hälsa

ВЕСЫ ЭЛЕКТРОННЫЕ
HSL-H-221W



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Благодарим за покупку продукции торговой марки HALSA!
Внимательно изучите данное руководство для правильного, безопасного и комфортного использования электронных весов.

ОПИСАНИЕ И НАЗНАЧЕНИЕ

Электронные весы HALSA HSL-H-221W предназначены для комплексного измерения массы тела. Они помогут вам комфортно измерить массу тела, индекс массы тела (ИМТ), количество телесного жира, вес тела без жира, количество подкожного и висцерального жира, количество воды в организме, скелетные мышцы, мышечную и костную массу, количество белка, базальную скорость обмена веществ, биологический возраст (возраст тела), рост (для возраста менее 16 лет).

- Весы выполнены из высококачественных материалов и могут выдерживать нагрузку весом до 180 кг.
- Благодаря удобному и функциональному приложению «Fitdays» вы всегда будете в курсе всех изменений при последнем взвешивании.
- Ультратонкий корпус позволяет расположить весы под диваном или шкафом, сохраняя свободное пространство.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Рабочее напряжение	6 В
Единица измерения веса	кг (установлена по умолчанию)/стоун/фунт
Диапазон взвешивания	6 кг – 180 кг/ 0,95 стоунов-28,35 стоунов/ 13,2 фунта – 396 фунтов
Единица измерения роста (до 16 лет)	см/дюйм
Включение/выключение	Автоматическое
Тип дисплея	ЖК
Режим отображения информации	Светодиодный белый текст
Тип источника питания	Батарейка тип AAA – 3 шт.
Цвет корпуса	Белый
Материал	Закаленное стекло + ABS
Толщина закаленного стекла	6 мм
Вес (с учетом батареек)	1,48 кг
Габаритные размеры	280x280x25,5 мм
Поддерживаемое приложение	«Fitdays»
Совместимые устройства	IOS 8.0 или новее / Android 5.0 или новее

КОМПЛЕКТ

- Весы – 1 шт.
- Батарейки типа AAA (установлены в весы) – 3 шт.
- Руководство по эксплуатации с гарантийным талоном – 1 шт.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ И ЭКСПЛУАТАЦИИ

- Каждый раз перед включением проводите наружный осмотр изделия. При осмотре убедитесь в отсутствии признаков неисправностей/механических повреждений на весах.
- Не пользуйтесь изделием, если оно повреждено или имеет признаки неисправности.
- Не используйте весы при наличии в организме медицинских имплантов, например, кардиостимулятора.
- Не стойте на краю весов и не прыгайте на них.
- Не перегружайте весы (макс. нагрузка – 180 кг /28,35 стоунов/396 фунтов).
- Не роняйте весы и не допускайте падения на них различных предметов – это может повредить датчики.
- Не погружайте весы в воду.
- Не используйте химические средства для очистки весов. Чистку весов рекомендуется выполнять слегка влажной тряпкой.
- Не рекомендуется для использования беременными женщинами.
- Не рекомендуется для взвешивания младенцев, детей ясельного возраста и детей до 10 лет.
- Любые измерения, полученные с использованием данных весов, являются исключительно информативными и не должны использоваться в медицинских целях.
- Прежде чем вносить изменения в свой рацион, план упражнений или физическую активность, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом или терапевтом.
- Перед измерением весы необходимо установить на твердую, сухую и ровную поверхность.
- Перед тем, как встать на весы, убедитесь, что ваши ноги сухие.
- Установка батареек должна производиться в соответствии с полярностью, указанной на отсеке для батареек.
- Заменяйте использованные батарейки своевременно, чтобы избежать протечек батареек.
- Не используйте новые и использованные батарейки одновременно.
- Не используйте алкалиновые, обычные (цинк-углеродные) или перезаряжаемые (NiCd, NiMH и т. д.) батарейки одновременно.
- Если весы не будут использоваться в течение длительного периода времени – извлеките батарейки из отсека для батареек.
- Эксплуатация изделия допускается при температуре 0…+40 °C с относительной влажностью не более 90%.
- Для пользователей младше 6 лет допускается выполнять только измерение веса, без измерения ИМТ, количества жира и прочих данных.
- Для пользователей от 6 до 10 лет выполняется только измерение веса и индекса массы тела, без измерения количества жира и прочих данных.
- Не пользуйтесь изделием, если оно повреждено или имеет признаки неисправности.
- Не пытайтесь разбирать, диагностировать или ремонтировать изделие самостоятельно. Ремонт должен осуществляться только квалифицированным специалистом!

ИЗМЕРЯЕМЫЕ ПАРАМЕТРЫ

- Вес
- Индекс массы тела (ИМТ)
- Количество телесного жира
- Вес тела без жира
- Количество подкожного жира
- Количество висцерального жира
- Количество воды в организме
- Скелетные мышцы
- Мышечная масса
- Костная масса
- Количество белка
- Базальная скорость обмена веществ
- Биологический возраст (возраст тела)
- Рост (для возраста менее 16 лет)

СИМВОЛЫ ИНДИКАЦИИ

Lo	Низкий заряд – необходимо заменить батарейки.
Err	Перегрузка.
C	Ошибка во время измерения. Для повторения измерения сойдите с весов и снова встаньте на них.

ПОДГОТОВКА ВЕСОВ К РАБОТЕ

1. Извлеките весы из коробки и освободите от прочей упаковки.
2. Проведите наружный осмотр изделия. При осмотре убедитесь в отсутствии признаков неисправностей/механических повреждений на весах.

⚠ Не приступайте к работе при обнаружении каких-либо неисправностей/механических повреждений изделия!

⚠ При наличии неисправностей/механических повреждений обратитесь в течение гарантийного срока к продавцу, а далее – в авторизованный сервисный центр.

3. Включите весы, вытащив изолирующий элемент из отсека для батареек, расположенного на нижней части корпуса весов.

⚠ Если весы не будут использоваться в течение длительного периода времени – извлеките батарейки из отсека для батареек.

4. Если на дисплее отображается «Lo» – замените батарейки.

⚠ Установка батареек должна производиться в соответствии с полярностью, указанной на отсеке для батареек.

⚠ Заменяйте использованные батарейки своевременно, чтобы избежать протечек батареек.

⚠ Не используйте новые и использованные батарейки одновременно.

⚠ Не используйте алкалиновые, обычные (цинк-углеродные) или перезаряжаемые (NiCd, NiMH и т. д.) батарейки одновременно.

ИНИЦИАЛИЗАЦИЯ ВЕСОВ

1. Поместите весы на твердую, сухую и ровную поверхность.

⚠ Данные весы не подходят для использования на коврах.

Твердая, сухая и ровная поверхность



Ковровая или неровная поверхность



2. Наступите на центр корпуса весов и уберите ногу.
3. На дисплее отобразится «0,0 кг».
4. Выберите единицу измерения веса – кг (установлена по умолчанию), стоуны или фунты, нажимая на кнопку «UNIT» в отсеке для батареек, расположенном на нижней части корпуса весов. Предварительно необходимо снять крышку с отсека для батареек и установить ее обратно после выбора единицы измерения веса.

⚠ После изменения выбранная единица измерения веса будет также отображаться и в приложении.

5. Весы выключатся (дисплей погаснет) – теперь они готовы к использованию.

⚠ Процесс инициализации необходимо проводить при перестановке весов. В противном случае процесс инициализации не требуется. Можно сразу приступать к взвешиванию.

УСТАНОВКА ПРИЛОЖЕНИЯ «FITDAYS»

1. Найдите приложение «Fitdays» в App Store или Google Play или отсканируйте QR-код ниже:

2. Установите приложение на свое устройство.
3. Значок приложения появится на вашем смартфоне или планшете после завершения установки.
4. Запустите приложение.
5. Создайте учетную запись, зарегистрировавшись в приложении через электронную почту или аккаунт в Facebook.
6. Завершите создание учетной записи, введя свои параметры.



⚠ Ввод некорректной информации (пол, возраст, рост и т. д.) может привести к неточности измерений.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПРИЛОЖЕНИЯ

1. Установите весы на твердую, сухую и ровную поверхность.

⚠ Убедитесь, что весы не требуют замены батареек.

2. Включите Bluetooth на своем смартфоне или планшете. Запустите приложение.
3. Встаньте на весы.

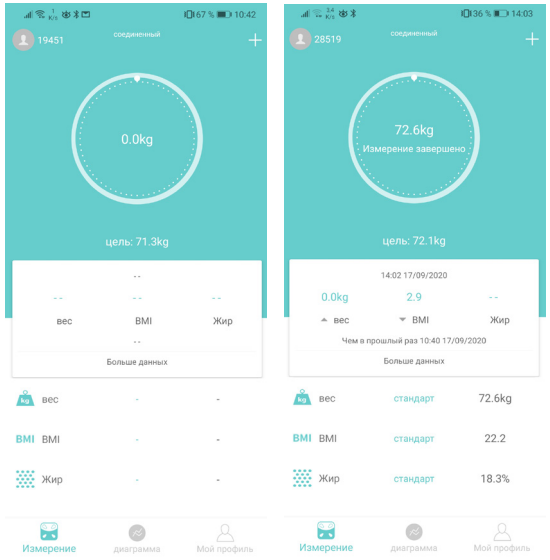
⚠ На весы необходимо становиться босыми ногами, иначе изделие не включится.

⚠ Если встать на весы в носках, будет выполнено измерение и отображение только веса и ИМТ. Чтобы получить полные данные, встаньте на весы босиком.

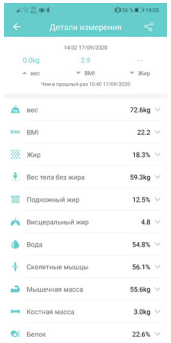
⚠ Перед тем, как встать на весы, убедитесь, что ваши ноги сухие.



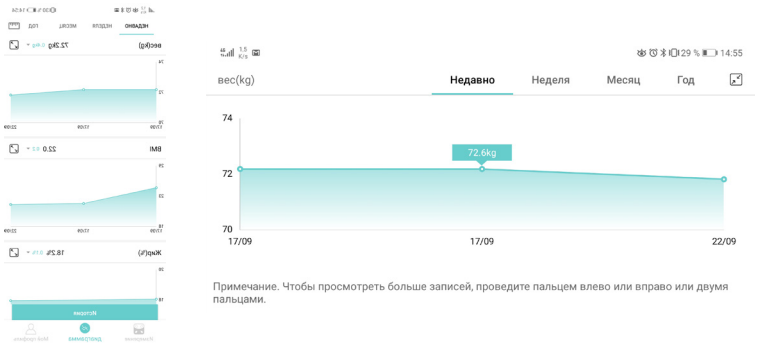
4. Во время взвешивания и анализа:
   - на дисплее весов отобразится число и единица измерения – ваш вес;
   - на экране приложения в круге начнет мигать число и единица измерения – ваш вес. Оставайтесь на весах, пока данные в круге не перестанут мигать.



5. После этого можно просмотреть аналитический отчет с указанием массы тела, индекса массы тела, мышечной и костной массы и т. д. (подробные сведения см. в разделе приложения «Детали измерения»).



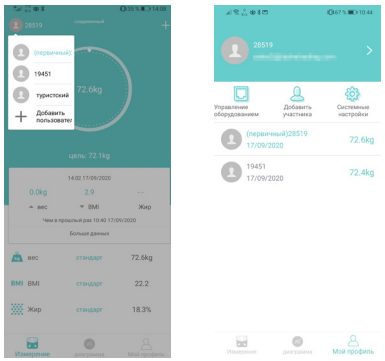
Приложение «Fitdays» поддерживает функцию масштабирования записей каждого параметра, а также функцию просмотра записей за последнее время (неделя, месяц, год).



6. Добавить или сменить пользователя можно, нажав на иконку пользователя / «Мой профиль» → «Добавить пользователя», с вводом личных данных.

Умные весы могут распознавать пользователя и напоминать о необходимости выбора правильного пользователя.

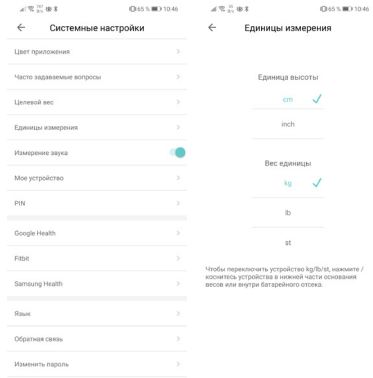
⚠ В каждой учетной записи пользователя можно сохранить до 24 пользователей.



7. Взвешивание ребенка: нажмите «+» → «Детский режим». Встаньте на весы, чтобы измерить собственный вес, а затем встаньте на весы с ребенком на руках, чтобы определить его вес.



8. Чтобы изменить единицу измерения веса или роста – зайдите в раздел «Мой профиль» → «Системные настройки» → «Единицы измерения» и выберите нужную единицу измерения веса – кг/стоун/фунт и единицу измерения роста – см/дюйм.



⚠ Однако на весах единица измерения веса не поменяется. Чтобы поменять данную единицу измерения на весах – воспользуйтесь сенсорной кнопкой «UNIT», расположенной на нижней части корпуса изделия.

⚠ Единицу измерения роста можно изменить лишь в приложении «Fitdays».

ОЧИСТКА И УХОД

Чистку весов рекомендуется выполнять слегка влажной тряпкой, смоченной в мыльном растворе.

⚠ Не используйте для чистки: химически активные и агрессивные чистящие средства.

⚠ Не допускайте попадание воды на изделие.

ХРАНЕНИЕ

Хранение изделия необходимо осуществлять в упаковке производителя в помещениях с естественной вентиляцией при температуре -20…+60 °C с относительной влажностью не более 90%. Перед длительным хранением изделия - извлеките батарейки из отсека для батареек.

ТРАНСПОРТИРОВКА

- Транспортировка изделий осуществляется любым видом крытого транспорта в упаковке изготовителя, обеспечивающим предохранение товара от механических повреждений, загрязнений и попадания влаги.
- Транспортировка допускается при температуре -20...+60 °С с относительной влажностью не более 90%.
- При погрузке должны приниматься меры, исключающие вероятность самопроизвольного перемещения изделия при транспортировке.
- При погрузочно-разгрузочных работах запрещается кантовать и подвергать изделие резким толчкам и ударам, так как это может привести к механическим повреждениям.

УТИЛИЗАЦИЯ

Утилизация производится в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации.

УСТРАНЕНИЕ НЕПОЛАДОК

Неполадка	Решение
Отсутствует подключение Bluetooth	На весах и смартфоне/планшете должен быть включен режим Bluetooth.
	Проверьте версию операционной системы вашего смартфона – она должна быть IOS 8.0 или новее /Andorid 5.0 или новее.
	1. Зайдите в приложение «Fitdays» на вашем смартфоне/планшете. 2. Нажмите «ME» →: смартфоном будет выполнен поиск весов.
При взвешивании не измеряется уровень телесного жира	Для измерения уровня телесного жира встаньте на весы босиком.
	Убедитесь, что ваши ноги и поверхность весов являются сухими.
	Если на экране приложения в круге мигают данные (число и единица измерения) – взвешивание и анализ еще продолжаются. Оставайтесь на весах примерно 10 секунд, пока данные в круге не перестанут мигать.
	Режим Bluetooth не включен.
	Устройство Bluetooth связано с другими весами.
Весы показывают неверный вес	Убедитесь, что весы находятся на твердой, сухой и ровной поверхности.
	Проверьте ножки весов, чтобы убедиться в отсутствии на них прилипших предметов/мусора.
	Извлеките и заново установите батарейки для перезапуска весов.
Приложение отображает неправильное соотношение жировой и мышечной массы	Параметры тела указаны неверно, убедитесь, что вы правильно ввели пол, рост и возраст.
Как откалибровать весы после их перемещения или замены батареек?	См. пункт «ИНИЦИАЛИЗАЦИЯ ВЕСОВ»
Весы не включаются	Выньте батарейки и вставьте их обратно.
	Убедитесь, что батарейки установлены в соответствии с полярностью, указанной на отсеке для батареек.
	Вставьте новые батарейки.
Как изменить единицу измерения?	Изменение единицы измерения веса и роста в приложении «Fitdays»: Зайдите в «Мой профиль»→ «Системные настройки» → «Единицы измерения» и выберите нужную единицу измерения веса – кг/стоун/фунт и единицу измерения роста – см/дюйм. ⚠ На весах единица измерения веса не поменяется. Изменение единицы измерения веса на весах: Выберите единицу измерения веса – кг/стоун/фунт, нажимая на кнопку «UNIT» в отсеке для батареек, расположенном на нижней части корпуса весов. ⚠ После изменения выбранная единица измерения веса будет также отображаться и в приложении. ⚠ Единицу измерения роста можно изменить лишь в приложении «Fitdays».

ГАРАНТИЙНЫЙ ТАЛОН

Наименование товара	
Модель (артикул производителя)	
Место продажи	
Дата продажи	
Печать и подпись продавца	
Подпись покупателя	

Гарантийный срок эксплуатации – 12 месяцев со дня продажи при условии соблюдения покупателем правил безопасности, эксплуатации, транспортировки и хранения, указанных в настоящем Руководстве по эксплуатации.
Замена изделий происходит только после предварительного тестирования.

ГАРАНТИЙНЫЕ ОБЯЗАТЕЛЬСТВА НЕ РАСПРОСТРАНЯЮТСЯ В СЛУЧАЕ:

- Отсутствия правильно заполненного гарантийного талона, чека и упаковки изделия в товарном виде.
- Видимых физических повреждений и/или следов самостоятельного ремонта изделия.
- Неработоспособности ввиду обстоятельств непреодолимой силы: стихийные, военные действия и пр.
- Гарантия не распространяется на аккумулятор (ввиду естественного износа при длительном использовании или долгом хранении эффективность аккумулятора может быть снижена).
- Гарантия распространяется только на территории Российской Федерации.

Изготовитель: «Лин'Ан КФ Ко., ЛТД» / «Lin'an CF Co., Ltd»
Адрес изготовителя: Лин ан индустриальная зона, Ханчжоу, Чжэцзян, Китай / Lin'an industrial zone, Hangzhou, Zhejiang, China
Импортер и уполномоченный представитель: ООО «СДС».
Адрес импортера: 123060, Россия, г. Москва, ул. Маршала Соколовского, д. 3, эт. 5, пом. 1, ком. 3.

Срок службы – 5 лет при условии соблюдения покупателем правил безопасности, эксплуатации, транспортировки и хранения, указанных в настоящем Руководстве по эксплуатации.

Дату изготовления см. на упаковке и/или изделии.

Производитель оставляет за собой право на внесение изменений в продукцию без предварительного уведомления с целью улучшения потребительских свойств товара.