



Руководство
по эксплуатации

Фитнес часы FIT1

Уважаемый покупатель!

Благодарим Вас за выбор нашей продукции.

Мы рады предложить Вам изделия и устройства, разработанные и изготовленные в соответствии с высокими требованиями к качеству, функциональности и дизайну. Перед началом эксплуатации внимательно прочитайте данное руководство, в котором содержится важная информация, касающаяся Вашей безопасности, а также рекомендации по правильному использованию продукта и уходу за ним. Позаботьтесь о сохранности настоящего Руководства и используйте его в качестве справочного материала при дальнейшей эксплуатации изделия.

Назначение устройства

Фитнес часы предназначены для отображения даты, времени, уведомлений и иной информации, а также для отслеживания различных физиологических показателей.

Меры предосторожности

- Неквалифицированные манипуляции с устройством (модификации, ремонт и т.д.) могут привести к порче устройства. Во избежание лишения права на бесплатное гарантийное обслуживание не вскрывайте корпус устройства самостоятельно, обратитесь в сервисный центр.
- Не подвергайте устройство воздействию открытого пламени во избежание риска взрыва аккумулятора.

- Данное устройство генерирует и принимает радиосигналы, что может привести к нежелательным помехам или сбоям в работе устройства. При наличии сбоев в работе вследствие интерференции радиосигнала увеличьте расстояние между данным устройством и приемником (радио/ТВ), не подключайте устройство и приемник к одной розетке. В случае, если проблема не исчезла, обратитесь за консультацией в сервисный центр.
- Используйте только оригинальное зарядное устройство.
- Соблюдайте температурный режим. Батареи должны храниться в заряженном состоянии при температуре от +15 °C до +35 °C при нормальной влажности воздуха. Батареи плохо переносят длительную эксплуатацию при очень высоких (выше 40 °C) и очень низких (ниже -10 °C) температурах окружающей среды. Нельзя оставлять батарею под прямыми солнечными лучами.
- Не разбирайте, не сжигайте, не используйте батареи со следами повреждений.
- Перед зарядкой убедитесь, что на устройстве нет капель воды и оно сухое.
- Перед подключением устройства к источнику питания убедитесь, что напряжение вашей домашней электросети соответствует техническим характеристикам.
- Не используйте устройство в медицинских целях.
- Устройство не предназначено для использования детьми и лицами с ограниченными физическими, сенсорными или умственными способностями, кроме случаев, когда над ними осуществляется контроль другими лицами, ответственными за их безопасность. Не позволяйте детям играть с устройством.

Схема устройства



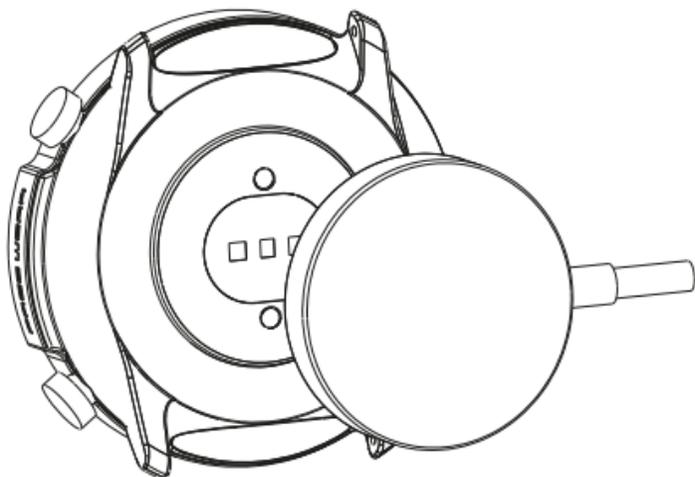
Ношение фитнес часов

- Чтобы получить точные данные о частоте сердечных сокращений, измеренные на запястье, часы следует носить так, чтобы оптический датчик плотно прилегал к поверхности кожи чуть выше запястья.
- Для точности показаний рекомендуется носить часы все время на одном и том же запястье (либо на левой руке, либо на правой).
- Датчик с обратной стороны устройства должен постоянно касаться поверхности кожи, в то же время часы не нужно затягивать слишком туго.
- Если у вас на запястье есть татуировки, не носите датчик прямо на них, так как это может привести к искажению данных.
- Рекомендуется периодически снимать устройство с запястья, особенно, если у вас чувствительная кожа.

Зарядка устройства

Перед первым использованием фитнес часов убедитесь, что заряда встроенного аккумулятора достаточно для работы. Если устройство не включается или уровень заряда слишком низкий, следует полностью зарядить устройство с помощью комплектного кабеля, как показано на схеме.

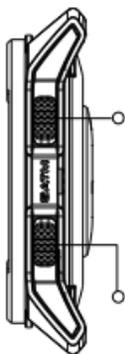
- Совместите металлические контакты магнитного зарядного устройства с контактами на часах.
- Магнитное зарядное устройство автоматически подключится к контактам часов и начнет зарядку, а состояние зарядки будет отображаться на экране часов.



Примечания:

- Не заряжайте часы в условиях высокой влажности.
- Убедитесь, что металлические контакты на корпусе часов и на зарядном кабеле не загрязнены и не подвержены коррозии.
- Регулярно протирайте поверхность контактов на задней панели часов и на магнитном зарядном кабеле чистой фланелью. Убедитесь, что контакты на корпусе часов и магнитном зарядном кабеле плотно прилегают друг к другу во время зарядки.
- Адаптер питания не входит в комплект с устройством. В целях обеспечения безопасности используйте для зарядки часов USB-порт компьютера или адаптер питания с выходной мощностью, не превышающей $5\text{ В} = 1\text{ А}$. Пожалуйста, приобретайте адаптеры питания у официальных дистрибьюторов и воздержитесь от использования низкокачественных и поддельных адаптеров питания, чтобы не допустить взрыва или возгорания.

Управление часами



Кнопка «Домой»

Включение: нажмите и удерживайте кнопку в течение 2 секунд, пока не загорится экран

Выключение: нажмите и удерживайте кнопку в течение 2 секунд, пока экран не погаснет

Возврат: однократное нажатие

Кнопка быстрого доступа

Проведите вниз: вызов центра управления

Проведите
вправо:
интерфейс
виджета



Проведите
влево:
смарт-функции
(виджеты)

Проведите вверх: список уведомлений

Включение и установка приложения

При первом использовании нажмите и удерживайте кнопку «Домой» в течение 2 секунд, чтобы включить часы.

- Отсканируйте QR-код с помощью своего телефона и загрузите приложение «Mibro Fit» или найдите приложение «Mibro Fit» в магазине приложений (Google Play/App Store/др.), а затем загрузите и установите приложение.



Примечания:

- Для более комфортного взаимодействия с устройством рекомендуется обновлять приложение до последней версии.
- Для работы системы требуется ОС Android 5.0 или iOS 10.0 и выше.

Сопряжение

- Проведите вниз по экрану, чтобы быстро перейти в центр управления, нажмите на значок QR-кода и используйте функцию сканирования QR-кода в приложении, чтобы отсканировать QR-код для подключения к часам и завершения сопряжения. Вы также можете воспользоваться функцией управления подключением в приложении, найти в списке «ХРАW005» и нажать, чтобы завершить сопряжение.



Разрешения для устройств Android:

- ◇ Разрешение на автоматический запуск
- ◇ Защита от фонового энергопотребления
- ◇ Защита от автоочистки памяти
- ◇ Активация уведомлений

Рекомендации:

- Не выполняйте сопряжение по Bluetooth напрямую через настройки смартфона.
- После того как устройство с системой iOS впервые подключится к приложению, оно получит запрос на сопряжение по Bluetooth. Для подключения необходимо нажать «Сопряжение», чтобы часы могли получать уведомления, в том числе о звонках и SMS, отправленных через устройство iOS.
- После того как устройство Android впервые подключится к приложению, оно получит запрос на предоставление разрешений. Пожалуйста, предоставьте приложению разрешения согласно подсказкам, в противном случае соединение может быть нестабильным.

Передача данных по Bluetooth

При подключении к мобильному телефону часы начинают синхронизацию данных через Bluetooth, в том числе данные о входящих уведомлениях, погоде, тренировках, здоровье, и т. д. После отключения часов или отключения функции Bluetooth данные перестанут синхронизироваться.

Эксплуатация

Назначение кнопок

Кнопка «Домой»:

- Нажмите и удерживайте в течение 2 секунд, чтобы включить или выключить устройство.
- Когда горит главный экран, быстро нажмите один раз, чтобы вызвать меню, и нажмите ещё раз для возвращения к главному экрану.
- Когда экран выключен, нажмите единожды, чтобы включить экран.
- Когда открыты другие страницы, нажмите единожды для возврата к главному экрану.

Клавиша быстрого доступа:

- быстро нажмите для перехода на страницу, настроенную с помощью функции быстрого доступа.

Жесты управления на главном экране

- Для перехода в интерфейс виджета с основными данными проведите по экрану вправо. Нажмите кнопку «Домой» или проведите пальцем по экрану влево, чтобы вернуться.

- **Смарт-элементы (виджеты):** для входа проведите пальцем по экрану влево. В системе предустановлено 3 смарт-элемента. Нажмите «Добавить элемент», чтобы увеличить количество элементов до 5. Чтобы удалить элемент, нажмите на него и удерживайте, а затем выберите «Удалить».
- **Изменение циферблата:** нажмите и удерживайте палец на главном экране, чтобы вызвать меню выбора циферблата. Выберите желаемый циферблат и вернитесь на главный экран. На часах предустановлено 6 циферблатов, последний из которых — «Страница пользовательского циферблата». Она появится только после того, как в приложении «Mibro Fit» будет установлен пользовательский циферблат.
- **Меню:** проведите вниз по главному экрану, чтобы открыть меню, и смахните вверх, чтобы скрыть его.
- **Уведомления о сообщениях:** проведите пальцем вверх на главном экране, чтобы открыть уведомления, и проведите вниз или вправо, чтобы вернуться к циферблату.
- **Когда часы получают уведомление о сообщении,** всплывает окно с подробной информацией. Проведите пальцем вправо или нажмите кнопку «Домой», чтобы вернуться к циферблату.

Работа с меню

- **Меню приложений:** на странице меню нажмите на значок приложения / функции, чтобы войти в приложение / функцию, и проведите пальцем вправо или нажмите кнопку «Домой», чтобы вернуться на главный экран.

Функции

 Данные	Записывает ежедневные данные о тренировках, в том числе количество шагов, пройденное расстояние, калории, время активности и количество тренировок.	
 Сон	Использует интеллектуальный мониторинг качества сна, анализирует время сна, записывает данные о сне за 7 дней.	
 Пульс	Определяет частоту сердечных сокращений, анализирует показатели и записывает данные о 7 последних измерениях пульса.	
 Кислород в крови	Определяет уровень кислорода в крови, анализирует показатели и записывает данные о 7 последних измерениях уровня кислорода в крови.	
 Спорт	Бег ×3	на беговой дорожке, на свежем воздухе, ходьба.
	Велоспорт ×2	велотренировка, велоспорт на открытом воздухе.
	Плавание ×1	бассейн.
	Вне дома ×2	треккинг, катание на роликах.
	Дома ×7	эллиптический тренажер, свободные тренировки, йога, приседания, отжимания, прыжки со скакалкой, аэробика
С мячом ×5	бадминтон, теннис, баскетбол, футбол, настольный теннис.	
 Дыхательные упражнения	Позволяет установить частоту и время для дыхательных упражнений.	

 Управление музыкой	Позволяет управлять воспроизведением музыки на смартфоне после сопряжения с часами.
 Погода	Позволяет синхронизировать погоду в приложении после подключения мобильного телефона.
 Секундомер	Запускает функцию секундомера.
 Таймер	Запускает таймер.
 MET	Записывает изменения интенсивности и эффективности тренировок за неделю.
 Уровень стресса	Отслеживает изменение уровня стресса в течение дня и формирует график анализа.
 Будильник	Функция настройки будильника.
 Найти телефон	После сопряжения позволяет найти телефон с помощью часов.
 Не беспокоить	Отключает все уведомления на часах после активации смарт-функций «Не беспокоить» или «Не беспокоить по времени».
 Настройки	Настройки экрана, переключение системного меню, вибрация, режим «Не беспокоить», настройка клавиш, подключение к мобильному телефону, настройки языка, режим энергосбережения, восстановление заводских настроек, перезагрузка, выключение и другие настройки.

Технические характеристики

- Модель: XPAW005.
- Торговая марка: KENSHI.
- Экран: 1,3" AMOLED с разрешением 360×360.
- Версия Bluetooth: 5.0.
- Стандарт передачи данных: IEEE 802.15.1.
- Диапазон частот: 2400–2483,5 МГц.
- Мощность передатчика: ≤20 дБм.
- Датчик сердечного ритма: VC32S.
- Питание: 5 В, 100 мА.
- Батарея: Li-ion, 5 В, 350 мА·ч.
- Тип зарядки: магнитная.
- Время зарядки: 3,5 ч.
- Время работы батареи:
 - В активном режиме: 14 дней.
 - В спящем режиме: 60 дней.
- Встроенная память: 128 Мб.
- Оперативная память: 256 Кб.
- Степень влагозащиты: 5ATM.
- Совместимость с ОС: Android, iOS.
- Вес нетто: 52 г.
- Приложение: Mibro fit.
- Комплектация: часы, магнитная зарядка, руководство по эксплуатации.

Правила и условия монтажа, хранения, перевозки (транспортировки), реализации и утилизации

- Устройство не требует какого-либо монтажа или постоянной фиксации.
- Хранение устройства должно производиться в упаковке в отапливаемых помещениях у изготовителя и потребителя при температуре воздуха от -10°C до 50°C и относительной влажности воздуха не более 80%. В помещениях не должно быть агрессивных примесей (паров кислот, щелочей), вызывающих коррозию.
- Перевозка устройства должна осуществляться в сухой среде.
- Устройство требует бережного обращения, оберегайте его от воздействия пыли, грязи, ударов, влаги, огня и т.д.
- Реализация устройства должна производиться в соответствии с местным законодательством.
- При обнаружении неисправности устройства следует немедленно обратиться в авторизованный сервисный центр или утилизировать устройство.
- После окончания срока службы изделия его нельзя выбрасывать вместе с обычным бытовым мусором. Вместо этого оно подлежит сдаче на утилизацию в соответствующий пункт приема электрического и электронного оборудования для последующей переработки и утилизации в соответствии с федеральным или местным законодательством. Обеспечивая правильную утилизацию данного продукта, вы помогаете сберечь природные ресурсы и предотвращаете ущерб для окружающей среды и здоровья людей, который возможен в случае ненадлежащего обращения.

Дополнительная информация

Manufacturer: Zhenshi Information Technology (Shanghai) Co., Ltd.
Room 4015, Building 2, No.588 Zixing Road, Minhang District, Shanghai City,
China.

Изготовитель: Чжэньши Информэйшн Тэктолоджи (Шанхай) Ко., Лтд.
Каб. 4015, зд. 2, шоссе Цзысин №588, р-н Миньхан, г. Шанхай, Китай.

Импортер в России: ООО «Атлас».
690068, Россия, Приморский край, г. Владивосток, проспект 100-летия
Владивостока, дом 155, корпус 3, офис 5.
Сделано в Китае.

Внешний вид изделия и его характеристики могут подвергаться изменениям без предварительного уведомления для улучшения качества.

Дата изготовления указана на упаковке.

Гарантийные обязательства

Производитель гарантирует бесперебойную работу устройства в течение всего гарантийного срока, а также отсутствие дефектов в материалах и сборке. Гарантийный период исчисляется с момента приобретения изделия и распространяется только на новые продукты. В гарантийное обслуживание входит бесплатный ремонт или замена элементов, вышедших из строя не по вине потребителя в течение гарантийного срока при условии эксплуатации изделия согласно руководству пользователя. Ремонт или замена элементов производится на территории уполномоченных сервисных центров.

Срок гарантии: 12 мес.

Срок эксплуатации: 24 мес.

Актуальный список сервисных центров по адресу:

<https://www.dns-shop.ru/service-center/>

