realme durante el proceso de arranque y el Watch 5 vibrará brevemente para indicar que ha entrado en el modo de emparejamiento.

②

Descargue la aplicación realme Link

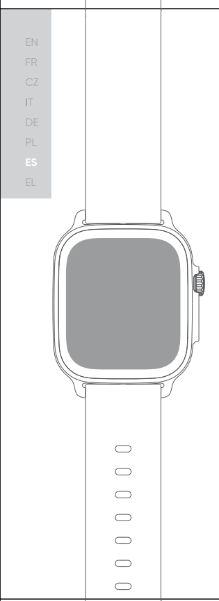
Escanee el código QR o busque realme Link en Google Play Store (Android) o App Store (iOS) y descárguela.



③

Ajustes y emparejamiento

Toque el icono más en realme Link para añadir un dispositivo. Seleccione realme Watch 5 entre los dispositivos cercanos o toque la esquina superior derecha para escanear el código QR del reloj y emparejarlo.



Acciones en pantalla en la página de esferas del reloj

- Deslice el dedo hacia abajo para ver el Centro de control
- Deslice el dedo hacia arriba para ver el Centro de mensajes
- Deslice a la derecha para ver el Centro rápido
  Nota: En las páginas en las que no aparezca el reloj, deslice el dedo hacia la derecha para volver a la página anterior.
- Deslice hacia la izquierda para ver el Centro de Salud
- Mantenga pulsado durante 2 segundos para cambiar la esfera del reloj

Mantenga la palma de la mano sobre la pantalla

- Apaga la pantalla cuando la función de cubrir para apagar la pantalla está activada

Pulsar y soltar

Corona funcional

- Despertar el reloj
- Volver a la esfera del reloj
- Pausar o reanudar el entrenamiento
- Abrir la lista de funciones
- Doble pulsación corta para abrir la lista de ejercicios por defecto

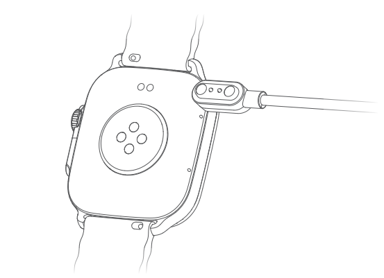
Girar

Deslizar la lista de aplicaciones/objetivos deportivos/centro rápido/centro de salud/centro de mensajes/ajuste de volumen y todas las páginas largas/opciones de la esfera del reloj

Mantener pulsado

Corona funcional

- Encendido
- Mantenga pulsado durante 8 segundos, el watch 5 se reiniciará forzosamente
- Mantenga pulsado durante 5 segundos para acceder a la página de apagado, reinicio y reinicialización



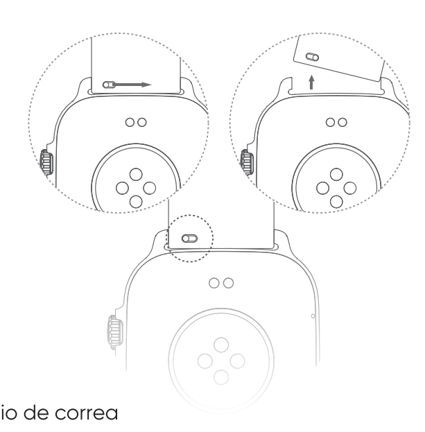
Carga

Cargue el reloj con un cable de carga y asegúrese de que los contactos de carga del reloj estén alineados con los contactos metálicos del cable de carga.

Nota:

※ Si el reloj no se ha utilizado durante mucho tiempo y la pila puede agotarse, es necesario esperar un tiempo antes de volver a encenderlo.

※ Antes de cargarlo, limpie los residuos de sudor o humedad para mantener limpios los contactos de carga del reloj.



Cambio de correa

Pulse el interruptor para quitar y poner la correa.

Información de parámetros

Modelo de producto: RMW2501
Bluetooth: Soporta Bluetooth y Bluetooth de energía baja
Frecuencia Bluetooth: 2402–2480 MHz
Potencia de transmisión de Bluetooth: <13 dBm (máximo)
Requisitos del dispositivo: iOS 13 o superior, o Android 8.0 o superior
Resistencia al agua: IP68
Entrada de alimentación: 5 V ⎓ 0,5 A
Rango de temperaturas de funcionamiento: 0℃ – 45℃
Rango de temperaturas de almacenamiento: 0℃ – 35℃

Realme Chongqing Mobile Telecommunications Corp., Ltd.
No. 178 Yulong Avenue, Yufengshan, Yubei District, Chongqing, China

Contenido del paquete

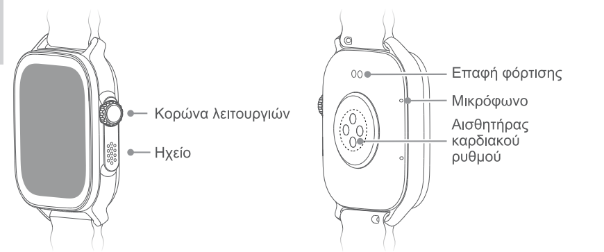
Reloj inteligente/Cable de carga/Guía del usuario/Guía de seguridad y garantía

Información reglamentaria

Para consultar la información reglamentaria pertinente, vaya a Ajustes - Acerca del reloj - Información reglamentaria

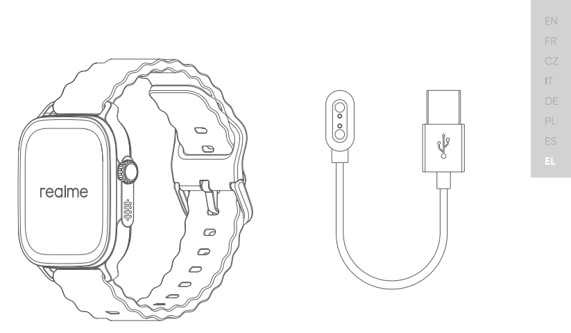
---

Επισκόπηση προϊόντος



※ Για τα καλύτερα αποτελέσματα μέτρησης του καρδιακού ρυθμού, φορέστε το ρολόι μακριά από τα οστά του καρπού σας και εφαρμόστε το άνετα στον καρπό σας, αλλά όχι πολύ σφιχτά.

※ Το ρολόι και το λουράκι είναι κατασκευασμένα από υλικά που είναι ασφαλή για να φοριούνται, ώστε να μπορείτε να το φοράτε χωρίς ανησυχία. Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα όπως δυσφορία στο δέρμα ενώ φοράτε το ρολόι, σταματήστε να το χρησιμοποιείτε και επικοινωνήστε με έναν γιατρό.



①

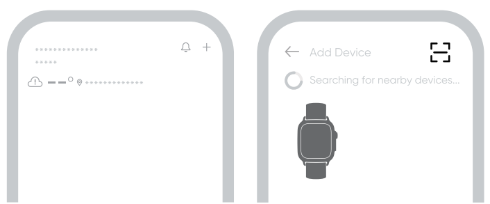
Είσοδος σε λειτουργία ζεύξης

Για την πρώτη χρήση, φορτίστε το ρολόι με το καλώδιο φόρτισης, και το ρολόι θα ενεργοποιηθεί αυτόματα. Η οθόνη εμφανίζει το λογότυπο έναρξης realme κατά τη διαδικασία εκκίνησης και το Watch 5 δονείται για λίγο, για να δείξει ότι έχει εισέλθει σε λειτουργία ζεύξης.

②

Λήψη της εφαρμογής realme Link

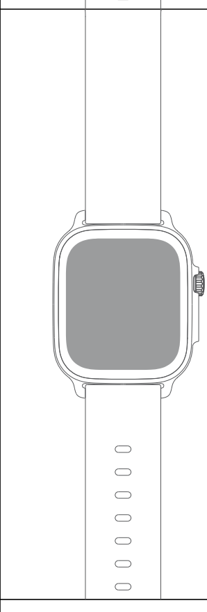
Σαρώστε τον κωδικό QR ή αναζητήστε την realme Link στο Google Play Store (Android) ή το App Store (iOS) και πραγματοποιήστε τη λήψη της.



③

Ρυθμίσεις και ζεύξη

Πατήστε το εικονίδιο «συν» στο realme Link για να προσθέσετε μια συσκευή. Επιλέξτε το realme Watch 5 από κοντινές συσκευές ή πατήστε στην επάνω δεξιά γωνία για να σαρώσετε τον κωδικό QR του ρολογιού και να κάνετε τη ζεύξη του.



Ενέργειες οθόνης στη σελίδα Όψεις ρολογιού

- Σύρετε προς τα κάτω για να δείτε το Κέντρο Ελέγχου
- Σύρετε προς τα πάνω για να δείτε το Κέντρο Μηνυμάτων
- Σύρετε προς τα δεξιά για να δείτε το Γρήγορο Κέντρο
  Σημείωση: Στις σελίδες εκτός των σελίδων όψεων ρολογιού, σύρετε προς τα δεξιά για να επιστρέψετε στην προηγούμενη σελίδα
- Σύρετε προς τα αριστερά για να δείτε το Κέντρο Υγείας
- Πατήστε παρατεταμένα για 2 δευτερόλεπτα για να αλλάξετε την όψη ρολογιού

Κράτημα της παλάμης σας πάνω από την οθόνη

- Απενεργοποιήστε την οθόνη όταν είναι ενεργοποιημένη η δυνατότητα απενεργοποίησης της οθόνης με κάλυμμα

Πατήστε και απελευθερώστε

Κορώνα λειτουργιών

- Ρολόι αφύπνισης
- Επιστροφή στην όψη ρολογιού
- Παύση ή συνέχιση προπόνησης
- Άνοιγμα λίστας χαρακτηριστικών
- Πατήστε δύο φορές σύντομα για να ανοίξετε τη λίστα προπόνησης από προεπιλογή

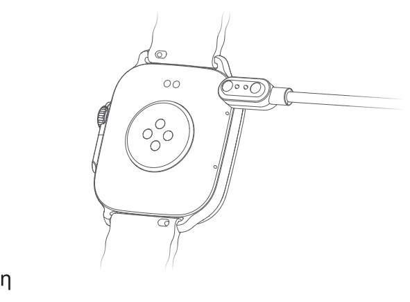
Περιστροφή

Μετάβαση σε λίστα εφαρμογών/αθλητικοί στόχοι/γρήγορο κέντρο/κέντρο υγείας/κέντρο μηνυμάτων/ρύθμιση έντασης ήχου και όλες οι μεγάλες σελίδες/επιλογές όψης ρολογιού

Παρατεταμένο πάτημα

Κορώνα λειτουργιών

- Ενεργοποίηση
- Πατήστε παρατεταμένα για 8 δευτερόλεπτα, και θα γίνει αναγκαστική επανεκκίνηση του watch 5
- Πατήστε παρατεταμένα για 5 δευτερόλεπτα για να μεταβείτε στη σελίδα απενεργοποίησης, επανεκκίνησης και επαναφοράς



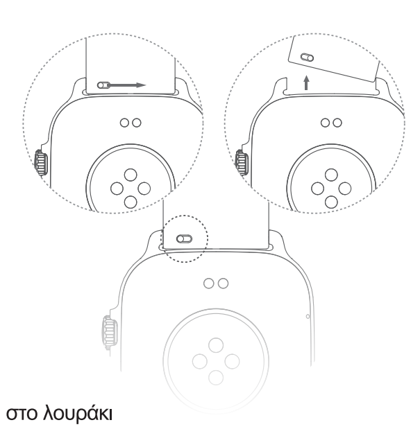
Φόρτιση

Φορτίστε το ρολόι με ένα καλώδιο φόρτισης και βεβαιωθείτε ότι οι επαφές φόρτισης του ρολογιού είναι ευθυγραμμισμένες με τις μεταλλικές επαφές του καλωδίου φόρτισης.

Σημείωση:

※ Εάν το ρολόι δεν έχει χρησιμοποιηθεί για μεγάλο χρονικό διάστημα και η μπαταρία ενδέχεται να έχει εξαντληθεί, πρέπει να περιμένετε λίγο πριν μπορέσει να ενεργοποιηθεί ξανά.

※ Πριν από τη φόρτιση, σκουπίστε τον ιδρώτα ή τυχόν υπολείμματα υγρασίας για να διατηρήσετε τις επαφές φόρτισης του ρολογιού καθαρές.



Αλλαγή στο λουράκι

Πατήστε το διακόπτη για να αφαιρέσετε και να στερεώσετε το λουράκι.

Πληροφορίες παραμέτρων

Μοντέλο προϊόντος: RMW2501
Bluetooth: Υποστηρίζει Bluetooth και Bluetooth χαμηλής ενέργειας
Συχνότητα Bluetooth: 2402 – 2480 MHz
Ισχύς μετάδοσης Bluetooth: < 13 dBm (μέγιστη)
Απαιτήσεις συσκευής: iOS 13 ή νεότερη έκδοση, ή Android 8.0 ή νεότερη έκδοση
Αντοχή στο νερό: IP68
Είσοδος ισχύος: 5V ⎓ 0,5A
Εύρος θερμοκρασιών λειτουργίας: 0°C~45°C
Εύρος θερμοκρασίας αποθήκευσης: 0°C~35°C

Realme Chongqing Mobile Telecommunications Corp., Ltd.
No. 178 Yulong Avenue, Yufengshan, Yubei District, Chongqing, Κίνα

Στη συσκευασία

Smart Watch/Καλώδιο φόρτισης/Οδηγός χρήσης/Εγγύηση και Οδηγός ασφάλειας

Κανονιστικές Πληροφορίες

Για να δείτε τις σχετικές κανονιστικές πληροφορίες, μεταβείτε στο Ρυθμίσεις - Σχετικά με το ρολόι - Κανονιστικές πληροφορίες

Documentation and Help

Need help or more information? Scan the QR code or go to:
https://iot-wiki.realme.com/faq.html?deviceId=realme%20Watch%205

Documentation et aide

Besoin d'aide ou d'informations supplémentaires ? Scannez le code QR ou rendez-vous sur le site :
https://iot-wiki.realme.com/faq.html?deviceId=realme%20Watch%205

Dokumentace a nápověda

Potřebujete pomoc nebo další informace? Naskenujte kód QR nebo přejděte na adresu:
https://iot-wiki.realme.com/faq.html?deviceId=realme%20Watch%205

Documentazione e aiuto

Hai bisogno di aiuto o di maggiori informazioni? Scansiona il codice QR o vai su:
https://iot-wiki.realme.com/faq.html?deviceId=realme%20Watch%205

Dokumentation und Hilfe

Benötigen Sie Hilfe oder weitere Informationen? Scannen Sie den QR-Code oder gehen Sie zu:
https://iot-wiki.realme.com/faq.html?deviceId=realme%20Watch%205

Dokumentacja i pomoc

Potrzebujesz pomocy lub więcej informacji? Zeskanuj kod QR lub przejdź do:
https://iot-wiki.realme.com/faq.html?deviceId=realme%20Watch%205

Documentación y Ayuda

¿Necesita ayuda o más información? Escanee el código QR o visite:
https://iot-wiki.realme.com/faq.html?deviceId=realme%20Watch%205

Τεκμηρίωση και βοήθεια

Χρειάζεστε βοήθεια ή περισσότερες πληροφορίες; Σαρώστε το QR code ή μεταβείτε στη διεύθυνση:
https://iot-wiki.realme.com/faq.html?deviceId=realme%20Watch%205

8.SM.RMW5XX000-003

realme
Realme Chongqing Mobile Telecommunications Corp., Ltd.
No.178 Yulong Avenue, Yufengshan, Yubei District, Chongqing, China

CE